

SKRÍNING RAKOVINY HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

OCHRANA PRED RAKOVINOU HRUBÉHO ČREVA PRE LUDÍ OD 50 DO 75 ROKOV

ČO TREBA VEDIEŤ?

ZHUBNÉ NÁDORY SÚ **2. NAJČASTEJŠOU** PRÍČINOU ÚMRTÍ.



Rakovina hrubého čreva je **2. najčastejší** zhubný nádor u mužov.



Test na okultné (skryté) krvácanie do stolice (TOKS) – jednoduchý test zo stolice, ktorý môže odhaliť skoré štádia rakoviny hrubého čreva.



Rakovina hrubého čreva môže vzniknúť rastom polypu. Ak sa polyp včas odstráni, rakovina nevznikne.



Rakovina hrubého čreva je **3. najčastejší** zhubný nádor u žien.



Kolonoskopia - vyšetrenie vnútornej steny hrubého čreva špecialistom, väčšinou gastroenterológom.



Polypy hrubého čreva sú výrastky sliznice, ktoré môžu mať nádorový aj nenádorový charakter.

Cieľom skrínungu je **skoré odstránenie** predrakovinových zmien alebo **odhalenie rakoviny** hrubého čreva a konečníka v štádiu, kedy je **ešte dobre liečiteľná**.

ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE POSKYTUJÚ 2 MOŽNOSTI OCHRANY PRED RAKOVINOU HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

TEST NA OKULTNÉ KRVÁCANIE

Dostávate **zadarmo poštou** alebo absolvujete v rámci **preventívnej prehliadky** u všeobecného lekára

KAŽDÉ  ROKY

ALEBO

KAŽDÝCH  ROKOV



poisťovňa



domáci test

na okultné krvácanie



poistenec



odovzdanie testu

všeobecnému lekárovi

DOMÁCI TEST

- Keď vám test príde poštou, otvorte ho a riadte sa jeho pokynmi.
- Vykonaný test najneskôr **do 3 dní** odnesť svojmu **všeobecnému lekárovi**;
- termín výsledku testu vám oznámi lekár



VÝSLEDOK

Ak sa vo vašej vzorke nájdu stopy krvi, všeobecný lekár vás pošle na špecializované pracovisko, kde vám spravia **kolonoskopiu**. Ešte pred tým Vás poučia a zabezpečia prípravu na výkon odborného vyšetrenia.

PRIMÁRNA KOLONOSKOPIA

Máte nárok **zadarmo**

špecializovaný lekár najčastejšie gastroenterológ



kolonoskopia



poistenec

ODBORNÉ VYŠETRENIE

- Vyšetrenie si vyžiadajte u svojho **lekára**;
- Pracovisko, vám odporučí lekár, alebo ho nájdete na stránke: www.health.gov.sk/skrining-KRK alebo www.krca.sk alebo www.noisk.sk;
- dohodnite si **termín** poučenia a vyšetrenia;
- pred vyšetrením absolvujete poučenie a **prípravu** na kolonoskopiu;



VÝSLEDOK

V prípade ak kolonoskopický nález nebude v poriadku, vyšetrujúci lekár vám vysvetlí ďalší postup. Ak pri vyšetrení lekár odstráni **polyp**, termín ďalšej preventívnej kolonoskopie bude zvyčajne kratší ako 10 rokov.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

- Ak ste mali v **rodine rakovinu hrubého čreva a konečníka** nečakajte na test od poisťovne. Informujte o tejto situácii svojho lekára a spýtajte sa na účinnú ochranu pred rakovinou hrubého čreva už **pred 50. rokom života**.
- Ak ste si všimli krv v stolici alebo na toaletnom papieri, **test si nerobte**. Navštívte svojho všeobecného lekára a **povedzte mu o tom**. On rozhodne, ako máte postupovať a kedy máte test použiť.



NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT