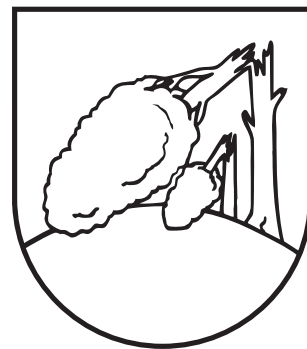


# Polomské noviny

Ročník XX. č. 1 nepredajné apríl 2015



## Vážení občania,

dovoľte mi vysloviť Vám zopár slov k nadchádzajúcim Veľkonočným sviatkom. Prajem nám všetkým, nech dokážeme vo svojom každodennom živote dokonale oceniť a prežívať prítomnosť šťastia spoločne so svojimi rodinami, priateľmi, blízkymi a pochopiť toho druhého. Všetci jeme rovnaký chlieb, spoločne stojíme uprostred životných rozhodnutí a prajeme si, aby naša obec napredovala a zveľadzovala sa. Možnože preto sú moje myšlienky viac ako inokedy rozbehané. Želám všetkým veľa lásky a spokojnosti v našej spoločnej budúcnosti. K sviatkom jari korbáč, vodu, kraslíc moc, veľa zdravia a radosti. Nech srdcia blízkych sú naplnené láskou, porozumením a do každej domácnosti nech tento sviatok Veľkej noci v zdraví a pohode ešte dlho doznieval.

starosta obce **Ing. Miroslav Michalka**

## Pôstne obdobie je čas uvedomiť si, že náš Otec je milosrdný

Aj vás pri pohľade na kríž naplnia myšlienka o láske nášho Boha Otca? Otec nás miluje. Náš Otec je dobrý. Môže sa stať, že tí čo vidia Boha len ako trestajúceho, majú z neho strach. Boh nie je policajt, ktorý striehne, len aby trestal, pokutoval, nahaňal strach, či spôsoboval bolesť, a zabraňoval radosti... Kto sa takto pozerá na Boha a povinnosti človeka – kresťana si plní výhradne v tomto duchu, potom jedného dňa dospeje k presvedčeniu, že Boh nejestvuje, vydýchne si a – stane sa ateistom. Kto Boha vníma ako Otca, ktorý je prísny, avšak pre naše dobro, Otca, ktorý nám prejavuje svoju lásku, stará sa o nás, obdarúva nás mnohými dobrami, ten nevidí vo viere nátlak, donucovanie, ani teror či ujmu. A takýto človek – kresťan aj v krížoch, ale aj vo svojej zrade nachádza cestu k Bohu. Existenciu Božieho dobra pocíti sám a presvedčí sa, že Boh je neporovnateľne lepší ako on sám. V podobenstve o márnostatnom synovi Pán Ježiš predstavuje Božiu lásku a milosrdenstvo, keď pri návrate poblúdeného mladšieho syna hovorí otec staršiemu synovi: „Syn môj, ty si stále so mnou a všetko, čo ja mám, je tvoje. Ale patrilo sa hodovať a radovať sa, lebo tento tvoj brat bol mŕtvy a ožil, bol stratený a našiel sa.“ (Lk 15,31-32) Jedno zo známych

*pokračovanie na str. 13*

## K Veľkej noci

Drahí čitatelia, priatelia, bratia a sestry!

Tak ako každoročne, aj tento krát sa Vám prihovám pred Veľkonočnými sviatkami, ktoré sú jedni z najdôležitejších kresťanských sviatkov. Pre niektorých možno nie sú také dôležité a vzácné ako Vianoce, ktoré sú pre niektorých len sviatkami lásky, pokoja, rodiny.... No Veľká noc má neodmysliteľný význam a má svoju moc. Na Veľký piatok si pripomíname, že Pán Ježiš trpí a nakoniec zomiera na kríži. Jeho nepriatelia sa tešili z toho, že Ho videli zomrieť. Možno si mnohí povedali: konečne budeme mať od Neho pokoj! Nebude nás otravovať svojimi rečami, kázňami o pokání, o zmene života, o Božom kráľovstve. Zomrel a všetko sa skončilo. Jeho nepriatelia dokonca prikázali strážiť hrob, aby Ho nebudaj v noci niekto neukradol a nepovedal, že vstal z mŕtvych. Smiešne... Vedť títo ľudia vôbec nepoznali Pána Boha a Jeho moc. Mysleli si, že nejakí vojaci zabránia vzkrieseniu Božieho Syna?!

A napokon prišlo nedeľné ráno vzkriesenia. Pán Boh dokázal svoju moc – nad hriechom, diablom, smrťou. Jemu nič nie je nemožné. To je zázrak vzkriesenia – keď mŕtvy ožijú. Kto z ľudí to dokáže? Kto dokázal v histórii celého ľudstva, odkedy je svet svetom, vrátiť človeku život? Nikto okrem Pána Boha.

*pokračovanie na str. 11*

## Maľované vajčiko, pekný božtek na líčko, šťastia, zdravia, smiechu veľa, a veselú Veľku noc!



### čitateľom Polomských novín

Redakcia praje svojim čitateľom v tieto dni jarné zdravia nadostač. Príroda sa krásne budí do nového života a ponúka nám svoje čaro, možnosť poprechádzať sa po lúčkach a nadýchať sa voňavého vánku, započúvať sa do švitorivých zvukov, nazbierať prvé jarné kvety, alebo len tak sa zabudnúť medzi stromami a nechať doma všetko trápenie a problémy. Vrátiť sa s čistou myslou a s novým elánom hrdinsky vzdorovať dnešnému svetu. Vždy sa niečo a niekto nájde za čo a za koho sa oplatí žiť a tešiť sa každý deň, hoc len z maličkosti, ktorá prerastie do veľkej radosti a chuti postaviť sa znova na nohy. Nech sa nám všetkým darí!



„Chystajte si deti masky bude smiech a špás! Fašiangový karneval dnes prišiel medzi nás. Kráľ a šašovia, všetci sú už tam, detský karneval, práve prišiel k nám..“

Fašiangové obdobie je charakteristické množstvom plesov a karnevalov. Aj v našej dedine sa karneval stáva tradíciou. V tomto roku sa konal presne na Valentína-14. februára a preto mal aj svoje osobité čaro. Bez masiek by však nebol karneval karnevalom. Tvorivosť a vynaliezavosť detí a rodičov je naozaj výborná. Potvrdila to promenáda masiek. Usmievali sa na nás krásne princezné a víly, strašili nás smrťky, ochraňovali nás superhrdinovia, požiarnici, doktori a dokonca nás navštívila aj rodinka neandertálcov. Karneval začal príbehom o Dávidovi a Goliášovi, ktorý nám rozpovedal kráľ Dávid so svojim pomocníkom Jonatánom. Skvelá zábava, hry a súťaže pokračovali do neskorého popoludnia. Každý, kto sa zapojil do súťaže dostal sladkú odmenu. Kráľ Dávid spolu s Jonatánom vyžrebovali tombolu, a ani ostatné masky neodišli bez sladkého balíčka. Na záver sme za nadšeného pokriku všetkých masiek vypustili valentínsky balón šťastia. Tanečníkom sa podával teplý čaj a občerstvenie. Karneval bol taký, ako má byť. Najkarnevalovitejší. Za skvelú hudobnú produkciu ďakujeme ochotnému Romanovi Zatrochovi a za organizáciu ďakujeme evanjelickému cirkevnému zboru Gem. Poloma, hlavne p. farárke Janke Maľovej, Obecnému výboru, Materskej škôlke a všetkých ochotným rodičom za pomoc pri výzdobe a upratovaní.

**A. G.**

## Narodili sa

Michaela Oravcová (v r. 2014)  
 Martin Leštach (v r. 2014)  
 Bianka Bubenčíková (v r. 2014)  
 Gregor Bendík



Vitajte medzi nami!

## Uzavreli manželstvo

(v r. 2014)

Karol Zábělka

♥ Irene Moroña Guerrero

Michal Gunár

♥ Zuzana Lapšanská

Srdečne blahoželáme!

## Spoločenská kronika k 31. 3. 2015

## Životné jubileá oslávili

85 rokov  
 Štefan Madáč (v r. 2014)  
 Mária Murzová  
 rod. Žúdelová (v r. 2014)

80 rokov  
 Mária Ciberajová  
 rod. Hamráková (v r. 2014)

Ondrej Greško

Mária Grešková

rod. Gargušová

Adela Gubeková

rod. Arventová

Zuzana Šimšíková

rod. Valková

Júlia Šmelková

rod. Mazurová



75 rokov  
 Július Benedik  
 Juraj Bodnár  
 Ján Dovala  
 Mária Krčmárová  
 rod. Grešková  
 Ján Švec

70 rokov  
 Miloš Sústrik  
 Darina Šafárová  
 rod. Rokfalušiová  
 Mgr. Ján Šimšík

Srdečne blahoželáme!

## Zomreli



☞  
 Mária Cirbusová (v r. 2014)  
 Zuzana Chanasová (v r. 2014)

Ján Kolesár  
 Mária Katonáková

Júlia Cirbusová

Ján Ďurán

Štefan Koltáš

Ján Lišuch Štigala

Ján Romok Šimko

Ján Šimun

☞

Pozostalým vyslovujeme  
 hlbokú a úprimnú sústrasť.

Dňa 03. 03. 2015  
 nás po ťažkej chorobe opustil,  
 manžel, otec, starý otec a príbuzný



☞  
**Ján Romok Šimko.**



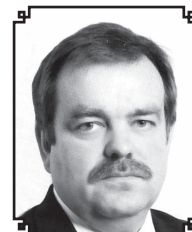
Ďakujeme všetkým, ktorí sa prišli rozlúčiť.  
 Ďakujeme za kvetinové dary a prejavy sústrasti,  
 manželka Anna s dcérou a vnúčatami.



Od života pre seba nič si nežiadal,  
 všetko len pre svoje deti a rodinu.  
 Svoje zlaté srdce celé si nám dal,  
 večný kl'ud nech dá Boh Ti za odmenu.

Dňa 08. 04. 2015 uplynú 10 rokov,  
 čo nás navždy opustil náš drahý  
 manžel, otec, zať, príbuzný a známy

☞  
**Oto Kováč.**



☞  
 Kto Ťa poznal, ten pozná našu bolesť,  
 ten vie, čo sme v Tebe stratili.  
 V našom srdci, ocko, žiješ ďalej.  
 S láskou spomínajú manželka,  
 dcéry a svokra.

Odišli ste od nás tichučko, nebadane.  
 Vychladli Vaše láskyplné, pracovité dlane.  
 Zaspali milé oči, vyhasli v ohnisku.  
 Len svet sa ďalej točí, Vás už niet na blízku.

Dňa 22. 02. 2015 uplynulo 24 rokov  
 od úmrtia nášho milovaného starostlivého otca  
 a starého otca

☞  
**Juraja Kušnier.**

Dňa 17. 11. 2015 uplynú 23 rokov  
 od úmrtia našej milovanej starostlivej mamy  
 a starej mamy

☞  
**Zuzany Kušnierovej.**



S láskou a úctou spomínajú syn Juraj, nevesta Jarmila a dcéra Zuzana s rodinami.  
 Tí, ktorí ste ich poznali, venujte im tichú spomienku.

„Mamička, otecko,  
 sestra i strýko môj,  
 krátka bola radosť naša,  
 bolestný bol život môj.  
 Hrubá nezodpovednosť  
 neodborného očkovania,  
 ukončila život môj.“



Dňa 04. 04. 2015 uplynulo 42 rokov,  
 čo nás navždy opustil milovaný syn  
**Robko Molčan.**

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.  
 Smútiaci rodičia, sestra Zuzanka, strýko Juraj  
 a krstná Jarka s rodinami.  
 Ostal si navždy v našich srdciach Robko náš.

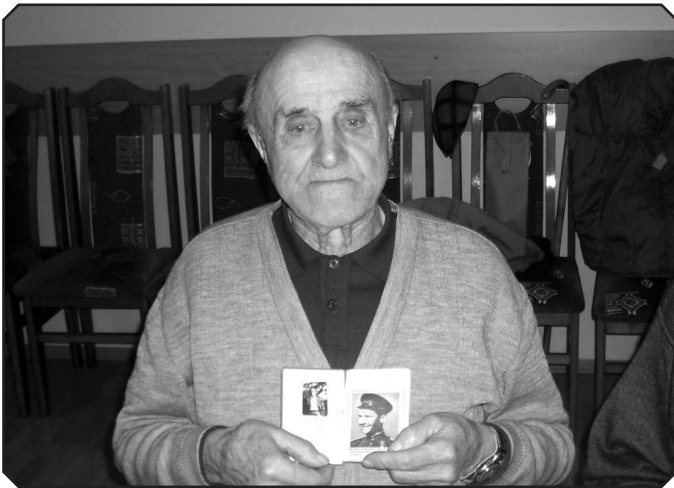
„Tak veľmi som chcel  
 tu s Vami byť,  
 ale choroba mi nedovolila  
 dlhšie žiť.  
 Neplačte, že som odišiel,  
 len kl'ud a pokoj mi praňte,  
 večné svetlo mi  
 navždy zachovajte.“



Dňa 08. 02. 2015 uplynulo 7 rokov, čo nás opustil  
 milovaný manžel, starostlivý otec,  
 láskavý starý otec a dobrý brat

☞  
**Ondrej Kušnier.**

☞  
 Bol si pre nás všetkým.  
 Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



### 70. výročie oslobodenia obce Gemerská Poloma

Dňa 23. januára 2015 uplynulo 70 rokov od oslobodenia obce Gemerská Poloma (23. 01. 1945). Pri tejto príležitosti sa na námestí SNP stretlo v hojnom počte veľa občanov obce, členov organizácie, ako aj iných spoločenských organizácií. Starosta obce pán Ing. Miroslav Michalka sa po hymne a básni prihovril prítomným. Vo svojom príhovore priblížil chvíle pred 70 rokmi, keď 40. Červená armáda a 4. Rumunská armáda priniesli dlho očakávanú slobodu. Na pamätnú tabuľu zavesili veniec vďaka obetiam padlým v 2. svetovej vojne, na ktorých nemáme zabúdať ani my, ani ďalšie generácie.

### Z činnosti organizácie SZTP

Skončil sa rok 2014 a v prvých predjarných mesiacoch sa začína hodnotiace obdobie činnosti takmer vo všetkých oblastiach nášho života. Každý rekapituluje a vyhodnocuje to, čo si predošlý rok naplánoval. Aj výbor našej organizácie SZTP usporiadal "netradične" v nedeľu 8. marca výročnú schôdzu. A vydarila sa s účasťou 42 členov. Ako to už býva na výročných schôdzach odzneli hodnotiace správy: o činnosti našej organizácie i správa o hospodárení. Mali sme pozvaných aj hostí z Dobšinskej organizácie SZTP. Predseda

pán Brezňan oboznámil účastníkov schôdze s plánom aktivít pre rok 2015. Miestnosť kultúrneho domu nám poskytol obecný úrad našej obce. Ďakujeme! Deň schôdze 8. marec bol aj sviatkom pre všetky ženy a hoci sa to v dnešnej dobe tak neoslavuje ako voľakedy, predseda pán Brezňan pripravil pekný pozdrav ženám s gratuláciou a karafiátom. Bolo to milé prekvapenie a ženy túto pozornosť ocenili. Mali sme aj malú výstavku ručných prác a celé stretnutie sme ukončili občerstvením a príjemným posedením.

J. Z.



### Stretnutie veteránov

Dňa 3. februára 2015 sa v zasadačke obecného úradu v Gemerskej Polome uskutočnilo stretnutie pána Bartolomeja Spišiaka (r. 1927) jediného žijúceho účastníka 2. svetovej vojny z našej obce z členov základnej organizácie ZPB v obci. Pri tejto príležitosti sa zišli aj ocenení členovia výboru základnej organizácie za dlhoročnú prácu v organizačnom výbore. Medzi najstarších patrila pán Štefan Šmelko (r. 1927). Obaja menovaní obdržali pamätné medaily k výročiam (70. výročie 2. sv. vojny a 70. výročie SNP). Stretnutie zorganizovali ZO SZPB v obci a starosta obce pán Ing. Miroslav Michalka. Stretnutie sa nieslo v príjemnej atmosfére aj vďaka spomienkam oboch hostí na chvíľe prežitú pred 70 rokmi. Ďakujeme.



### A T E R A Z N

27. februára niektorí členovia pomáhali pri organizovaní akcie "Čaj o piatej". Na tomto posedení sa zúčastnil aj starosta obce pán Michalka a túto jeho prítomnosť sme troška využili, keď zo strany seniorov padol návrh, aby sme sa občas stretávali a navrhli ako stráviť voľný čas aktivitami a nápadiami z rôznych oblastí nášho života. Pán starosta prijal návrh a ponúkol na stretnúť miestnosť v kultúrnom dome pokiaľ by to boli väčšie akcie, alebo miestnosť v obecnej knižnici. Prvé stretnutie sme mali 9. marca s účasťou cez 20 členov. Odzneli veľmi dobré návrhy a pokiaľ sa ich podarí uskutočniť nebude nuda, ale obohatí sa život seniorov. A o to vlastne ide. Jeden z návrhov boli prechádzky do prírody. Hneď v utorok sa prvá aj uskutočnila. Stretávame o 10-tej hodine pri ihrisku a ide sa, od pondelka do piatku. V mesiaci apríli je v pláne čistenie studničiek v našom chotári a mala by sa uskutočniť aj seansa muzikoterapie s jogou pre seniorov. Vyzerá to zatiaľ sľubne, záleží to však od ľudí akú účasť prejavia na pripravovaných akciách. Podrobnejšie informácie by mali odznieť na pripravovanej výročnej schôdzi seniorov.

J. Z.

O  
V  
I  
N  
K  
A

# OBEČNÉ ZASTUPITEĽSTVO

- **druhé riadne zasadnutie obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome sa konalo dňa 30. decembra 2014. Z celkového počtu poslancov 9 bolo prítomných 9 poslancov, menovite: PhDr. Ivana Antalová, Bc. Lillian Brond'ošová, Mgr. Jana Červenáková, Juraj Dovala, Marian Ferenc, Stanislav Kučerák, Mgr. Alicia Nemčková, Ondrej Tompoš, Ing. Jaroslav Vešelín.**

## ► OcZ okrem iného schválilo

- predĺženie nájomnej zmluvy o 3 roky (slovom: tri), to je do 31. 12. 2017 medzi obcou Gemerská Poloma, Námestie SNP č. 211, 049 22 Gemerská Poloma a Jaroslavom Spišiakom, trvale bytom Gemerská Poloma na nehnuteľnosť nachádzajúcu sa na Hlavnej ulici č. 456, 049 22 v Gemerskej Polome za účelom prevádzkovania vinotéky Viecha. (žiadateľ má nehnuteľnosť v prenájme od 01. 01. 2012; nájomné za 45 m<sup>2</sup> prenajatej plochy činí 240,00 EUR ročne; náklady na vodu elektriku a vykurovanie si nájomca hradí sám)
- prevádzkovú dobu zariadenia

Kaviareň Varianta 4 so sídlom Kukučínová č. 272, 049 22 v Gemerskej Polome nasledovne: *pondelok od 09,00 hodiny do 22,00 hodiny a utorok, streda, štvrtok, piatok, sobota, nedeľa od 16,00 hodiny do 22,00 hodiny.*

- nákup prívesného vozíka pre potreby obce Gemerská Poloma – obecný úrad, občanov obce (za príslušný poplatok) za osobné motorové vozidlo (obecný úrad plánuje zariadenie využívať za účelom prevozu materiálu pre aktívne práce a do budúcnosti uvažuje o kúpe ďalšieho motorového vozidla za účelom sebestačnosti obce)

## ► OcZ okrem iného nesúhlasilo

- so žiadosťou Karola Gunára trvale bytom Gemerská Poloma o jednorazovú výpomoc vo finančnom náklade 600,00 EUR za účelom napojenia miestnosti jeho rodinného domu pre prívod elektrickej energie (žiadateľ žiadal o sociálnu výpomoc na zabezpečenie a napojenie jeho domácnosti na prívod elektrickej energie, od ktorej ho odpojili, pričom sa informoval na pobočke VSE v Rožňave na možnosť napojenia, ale nevie uhradiť potrebný poplatok, preto sa zaväzuje, že potrebnú výpomoc od obce by splácal mesačne z dávok, na ktoré je ustanovená obec Gemerská Poloma ako osobitný príjemca.

## ► OcZ okrem iného zobralo na vedomie

- **zásady odmeňovania poslancov, volených členov komisií a zapisovateľky OcZ**
  - a) poslanci OcZ – riadne zasadnutie 26,00 EUR
  - b) člen OR – jedno zasadnutie 26,00 EUR
  - c) predseda stálej komisie OcZ – polročne 20,00 EUR
  - člen stálej komisie – jedno zasadnutie 26,00 EUR
  - d) člen dočasnej odbornej komisie – jedno zasadnutie 26,00 EUR
  - e) zapisovateľka OcZ – 26,00 EUR za vyhotovenie zápisnice OcZ

- **tretie riadne zasadnutie obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome sa konalo dňa 26. februára 2015. Z celkového počtu poslancov 9 bolo prítomných 8 poslancov, menovite: PhDr. Ivana Antalová, Bc. Lillian Brond'ošová, Mgr. Jana Červenáková, Marian Ferenc, Stanislav Kučerák, Mgr. Alicia Nemčková, Ondrej Tompoš, Ing. Jaroslav Vešelín.**

## ► OcZ okrem iného schválilo

- umiestnenie a prevádzkovanie stávkového terminálu v zariadení Kaviareň Varianta 4 so sídlom Kukučínová č. 272, 049 22 Gemerská Poloma (pre účely správneho konania k udeleniu individuálnej licencie na prevádzkovanie hazardných hier, konkrétne stávkových hier, kurzových stávk)



- účasť obce Gemerská Poloma na projekte Nadácia Allianz „Zvýšenie dopravnej bezpečnosti v obci Gemerská Poloma“ v rozsahu nákupu 2 ks (slovom: dvoch) meračov rýchlosti

a uhradenia rozdielu medzi obstarávacou cenou s víťazom verejnej súťaže a podporou z nadácie vo finančnom náklade 1 500,00 EUR (zariadenie upozorní na prekročenie rýchlosti a poskytne viaceré štatistické údaje: tabuľka zobrazí prekročenie povolených rýchlostí a blikavý nápis „SPO-MAL“)

- členov komisií pri obecnom zastupiteľstve v Gemerskej Polome

a) **finančná komisia:** Ing. Kamila Mitríková, Ing. Martina Koltášová, Lubica Gazdíkova, Ludmila Dovčková (tajomník)

b) **komisia vzdelávania, kultúry a športu:** Ondrej Tompoš, Ondrej Brond'oš, Bc. Lillian Brond'ošová, MVDr. Viktor Demko, Juraj Dovala, Helena Demková (tajomník)

c) **komisia stavebná a životného prostredia:** Marian Ferenc, Mgr. Jana Červenáková, Juraj Dovala, Erika Olexová, Dana Červenáková (tajomník)

d) **sociálna komisia:** PhDr. Ivana Antalová, Stanislav Kučerák

## ► OcZ okrem iného poverilo

- starostu obce pripraviť návrh všeobecne záväzného nariadenia obce o pravidlách času preda-

ja v obchode a času prevádzky služieb na území obce Gemerská Poloma

- starostu obce zabezpečiť rozposlanie ponúk vo veci predaja majetku obce – budova bývalej školy a školskej jedálne na Hlavnej ulici s. č. 462, 049 22 Gemerská Poloma

- poslanca Stanislava Kučeráka pripraviť rozpočet, personálne a materiálne zabezpečenie vo veci podávanej žiadosti o finančný príspevok na zachovanie a rozvoj rómskych tradícií

## ► OcZ okrem iného nesúhlasilo

- so žiadosťou Milana Gunára, G. Poloma o odpredanie obecného pozemku

- so žiadosťou Milana Kučeráka, G. Poloma o poskytnutie jednorazovej finančnej výpomoci v hmotnej núdzi, nakoľko jeho rodina nemá kde bývať a nie je finančne zabezpečená

- so žiadosťou Zuzany Kučerákovskej, G. Poloma o poskytnutie jednorazovej finančnej výpomoci v hmotnej núdzi za účelom opravy zadnej steny rodinného domu, ktorá jej spadla

- so žiadosťou Eriky Gunárovej, G. Poloma o poskytnutie jednorazovej finančnej výpomoci na oblečenie a stravu pre deti,

nakoľko na ne momentálne finančne prispieva sama

- so žiadosťou Anny Mišinovej o zmenu otváracích hodín v zariadení Kaviareň Varianta 4 so sídlom Kukučínová č. 272, 049 22 Gemerská Poloma

- so žiadosťou Stanislava Kučeráka bytom G. Poloma o zrušenie uznesenia č. 16/2013/OcZ/A/9/ schvaľuje zo dňa 26. 08. 2013 – o nezaradení do aktívnych prác na dobu neurčitú (dôvod: slovné napádanie poslancov obecného zastupiteľstva v obci G. Poloma a fyzický útok na vtedajšieho zástupcu starostu obce G. Poloma)

- so zriadením rómskej komisie pri obecnom zastupiteľstve v G. Polome

- so žiadosťou Jozefa Kučeráka, G. Poloma o poskytnutie peňažnej pomoci v hmotnej núdzi za účelom dokončenia kúpeľne, hygienického zariadenia a obnovy domu

- s predloženým plánom práce hlavného kontrolóra obce a žiada doplniť plán hlavného kontrolóra obce Gemerská Poloma o niektoré činnosti po konzultácii s predsedom finančnej komisie pri obecnom zastupiteľstve v obci Gemerská Poloma

## starosta obce Ing. Miroslav Michalka informuje

### Komunitné centrum Gemerská Poloma

so sídlom v bytovke bývalej materskej školy na Ulici 9. mája 486 začalo v našej obci svoju činnosť od 01.04.2015. Jeho aktivity vykonávajú traja zamestnanci vybratí z doručených žiadostí výberovou komisiou pozostávajúcou z členov nasledovných inštitúcií: Implementačnej agentúry pre operačný program Zamestnanosť a sociálna inklúzia; Úradu splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity; Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Rožňava a zástupcu našej obce.

Dovoľte mi, aby som Vám ich aj takouto cestou predstavil, nakoľko kvalifikačné predpoklady a štruktúra doručených žiadostí orientovali výberovú komisiu na dvoch uchádzačov nepochádzajúcich z našej obce. **Mgr. Jana Filiczka** vykonáva činnosť „odborného pracovníka povereného riadením komunitného centra“, **Mgr. Blanka Tomiová** činnosť „odborného pracovníka komunitného centra“ a **p. Magdaléna Ferenčíková** činnosť „pracovníka komunitného centra“.

Je dôležité podotknúť, že obec sa na mzdových prostriedkoch týchto zamestnancov nepodieľa, sú v plnej miere hradené z prostriedkov Národného projektu „Komunitné centrá“. Rovnako je súčasťou projektu v plnej miere uhrádzané aj materiálne a technické vybavenie centra. Napriek všetkým splneným požiadavkám zo strany zriaďovateľov komunitných centier, zdĺhavý proces stále neukončeného verejného obstarávania na ich vybavenie ohrozuje ich činnosť. Rovnako ako všetky obce aj naša pristúpila k tomu, že týmto pracovníkom vytvorila prechodné podmienky v rámci svojich možností.

**Predmetom činnosti komunitného centra je sociálna práca** zameraná na sociálne vylúčených občanov alebo ohrozených sociálnym vylúčením, a to: ● marginalizované komunity ● dlhodobo nezamestnaní a znevýhodnené skupiny nezamestnaných ● nezamestnatelní a ohrození nezamestnanosťou ● nezamestnaní bez vzdelania, resp. s nízkym stupňom vzdelania, s nedostatočnou gramotnosťou ● deti, plnoleté fyzické osoby a rodiny, pre ktoré sa vykonávajú opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, pomoci v hmotnej núdzi a poskytované služby podľa osobitných zákonov ● obyvatelia s príjmom pod hranicou chudoby ● nízkopríjmové skupiny zamestnaných ● občania v nepriaznivej sociálnej situácii, občania ohrození sociálnym vylúčením ● rizikové skupiny detí a mládeže, mladiství bez ukončenia povinnej školskej dochádzky ● mladí dospelí po ukončení ústavnej starostlivosti a náhradnej rodinnej starostlivosti ● ženy po materskej dovolenke zo sociálne odkázaných skupín obyvateľstva atď.;

Verím, že aj vzhľadom na krátku dobu trvania tohto projektu (do 11/2015) tento odborný tím dokáže naplniť naše očakávania a dokáže byť pre našich občanov vhodnou pomocou. Aj oni však v prvom rade potrebujú k svojej práci ohotu a záujem o spoluprácu zo strany cieľovej skupiny občanov.

### REFERENDUM 7. 2. 2015 výsledky hlasovania, Obec Gemerská Poloma

1. Súhlasíte s tým, aby sa manželstvom nemohlo nazývať žiadne iné spolužitie osôb okrem zväzku medzi jedným mužom a jednou ženou? 2. Súhlasíte s tým, aby párom alebo skupinám osôb rovnakého pohlavia nebolo umožnené osvojenie (adopcia) detí a ich následná výchova? 3. Súhlasíte s tým, aby školy nemohli vyžadovať účasť detí na vyučovaní v oblasti sexuálneho správania či eutanázie, ak ich rodičia alebo deti samé nesúhlasia s obsahom vyučovania?

#### Otázka

Počet hlasov „ÁNO“ Počet hlasov „NIE“

1	113	7
2	105	14
3	96	23



#### Okrskok

Počet oprávnených občanov zapísaných v okrsku do zoznamu na hlasovanie	▶	1628
Počet oprávnených občanov, ktorým sa vydali hlasovacie lístky	▶	121
Počet odovzdaných hlasovacích lístkov	▶	121
Počet odovzdaných platných hlasovacích lístkov	▶	120
Počet odovzdaných neplatných hlasovacích lístkov	▶	1
Účasť v %	▶	7,43 %



### Noví zamestnanci našej obce

Od 01.04. sa rozšírili počty zamestnancov našej obce o jedenásť, vrátane troch zamestnancov komunitného centra. Súčasne je dôležité podotknúť, že v období (februára až apríla) sa ukončil, resp. ukončí pracovný pomer s tromi zamestnancami. Tieto pracovné miesta boli vytvorené obdobným spôsobom, na mzdových prostriedkoch sa obec podieľala vo výške 20 %. Aj naša obec využila príležitosť a podala si žiadosť o poskytnutie príspevku na podporu vytvárania pracovných miest pre znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie v rámci Národného projektu „Podpora zamestnávania uchádzačov o zamestnanie“ v zmysle § 54 ods. 1 písm. a) Zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti. Mzdové prostriedky sú v tomto projekte spolufinancované obcou vo výške 5 %. Našej obci bolo, vzhľadom na presahujúci počet žiadostí zo strany obcí, pridelených osem pracovných miest. Pracovné miesta boli vytvorené predovšetkým za účelom pripravovanej zmeny výkonu a koordinácie aktívnych prác. Obec je rozdelená na jednotlivé časti, úseky a druhy prác. Aktívni pracovníci budú zaradení podľa tohto modelu do jednotlivých skupín. Prijatí zamestnanci budú vykonávať nielen pridelené práce, ale aj ich koordináciu, dohľad nad ich realizáciou a evidenciu dochádzky. Súčasne budú vykonávať dohľad nad svojimi lokalitami a komunikovať s obecným úradom pri identifikovaní príčin znečistenia našej obce. Musí si uvedomiť každý z nás, že tvorcami odpadu a znečistenia našej obce, našich chodníkov, predzáhradiek a vodných tokov sme my sami. Bol by som veľmi rád, keby sme si všetci uvedomili, že náplň práce aktívnych pracovníkov je pre našu obec nesmierne dôležitá. A to tak z pohľadu radového občana obce, ale aj z pohľadu ktoréhokoľvek pracovníka. Bez uvedomenia si vážnosti tohto statusu sa nedokážeme pohnúť ďalej.

### Splynutie ZŠ a MŠ v Gemerskej Polome

#### Vážení rodičia, vedenie a zamestnanci škôl,

obecný úrad Gemerská Poloma prichádza s návrhom na splynutie Základnej školy P. K. Hostinského Gemerská Poloma a Materskej školy Gemerská Poloma s platnosťou od začiatku školského roka 2016/2017 (august/september 2016). V záujme zabezpečenia bezproblémového chodu a splnutia oboch škôl a zároveň v snahe pozdvihnúť ich výchovno-vzdelávaciu úroveň a prístup k požiadavkám rodičov detí a žiakov, otvárame v mesiacoch máj – august 2015 verejnú diskusiu, ktorej cieľom je zväziť a zhodnotiť klady i zápory tohto kroku z pohľadu rodičov, základnej školy, materskej školy a obecného úradu po stránke ekonomickej, organizačnej a ľudskej. Výsledok diskusie, so všetkými názormi, ktoré riešia uvedený problém, bude zhrnutý do záverečnej správy, ktorá bude predložená poslancom obecného zastupiteľstva, členom Rady školy pri ZŠ a Rady školy pri MŠ. Hlasovanie o splynutí MŠ a ZŠ v G. Polome obecným zastupiteľstvom a radami škôl sa uskutoční v mesiaci september 2015 a bude pre obecný úrad záväzná na uskutočnenie ďalších právnych krokov. Problémy a nedostatky týkajúce sa chodu škôl, výchovno-vzdelávacieho procesu, spolupráce s rodičmi a pod., na ktoré bude poukázané, budú predložené vedeniu oboch škôl a prostredníctvom rád škôl a spolupráce s obecným úradom sa bude hľadať ich skoré riešenie. **Názory a upozornenia k uvedenej problematike vás žiadame písomne doručiť na obecný úrad, alebo poslať na mailovú adresu starosta@gemerskapoloma.sk.** Tento dokument sa bude postupne dopĺňať a zároveň zverejňovať na internetovej stránke [www.gemerskapoloma.sk](http://www.gemerskapoloma.sk) tak, aby bol vytvorený dostatočne veľký priestor na verejnú diskusiu.

## Správičky z našej knižničky - pripravila D. Č.



## ROK LUDOVÍTA ŠTÚRA A ŽIACI ZÁKLADNEJ ŠKOLY V KNIŽNICI

*Tu sme sa narodili, toto je naša vlasť. Zem, ktorá nikdy nesklame toho, kto ju má rád. Toto je náš domov, kde môžeme žiť a kam sa môžeme vždy vrátiť. Tu žijú ľudia, ktorí nám rozumejú a ktorí nás majú radi. Domov treba poznať, vidieť. Treba sa naučiť, čo všetko je v ňom krásne a výnimočné. Spoznať všetko, čím sa možno pochváliť a čím sa naša vlasť líši od iných.*

Spoznať život a dielo Ludovíta Štúra sa žiaci učia v našej základnej škole. Vedomostí majú naozaj veľa. O jeho obrovskom význame pre krajinu vie asi každý Slováč, preto sa v knižnici na besedách deti dozvedeli mnoho zaujímavého z jeho života, ktoré hádam viac vyvolajú u detí snahu poznať tohto veľkého človeka.

Každý národ si opatruje svoju tradíciu a údaje o slávnej minulosti, teda aj osobnosti z literárnej tvorby, preto sme sa viac porozprávali aj o živote a diele spisovateľa Martina Kukučína a Margity Figuli. Okrem poučenia dostali priestor aj na vlastnú tvorivosť, um a bystrosť. Poznanky získané počas rozprávania mohli využiť aj v časti voľnejšej, kde sme pracovali v skupinkách. Darilo sa im veľmi dobre a niektoré písomné vyjadrenia k zadaniu ... *aby sa v našej obci krajšie žilo...* vám milí čitatelia ponúkame, možno nielen na pobavenie.

*Zhováram sa so svojimi spolužiakmi z 8. A triedy zo ZŠ Gemerská Poloma, pretože som sa chcela dozvedieť, ako sa im žije v našej rodnej obci a zaujímalo ma, čo by chceli zlepšiť.*

**Redaktorka:** Dobrý deň, radi by sme sa vám položili pár otázok o našej obci. Poskytnete nám rozhovor?

**Žiaci:** Samozrejme, veľmi radi.

**Redaktorka:** Čo si myslíte, čo by sa mohlo v našej obci zmeniť, aby tu bol krajší život?

**Žiaci:** My by sme chceli Párty club.

**Redaktorka:** Prečo práve Párty club?

**Žiaci:** Aby bolo aj v našej obci miesto, kde by sa dalo zabaviť.

**Redaktorka:** A ako sa vám páči okolie obce? Myslím tým, že všade dookola sú smetiská, rozbité lavičky a pod. Tiež tu už neordinuje ani pani doktorka, ako sa vám to pozdáva? Ako to všetko môžeme zlepšiť?

**Žiaci:** Je potrebné, aby VPP pracovníci robili svoju prácu dôkladnejšie a boli častejšie kontrolovaní. Taktiež aby VPP pracovníci, ale aj všetci dospelí ľudia našej obci, ale aj ich deti sa zamerali na to, aby nerobili neporiadok a aby sa o svoje prostredie starali. Samozrejme, niektoré budovy a miesta by sa mali opraviť a aj zrekonštruovať.

**Redaktorka:** Čo všetko?

**Žiaci:** No, mohlo by sa zrekonštruovať staré kúpalisko, taktiež by sa mohlo postaviť stredisko na odchyt psov, pretože sa po obci stále túľajú psy, ktoré často ohrozujú ľudí a hlavne deti.

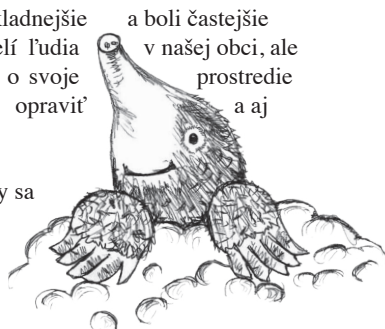
**Redaktorka:** Tak teda ďakujem za váš rozhovor a za váš čas, ktorý ste nám venovali vo vašom voľnom čase a že ste nám neodmietli odpovedať na naše otázky. Dovidenia.

**Žiaci:** Dovidenia.

**Simona Šašurová 8. A a kolektív spolužiakov**

*Aký je život v našej obci? Aj takúto otázku sme dostali na besede v obecnej knižnici. My, žiaci 5.A triedy, máme na to tento názor. Život v našej obci je celkom dobrý, pretože sa tu nachádza ZŠ, MŠ, obyvatelia si tu môžu nakúpiť v 3 obchodoch. Máme aj lekárňu na zakúpenie liekov. V obci sa nachádzajú 4 pohostinstvá. Pre občanov slúži obecný úrad a obecná knižnica. Bezpečný život v našej obci zabezpečuje policajná stanica a dobrovoľný hasičský zbor. Vo voľnom čase na športovanie môžu obyvatelia obce využívať futbalové ihrisko, multifunkčné ihrisko a školskú telocvičňu. Tí, ktorí majú radi ta-*

*nec, môžu navštevovať folklórny súbor Dolina alebo cvičenie zumbi. V obci sa nachádza i kino, v ktorom by mohli byť pravidelné kultúrne podujatia. Táto budova je v dezolátnom stave a mala by sa zrekonštruovať. Ďalej by sme navrhovali opraviť cesty, rozšíriť chodníky, mali by sa zlepšiť autobusové zastávky, lebo tam chýbajú cestovné poriadky a malo by sa tam zakázať lepiť plagáty. Keď prší, občanov vytápa Súlovský potok, preto je potrebné ho zregulovať. Nemalo by sa zabúdať ani na obyvateľov Hámra, lebo most cez rieku je rozbitý a mal by sa opraviť. Na konci dediny je nelegálna skládka, ktorú treba vypratať. Na jej likvidáciu sa majú podieľať nielen VPP pracovníci, ale aj všetci občania obce a teda i my, žiaci. Preto by sa mali pravidelne organizovať brigády. Navrhovali by sme zrekonštruovať požiarňu zbrojnicu a zakúpiť novú požiarňu techniku. V obecnej knižnici by sme chceli, aby sa vymaľovala, vymenili sa okná za plastové, aby sa zakúpili nové kreslá a stoličky, nové osvetlenie, koberce, ale predovšetkým, aby sa zakúpila nová odborná literatúra. V obci chýba detský lekár, kaderníctvo a holičstvo. V zime by sme uvítali obecné klzisko. Pre všetkých ľudí v obci by bolo dobré, keby si v lete mohli oddýchnuť na obecnom kúpalisku.*



*„Čím väčšmi študujeme, tým viac odhaľujeme svoju nevedomosť.“*

*P. B. Shelley*

## Ponuka obecnej knižnice na mesiac apríl a máj 2015

**Potrebujete si napísať životopis, žiadosť, či iný dokument? Vyhľadať údaje, preniesť informácie z internetu? Nemá Vám kto pomôcť, poradiť a deti akosi nemajú dost trpezlivosti a času? Vtedy si spomeniete, že máme obecnú knižnicu.** Práve s takýmito prosbami navštevujú starší, ale i mladší občania našej obce našu knižnicu. Väčšina z Vás odchádza uspokojená. Niekedy by ste si však radšej zachovali súkromie, čo v prípade pomoci zo strany inej osoby nie je možné. Preto obecná knižnica ponúka pre svojich používateľov možnosť práce na počítači, a to pre všetkých, ktorí prejavia záujem a majú menšie zručnosti, alebo nemajú žiadne zručnosti a chcú sa naučiť základom práce s počítačom. V prípade záujmu sa môžete informovať v obecnej knižnici – 9. mája, 660, Gemerská Poloma (na poschodí). Rád Vás naučí a nasmeruje **Michal Puškáš**.

## Noc s Andersenom 2015

Čujte ľudia,  
čo je u nás za novina...!  
Hneďky teraz?  
V našej knižnici?  
V našej knižnici.  
Zrazu tu sedia tety aj ujovia.



Kde sa vzali, tu sa vzali,  
u nás sa im iste páči.  
Milí sa vidia, usmíat' sa vedia,  
majú šibalské očka  
a možno nám aj niečo prezradia.

V dňoch 27. a 28. marca sme sa zišli v knižnici, aby sme spoločne oslávili sviatok knihy s našimi hosťami. Deti základných škôl a materskej školy ponúkli hosťom slovo básnika, spestrili ho spevom a úsmevom. Ukázali, že kniha má svoju hodnotu i dnes, že je potrebná v každom veku a má v sebe príbeh i tajomstvo, múdrosť i poučenie. Spoločne s našimi hosťami si zaspievali, navarili chutný čaj a spoznali bylinky, navštívili obecný úrad, ponaháňali loptičku v telocvični, pomaškrtili si na sladkej torte, pozdravili pána Andersena, prečítali veľa rozprávok a spánku si moc neužili. Zato spoznali viac jeden druhého, porozprávali sa so zaujímavými ľuďmi, naučili sa vážiť si viac prácu starších a dospelých a zabudli na bezvýznamné škriepky. Našli si nových kamarátov, a tak ako to už každoročne býva, odchádzali so slovami priania, aby rok čím skôr ubehol a bol tu rok 2016. Prečo? Nuž, aby znova do gemerskej Polomy zavítal pán Andersen.

**Slová pod'akovania smerujú** všetkým deťom, ktoré pravidelne navštevujú knižnicu, a tým aj získali možnosť byť účastní na tejto akcii. Deťom vďaka aj



Deti zo škôlky sa tiež prišli pozrieť do knižnice, a čo tu objavili – nuž pána spisovateľa Anderse-  
na, ktorý okrem toho, že tohto roku oslavuje 210 rokov, im čo-to porozprával o svojom detstve a na premietačke, ktorú bolo potrebné obsluhovať im ukázal, ako sa voľakedy premietali rozprávky doma na plátne. Nezabudli sme si pripomenúť, ako sa správne čítajú knihy, na čo nám slúži záložka, kde správne odložiť knihu, ako ju chrániť, aby bola dlho pekná a čistá a veľa iných poznatkov o knihe a knižnici sme sa naučili. Poskladali sme si puzzle s Ludovítom Štúrom, vyfarbili voňavý kvietok a najkrajší vám predstavujeme v našich novinách. Ukázali sme si knihy neobyčajné – hrajuce, skladacie, ba čo viac zahrali sme sa na stavenisko, s ktorým nemali žiadny problém, pretože v obci sa bagruje, kope, zakladajú sa rúry a robotníci premetujú kopy piesku – takto to označili deti. Na záver, nové pani učiteľky, dostali od detí otázku, na ktorú ak správne neodpovedali cukrík nedostali, ale keďže máme v Polome len šikovné pani učiteľky, bez sladkej odmeny neodišli.

**„Každé ráno chodíme si do malého domčeka, niekto býva blízučko a niekto ide z ďaleka. Môže fúkať zimný vietor, my sa stále tešíme, každý deň sa v našej škôlke niečo nové učíme.“**



V januári sa všetci oddýchnutí a plní zážitkov po vianočných sviatkoch vrátili opäť do materskej školy. Všetkých tu čakali nové hračky, knihy, pracovné zošity a všetci kamaráti. V novom roku sme pokračovali v edukácii, rozvíjaní poznatkov, vedomostí a skúseností. Deti pracovali s novými edukačnými programami a rozvíjali si zručnosti pri práci s počítačom a interaktívnou tabuľou. Naši predškôláci sa v januári zúčastnili zápisu do prvého ročníka. Deti sa na elementárnej úrovni naučili pracovať s myšou a pracovať s interaktívnou tabuľou, v edukačných kútikoch poznávali farby, tvary, dopravné prostriedky, hrali slovensko-anglické pexeso, čím si opakovali slovíčka z cudzieho jazyka. Pri hrách s rozprávkami a ilustráciami sa oboznamovali s písmenami, slovami a vetami, čím si rozvíjali predčitateľskú gramotnosť. Rozkladali a skladali slová zo slabík a postupne rozlišovali hlásky na začiatku a na konci slova. Poznávali život zvierat v zime, pani zima deti nadobudli ochrannárske postoje, získali vedomosti o ochrane prírody. Na športovanie a pohyb intenzívnejšie využívali telocvičňu v ZŠ, ale využili sme aj snehové nádielky na zimné športy – sánkovanie a kĺzanie. V edukačných aktivitách a v zážitkovom učení deti získavali poznatky, utvrdzovali si a zdôvodňovali časové vzťahy. Rozlišovali a triedili zdravé, nezdravé a škodlivé potraviny a ich vplyv na zdravie človeka. Upevňovali si pojmy geometrických tvarov. Spoznávali vesmír, planéty, svetadiely, moria, rieky a živočíchy. Pri stvárňovaní zážitkov vo výtvarných a pracovných aktivitách deti využívali rôzne techniky a materiály. Fašiangový čas ukončili super karnevalom v sále obecného úradu. Každoročne sa naše deti zúčastňujú súťažnej prehliadky v prednese poézie a prózy „Kellnerova Poloma“. Tohto roku sa umiestnila na druhom mieste v prednese prózy Viktória Balážová a Šimon Vnenčák na druhom mieste s poéziou. Veríme, že všetci s týmto elánom budú pokračovať až do konca školského roka. Tešíme sa na Veľkú noc.

Júlia Molčanová



## NAŠA ŠKOLA - DOBRÁ ŠKOLA

www.zsgempoloma.edupage.org



### Čo sme ešte stihli v starom roku

Koniec minulého roka bol v našej škole spojený nielen s prípravami na najkrajšie sviatky v roku, ale najmä naplnený rôznymi zaujímavými podujatiami. 28. novembra sme sa zapojili do najväčšej a najznámejšej verejnej zbierky **HODINA DEŤOM**, ktorú zabezpečovali nielen v ZŠ, ale i v uliciach našej obce tímy zostavené zo žiakov školského parlamentu. Výška nášho príspevku, ktorá bola 157,12 €, určite vyčarila radosť a úsmev deťom, ktoré pomoc potrebujú a pre našich žiakov priniesla dobrý pocit z pomoci druhým a skúsenosť s aktívnou filantropiou v praxi. 1. decembra sme si v rámci **projektu Červená stužka** pripomenuli Deň boja proti AIDS – zostavili sme živú červenú stužku, odznela rozhlasová relácia na danú tému a na besede sme privítali medzi nami pracovníčku RÚVZ v Rožňave, ktorá žiakom vysvetlila význam tohto dňa.



V duchu hesla „V zdravom tele zdravý duch!“ sme nezabudli ani na pobyt na čerstvom vzduchu. Športové aktivity sú pre žiakov nenahraditeľným liekom a na organizmus majú priaznivé účinky. V rámci **„Mikulášskeho korčuľarskeho výcviku“** na Zimnom štadióne v Rožňave najmladší žiaci s veľkou chuťou a oduševnením trénovali základy techniky korčuľovania, tí starší sa dosýta vykorčuľovali a v závere si preverili svoju obratnosť a korčuľarsku zručnosť na prekážkovej dráhe. V polovici decembra sa uskutočnilo **účelové cvičenie**, počas ktorého si žiaci 2. stupňa zopakovali vedomosti zo zdravotnej a dopravnej výchovy, z výchovy k bezpečnému správaniu, z riešenia mimoriadnych situácií a civilnej ochrany. V praktickej časti boli sledované ich vedomosti o pobyte a pohybe v prírode a tiež pod odborným vedením študentov Strednej zdravotníckej školy v Rožňave si precvičili zásady prvej pomoci. Obratnosť a presnosť mohli preukázať v disciplínach ako napr. hod granátom na cieľ a v streľbe zo vzduchovej pušky.



Veľmi populárne medzi žiakmi sú **tvorivé dielne**, ktoré sa v mesiacoch november a december organizovali každý týždeň. Na nich žiaci vytvárali koráľkové kvety a anjelikov, náramky Shambala, vianočné patschworkové gule a tiež vyrábali vianočné sviečky. Pod vedením svojich učiteľov v rámci triednických hodín a hodín výtvarnej výchovy zhotovovali girlandy snehuliakov a stromčekov, vyrábali pozdravy a rôzne vianočné dekorácie. Spod rúk žiakov vychádzali nádherné výrobky, ktoré zhotovovali s primeranou precíznosťou a fantáziou. A bolo sa s čím pochváliť, o čom svedčila aj výstavka prác počas vianočnej akadémie v telocvični ZŠ. Cit pre krásu mohli prejavovať triedne kolektívy vo výzdobe svojich tried, pretože v mesiaci december bola vyhlásená **súťaž o najkrajšiu vianočnú výzdobu**. Žiaci si svoje triedy zútulnili, vkusne vyzdobené okná, vôňa ihličia a balíčky pod vianočnými stromčekmi ohlasovali príchod Vianoc. Taktiež sa vyzdobili a skrášlili aj ďalšie priestory našej školy, za čo všetkým žiakom a učiteľom veľmi pekne ďakujeme.

Nezabudlo sa ani na **Deň svätého Mikuláša**. Ten vopred zaslal žiakom úlohy, ktoré usilovne plnili. Počítali čertovsky ťažké príklady, od anjeličky dostali pravopisné cvičenia a Mikuláš bol zvedavý aj na navčienené básničky a pesničky. Keď sa 6.12. rozozvučal po školských chodbách zvonček oznamujúci príchod Mikuláša, všetky detské očka žiarili šťastím, pretože Mikuláš nezabudol na nikoho a rozdával z veľkého koša sladkosti. Sprevdázaný bol anjelikom, ktorý všetkých pochválil, a čertom, ktorý niektorých aj vystrašil. O týždeň sa konal **strigónsky deň** a žiakov skutočne navštívili Lucie, ktoré v bielych plachtách a



s husím krídlom v ruke hľadali najväčších nezbedníkov v triedach. Žiakom prikázali vymalovať obrázky s ich podobou a tých starších vyskúšali z pravidiel slušného správania.

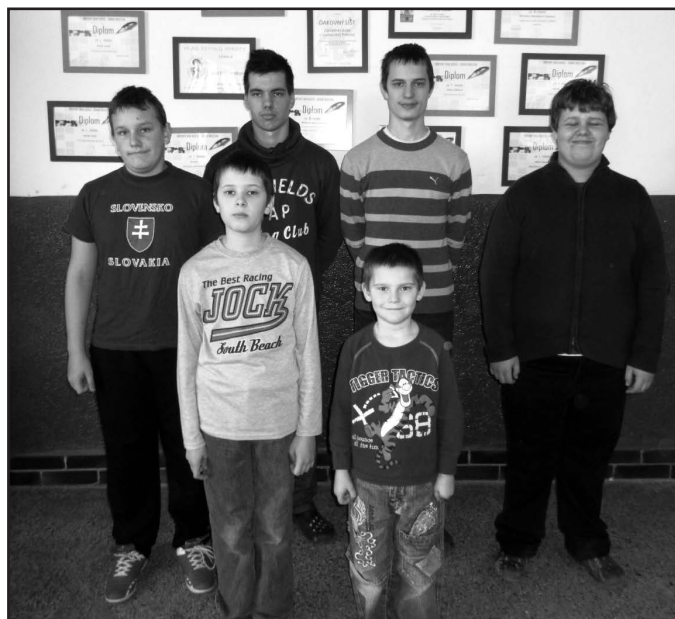
V posledný decembrový týždeň 42 najúspešnejších žiakov, ktorí mali najviac nazbieraných kellneriek, za odmenu navštívilo divadlo v Košiciach, kde prežili nádhernú atmosféru. Zaujímavý príbeh v podaní bábkohercov bol pre viacero príjemným prekvapením. Časť žiakov dokonca bábkohercov videla prvýkrát v živote.



## Mimoriadne úspechy v súťažiach a olympiádach

Aj v školskom roku 2014/15 sa našim žiakom darí úspešne nás reprezentovať v okresných súťažiach a olympiádach. **V technickej olympiáde** sa umiestnili žiaci 9. ročníka Š. Ďurán a J. Spišiak v kategórii družstiev na 5. mieste a medzijednotlivcami sa S. S. Očkaľk (7. roč.) a M. Jerga (6. roč.) umiestnili na 1. a 2. mieste. S. S. Očkaľk reprezentoval ZŠ v krajskom kole a umiestnil sa na vynikajúcom 3. mieste. **V matematickej olympiáde** sa R. Spišiak (5. roč.) umiestnil na 3. mieste a J. Spišiak (9. roč.) na 5. mieste. **V geografickej olympiáde** sa vo svojich kategóriách R. Spišiak (5. roč.) a S. S. Očkaľk (7. roč.) umiestnili na 1. miestach, M. Chochol (9. roč.) bol štvrtý. **V dejepisnej olympiáde** bol S. S. Očkaľk (7. roč.) prvý a M. Chochol (9. roč.) druhý. Darilo sa žiakom i v recitačných súťažiach. Okrem Kellnerovej Polomy sa žiaci zapojili i do súťaže v prednese slovenskej povesti **Šaliansky Mat'ko** a žiak 2. ročníka Walter Marcinko sa umiestnil v okresnom kole vo svojej kategórii na vynikajúcom 2. mieste. Všetkým veľmi pekne ďakujeme a prajeme mnoho ďalších úspechov.

Mgr. Jana Krivušová



## T P O D U J A T I A

### O P I. Vianočná akadémia

Posledný školský deň roku 2014 bol v našej ZŠ slávnostný. Práve v tento deň vyvrcholili niekoľkodňové prípravy, počas ktorých žiaci pod vedením svojich učiteľov pripravovali kultúrny program pre svojich rodičov a starých rodičov, ale i všetkých priateľov školy. Vianočnú atmosféru umocnili krásne práce, ktoré žiaci zhotovili na tvorivých dielnach. Príjemná vianočná hudba vopred lákala do telocvične, ktorá sa postupne zaplnila a na tvárach prítomných sa dala čítať dobrá nálada, ale i veľké očakávanie. Takéto príjemné pozastavenie sa v predvianočnom zhone všetkých presvedčilo, že toto je ten pravý význam Vianoc, keď si prejavujeme priateľstvo, lásku, porozumenie či spolupatričnosť. Kultúrny program bol naozaj pestrý. Striedali sa tanečné čísla, spev, prednes, divadielka a všetky vystúpenia zožali búrlivý potlesk. V závere programu si spoločne všetci účinkujúci, ale i mnohí diváci zaspievali Tichú noc. Na záver vystúpil riaditeľ školy, ktorý oboznámil prítomných s úspechmi a predstavil víziu ZŠ do ďalšieho obdobia. Zároveň vyhodnotil prvú etapu školskej súťaže, v ktorej sú žiaci za aktivitu a dobré vyučovacie výsledky odmeňovaní kellenkami. Tí najlepší boli odmenení hodnotnými cenami.

### 2. Vianočná besiedka o rómских tradičných jedlách a živote Rómov v minulosti

17. decembra sa v priestoroch našej školy už po druhýkrát uskutočnilo vianočné posedenia na tému rómских tradičných jedlách a život Rómov v minulosti. Pozvanie prijali rodičia, vedenie ZŠ, kuchárky a vzácny hosť, pani Zuzana Ščibrániová, ktorá predniesla prítomným kúsok poézie a zaspievala staré rómские piesne, pretože má blízky vzťah k rómской kultúre a sama píše básne. V pekne vyzdobenej triede s milým pohostením sa hostia presvedčili o tom, že aj život Rómov bol napriek ich ťažkému životu bohatý na kultúru.

V úvode bola prítomným predstavená rómская „kuchyňa“, ktorá vychádzala zo skromných pomerov. Ich jedlá neboli náročné na prípravu, ale napriek tomu boli chutné a nápadité. Hostia sa dozvedeli, ktoré suroviny rómские ženy využívali pri varení a ktoré jedlá najčastejšie pripravovali. Boli to múkové placky – marikľa, trhance – parade, halušky – rojakochumer a plnené taštičky – pišota. V ďalšej časti bol premietnutý dokument o živote Rómov v minulosti a na záver predstavili žiaci svoj kultúrny program, ktorý pozostával z tanca a spevu a nacvičenej scény Stará daje. Program zožal veľký potlesk a všetkým zúčastneným priniesol dobrú náladu a radosť.

spracovala: Mgr. Jana Krivušová



## Podujatia v januári a februári v našej škole

V januári sa v našej škole uskutočnilo školské kolo známej a obľúbenej súťaže pre žiakov ZŠ v prednese slovenských povestí **Šaliansky Maľko** J. C. Hronského. Na 22. ročníku, ktorý sa koná v roku Ľudovíta Štúra, nechýbali recitátori od druhého až po ôsmy ročník. Najviac sa darilo žiakovi II.A Walterovi Marcinkovi, ktorému porota za prednes povesti „Skalický plavec“ udelila 1. miesto a možnosť reprezentovať školu v okresnom kole tejto súťaže, kde vybojoval veľmi pekné 2. miesto. Školu reprezentovala i žiačka 5. ročníka Diana Ferenčíková. Želáme si, aby sa tradícia súťaže zachovala čo najdlhšie, a aby každým rokom pribúdalo množstvo šikovných a nádejných mladých recitátorov.

V polovici januára sa v našej škole uskutočnil **slávnostný zápis budúcich prváčikov**. V sprievode rodičov zasadli po prvý raz do školských lavíc plní očakávaní. Aby prvý kontakt budúcich prváčikov so školou bol čo najpríjemnejší, starší kamaráti z 5. ročníka im pripravili pekný kultúrny program. Zahrali divadelné predstavenie o zime. Divadielko sa všetkým veľmi páčilo. Potom predškoláci začali riešiť zaujímavé úlohy, ktorými pani učiteľky orientačne posudzovali školskú spôsobilosť. Deti sa s úsmevom na tvári pochválili všetkým, čo sa doteraz doma a v materskej škole naučili. Spolu s rodičmi si popozerali triedy i ostatné priestory školy. Pre budúcich prváčikov boli okrem pamätných listov pripravené krásne darčeky, ktoré im budú pripomínať túto vzácnu chvíľu.

Prvý februárový týždeň sa niektorí naši žiaci zúčastnili lyžiarskeho výcvikového kurzu, ktorý sa konal v lyžiarskom rekreačnom stredisku Július - Vyšná Slaná. Pod vedením učiteľov telesnej výchovy úspešne absolvovali prvé kroky na lyžiach, ďalší si zdokonaľovali svoje lyžiarske schopnosti. Lyžiarskemu výcviku bolo počasie priaznivo naklonené. Žiaci zažili husté sneženie i nádherné snečné dni v krásnej zimnej prírode. Celý lyžiarsky výcvik sa niesol v priateľskej atmosfére a úspešne splnil svoj cieľ. Všetkým zúčastneným žiakom školy patrí veľká pochvala za snahu a pokrok v zdolávaní lyžiarskych zjazdoviek.

V dnešnej dobe technických vymožeností už každý telefón dokáže robiť i kvalitné fotografie a na internete môžeme vidieť najroznejšie zábery. Preto sme sa rozhodli, že sviatok Valentína oslávim nielen tradičnou valentínskou poštou, ale aj súťažou o najkrajšiu valentínsku fotografiu. Motivačný plagát podával niekoľko zaujímavých námetov, ako sa zhostiť tejto úlohy. Boli to napríklad torta v tvare srdca, pekne prestretý stôl, srdiečko vlastnej výroby, fotka s obľúbenou hračkou a pod. Mrzí nás, že sa do tejto súťaže zapojilo málo žiakov!!! (☹)

Výtvarné umenie, či už je to kreslenie, maľovanie, modelovanie a iné tvorenie obohacuje život každého dieťaťa, je preto celkom prirodzené, že sa mu intenzívne venujeme i v našej základnej škole. So žiakmi na hodinách výtvarnej výchovy i v záujmových útvaroch uplatňujeme klasické, ale i netradičné výtvarné postupy. **Zapájame sa**

**i do niektorých výtvarných súťaží.** V mesiaci február to boli hneď dve... „Zimná príroda očami detí“, do ktorej sa zapojili žiaci 1. - 4. ročníka a každoročne organizovaná súťaž s celoslovenskou pôsobnosťou „Vesmír očami detí.“ Veríme, že i vďaka výtvarnému umeniu naučíme deti citlivo vnímať svet okolo nás, aby z nich vyrástli ľudia so zmyslom pre krásu a umenie.

Aj posledné dni pred jarnými prázdninami boli v našej škole plné zábavy. 18. februára sme v našich priestoroch mohli stretnúť zaujímavé bytosti - princezné, víly, strigy, poľovníkov či kovbojov - a všetky išli jedným smerom! Pýtate sa, kde mali namierené? Do telocvične, ktorú v tento deň zmenila pestrofarebná výzdoba a veselá hudba rozveselila každého, kto prišiel na náš **karneval**. Zo začiatku sa niektorí ošivali a otáľali s tancom, no neodolali zaujímavým súťažiam, v ktorých mohli dokázať svoju šikovnosť a dobre sa zabaviť. Najväčší úspech mal metolový tanec a tanec popod oštep. Nuž aj takto sme oslavovali fašiangy.

spracovali: **Mgr. J. Krivušová, Mgr. E. Jergová, Mgr. B. Trojanová, Mgr. T. Nahalka**



## 19. ročník Kellnerovej Polomy

Dňa 19.2.2015 sa v priestoroch ZŠ Gemerská Poloma po ročnej prestávke konal 19. ročník recitačnej súťaže Kellnerova Poloma. Zorganizovala ju ZŠ v spolupráci s Obecným úradom v Gemerskej Polome, Miestnym odborom Matice slovenskej v Gemerskej Polome s veľkou podporou Domu Matice slovenskej v Rožňave. O tom, že táto súťaž je v mnohých školských a predškolských zariadeniach okresu známa a populárna, svedčí aj účasť súťažiacich a zapojenie jednotlivých MŠ a ZŠ z okolia. Mnohí prítomní našu súťaž navštevujú dlhodobo ako súťažiaci alebo ako učiteľia, ktorí recitátorov pripravujú. Napriek chrípkovej epidémii vo väčšine MŠ a ZŠ v okrese sa súťaže zúčastnilo 39 súťažiacich z 10 subjektov.

Na úvod podujatia vystúpil žiak 5. ročníka ZŠ Samuel Kelecsényi, ktorý sa predstavil ako talentovaný spevák, čo prítomní ocenili zaslúženým potleskom. Počas otvorenia boli privítaní vzácní hostia: Mária Halková, dlhoročná predsedníčka Matice slovenskej v Rožňave, ktorá nevynechala ani jeden ročník a aktívne ho od začiatku podporovala a pomáhala pri jeho organizovaní. Ďalšími hosťami boli Ing. Zlatica Halková, riaditeľka Domu Matice slovenskej v Rožňave a Bc. Matej Lada, pracovník tohto zariadenia. Ďalších hostí spolu s Máriou Halkovou organizátori odmenili kyticou kvetov – boli to Helena Demková, ktorá v predchádzajúcich rokoch s veľkou láskou organizovala toto stretnutie s umeleckým slovom; ďalšou odmenenou bola Mgr. Zuzana Hanuštiaková, pani učiteľka, ktorá v minulosti vychovala v miestnej ZŠ úspešných recitátorov a ako erudovaná porotkyňa usmernila mnohých súťažiacich svojou odbornou radou. V úvode sa k prítomným prihovril aj PhDr. Vladimír Vnenčák, riaditeľ ZŠ, ktorý priblížil vo svojom vystúpení menej známe informácie zo života Petra Kellnera Hostinského, Štúrovho blízkeho spolupracovníka, po ktorom je táto súťaž pomenovaná. V ďalšej časti sa realizovala samotná súťaž v 4 kategóriách. Najväčší boj prebiehal v kategórii materské školy a v próze v 3. kategórii (4. – 6. ročník ZŠ). Nestratili sa ani žiaci ZŠ a deti z MŠ v Gemerskej Polome. V kategórii MŠ v poézii sa na 2. mieste umiestnil Šimon Vnenčák a v próze tiež 2. miesto obsadila Viktória Balážová. V 2. kategórii sa v poézii na



1. mieste umiestnila Natália Ďuríčková (1. roč.) a na 2. mieste Zuzana Šimková (1. roč.). V próze sa v tejto kategórii na 2. mieste umiestnil Walter Marcinko (2. roč.). Keďže v poslednej kategórii bolo najmenej recitátorov, porota ocenila viacej žiakov v 3. kategórii, pretože ich vystúpenia boli veľmi dobré a vyrovnané. V tejto kategórii (4. – 6. ročník ZŠ) sa v poézii na 1. mieste umiestnil Samuel Kelecsényi (5. roč.), na 2. mieste Martina Tomášiková (5. roč.). V próze 2. miesto obsadili Roman Spišiak (5. roč.) a Diana Ferenčíková (5. roč.), tretia bola Michelle Kučeráková (6. roč.). V 4. kategórii (7. – 9. roč.) 2. miesto v kategórii próza obsadila Viktória Kolesárová (7. roč.).

Po ukončení svojich vystúpení sa všetci recitátori počas prestávky osviežili výbornou buchtou

a sladkou tyčinkou, ktorú zabezpečil za organizátorov Ing. Miroslav Michalka, starosta obce. Tí, ktorí sa umiestnili na popredných miestach, boli odmenení diplomami a knihami, ktoré zabezpečovala JUDr. Lýdia Sústriková, predsedníčka MO Matice slovenskej. Ale aj ostatní súťažiaci neodchádzali naprázdno, pretože každý získal pamätný list. Veľmi sa tešíme z toho, že hostia, pedagógovia, súťažiaci i rodičia odchádzali z nášho podujatia spokojní, pretože prežili zaujímavé umelecké dopoludnie plné krásy umeleckého slova a stretnutí s umeleckými talentami. A majú sa na čo tešiť aj na budúci rok. Ten bude výnimočný aj v tom, že sa uskutoční jubilejný 20. ročník Kellnerovej Polomy.

Za organizátorov Mgr. Jana Krivušová, zástupkyňa riaditeľ'a ZŠ

## K Veľkej noci

dokončenie zo str. 1

Sám Boh vyjavil svoju moc, spôsobil zázrak, ktorý nevidíme každý deň. Ženy, ktoré kráčajú ku hrobu, počujú z prázdneho hrobu hlas anjela: „**Nebojte sa! Hľadajte Ježiša Nazaretského, toho ukrižovaného? Vstal, niet Ho tu; ajhľa miesto, kde Ho boli položili.**“ (Mk 16, 6)

Tieto slová vyvolali rôzne reakcie – strach, vieru, nedôveru, hnev, klamstvo. Každý človek reagoval po svojom. Podľa toho, čím mal naplnené srdce. A ako je to s nami? Čo pre nás znamenajú sviatky Veľkej noci? Aký význam má pre nás vzkriesenie Pána Ježiša? Ako by sme zareagovali my, keby nám anjel oznámil Kristovo vzkriesenie? Báli by sme sa o tom niekomu povedať? Utekali by sme s radosťou to oznámiť ďalším? Krútili by sme neveriacky hlavou, že to nie je možné? Nahovorili by sme a podplatili vojakov, aby klamali, že v noci prišli učenici a ukradli telo Ježišovo?

Ako na túto zvesť Veľkej noci reagujeme dnes? Je nám ľahostajná a sviatky Veľkej noci sú pre nás len príležitosťou dobre sa najesť, navštíviť blízkych, niekoho obľasť či vyšibať, možno si niečo privyrobiť, ísť na lyžovačku...? Alebo sú pre nás príležitosťou posilniť svoju vieru v spoločenstve v chráme, tešiť sa z toho, že tak, ako Pán Ježiš vstal zmŕtvych, budeme raz vzkriesení aj my a vojdem do Božieho kráľovstva? Nezapúdajme na pravé svätenie sviatkov, prežime ich v Božej blízkosti, pripomínajme sebe aj svojim blízkym pravý význam Veľkej noci. Nech sa táto zvesť môže šíriť svetom a prinášať mnohým uboleným srdciam a nezmyselným životom radosť, pokoj, nádej a lásku. Nech ukrižovaný a vzkriesený Pán Ježiš dokáže svoju moc v našich životoch a pomôže nám prežiť aj tieto sviatky tak, aby sme raz aj my boli vzkriesení k večnému životu. Požehnané Veľkonočné sviatky všetkým!

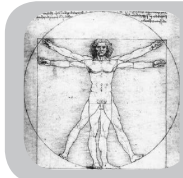
Mgr. Janka Mat'ová,  
evanjelická farárka

## Tvorenie v rámci týždňa manželstva

Ako každoročne, aj tento krát sme sa zapojili do národnej kampane na podporu manželstva, ktorá sa konala v týždni od 9. – 15. februára 2015. Tohtoročná téma bola On a ona – jednota napriek rozdielnosti. V rámci tohto týždňa sme sa so ženami stretli na tvorivých dielňach, kde sme zdobili servítkovou technikou šperkovnice z polystyrénu v tvare srdca. Bol to krásny večer, kedy sme si nielen niečo pekné vyrobili, ale zároveň sme sa zhovárali o bežných aj vážnych témach, radoostiach aj starostiach manželského života, alebo jednoducho o tom, čo nás teší, aj trápi. Tieto stretnutia na tvorivých dielňach, ktoré sa konajú viackrát v roku, sú pre nás výbornou príležitosťou k oddychu od každodenných povinností a starostí a zároveň aktívnemu využitiu času v kontakte s inými (nielen pred TV či počítačom). Tešíme sa na ďalšie stretnutia.

V nedeľu, 15. 2. 2015 sa NTM končil na službách Božích tematickou kázňou venovanou téme manželstva – jednote napriek rozdielnosti, keď sa muž a žena stávajú jedným telom – fyzicky, duševne aj duchovne. Na službách Božích prijali požehnanie pre svoje manželstvo manželské páry prítomné v chráme.

Mgr. Janka Mat'ová



## HRA ČLOVEK

### Depresia u detí a adolescentov

#### Depresia = porucha nálady

V mnohých prípadoch je ťažké určiť, či sa jedná o bežný smútok alebo prežívame stav, ktorý už nie je v norme a jedná sa o depresiu. Základným prejavom je chorobná nálada = patologicky depresívna nálada, ktorá nezodpovedá pacientovej reálnej životnej situácii (nemá zjavnú príčinu). Depresiu možno považovať za preukázanú vtedy, pokiaľ sa u pacienta prejavuje denne, po väčšiu časť dňa a to po dobu dlhšiu ako dva týždne.

#### Základné prejavy depresie (u detí aj dospelých)

- **Patologicky smutná nálada** – strata záujmu a radosti z bežných činností, pocit smútku, beznádeje, podráždenosť
- **Poruchy príjmu potravy** – obvykle nechutenstvo, menej časté je prejedanie sa
- **Poruchy spánku** – nespavosť, menej častá je hypersomnia
- **Pohybový útlm alebo agitovanosť**
- **Apatia, strata záujmu o čokoľvek**
- **Únava, strata energie, ochabnutosť**
- **Strata pocitu vlastnej hodnoty alebo neprimerané pocity viny**
- **Zhoršenie sústrednosti, nepozornosť**
- **Úvahy o smrti, suicidálne myšlienky**

#### Depresia detí

■ V minulosti prevládala názor, že sa depresia u detí a adolescentov **nemôže vyskytovať**. Obdobie detstva je všeobecne považované za obdobie šťastia, radosti a bezstarostnosti. ■ V posledných dvadsiatich rokoch výrazne vzrástol počet odborných publikácií na tému detskej depresie. Aj to indikuje, že deti môžu trpieť depresiou **tak ako dospelí** (výskyt depresie pred pubertou – 2%, v puberte 6-8%) ■ Deti nevedia priamo pomenovať to, čo cítia. Preto je u nich častejší výskyt **telesných problémov, regresných prejavov** a ďalších maskujúcich symptómov. Čím je dieťa mladšie, tým viac sa depresia môže prejavovať telesnými problémami („útek do choroby“). ■ Depresia je aj významným rizikovým faktorom pre **sebapoškodzovanie, samovražedné konanie, zneužívanie drog, rozvoj ďalších psychických porúch** (najčastejšie úzkostné poruchy, obsedantno – kompulzívna porucha, poruchy príjmu potravy) ■ V tomto veku sú depresívne poruchy významnou príčinou chorobnosti a úmrtnosti

#### Prejavy depresie v predškolskom veku

■ Pre nedostatočne rozvinutú schopnosť sebareflexie deti ešte nie sú schopné zdieľať svoje pocity ■ Typické pre depresiu v tomto veku sú **telesné symptómy**; najmä bolesti žalúdka (bolesti bruška spojené s plačlivosťou), menej bolesti hlavy, niekedy sa sťažujú na komplexnú bolesť celého tela ■ Vzniká **strata záujmu o hru a radosti z hry**, častá je **izolácia od vrstovníkov** ■ **Smutný výraz v tvári, neschopnosť tešiť sa** (z hračiek) ■ Pribúda **denné snenie**; fantázia dieťaťa sa vzťahuje k témam bolesti, agresie a smrti ■ Niekedy sa objavuje **deštruktívne a agresívne správanie, podráždenosť**

#### Prejavy depresie v školskom veku

■ V tomto veku je kvalitnejšia verbalizácia, dieťa už vie lepšie vyjadrovať svoje pocity ■ Depresívne dieťa vyzerá **znudene, nekomunikuje**, častá je **somatizácia** (bolesti hlavy, poruchy spánku) ■ Nechutenstvo alebo prejedanie sa ■ U depresívnych detí býva **nízke sebahodnotenie, sebavedomie, pocity viny, bezmocnosti** ■ Aj témy konverzácie **depresívne ladené** (úraz, hanba, strata blízkej osoby, odmietanie inými, kritika), dominujú **v hre aj vo fantázii** ■ Prvým prejavom depresie v tomto veku býva často **náhle zhoršenie dieťaťa v škole** – dieťa stráca záujem o učenie, **je nesústredené** ■ Zhoršuje sa aj **vzťah k spolužiakom** aj najlepším kamarátom ■ Pohybovo býva niekedy **útlm**, rovnako často aj **nepokoj, hyperaktívita** ■ Dieťa sa

stáva **zlostným, neposlušným, vzdorovitým, je agresívne, šaškuje, provokuje** (problémy v správaní) ■ **Môže spáchať samovraždu!**

#### Puberta, adolescencia

■ Pre adolescentov je typická tendencia ku kolísaniu nálad s drobným **dysforickým prejavom** (dysfória = nálada, ktorá sa prejavuje nahnevanosťou, podráždenosťou, napätím, rozladenosťou, nadmerná rozjarenosť, bez sklonu k expanzivite alebo agresivite). ■ Dôležité je preto odlíšenie dysforických nálad od **patologickej depresie**, na ktorú sú dospievajúci zvlášť náchylní ■ Ak objavíme čo i len náznak patologického prejavu, radšej pošleme dieťa na **psychiatrické vyšetrenie!** ■ **Riziko spáchania samovraždy je v puberte a v adolescencii extrémne vysoké!!!** ■ Často sú to manifestné formy vykonané nešťastne a končiace tragicky ■ Z prejavov je zreteľná **porucha nálady, únava, znížená energia, tendencia izolovať sa** ■ **Pocit citového prázdna, spomalenie myslenia, reči, celkový útlm, nerozhodnosť** ■ Typické je **nízke sebahodnotenie, sebavedomie, pocity bezmocnosti, beznádeje, sebaobviňovanie** ■ **Strnulý výraz tváre, chudobná mimika, depresívne ladené témy** (zmysel života, beznádej) ■ Trápi sa **budúcnosťou**, v ktorej nevidia východisko, zaoberajú sa zmyslom života, myslia pesimisticky ■ **Chudnutie**, zriedkavejšie je **priberanie, zmena tolerancie na bolesť**. ■ **Poruchy spánku, skoré budenie, sucho v ústach, potivosť, nútenie na močenie** ■ Depresívni adolescenti utekajú z týchto pocitov **k alkoholu alebo iným drogám** (najčastejšie k marihuane) ■ Z epidemiologického hľadiska trpia depresiou v adolescencii **častejšie dievčatá** (v pomere k chlapcom približne 1:7) ■ Významným indikátorom depresie u dievčat je aj **promiskuitné sexuálne správanie** ■ **Somatizácia** je aj v tomto veku výrazná – sťažujú sa na bolesti srdca, bolesti v hrudi ■ Na depresiu v tomto veku môžeme opäť pomýšľať **pri náhlom zhoršení prospechu v škole** alebo pri náhle začínajúcich **poruchách správania**

#### Prečo vzniká depresia u detí?

- Genetika – výskyt obdobných problémov u rodičov
- Typ osobnosti, telesná konštitúcia,
- Vplyv prostredia – konfliktné rodinné prostredie
- U detí prevládajú skôr **psychogénne** príčiny depresie → vznikajúce z psychických podnetov
- V súčasnosti je všeobecne uznávaná súčinnosť viacerých faktorov pre túto poruchu:
- Depresia ako reakcia na stratu blízkej osoby
- Chronické choroby, poruchy sociálnej prispôsobivosti
- Chronická psychická traumatizácia a sexuálne zneužívanie
- Vysoký výskyt depresie je u detí **s poruchami učenia (40%)** – depresia ako reakcia na opakované zlyhanie v škole a hyperkritické postoje okolia
- **Reaktívne depresie v čase odovzdávania vysvedčení** ▶ strach čo povedia rodičia (často sú to rodičia, ktorí sa nezaujímajú o dieťa)

#### Diagnostika a liečba depresie u detí

■ Je pomerne ťažká, je náročné spoznať a akceptovať príznaky depresie, symptómy môžu byť nešpecifické, odlišné (nezáujem dieťaťa si dospelí môžu vykladať ako lenivosť, poruchy správania ako nevychovanosť) ■ U detí sa depresia často kombinuje s úzkostnou poruchou, poruchami správania, zneužívaním návykových látok alebo poruchami príjmu potravy ■ Dôležité je **pozorovanie dieťaťa aj pri hre** (ako nestranný pozorovateľ), **pozorovanie neverbálnych prejavov** ■ Vyžaduje si **spoluprácu rodičov, učiteľov, priateľov** ■ Priebeh depresívnej poruchy sa vyznačuje opakovanými návratmi a vzplanutiami choroby, najmä ak nebola dostatočne liečená ■ Nutnosť včasnej diagnostiky a liečby pedopsychiatrom, biologická liečba a psychoterapia (rodinná)

**Depresia u detí, adolescentov ↔ somatizácia = telesné ťažkosti poruchy správania** (prejavy depresie)  
**zneužívanie alkoholu a drog** (samoliečba depresie u adolescentov)

**Použitá literatúra:** Řičan, P.; Krejčířová, D.: Dětská klinická psychologie. Praha, Grada, 2006 Vágnerová, M.: Psychopatologie pro pomáhající profese. Praha, Portál, 1999. **Mgr. Jurina Ferenčíková**

## Ked' Vám vytiahnu zub

### EXTRAKCIA ZUBU

Stomatologická ordinácia je ambulantne zariadená, v ktorej je pacientovi poskytnutá preventívna a lekárska starostlivosť. **K základnej výbave patri zubné kreslo, zubná súprava.** K ošetrovaniu chrupu slúži sada nástrojov, ... **ked' sa už nedá pomôcť a lekár musí vytiahnuť zub.... ponúkame niekoľko zásad ako po zákroku postupovať.**

Extrakcia zuby je prerušenie väzivových vlákien, ktorými je zub spojený s kostným lôžkom (vytiahnutie zuby). Vytiahnutie zuby a drobné chirurgické zákroky v dutine ústnej patria k najčastejším zákrokom a sú bežnou náplňou stomatologickej praxe. Tento zákrok sa realizuje v lokálnej anestéze (je vhodné, ak sa lekár sám nespýta, upozorniť ho na alergie na anestetiká). Pri plánovaní extrakcie zuby je potrebné lekára vopred informovať či neberiete lieky proti zrážanlivosti krvi alebo netrpíte vrodenu chorobou spôsobujúcou nadmerné krvácanie. **V deň zákroku, nie je vhodné prísť nalačno, pretože sa zvyšuje riziko kolapsového stavu.**

**Po extrakcii zuby je vhodné dodržať nasledujúce zásady, aby sa následný proces hojenia neskomplikoval:**

- ▶ v deň extrakcie si nevyplachovať ani nečistiť zuby, len vyplúvať krv a sliny, pretože extrakčná rana sa najlepšie hojí, keď je celá zaplnená kaogulom – zhluk krvi v mieste extrakcie,
- ▶ ešte u zubára sa rana prekryje sterilným tampónom, ktorý sa silno zhrzyne – zastavenie krvácania, po niekoľkých minútach 5 – 15 minút sa môže vyplúť,
- ▶ z rany nevyčiacavať krv a nechodiť si po nej s jazykom,
- ▶ po odznení anestézie sa môžu vyskytnúť bolesti, ktoré sa môžu tlmiť analgetikami a zvonka sa môže aplikovať suchý chlad na zmiernenie opuchu, v noci spať vo zvýšenej polohe,

### Pôstne obdobie je čas uvedomiť si, že náš

#### Otec je milosrdný

dokončenie zo str. 1

podobenstiev Pána Ježiša sa stáva pre nás skutočným darom. Nikde inde Ježiš nepodáva taký nádherný obraz Boha Otca natoľko živým a reálnym spôsobom. Vidíme to už vo chvíli, keď otec splní prosbu syna a dá mu časť majetku, čo mu patrí. Tá časť majetku znamená pre nás Boha, náš život, našu slobodu a náš rozum, a zodpovednosť za seba. Toto je najväčšie dobro, aké nám môže dať len Boh. To, že všetko premárnime, upadneme do núdze, potom sa v tej núdzi spamätáme, nie je také jednoduché, akým sa môže zdať konanie syna voči otcovi, jeho ľútosť pri návrate. Otec víta syna s láskou, ide mu v ústrety, prikáže ho zaodieť, obuť a dať mu prsteň – znamenie synovstva. Vo svojej láske otec ani na okamih nechabuje, ani keď musí čeliť ostrej výčitke staršieho syna na adresu vracajúceho mladšieho syna. Boh nás stvoril na svoj obraz. Obdaroval nás rozumom aj slobodnou vôľou. On to pri každom z nás rešpektuje, a to aj vtedy, keď tento dar zneužívame, keď od neho odchádzame, pretože si chceme žiť – vraj slobodne. Boh nám nemôže v tom zabrániť, aj keď nás miluje. Snahy dosiahnuť falošnú slobodu sú dôvodom toho, že i dnes odchádzajú mámotratné deti z domu otca, ktorý nás miluje. Odchádzajú, lebo chcú byť slobodní. Chcú robiť to, čo sa im páči a čo im je príjemné. Chcú zakúsiť slobodu, no spoznajú sklamanie. Boh však neprestáva byť naďalej ani na chvíľu ich láskavým Otcom. Boh ich nevytlúčil zo svojej lásky, i keď sa ocitli na periférii života a ešte nenašli silu premôcť sami seba a vrátiť sa. O pokání sa dá hovoriť až vtedy, keď ho opustí pýcha, sebaistota, jeho hriech a uvedomí si, kde možno nájsť záchranu. Syn narobil veľa hlúpostí, veľmi veľa stratil, ale návrat domov je múdrosť, ktorá mu zachráni život. Je správne, keď si syn uvedomí otcovo milujúce srdce, ktorým opovrhol, no ktoré ho neprestalo milovať. Víťazstvom je aj

Dobré ráno, dobrý deň

zúbky si dnes umyjem.

Na kefkou si pastu dám,

blúdim kefkou sem i tam.



▶ v deň extrakcie zuby je vhodné nekonzumovať príliš horúce jedlá, pikantné či korenené jedlo, veľmi tvrdé a obsahujúce zrníčka (mak, orechy, celozrnné jedlá ...), ktoré by sa mohli dostať do rany a spôsobiť komplikácie, konzumovať nedráždivé kašovitejšie vlažné jedlo i nápoje, minimálne 5 dní je vhodné sa vyhýbať mliečnym jedlám i výrobkom (jogurty, syry, mlieko, tvaroh ...),

▶ úplný zákaz fajčenia minimálne 6 hodín po zákroku,

▶ byť daný deň v pokoji a vyhýbať sa fyzicky náročnej práci a nepredkláňať sa,

▶ nasledujúci deň sa môžu ústa vyplachovať (neprebublávať len preválčovať v ústach) vhodné sú nedráždivé ústne vody s antiseptickým účinkom 5 x denne 7 dní (Curasept ústna voda, Paroex, Corsodyl) alebo harmančekovým, šalviovým či repikovým odvarom – vlažným, zuby sa už tiež môžu čistiť, ale nie je vhodné si prechádzať zubnou kefkou po rane. **Komplikácie po extrakcii zuby** – veľký opuch, nadmerné krvácanie z rany, silné šklbavé bolesti vystreľujúce do ucha, zvýšenie telesnej teploty. Keď sa objaví niektorá z týchto komplikácií je vhodné kontaktovať stomatológa alebo ho osobne navštíviť.

**Z á v e r o m niekoľko slov známych osobností**

*Ešte nikto nikdy nebol taký filozof, aby trpezlivo znášal bolenie zubov.* Willam Shakespeare

*Duševné utrpenie sa znáša ľahšie než telesné. Keby mne bolo ponúknuté zlé svedomie alebo boľavý zub, zvolil by som prvé.* Christian Johann Heinrich Heine

Mgr. Dana Červenáková

kajúci návrat, pokiaľ však smeruje domov. A milujúci otec zmení výzor mámotratného syna. Katolícky týždenník (9.5.1999, č. 19) uviedol skutočný príbeh: Mladý človek ukončil vysokú školu. Otec ho mal veľmi rád a bol na neho hrdý. Spýtal sa syna, aký darček by chcel. Syn si prial nové auto. V deň promócií očakával, že otec mu odovzdá kľúče od nového auta. Veľmi sa začudoval, keď mu otec podával Bibliu. Syna to tak sklamalo a nahnevalo, že knihu hodil na stôl a odišiel. Niekoľko rokov otca ignoroval. Keď otec zomrel, matka prosila syna, aby na ňu bral ohľad a prišiel otcovi na pohreb. Syn prišiel. V izbe na stole ležala biblia, ktorú mu pred rokmi podaroval otec. Matka ho prosila, aby ju otvoril. Ležala tam biela obálka v ktorej bol šek vystavený na čiastku potrebnú na kúpu nového auta. V tej chvíli si syn uvedomil, ako veľmi otcovi ublížil. Otec ho miloval a k autu mu daroval Knihu kníh, Bibliu, pretože mu chcel pripomenúť to, čo je v živote najdôležitejšie. A on to odmietol. V Pôstnom období nám to isté pripomína Cirkev. Pretože nikto a nič okrem Boha nemôže uspokojiť naše srdce a utíšiť náš hlad. Každý hriešnik, ktorý sa zrieka hriechu, preživa to, čo mámotratný syn. Spoznáva hodnotu darov, ktoré dostal od Boha a najmä dar lásky Boha, ktorý neprestáva milovať. Kým žijeme, môžeme sa k Bohu vrátiť. Aj keď sme zničili svoj podiel, naše obrátenie je prejavom múdrosti. Obrátenie, ktoré nás nielen zachráni, ale nám, a tiež iným pripomenie Božiu lásku. Milosrdný Otec neustále hľadá mámotratných synov a dcéry. Čaká na nich. Čaká, lebo chce svojim deťom odpustiť. Chce nás všetkých obohatiť svojou láskou. Pripomeňme si, že naša duša je nesmrteľná. Sme povolani k večnému životu. Náš Boh nie je len trestajúci, akoby sa mohlo zdať. Je spravodlivý a predovšetkým je Boh – Lásky. Na postoj otca z podobenstva o mámotratnom synovi chceme odpovedať opätovaním svojej lásky. Prajem Vám všetkým požeňnanú Veľkú noc.

JUDr. Mgr. Štefan Magut, PhD., katolícky správca farnosti

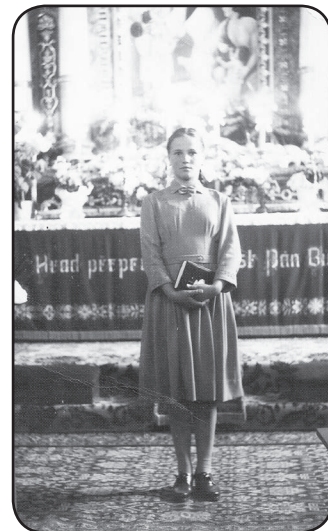


## KÚTIK POLOMSKEJ HISTÓRIE

### Plná poľná

*Povinná základná vojenská služba patrí síce už minulosti, no spomienky na ňu zostávajú pre súčasných „už mužov v rokoch“ nezabudnuteľné. Spomínanie môjho, o niekoľko rokov mladšieho bývalého spolupracovníka v jeho podaní vyznelo takto:* „Nastúpil som na základnú vojenskú službu a mojím snom bolo dostať sa do kuchyne. Bol som stále hladný a chcel som sa aj vyhnúť povinnostiam, ktoré čakali na „klasických“ vojakov. Bol som prekvapený, keď sa mi to podarilo“. V tých rokoch sa ešte v kuchyni kúrilo drevom. To, čo sme mali, však bolo vlhké. Premýšľal som, ako to vyriešiť. V jeden večer som prechádzal okolo poškodeného dlhočizného plota. Začal som ho rozoberať a narobil som z neho triesky. Odvtedy boli raňajky vždy načas a ja som dostal pochvalu a stal som sa takmer hrdinom. Keď však jedného dňa vyhlásili poplach, ani som netušil, ako sa balí „plná poľná“. Všetci sa ponáhľali, nikto mi nestihol pomôcť. O chvíľu bola celá rota nastúpená, čakala iba na mňa. Všetko som nachádzal do celty, prehodil som si ju cez plece a za

obrovského rehotu predstúpil pred kapitána: „Súdrh kapitán, dovoľte mi zaradiť sa!“ Kapitán sa ma však opýtal: „Kamže pane, na ryby, na ryby? A kdepak máte udici človeče!“ Až vtedy som si uvedomil, že nemám so sebou samopal. Poplach bol našťastie zrušený, pretože sme nespĺnili časový limit. Kapitán mi odpustil, ani neviem prečo, asi pre dobrú kuchyňu, ale musel som mu sľúbiť, že sa naučím baliť „plnú poľnú“. Samopal sa našiel, už bol načatý hrdzou a našiel sa aj kamarát, ktorý mi ho pomohol vyčistiť. Ja som mu za odmenu doniesol „niečo pod zub“ z kuchyne. Onedlho bol ďalší poplach. Odo dňa, keď som meškal, som bol vždy nastúpený prvý, pretože som mal dobrú skrýšu, kde som mal vždy schovanú kompletne zabalenú „plnú poľnú“. Odvtedy som sa pri nástupoch na poplach smial väčšinou ja! Tento príbeh mi je veľmi výrazný, možno pre niekoho aj nezaujímavý, no je ich množstvo zaujímavejších a nebolo by od vecí, keby niekto z „postarších“ Polomcov sa pridral podeliť sa o ne s nami v našich novinách.



#### Drahá naša Zuzana!

Oslavuješ dnes druhé 20. narodeniny. My, tvoji najbližší sme si dozadu asi posunuli dni a hodiny, ale pre nás si vždy mladá, trochu ťa potešíme, si svieža a stále jará, buď vždy šťastná, zdravia v sebe maj, nám tvojej rodine vždy smiechu rozdávaš, by po ďalších rokoch tvojho života, na tvári tvojej krásy len šťastie potvrdzovali, so šťastím zdravie tebe a rodine prinášali, deň tento je pre teba vzácny, spomienky ti ostanú, večer tichý, vidíš svoju rodinu. Spomínaj Zuzana, či vrátiš sa v spomienkach, vieš? Hlinená podlaha grúle si pečieš! Zabudni na zlé, zabudni čo bolo, ži vždy šťastne, napreduj v živote smelo. Pevné zdravie na záver želim ti v mene celej rodiny, veľa úspechov v práci, ži stále medzi nami šťastná a veselá.

S  
P  
O  
M  
I  
E  
N  
K  
Y



#### Na svadbe starejši

Vážení prítomní, Vy páni a panie, pripravil som pre vás krátke privítanie, všetkých, ktorí ste prítomní za našimi stolmi, vítam jak starejší, dvoma - tromi slovmi.

Najprv poďakujme svadobným rodičom, za bohaté dary za svadobným stolom, aj mladomanželom všetci poďakujme, zdravie a i šťastie spoločne vinšujeme, pálenky majú dosť, vidiel som v pivnici, toľko som nevidel ani v pálenici, aj mäsa majú dosť, na čierno zabili, ale aby ste ich vy neprezradili, piť treba do čista, za to sa neplatí, do bieleho rána, nech sa nik nestratí, nech každý tancuje, nech sa nedá núkať, ten aplauz musí hrať, struny musia pukať, len jedzte a pite, tancujte spievajte, dobrú chuť vám prajem už si naberajte.

Ondrej Kušnier -  
zachovala: Zuzana Molčanová (sestra)



### Dohovoriš sa a zasmiej sa v polomskom nárečí?

**Besnili sä okolo voza, tušta si luplo temäško do behra.**

Robili nezbedu okolo voza a tak si uderilo temeno do „behra“.  
(behro – drevená súčasť kolesa na voze).

**Išôl priheftnúť desku na štajblôveň a zlomiel sä mu kolok na rietle, tušta teráz šance.**

Išiel priklincovať dosku pod strechu a zlomila sa mu priečka na rebríku, tak teraz kráva.

**Ešte nakoloc s tých krúpoch, bo treba aj do odritnie hurky napôlniť.**  
Ešte namiešaj s tých krúpoch, lebo treba aj do „odritnie hurky“ naplniť.  
(odritná hurka – najhrubšia časť hrubého čreva).

**Nolem kvacni ho s tó mutvicô, nech telo nezigloce s tym riglíkom.**

Prilož mu s tou habarkou, nech sa prestane hrať s tým „riglíkom“.  
(riglík – slúži napr. na zatváranie dvierok na záhradke).

**Pôlnú volnänku burgondii vláši každý deň z družstva, kým ju nedochrapä.**

Každý deň ukradne v zástere repu z družstva, kým ju neprichytia.

**Hläc, aký ošemetný a randavý má tot rúbok, a múž jie robí na štreke a mactará berú penziu.**

Pozri, akú má deravú tú zásteru a pritom jej muž robí a babka berie penziu.

**Opri tú krokvu o tragár a skoš po kramle, tam sú v tem starem vaj-lingu.**

(Krokva, tragár – drevená súčasť krovu strechy).  
(Vajling – veľká asi 25-30 litrová nádoba, podobná mise).

J. K.

## Čas minulý a predsa nedávny...

V minulom čísle Polomských novín sme napovedali o čom bude dnešné rozprávanie žien, ktoré s láskou a iskričkou v oku vypovedajú o svojich spomienkach, roky uchovaných a o ktoré sú ochotné sa s nami podeliť.

Narodenie dieťaťa v rodine je darom. Je to radosť do domu. Celý život je krajší, veselší a hneď sa nám skôr narodeným v myšliach vynárajú spomienky na naše ratolesti. Pri týchto spomienkach sa aj ženy rozhovorili a neustále im pery zdobil úsmev. Bolo počuť aj hlasný smiech a deti, ktoré práve boli nablízku, v knižnici, tichučko počúvali a nestačili sa čudovať, že babky odrazu ožili, majú dobrú náladu a každá chce obohatiť o tie svoje zážitky spoločné rozprávanie.

Tak teda začnime aj trochu vážnejšie. Nakoľko dieťa veľmi rýchlo rastie, šaty sa opotrebovávajú a dôraz sa kladie na šetrenie

materiálom.

Dieťa hneď po narodení okúpali, zavinuli do plienky (zo starých mužských plátených košiel), uložili do perinky – do duchnišky a silno okrutili povojníkom na pevno, kvôli uchovaniu zdravého fyzického vývoja dieťaťa. Dieťaťu hlavičku prekryli bielou hantúškou po dobu 6 týždňov, a to za účelom prekrytia očí. Hantúška - delinka alebo kartúnka. Na hlave neskôr dieťa nosilo šepšok, ktorý bol podšitý a zvyčajne ho darovala krstná mama. Chlapci aj dievčatá nosili šepšok bohato zdobený – do 3 až 5 rokov.

### ODEV DIEŤAŤA

Ženy v Polome obliekli dieťa do košielky, ktorá bola z jemného paťolatu (batist). Hlavu dieťaťa pokryli šepškom. Kmotra priniesla duchnišku (perinka), povojník. Kmotru išla volať baba. Po 1 týždni dieťa pokrstili. Dieťa bolo krstené v kostole. Farba oblečenia bola biela

a na povojníku uviazaná mašla belavá (svetlomodrá) u chlapcov alebo ružová u dievčat. Keď sa odchádzalo na krst duchnišku s dieťaťom prekryli plachtíškou. Kersná mať pred krstom dala dieťaťu do duchnišky peniaze. Kersná mať, po návrate z krstu z kostola, povedala v náručí s dieťaťom tieto slová: „**Odniesli zmo pohana, doniesli zmo kresťana a gdo ho má rád, nech si ho vezme.**“ Okrem týchto slov kersná vyriekla po príchode z kostola aj tieto slová: „**Višujem ja tomu kvietku zrost pobožnosti, aby do chrámu chodievalo a svojich rodičov v úctivosti malo a tie jeho materi aby Pán Boh dobre zdravie prinavrátil.**“

V čase našich prarodičov, z rôznych dôvodov, dochádzalo k úmrtiam malých detí. Pri úmrtí malé dieťa obliekli do bieleho (košielka, šepšok, duchniška) a položili ho na stôl do duchnišky. Na cintorín zomrelé dieťa v truhle niesli 4 dievčatá. Keď bolo dieťa už väčšie obliekli mu macky (povojnové obdobie).

**Keď sa dieťa začalo pohybovať, samo sedieť,** dostalo košielku z plátna, ktorá bola vzadu roztrihnutá, veľakrát ušitá na skoro a zo starších, obnosených súčastí, z úsporných dôvodov, ale aj z dôvodu, že praté plátno bolo mäkkšie. Neskôr pre najmenšie deti kúpili košielky a viganšok (leto). V odevu detí sa od 1 a pol roka do 6 rokov nosili plátenné košielovité odevy s názvom – kiklička. Väčšie deti obliekali do tzv. rukynohy. V 3. až 6. roku košielku doplnili niektorými vrchnými súčasťami. Dievčatá i chlapci nosili navrch akési

kartúnové zástery s prišitým živôtikom (vigan). Chlapci okrem toho nosili aj plátenné gaľky (overall/v zimnom období). Posledných 50 rokov tvorili vrchnú súčasť odevu - kartúnové, flanelové a barchetové šatôčky s rukávami, ktoré nahradili oba staršie detské súčasti. Až, keď malo dieťa 6 rokov dostalo odev, ktorý bol totožný s odevom dospelých. Všetky časti šli deťom matky.

### OBUV

**Zväčša deti chodili bosé** (dokonca niektoré aj v zime). Prvú obuv dostali ako 12-14 ročné, často keď si na ne zarobili samé, alebo keď išli pracovať mimo domova. Išlo zvyčajne o lacnú, doma zhotovenú obuv (kapce, krpce). Až po prvej sv. vojne kupované topánky baganče (lacná, továrenská obuv). V lete sa nosili tzv. plátenky (kupované u Baťu). Pri našom rozprávaní si ženy spomenuli na tzv. **cinjavjs**, čo je biely box.

**V lete deťom strihali vlasy** (až keď dovšili 1 rok) nakoľko verili, že dieťa ktorému skôr ostrihajú vlasy bude hlúpe a choré. **Chlapcom** strihali vlasy naokružlo okolo hlavy zvyčajne doma – podľa šerpenky. **Dievčatkám**, kým nenosili dlhý vrkoč, zapletali – na 2 vrkôčiky okolo púta tak, že sa postupne priberali pramene krátkych, ešte nedorastených vlasov, takže vznikol z oboch vrkôčikov okolo hlavy venček (na kačku).

### POKRÝVKA HLAVY

Celkom malé deti nosili ako pokrývku hlavy šepšok. **Neskôr dievčatá nosili šatky, chlapci baranice, ba niekedy i malé klobúčiky.**



## Turnaj O pohár starostu obce 10. 1. 2015 - píše Juraj Galajda

Už po 23. krát sa začiatkom roka zišli v našej obci stolný tenisti na turnaji O pohár starostu obce. Ako po minulých rokoch aj tento rok sme popri kvalitných hráčoch privítali aj vzácných hostí – Ing. Hamran A. generálny sekretár SSTZ, JUDr. Hajduk A. predseda výkonného výboru VSSTZ Košice, Ing. Šereda M. predseda klubu ŠK Rača/ŠK ŠOG Nitra, JUDr. Gallo Z. predseda OSTZ Rožňava. Z hráčov to boli Šereda P. – DTJ Hradec Králové – 2 v Slovenskom rebríčku, Lelkeš Z. – SK Vydrany – 7. v SR, Valuch A. – MŠK Kysucké Nové Mesto – 9. v SR, Šereda T. – ŠK Rača/ŠK ŠOG Nitra – 23. v SR. Z klubov to boli Geológ Rožňava – účastník extraligy, MŠK Kysucké Nové Mesto – účastník extraligy, Spoje Bratislava – účastník 2.ligy BA, Bruck – Rakúsko, Javorinka Levoča – 2. liga KE, Magnezit Revúca – Tisovec – 3. liga BB, ŠK Jablonov n/T – 3. liga KE a ďalšie. Na škodu vecí, že v ten istý deň sa v ČR hrala extraliga – ospravedlnil sa klub Baník Havířov, v Kežmarku bol Slovenský pohár dorastencov – ospravedlnili sa VSTK Vranov, Lokomotíva Košice- nádejní mladí hráči. Súťažiaci – 24 hráčov bolo rozdelených do 8 skupín, prvý dvaja postupovali do pavúka. Zápas v skupinách aj v pavúku prebiehali podľa papierových predpokladov. Prekvapenie sa udialo v semifinále, kde skúsený (2 násobný víťaz turnaja) Lelkeš Z. prehral s mladým Valuchom A. Prvenstvo si vybojoval skúsený Šereda Peter. Že to bol kvalitný turnaj dokázali hráči aj na Majstrovstvách Slovenska v Bratislave, kde víťaz turnaja Šereda P. obsadil 2. miesto, Lelkeš Z. obsadil 3.-4. miesto, Valuch A. obsadil 5.- 8. miesto.

### výsledky

štvrtfinále: Šereda P. • Gallo G. • 3:0, Šereda T. • Leitner E. • 3:1, Valuch A. • Letanovský J. • 3:0, Lelkeš Z. • Valuch R. • 3:1.

semifinále: Šereda P. • Šereda T. • 3:0, Valuch A. • Lelkeš Z. • 3:1

finále: Šereda P. • Valuch A. • 3:2

poradie ♣ 1. Šereda Peter ♣ DTJ Hradec Králové ♣ 2. Valuch Alexander ♣ MŠK Kysucké Nové Mesto ♣ 3.- 4. Šereda Tomáš ♣ ŠK Rača/ŠK ŠOG Nitra ♣ Lelkeš Zoltán ♣ SK Vydrany.

**Záverom by som chcel poďakovať všetkým, ktorí prispeli k zdarnému priebehu turnaja - sponzorom za finančnú pomoc, všetkým organizátorom, že venovali svoj voľný čas tomuto turnaju.**



### 4. liga Spiš – Gemer

11.kolo: STK Gemerská Poloma – Baník Mlyny 11:7  
body – Žúdel O. 4,5, Leitner W. 3, Baláž Š. 2,5, Trojan M. 1

12.kolo: STK Gemerská Poloma – ŠKST Margecany 16:2  
body - Baláž Š. 4,5, Trojan M. 4,5, Leitner W. 4, Žúdel O. 2, Trojan J. 1

13.kolo: STK Plešivec – STK Gemerská Poloma 3:15  
body - Trojan M. 4,5, Baláž Š. 4,5, Žúdel O. 2,5, Leitner W. 2, Trojan J. 1,5

14.kolo: STK Gemerská Poloma – STO Letanovce 7:11  
body - Leitner W. 2, Trojan M. 2, Trojan J. 1, 2xwo

15.kolo: Geológ Rožňava D – STK Gemerská Poloma 14:4  
body - Trojan M. 1,5, Baláž Š. 1,5, Leitner W. 1

### 5. liga Gemer

10.kolo: STK Gemerská Poloma B – ŠK Henckovce B 9:9  
body – Trojan J. 4, Černický M. 3, Gajdoš J. 2

11.kolo: Geológ Rožňava E – STK Gemerská Poloma B 0:18k  
12.kolo: STK Gemerská Poloma B – ŠKST Slavošovce 12:6

body - Trojan J. 4,5, Černický M. 4,5, Gajdoš J. 2  
13.kolo: STK Gemerská Poloma B – ŠKST Gočovo 13:5

body - Gajdoš J. 3,5, Černický M. 3,5, Trojan J. 3,5, Gunár M. 2,5  
14.kolo: ŠK Jablonov n/T B – STK Gemerská Poloma B 11:7

body - Černický M. 3,5, Trojan J. 2,5, Gajdoš J. 1  
15.kolo: STK Gemerská Poloma B – TJ Lokomotíva Dedinky 10:8

body – Trojan J. 3,5, Černický M. 3,5, Gajdoš J. 2, Gunár M. 1  
16.kolo: STK Honce A – STK Gemerská Poloma B 16:2

body – Gunár M. 1, Gajdoš J. 1  
17.kolo: STK Gemerská Poloma B – Tatran Betliar 6:12

body - Trojan J. 2,5, Černický M. 1,5, Gunár M. 1, Gajdoš J. 1

### 6. liga Gemer

10.kolo: Geológ Rožňava F – STK Gemerská Poloma C 4:14  
body - Mišina Š. 4, Romok O. 4, Černická A. 3,5, Ďurán M. 2,5

11.kolo: STK Sokol Krásnohorské Podhradie – STK gemerská Poloma C 5:13  
body – Romok O. 4,5, Černická A. 4, Ďurán M. 3, Mišina Š. 1,5

12.kolo: STK Gemerská Poloma C – MSTO Dobšiná 2:16  
body - Černická A. 1, Romok O. 1

13.kolo: STK Honce B – STK Gemerská Poloma C 11:7  
body – Černická A. 2, Ďurán M. 2, Romok O. 2, Mišina Š. 1

14.kolo: STK Gemerská Poloma C – Obec Čierná Lehota 10:8  
body - Romok O. 4,5, Mišina Š. 2,5, Ďurán M. 2, Černická A. 1

### PLAY OFF

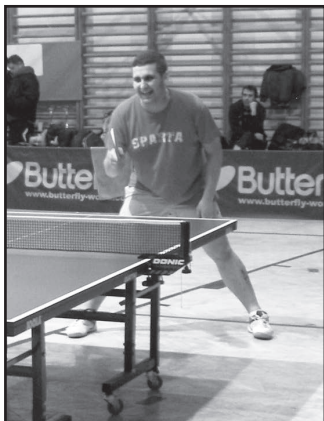
1.kolo: STK Gemerská Poloma C – Geológ Rožňava F 6:12  
body - Ďurán M. 2,5, Mišina Š. 2, Černická A. 1,5

2.kolo: Geológ Rožňava F – STK Gemerská Poloma C 8:10  
body - Rochfaluši M. 4,5, Ďurán M. 2, Černická A. 2, Gunár M. 1,5

3.kolo: STK Gemerská Poloma C – STK Sokol Krásnohorské Podhradie 7:11  
body - Romok O. 3, Ďurán M. 3, Černická A. 1







## Vianočný stolnotenisový turnaj

V druhý Vianočný sviatok (26.12.2014) sa už tradične stretávajú stolný tenisti na turnaji. Zmerali si svoje schopnosti aktívni hráči aj takzvaní amatéri. Tento rok sa zišlo 11 hráčov, ktorý boli rozdelený do 2 skupín. Z každej skupiny postupovali prvý štyria do vyraďovačky – pavúka. Pekný úspech dosiahol amatér Rochfaluši Milan, ktorý v konkurencii aktívnych hráčov obsadil pekné 3. miesto.

### výsledky

štvrtfinále: Žúdel O. • Černický M. • 3:0, Rochfaluši M. • Breznen L. • 3:1

Gajdoš J. • Murza Š. • 3:0, Trojan M. • Trojan J. • 3:0

semifinále: Žúdel O. • Rochfaluši M. • 3:1, Trojan M. • Gajdoš J. • 3:0

finále: Žúdel O. • Trojan M. • 3:1

o 3. miesto: Rochfaluši M. • Gajdoš J. • 3:1

poradie • 1. Žúdel Ondrej • 2. Trojan Michal • 3. Rochfaluši Milan • 4. Gajdoš Jaroslav

## Nová služba Slovenskej pošty, A. s.

Od 1. 1. 2015 je možné podať balík aj na poštu. To znamená, že balík nedoručí kuriér na danú adresu, ale balík bude dodaný na poštu. Povinnosťou odosielateľa je uvádzať na podacom lístku telefónne číslo alebo e-mail adresáta. Na základe toho bude adresátovi prostredníctvom e-mailu, prípadne SMS avizovaný deň doručenia balíka na poštu.

## VIANOČNÝ TURNAJ V MINIFUTBALE 2014

Tak ako každý rok, ani tento nebol výnimkou a medzi Vianočnými sviatkami a Novým rokom sa v telocvični ZŠ uskutočnil tradičný TURNAJ V MINIFUTBALE OMAJSTRA OBCE. Oproti minulosti sa však prihlásili do bojov len tri mužstvá, čo je doposiaľ najmenej v krátkej histórii podujatia. Z tohto dôvodu sa upravil aj hrací systém a v turnaji si zahral každý s každým dve stretnutia. Najlepšie si počínali obhajcovia prvenstva z minulého ročníka mužstvo NAJ, ktorí trikrát vyhrali a raz remizovali, čo im stačilo na celkové prvenstvo. Druhí skončili mladí hráči AS DREAM TEAM a tretiu priečku obsadili ODBORÁRI, ktorým sa nepodarilo bodovať ani v jednom zápase. Najlepším strelcom turnaja bol Tomáš Hajdúk z AS DREAM TEAMs piatimi strelenými gólmi a najlepším brankárom Štefan Mišina z víťazného družstva, keď v štyroch dueloch inkasoval iba raz.

### Výsledky turnaja:

NAJ – AS DREAM TEAM ▶▶ 1 : 0 a 1 : 1

AS DREAM TEAM – ODBORÁRI ▶▶ 4 : 0 a 5 : 0

NAJ – ODBORÁRI ▶▶ 5 : 0 a 2 : 0

### Zostavy mužstiev:

NAJ: Š. Mišina, M. Ferenc st., J. Benedik, M. Fecko, M. Seman, M. Ferenc ml.

AS DREAM TEAM: P. Boroš, Š. Kušnier, T. Hajdúk, L. Fafrák, R. Jakab, R. Fabian, I. Oravec

ODBORÁRI: M. Ďuriček, J. Valko, P. Šimon, J. Šimún, M. Vais.

### Zber komunálneho odpadu

#### Apríl

09.04.2015 – štvrtok

26.04.2015 – štvrtok

#### Máj

07.05.2015 – štvrtok

18.05.2015 – štvrtok

#### Jún

04.06.2015 – štvrtok

18.06.2015 – štvrtok



### Zber separovaného odpadu

#### Apríl

21.04.2015 – utorok (plasty)

29.04.2015 – streda (sklo)

#### Máj

19.05.2015 – utorok (plasty)

27.05.2015 – streda (sklo)

#### Jún

16.06.2015 – utorok (plasty)

24.06.2015 – streda (sklo)

Listy:	do hmotnosti ▶ 50g	▶ 100g	▶ 500g	▶ 1kg	▶ 2kg
List 1.triedy	0,65€	0,80€	1,10€	1,80€	2,80€
List 2.triedy	0,45€	0,60€	0,90€	1,60€	2,60€
Doporučený list 1.triedy	1,35€	1,50€	1,80€	2,50€	3,50€
Doporučený list 2.triedy	1,15€	1,30€	1,60€	2,30€	3,30€
Poistený list 1.trieda, cena od	1,60€	1,80€	2,10€	2,80€	3,80€
Poistený list 2.trieda, cena od	1,45€	1,60€	1,90€	2,60€	3,60€

### Doplnkové služby k doporučeným a poisteným listom

Doručenka ▶ 0,40€ Do vlastných rúk ▶ 0,20€ Dobierka na účet ▶ 0,80€ Dobierka na adresu ▶ 1,10€

Balíky do hmotnosti	▶ 5 kg	do hmotnosti ▶ 10 kg
Balík na adresu	4,00€	5,00€
Balík na adresu – podaj cez ePodací hárok	3,90€	4,90€
Balík na poštu	2,80€	3,80€
Balík na poštu – podaj cez ePodací hárok	2,70€	3,70€

### Expres zásielka na adresu

Expres zásielky do hmotnosti	▶ 1kg	▶ 3kg	▶ 5kg	▶ 10kg	▶ 15kg
Podaj na poštu	6,00€	6,15€	6,30€	6,60€	6,90€
Podaj u kuriéra	6,60€	7,20€	7,80€	8,40€	9,00€

### Expres zásielka na poštu

Expres zásielky do hmotnosti	▶ 1kg	▶ 3kg	▶ 5kg	▶ 10kg	▶ 15kg
Podaj na poštu	5,00€	5,15€	5,30€	5,60€	5,90€
Podaj u kuriéra	5,60€	6,20€	6,80€	7,40€	8,00€

### EASY EXPRES

Predplatený plastový obal ▶ 5,90€  
Predplatený kartónový obal ▶ 6,30€

Viac informácií: www.posta.sk



### 37. ročník - Novoročný výstup na VOLOVEC



Prvá januárová sobota patrí už za krásami našej prírody. Netreba pekných pár rôčkov turistike. Či fúka severák, či sneží alebo je bezvetrie a svieti slniečko – turista obúva vibráciami a už kráča

za krásami našej prírody. Netreba chodiť ďaleko, veď krásavce Volovec svojim pôvabom nás udivuje deň čo deň. Aj z okna mojej izby sa každé ráno na

neho mrknem, či sa schováva za obľaby alebo či sa ukazuje v lúčoch vychádzajúceho slnka v plnej paráde.

Dve veľké partie turistov z našej obce sa rozhodli dobiť vrchol z dvoch strán – jedni priamo z dediny smerom na Strakovú, ďalej po žltej značke okolo obory Betliar a druhá partia zamierila od Sedla Súľová po červenej značke – Cesta hrdinov SNP. Tieto trasy sú náročné čo do dĺžky (cca 12 km). Obe polomské partie sme sa stretli v Sedle Volovec – ani sme to neplánovali, ale takto pekne to vyšlo. Odtiaľ už len pol hodiny výstupu a už nás čakal cieľ našej turistiky – Skalisko (1293 m.n.m) v plnej paráde. 400 ľudí bolo zapísaných v knihe návštev

– z toho skoro 50 Polomčanov. Veľa známych turistov, stisky rúk a prianiam všetkého dobrého v Novom roku – to je typické pre tento výstup. Zopár spoločných fotografií na vrchole a samozrejme krásne výhľady na Vysoké Tatry, na Kráľovu Holu ..... Neopakovateľná scenéria. Už teraz sa teším na nasledujúci novoročný výstup. Žeby sme vyskúšali znova novú trasu ?? Aj z Úhornej sa dá ísť ..... všetky cesty vedú na Volovec© Prajem Vám všetko dobré, krásne, milé v Novom roku 2015 sa teším na stretnutie s Vami na našich turistických chodníčkoch.

Lillian Brond'ošová

Foto: Patrícia Betešová

## Gemerská šachová liga 2014/2015 – IX. ročník



Dňa 17.1.2015 sa v spoločenskej miestnosti obecného úradu v Gemerskej Polome uskutočnilo 4. kolo Gemerskej šachovej ligy a dňa 7.3.2015 sa v Betliari uskutočnilo záverečné 7. kolo Gemerskej šachovej ligy.

#### Proti sebe nastúpili družstvá:

Súperiace družstvá v 7. záverečnom kole	výsledok
ŠK Tatran Betliar ▶ ŠK Kráľ	• 8 : 8
ŠK Tornaľa ▶ ŠK Baník Štítnik A	• 6 : 10
ŠK Revúca ▶ ŠK Gym.Tornaľa	• 16 : 0
ŠK Gemerská Poloma ▶ ŠK Baník Štítnik B	• 11,5 : 4,5

Po záverečných zápasoch sa víťazom turnaja stalo družstvo vedie stále družstvo **ŠK Baník Štítnik A** so ziskom 18 bodov. Ako druhé skončilo družstvo **ŠK Revúca**, s rovnakým počtom bodov, ale s horším skóre. O bod menej získalo tretie družstvo v súťaži **ŠK Tatran Betliar**. poradie ostatných družstiev nájdete vo výsledkovej tabuľke. Svojím víťazstvom získalo družstvo ŠK Baník Štítnik A titul „**Majsteri Gemera**“ a víťazný putovný pohár, ktorý získali v minulom roku súťaže, zostáva v ich rukách.

#### Tabuľka GŠL s výsledkami po záverečnom siedmom kole súťaže

Poradie	Družstvo	víťazstvo	remíza	prehra	skóre	bodov
1.	ŠK Baník Štítnik A	6	0	1	80	18
2.	ŠK Revúca	6	0	1	78	18
3.	ŠK Tatran Betliar	5	1	1	62	17
4.	ŠK Kráľ	3	1	3	54	11
5.	ŠK Tornaľa	3	0	4	66,5	9
6.	ŠK G. Poloma	3	0	4	57	9
7.	ŠK Baník Štítnik B	1	0	6	45,5	3
8.	ŠK Gymnázium Tornaľa	0	0	7	5	0

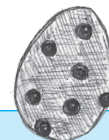
**Najlepší 4 hráči súťaže** sú *Kamil Mišečka, Vojtech Istók, Peter Laky a Gabriel Bárzci*. Najlepší hráč súťaže Kamil Mišečka získal titul „**Majster Gemera**“.

#### Najlepší 4 hráči súťaže po 7. kole

Poradie	Hráč	Body	Strata
1.	Mišečka Kamil - Štítnik A	22,5	5,5
2.	Istók Vojtech - Tornaľa	21	3
3.	Laky Peter - Revúca	21	4
4.	Barzci Gabriel - Betliar	20	8

Gemerskej šachovej ligy sa v tomto ročníku zúčastnilo 46 šachistov zo 6 obcí na Gemeri, z toho Štítnik a Tornaľa postavila po 2 družstvá. V každom kole jedno z družstiev hostilo ostatné družstvá vo svojom domácom prostredí. Za každé družstvo nastupovali 4 hráči, ktorí so svojím súperom hrali systémom každý s každým. Dovoľení boli aj náhradníci.

Súťaž organizoval Gemerský šachový zväz a OZTK - AŠZ Rimavská Sobota. Hlavným rozhodcom turnaja bol Ladislav Polgári.



Ondrej Bašták Ďurán

#### Polomské noviny

- ♦ vychádzajú štvrt'ročne pre občanov obce Gemerská Poloma
- ♦ **Vydavateľ:** Obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma, IČO 00328227, ISSN 1339-1267
- ♦ Reg. č. EV 3105/09 - registrácia 22. 01. 1996
- ♦ **Zodpovedný redaktor:** Ing. Miroslav Michalka ♦ **Redakčná rada:** Dana Červenáková, Mgr. Jana Krivušová
- ♦ **Ilustrácie:** Bc. Stanislava Červenáková ♦ **Foto:** Ondrej Greško ♦ **Adresa:** Obecný úrad Gemerská Poloma
- ♦ **e-mail:** obec@gemerskapoloma.sk, kniznica@gemerskapoloma.sk
- ♦ **Tlač:** Tlačiareň OTOPRINT Rožňava ♦ **Počet výtlačkov:** 700