

## Cvičenie aerobiku s deťmi



2.1.2008 sa uskutočnilo prvé tohtoročné cvičenie aerobiku trochu netradične - mamičiek s deťmi. Cvičiteľka Katka si pripravila cviky a choreografiu hlavne pre dvojice, skákanie, behanie, krútenie, natáhovanie..... Deti vo veku od dvoch rokov do 12 cvičili spoločne s mamičkami. Ich snaha a vytrvalosť boli ocenené sladkosťami.

Týmto by sme sa chceli poďakovať obecnému úradu a základnej škole v našej obci, že nám umožnili využívať telocvičňu pre zdravie žien, mamičiek, ale aj mužov a oteckov. **Pre nových záujemcov o cvičenie aerobiku oznamujem, že sa cvičí každý pondelok a stredu od 19.00 do 20.00 hod.**

Lillian Brondášová



### 1. ročník „MENOVCOV“ o majstra obce v minifutbale-„POLOMSKÁ ZIMA“

Dňa 30. 12. 2007 o 15.00 hodine sa v telocvični v Gemerskej Polome uskutočnil 1. ročník turnaja menovcov v minifutbale. Hralo sa o majstra obce Gemerská Poloma. V turnaji sa stretlo 5 mužstiev a hralo sa vo forme „každý s každým“ 2 krát 5 min.

|                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| <b>1.miesto</b> Ďuričkovci   | <b>3.miesto</b> Jaškovci    |
| <b>2.miesto</b> Ferencovci   | <b>4.miesto</b> Mihálikovci |
| <b>5. miesto</b> Zatrochovci |                             |

| meno          | zápasy | výhra | remíza | prehra | skóre | body |
|---------------|--------|-------|--------|--------|-------|------|
| 1 Ďuričkovci  | 4      | 4     | 0      | 0      | 15:3  | 12   |
| 2 Ferencovci  | 4      | 3     | 0      | 1      | 16:4  | 9    |
| 3 Jaškovci    | 4      | 2     | 0      | 2      | 12:8  | 6    |
| 4 Mihálikovci | 4      | 1     | 0      | 3      | 5:12  | 3    |
| 5 Zatrochovci | 4      | 0     | 0      | 4      | 3:23  | 0    |

Spracovali: **Marian Ferenc, Radoslav Švec**

## TURISTICKÝ KALENDÁR

**29. marec 2008**

### VÝSTUP NA CHATU ZEME

Individuálny výstup z okolitých obcí.

Informácie: Obecný úrad  
Rožňavské Bystré \* 788 34 71

**10. mája 2008**

### PO STOPÁCH P.J.ŠAFÁRIKA

- 6. ročník výstupu na Ždiari

Zraz účastníkov: pred obecným úradom v Kobeliarove o 7.30 h.

Informácie: 795 12 43, 788 22 19

**31. mája 2008**

### VÝSTUP NA LÚŠICE

Individuálny výstup z okolitých obcí.

Informácie: Obecný úrad  
Henckovce, 788 12 64, 788 12 65

**7. júna 2008**

### VÝSTUP NA ŽDIAR

Štart: od obecného úradu v Nižnej Slanej o 8.00 h.

Informácie: KST Sosna, Ján Boroš 0910 917 585

**14.júna 2008**

### VÝSTUP NA KOŠARISKÁ

Štart: od obecného úradu v Gemerskej Polome o 7.30 h.

Zraz účastníkov: o 11.00 h. pri chate.

Občerstvenie: guláš, kultúrny program, súťaže.

Spracované podľa turistického kalendára 2008

## Hymna Polomských turistov

(na melódiu: „chodíme, chodíme hore po dedine...“)

**Veríme, že každý turista sa do najbližších výstupov rád naučí „Hymnu“ naspamäť.**

1. Nad Volôvcom hromy, nad Turáčkô blesky,

/: polomským turistom ľahkie šitky cesty. :/

2. Nad Stromišom jasno, nad Strakovô mraky,

/: furt sú tí turisti na cestu vybratí. :/

3. Turisti z Polomy vrtké nôžky majú,

/: keď idú do kopca, ľahko preberajú. :/

4. Na peknej čistinke prestávočku majú,

/: družne posadajú štamperlík si dajú. :/

5. Už počas výstupu náladičku majú,

/: a švárne turistky sem-tam obľapajú. :/

6. Keď prídu do cieľa pekne sa zvitajú,

/: s Rôznavci, Betlárčci, ba aj s Nižnoslancí. :/

7. Vlachôvcom, Gôšovcom tiež ruky podajú,

/: a k spoločnej vatre spolu posadajú. :/

8. Hánkováne bratia sadajte tiež s nami,

/: nech sa necítite Božechráň ak sami. :/

9. Pri vatre sa smejú, pesničky spievajú,

/: slávnostnú tombolu s napätím čakajú. :/

10. Velikou slasťou je, keď sme vysmädnutí,

/: a pivko narazia, bohovsky nám chutí. :/

11. Po pivku zas guláš s chuťou pochľúpajú,

/: dobrú pálenočku s vďakou rozlievajú. :/

12. A po ceste domov vtipy nechýbajú,

/: a tí čo sú triezvi, aj huby zbierajú. :/

13. Prídu do Polomy, do hospody zájdu,

/: na záver výstupu pohodu tu nájdú. :/

14. Prekrásne sú veru tie gemerské hory,

/: keď cez ne kráčame, všetok žiaľ sa zhojí. :/

Polomské noviny ♦ vychádza štvrt'ročne pre občanov obce Gemerská Poloma

Vydavateľ: Obecný úrad, Gemerská Poloma • Reg.č. MN-8/96 - registrácia 22.1.1996 ♦ Zodpovedný redaktor: Ján Chanas ♦ Redakčná rada: Dana Červenáková, Božena Cirbusová, Stanislava Červenáková, Helena Demková, Marian Ferenc, Edita Gálliková, Jana Krivušová, Emília Miškovičová, Radoslav Švec ♦ Adresa: Obecný úrad, Gemerská Poloma ♦ Tlač: Tlačiareň OTOPRINT, Rožňava ♦ Počet výtlačkov: 700  
mail: obec@gemerskapoloma.sk, kniznica@gemerskapoloma.sk

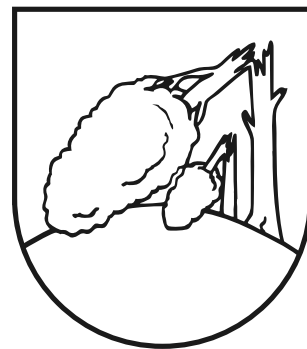
# Polomské noviny

Ročník XIII.

č. 1

nepredajné

marec 2008



S. A.

Vždy keď príde jar  
zem vonia ako mladucha  
v túžbe prijať plodonosné semä.  
Je mladá, v rozpuku,  
túži po teplote a vlake,  
by milióny semia sladkou  
rozkošou puklo.  
Napi sa sviežej  
rozprávkovej jari  
odovzdá sa ti celá,  
je tvoja, moja, jak mladucha  
povabná,  
je večnou piesňou  
modrej Zeme.

S. A.

Redakcia praje svojim čitateľom krásne a spokojné  
Veľkonočné sviatky, spájajúce sa s vítaním jari,  
vierou v obnovenie sily a zdravia, s radosťou a optimizmom.  
K tomu neodmysliteľne patria aj naše Polomské noviny,  
pri čítaní ktorých vám prajeme pohodu  
a zároveň ďakujeme celoročným prispievateľom  
a všetkým, ktorí ocenia prácu a úsilie tých,  
ktorí venovali svoj čas a tvorivosť na prácu v redakcii.

-r-

## Prečo hovoriť o smrti ?

### Drahí priatelia!

Smrť patrí medzi témy, o ktorých hovoríme len neradi. A keď o nej aj hovoríme, tak len veľmi v skratke, skôr faktograficky, napríklad slovami: ten a ten zomrel vtedy a na tom mieste. Pred smrťou máme akýsi rešpekt. Mnohí si o sebe mysleli, že sú najmocnejší na svete, že ich nič nedomôže premôcť, že sú nesmrteľní. A predsa sa časom ukázalo, že aj oni boli len ľudia a tiež skončili presne tak, ako všetci ostatní. Možno síce neboli zahrabaní do zeme, ale mali či majú postavené krásne mauzoleá. No ani táto skutočnosť nemení nič na fakte, že smrť je mocnejšia ako my ľudia.

Nikto z ľudí ju doteraz neporazil.

A predsa existuje niekto, kto o smrti môže otvorene hovoriť a kto ňou prešiel a dokonca ju aj „prežil“. Je to Ježiš Kristus – Boží Syn. On jediný nielen že zomrel, ale bol aj vzkriesený, teda vstal zmŕtvych. On jediný premohol smrť a zvíťazil. A preto môže nám ľuďom hovoriť o tom, čo to smrť je a ako nad ňou môžeme aj my zvíťaziť. Iste, stále platí, že každý človek zomrieť musí. Niet výnimky. Ale Pán Ježiš nám hovorí, že aj po smrti existuje život. Smrť totiž nie je koncom, ale je iba mostom, cez ktorý sa dostaneme do večnosti. A tam už po-

Až Veľkú noc oslavujeme víťazstvo Ježiša nad smrťou. Hoci navonok prehral, zvíťazil. Poradili, by sme Ježišovi, aby šokoval svojich nepriateľov, aby sa ukázal všetkým tým, ktorí by ho bili, potupovali a mučili? Zaujímavé je, že nepotreboval sa ukázať práve týmto ľuďom ako víťaz, ale zjavil sa Márii Magdaléne, ženám, učeníkom. Kristus sa nechcel pomstiť, ani vytvárať senzácie, ani presviedčať tých, ktorí sa presvedčiť nedajú. Zjavil sa osobám, o ktorých vedel, že mu uveria a budú ochotní pre skutočnosť vzkriesenia obetovať aj vlastný život. Možno pri čítaní týchto slov Vás napadnú v mysli ľudia, ktorí dnes vystupujú ako Ježišovi nepriatelia, aby sa im zjavil, a tak prestali sa smiať, či pochybovať v jeho existenciu. Lenže to neurobí! On si za svedkov zmŕtvychvstania vybral nás. Dobré pozná naše slabosti, ale predsa nám dôveruje a dúfa, že nesklame. Je tu namiesto otázky, ako sa starám o svoju vieru? Ak nie, telo sa stane temným hrobom a duša mŕtvou. Ak si na Boha spomeniem, len na veľké sviatky alebo pri pohrebe blíz-

keho, moja viera sa podobá hrobu, v ktorom je uložený mŕtvý Kristus a ja tak, ako ženy, ktoré išli pomazať Ježiša do hrobu, len sem-tam na sviatky pomažem mŕtveho Krista vo svojom vnútri, aby nevstal z hrobu, aby neožil, aby som nemusel zmeniť svoj život. Moja viera je mŕtva a ja túto moju vieru balzamujem, aby ostala vždy mŕtva. Dovoľte Bohu

vzkriesiť nás všetkých, aby pôsobil v našich životoch, či už sa radujeme ale-

**Niet ho tu !**

bo trápime Zmŕtvychvstalému vďačíme i za to, že naše cintoríny nie sú miestom zúfalstva a beznádeje. Kristus vstal z mŕtvych. Začal nový život, ktorý už nekončí. To je realita! My, ktorí mu veríme, s ním začíname novú etapu života. Nový jar. Želám Vám, aby prežívanie veľkonočných tajomstiev nebolo iba rituálom. Naša radosť nech zatieni všetky utrpenia, bolesti, neúspechy. Je tu predsa nová jar – Veľká noc, ktorej odkaz má žiť v človekovi každý deň. Nehľadať Živého medzi mŕtvymi. Volal z mŕtvych. Niet ho tu! Aleluja!

**Mgr. Stanislav Urbánek**  
rúmsko-katolícky farár

tom na nás čaká buď večný život – ak sme počas života na zemi celým srdcom patrili Pánu Bohu; alebo večný trest, večná smrť – ak sme boli ľahostajní voči Pánu Bohu a viere v Neho.

Pán Boh už pre nás urobil všetko – Jeho jediný Syn zomrel namiesto nás. A teraz je rad na nás. Záleží na tom, ako sa rozhodneme, čo si vyberieme. Smrť alebo život? Teda večné trápenie alebo večnú radosť s Bohom? Táto ponuka stojí aj teraz pred nami. Aj počas Veľkonočných sviatkov teda máme myslieť na to, čo príde. Lebo smrť nerobí rozdiely. Starý, mladý, zdravý, chorý, dieťa... Nikdy nevieme,

kedy sme na rade my. Možno najbližšie... Mojm práním pre nás všetkých aj k tohtoročným sviatkom Veľkej noci je to, aby sme sa nebáli hovoriť o smrti a myslieť na smrť. Rozhodnime sa nasledovať Ježiša Krista, ktorý aj za mňa a Teba položil svoj život. A práve touto obetou môžeme získať večný život. Smrť už pre nás nech nie je strašiakom, ale nech je bránou, cez ktorú sa dostaneme bližšie k nášmu Pánovi. Ukrižovaný a vzkriesený Ježiš Kristus nech Vaše životy a celé rodiny naplní pravou vierou a nádejou večného života! Pokoj Vám!

**Mgr. Janka Maťová,**  
evanjelická farárka

# ◉ Z N A M

Evanjelický cirkevný zbor  
Vám oznamuje, že dňa  
**21. marca 2008.**

t.j. na Veľký piatok o **10.30 hod.**  
bude na programe **STV 2**  
vysielaný priamy prenos  
pašiových služieb Božích  
z nášho chrámu

Božieho v Gemerskej Polome.  
Srdečne Vás pozývame  
do chrámu!

A tí, ktorí nemôžu prísť  
kvôli zdravotnému stavu  
alebo iným prekážkam,  
budú môcť byť s nami prostred-  
níctvom priameho prenosu.

**Tešíme sa na Vás!**

◉ Z N A M



## Dejiny

evanjelického a. u. zboru  
u Gemerskej Polome

pokrač. z č. 4/2007

Za jeho účinkovania  
došlo v Malej Polome k rozsiah-  
lemu požiaru v roku 1863. Počas  
jeho účinkovania bola ku fare pri-  
budovaná komora a vybudovali  
sa maštale v roku 1867. Taktiež  
sa zakúpila sýpka. V roku 1869  
sa začal murovať plot okolo kos-  
tola a farskej záhrady. V rokoch  
1873-75 zúrila v obci cholera,  
kedy len v roku 1873 umrelo  
v Polome 146 duší. V roku 1874  
bol položený základ novej veže.  
V rokoch 1897-98 a vystaval no-  
vý organ. V roku 1906 bola pre-  
vedená renovácia školy. Dňa 4.  
januára 1909 Pán života a smr-  
ti povolal si k sebe brata farára  
Gustáva T. Kellnera. Už v obdo-  
bí jesene jeho života vypomáhal  
v cirkevnom zbere mladý kaplán  
Ľudovít Linczényi. V dňoch 14.  
marca 1909 bol za farára inštalov-  
vaný br. farár Ľudovít Linczényi.  
V roku 1912 bola vykonaná ge-  
nerálna prestavba fary. V tomto  
období bol zborovým dozorcem

Srdečné poďakovanie všetkým,  
ktorí prišli vyprevadiť  
na poslednú cestu  
našu drahú dcérku,  
sestru a vnučku

✠  
**Jarmilku Červenákovú.**  
✠

Ďakujeme za prejavenú  
sústrasť a kvetinové dary.  
Smútiaca rodina.

„Kto zomiera  
neodchádza,  
ale zostáva  
v srdci tých,  
ktorí ho milovali.“

✠  
Úprimne sa chceme  
poďakovať za rozlúčku  
na poslednej ceste  
všetkým príbuzným a známym,  
za prejavy sústrasti  
a kvetinové dary,  
ktorými sa snažili zmierniť  
náš žiaľ nad stratou  
našej milovanej mamy,  
svokry, starkej a prastarkej

✠  
**Márii Šimšíkovej,**  
✠

ktorá tíško zomrela  
dňa 8. 1. 2008.  
Ďakujeme a spomínáme.

Stíchol dvor, záhrada, dom  
aj jeho kroky v ňom.  
Odišiel tíško, niet ho medzi nami,  
ale v našich srdciach žije spomienkami.  
Dňa 30. 3. 2008 uplynie rok,  
čo nás vo veku 67 rokov navždy opustil,  
manžel, otec a starý otec

✠  
**Štefan Očkaik.**  
✠

Ďakujeme všetkým, ktorí  
nezabudli a spomínajú spolu s nami.  
Smútiaca rodina.

Ing. Dénes Géza a po ňom na-  
stúpil Jozef Szentiványi. V roku  
1913 bol zakúpený veľký luster  
do kostola. V roku 1914 sa zača-  
la 1. svetová vojna. Táto udalosť  
doľahla nepriaznivo aj na cirkev-  
ný zbor, pretože mu boli odobra-  
té v októbri 1914 tri zvony za čo  
síce bola vyplatená náhrada, ale  
zboru ostal iba jeden zvon. V ro-  
ku 1917 odchádza zborový kan-  
tor do Košíc a kantorskú funkciu  
plnia štátni učitelia. Neskôr sa  
zborovým kantorom stal Imrich  
Hénel. V roku 1917 vzali zboru  
aj posledný – štvrtý zvon. Pri 400  
ročnej pamiatke na reformáciu  
bola vyhlásená zbierka na nové  
zvony.

pokrač. v č. 2/2008

V to ráno dokonaj  
môj otec dobrý  
a celé nebo plakalo,  
s nošou slz,  
čo v duši svojej nosím,  
o odpustenie, otec,  
vrúcne ťa tu prosím.

V to ráno odišiel  
môj anjel strážny,  
prestala som byť  
navždy dieťaťom.  
Hlboká rana  
v srdci mojom bolí,  
možno ju nebo  
milosrdné zhojí.

To ráno ťažšie jak olovo  
vzalo mi, otec,  
tvoje slovo,  
tvoj úsmev  
prívetivý, láskavý  
denne si budem  
brávať do dlaní.



Ďakujeme všetkým, ktorí  
sa prišli rozlúčiť na poslednej  
ceste nášho milovaného  
manžela, starostlivého otca,  
láskavého starého otca  
a dobrého brata

**Ondreja Kušniera**  
smútiaca rodina.

✠  
Milá pani doktorka  
Rodová, sestrička Fafráková,  
pani primárka Janka Grešková  
a lekári manželia Tomkoví.  
Dovoľte mi, aby som sa Vám zo  
srdca poďakovala za starostli-  
vosť, ľudskosť, pomoc a spolu-  
cútenie s mojím dobrým bratom  
Ondrejom Kušnierom, ktorý už  
nie je medzi nami. Kiež by boli  
všetci lekári takí zodpovední,  
starostliví a spolicútiaci s cho-  
rým človekom i jeho príbuzný-  
mi, ako ste Vy. Prajem Vám to  
najcennejšie, čo človek člove-  
ku môže priať, a to je zdravie,  
šťastie i Božie požehnanie. Nech  
Vaše lekárske vedomosti a ľud-  
skosť ostane ozdobou Vašej prá-  
ce. Vďaka Zuzka Molčanová

✠  
„Všetomže treba pomáhať tým,  
ktorí pod ťarchou zármutku  
strácajú silu a nevedia sa udržať  
na nohách.“  
Cicero

## Spoločenská kronika

**k 10. 03. 2008**

Narodili sa  
Karina Kučeráková  
14. 01. 2008

Kiara Kučeráková  
19. 01. 2008

Ernest Kristóf  
22. 02. 2008

Vitajte medzi nami

✠  
Zomreli  
Mária Šimšíková,  
rod. Madáčová  
08. 01. 2008

Martin Galajda  
15. 01. 2008

Gizela Galajdová,  
rod. Benedíková  
30. 01. 2008

Jarmila Červenáková  
31. 01. 2008

Ondrej Kušnier  
08. 02. 2008

Mária Zatrochová,  
rod. Ferenčíková  
24. 02. 2008

Elena Očkaiková  
rod. Jancová  
01. 03. 2008

Pozostalým vyslovujeme hlbokú sústrasť

✠  
Životné jubileá oslávili  
80 rokov

Ján Fasinger  
75 rokov

Mária Fafráková,  
rod. Ďuričeková

Jozef Lapšanský  
Ladislav Šramko

Ján Štigala Lišuch  
Eugénia Vaisová,

rod. Barabančíková  
70 rokov

Zuzana Bojtárová,  
rod. Spišiaková

Emília Klementová,  
rod. Červenáková

Júlia Očkaiková,  
rod. Žúdelová

Srdečne blahoželáme

Dňa 21. 2. 2008 oslávila svoje krásne  
sté narodeniny rodáčka z našej obce,  
pani Maria Kristoff, rod. Greško. Aj  
keď od svojich 21 rokov, žije v Hamil-  
tone, kanadskej provincii Ontário,  
na svoje korene dodnes nezabudla  
a so svojimi rodákmi je s väčšími,  
či menšími prestávkami v kontakte  
dodnes. Napriek tomu, že ostatní jej  
súrodenci - Ján Greško, Zuzana To-  
mášiková a Júlia Zatrochová už nie  
sú medzi nami, ku gratulantom sa  
pomocou výdobytkov modernej tech-  
niky pridali jej synovci a nečere  
s ródinami, ako aj pracovníci Obec-  
ného úradu Gemerská Poloma. Tou-  
to cestou chceme ešte raz začať pani  
Marii najmä pevné zdravie a veľa  
radosti do ďalších rokov.

# ss- pp- rr- áá- vv- aa

o kvantifikovanom prínose organizovania aktívnej činnosti oproti stavu pred jej začatím, v súlade so „Zámerom“ organizovania aktívnej činnosti.

Obec Gemerská Poloma dňom 30.11.2007 uzavrela s Úradom práce sociálnych vecí a rodiny v Rožňave, „Dohodu o zabezpečení realizácie aktívnej činnosti“ podľa §-u 52 zák. MR SR č.5/2004 Z. z. o službách v nezamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Táto dohoda je uzatvorená na dobu určitú a je vedená pod č. 302/§52/2007/NP V:

Súčasnou uvedenou dohodou je aj Zámer o organizovaní aktívnej činnosti v obci Gemerská Poloma. Cieľom tohoto zámeru bolo to, že prácou uchádzači o zamestnanie (UoZ), ktorí boli zaradení do aktívnych činností sa v obci vytvorila nové hodnoty, zlepšili sa kvalita a úroveň životného a pracovného prostredia v obci.

Cieľom zámeru je uchovať a zlepšiť si už získané pracovné návyky a spôsoby, respektíve získať a osvojiť si nové pracovné postupy a na základe toho si nájsť trvalé zamestnanie alebo pokúsiť sa aj o samostatnú podnikateľskú činnosť.

Konkrétne u nás malo tento zámer podľa plánovaného stavu zabezpečiť 77 UoZ., ktorí boli vedení jedným pracovníkom na 37,5 hod. týždenne a tromi pracovníkmi na 30 hod. týždenne – organizátormi MOS. Pracovníci UoZ boli rozdelení do dvoch pracovných činností, a to na základe už získaných pracovných návykov a skúseností. Aktívna činnosť v obci sa vykonávala v týchto pracovných činnostiach:

- pomocné práce podľa zámerov aktívnej činnosti -73 pracovníkov
- sociálna služba – 4 pracovníkov

V mesiaci december 2007 sme sa zamerali predovšetkým na čistenie priestranstiev v obci, (miestne komunikácie, rigoly, areál cintorínov, MŠ a ZŠ, priestory pred verejnými budovami a pod.) Upratovali sme priestranstvo v okolí verejných kontajnerov, čistili divoké skládky TKO, zberali odpad z priestorov okolo št. ciest, vyrábali sme betónové kocky pre rekonštrukciu rigolov na Hviezdoslavovej ulici. Prevádzkali sme pranie a žehlenie pre ubytovňu pri OcÚ, upravovali sme okrasné stromy a kry. Podieľali sme sa na príprave kultúrnych akcií pre deti MŠ a ZŠ, Vianočného koncertu a Silvestrovskej zábavy a pod.

Záverom môžeme konštatovať, že činnosť a práca pracovníkov MOS je občanmi obce kladne prijímaná a hodnotená.

28. 1. 2008

# ss- pp- rr- áá- vv- aa

## plán zberu separovaného odpadu



- pet - pet -pet -pet -pet -

|   |       |   |             |   |        |
|---|-------|---|-------------|---|--------|
| ① | apríl | * | 15. 4. 2008 | * | utorok |
| ② | máj   | * | 20. 5. 2008 | * | utorok |
| ③ | jún   | * | 17. 6. 2008 | * | utorok |
| ④ | júl   | * | 29. 7. 2008 | * | utorok |



## plán zberu separovaného odpadu

## Každý občan je zodpovedný za odpad

Vážení spoluobčania,

zákon o odpadoch nadobudol účinnosť 1. 7. 2001. Tento zákon sa dotýka každého občana. A to tým spôsobom, že už nie obec, ale občan je zodpovedný za tvorbu komunálneho odpadu.

Povinnosti, ktoré vyplývajú zo zákona o obci si naša obec vyriešila vo všeobecne záväznom nariadení (VZN). V tomto VZN sú upravené podrobnosti o nakladaní s komunálnym odpadom. Pôvodca odpadu (občan, podnikateľ) je povinný zapojiť sa do systému zberu komunálnych odpadov, musí mať a užívať odpadové nádoby – kuka nádoby, je povinný ukladať komunálne odpady a drobný stavebný odpad iba do kuka nádob. Podľa tohto zákona je obec štátna správa, ktorá rieši nerešpektovanie VZN v priestupkovom konaní. Za priestupok môže obec uložiť pokutu do 5 000,-Sk. Zákon upravil spôsob platby za zber, prepravu a zneškodňovanie komunálnych a drobných stavebných odpadov, ktoré vznikli na území obce. Naša obec vyberá miestny poplatok vo výške 240,-Sk za osobu a kalendárny rok. Sadzba poplatku je určená vo VZN, pričom obec poplatky vyrúbi platobným výmerom. Zákomom sa vyriešila zodpovednosť za každý vyprodukovaný odpad. Spôsob konkrétnej zodpovednosti má v prvom rade výchovné účinky.

**Vážení občania,** touto cestou žiadam všetky domácnosti a podnikateľov, ktorí nemajú kuka nádoby, aby si na OcÚ zakúpili čím skôr zberné nádoby (kuka) •Aby zaplatili miestny poplatok za odpad a obdržali nálepku, ktorú je potrebné nalepiť na vrchnák kuka, ináč zberná nádoba nebude vyprázdnená. •Na miestach určených na zber Pod hárdom a na Hrabloch pribudne kontajner na trávu, lístie, burinu, piliny, zhnité ovocie a pod., preto je potrebné odpad ukladať podľa druhu a nie všetko do jedného kontajnera. •Konare ukladať vedľa kontajnerov, budú zlikvidované drevnín. •Zachráňme si pekné miesta v chotári ako Martinkovo, okolie Hutí, Dolina, Súľovský potok, pod Jarkom... Musíme sa naučiť niest zodpovednosť za odpady, ktoré vyprodukujeme na území obce, aby sme našim potomkom nezanechali ekologické záťaž.

Ján Chanas, starosta obce

## VEĽKONOČNÉ VARIÁCIE V KUCHYNI

### kapustový závin

#### suroviny:

1 lístkové cesto  
700 g kyslej vyžmýkanej kapusty  
prerastaná slanina alebo šunka  
cibuľa  
plátkový alebo strúhaný syr  
olej

#### postup:

Na oleji opražíme cibuľu. Pridáme kapustu a restujeme 10 minút. Cesto rozvalkáme na obdĺžnik. Kapustu rozložíme na cesto, obložíme tenkými plátkami slaniny a bohato posypeme syrom. Zviníme ako závin a upečieme v rúre do ružova.

### šalát z cvikly

#### suroviny:

4 bulvy cvikly  
4 strúčiky cesnaku  
150 g vlašských orechov  
200 ml tatárskej omáčky

#### postup:

Ošúpanú a uvarenú cviklu postrúhame (ako tekvicu), pridáme prelisovaný cesnak nahrubo nasekané orechy a zalejeme tatárskou omáčkou. Všetko dobre premiešame a podávame s pečivom. Podľa chuti môžeme posoliť alebo okoreniť.

### vysoký dátum

#### suroviny:

3 väčšie cibule  
bravčová masť (olej)  
4 krajce chleba (2-3 dňový)  
soľ, korenie

#### postup:

Na masť udinstujeme pokrúšanú cibuľu, posolíme. V rúre na suchu opražíme na kocky pokrúšaný chlieb. Spolu zmiešame, dochutíme, pokvapkáme vodou, stiahneme z ohňa a prikryté necháme dôjsť.

### POZEMKOVÉ SPOLOČENSTVO URBARIALISTOV A PASIENKÁROV stránkové dni v roku 2008

|       |                   |         |
|-------|-------------------|---------|
| marec | 3., 17. august    | 1., 15. |
| apríl | 1., 15. september | 2., 16. |
| máj   | 2., 15. október   | 1., 15. |
| jún   | 2., 16. november  | 3., 17. |
| júl   | 1., 15. december  | 1., 15. |

#### hodiny:

9.00 – 12.00 • 13.00 – 16.00

## Informácie pre vodičov

### Podrobnosti o povinnej výbave vozidla

(zdroj: Vyhláška Ministerstva dopravy, pôšt a telekomunikácií SR č. 578/2006 Z. z.)

**Povinnou výbavou motorového vozidla kategórie M** (motorové vozidlá, ktoré majú najmenej štyri kolesá a používajú sa na prepravu osôb)

1. náhradné elektrické poistky, ak sa v elektrickej inštalácii používajú, a to po jednej z každého používaného druhu
2. náhradné vlákňové žiarovky s výnimkou svetelných zdrojov s plynovou výbojkou, a to po jednej žiarovke z každého druhu používaného na vonkajšie osvetlenie vozidla a náradie potrebné na ich výmenu
3. príručný zdvihák s nosnosťou rovnajúcou sa aspoň zaťaženiu najviac zaťaženej nápravy alebo rovnajúcou sa hmotnosti zdvíhanej časti vozidla
4. kľúč na matice alebo na skrutky kolies
5. náhradné koleso s diskom a s náhradnou pneumatikou predpísaného druhu a rozmeru
6. autolekárnica
7. homologizovaný (schválený) prenosný výstražný trojuholník
8. bezpečnostný odev (bezpečnostná reflexná vesta, overal, nohavice, bunda alebo pláštenka), pričom bezpečnostný odev sa umiestňuje v dosahu zo sedadla vodiča vozidla
9. lano

### Podrobnosti o povinnej výbave vozidla

## Informácie pre vodičov

**P** \* Na jar sud vody a hrst' blata. **P**

**R** \* Jaro krásne, všetkým tvorom spasné. **R**

**A** \* Jestli hrmí v marci, tedy v máji sňažit bude. **A**

**N** \* Kto v marci blehu nezabije, môže v lete spokojne spať. **N**

**O** \* Jozef s Marou zimu zabijú. **O**

**S** \* Ak máš v marci lúku vytopenú, nič si z toho nerob, zaraduj sa senu. **S**

**T** \* Kto na Jozefa nezaseje, koľko zaseje po Jozefovi toľko aj zožne. **T**

**I** \* Gertrúda je už záhradníčkou. **I**

**K** \* Na Ďura každá kvapka hodná je dukáta. **K**

**A** \* Ak prší na Veľkonočnú nedeľu, bude málo krmu a suché leto. **A**



### Čo má obsahovať autolekárnica?

Obsah musí byť v expiračnej dobe (záručná lehota).

Obsahuje:

1. gázu hydrofilnú skladanú sterilnú 7,5 x 7,5cm á 5ks – 2ks
2. dezinfekčný roztok s rozprašovačom (40 - 50ml) v originálnom balení - 1ks
3. resuscitačné rúško s ventilom 1ks
4. izotermickú polyesterovú fóliu 220cm x 140cm, alebo 200cm x 150cm - 1ks (na tepelnú izoláciu zraneného, na ochranu proti vode)
5. trojrohú šatku 2ks
6. rukavice gumové, jednorázové -1 pár
7. PVC rúško 20cm x 20cm, hrúbka minimálne 0,12mm - 1ks
8. náplast' hladkú minimálne 1,25cm x 2m -1ks
9. obväz hotový sterilný č.4 – 3ks
10. obväz hydrofilný sterilný 10cm x 5m – 1ks
11. obväz hydrofilný sterilný 6cm x 5m – 2ks
12. ovínadlo pružné elastické minimálne 6cm x 5m – 1ks
13. náplast' s vankúšikom 8cm x 4cm -10ks
14. nožnice nehrdzavejúce 1ks
15. zatváracie špendlíky 4ks – odporúčané



### Pravidelné lekárske prehliadky

Pravidelné lekárske prehliadky do dvoch mesiacov po dni, v ktorom dosiahli vek 60, 65 a 68 rokov, po dosiahnutí veku 68 rokov každé dva roky. Doklad o vyšetrení, že sa podrobil lekárskej prehliadke musí mať pri vedení motorového vozidla pri sebe.

Nabudúce o detských zadržiavacích zariadeniach (detské sedačky), nových dopravných značkách, STK a emisná kontrola. (Polomské noviny č.2/2008)

M. R.

# ROZPOČET OBCE GEMERSKÁ POLOMA NA ROK 2008

## príjmová časť

výnos z daní  
daň z pozemkov FO  
daň zo stavieb FO  
daň z pozemkov PO  
daň zo stavieb PO  
daň za psa  
za užívanie verejn. priestra  
daň za likvid. domov. odpá  
**spolu**



## nedaňové príjmy

z prenájatých budov  
správne poplatky  
popl. za služby knižnica  
rodičovský príspevok MŠ  
úroky z bankov. účtov  
správ. popl. hracie automaty  
za opatrov. službu  
prebyt. hospodar.  
nedaňové príjmy spolu  
**príjmy spolu**

transfer školstva  
réžia ZŠ a ŠKD  
školstvo spolu

bežné príjmy spolu

**príjmy celkom v rozpočtovanom roku 2008**

v tis. SK

11 729  
70  
170  
950  
78  
32  
6  
390  
**13 425**

1 095

30  
5  
30  
3  
90  
25  
829  
2 107  
**15 532**

7 768

300  
8 068

23 600

**23 600**

dohody o vykonaní prác

odmeny OZ, OR – poslanci, zást. star.  
– členovia komisií

reprezentačné

**spolu**

poplatky banke

splátky úveru

splátky úrokov z úveru

liesing – auto

**finančná oblasť spolu**

transfery všeobec. povahy – ZMOS, ZMOG, SZPB,  
– ZPOZ a iné

požiarna ochrana

odvoz komunálneho odpadu spolu

výstavba a údržba MK spolu

verejné osvetlenie a elektrina spolu

verejná zeleň spolu

príspevok na šport

kultúra

príspevok cirkvám

údržba MR

ZPOZ

ostat. činnosti v kultúre – Kellnerova Poloma,  
Dni Polomy

príspevok na rôzne projekty

spoločná úradovňa

sociál. prisp. strava, KD, Romales, ZŤP

sociálna opatrovateľská služba

spolu

**spolu bežné výdavky – vlastné**

základná škola

školská jedáleň

ŠKD

réžia ŠJ, ŠKD

materská škola

**školstvo spolu**

**bežné výdavky spolu ako celok**

## kapitálové výdavky

výstavba obce

školstvo

kapitálové výdavky spolu

**výdavky celkom v rozpočtovanom roku 2008**

20  
120  
40  
15  
**4 383**

35  
170  
15  
110  
**330**

30

90

800

580

550

130

170

60

14

100

30

80

100

60

135

450

3 379

**8 092**

7 768

1 230

430

300

2 070

**11 798**

**19 890**



Obec Gemerská Poloma dňa 5. marca 2008 prevzala práce na regulácii Malopolomského potôčika. Výstavbu previedla firma Pluto v.o.s.. Regulácia potôčika prispeje ku skrášleniu Hviezdoslavovej ulice a vylepší odvádzanie vody.

## OBCENÉ ZASTUPITEĽSTVO

4. marca 2008

### 1. Kamerový systém na námestí SNP

Otočná kamera s digitálnym záznamom a možnosťou archivácie záznamu – množia sa sťažnosti ohľadom poškodzovania motorových vozidiel pred budovou obecného úradu, ďalej sa uvažuje s postupným zavádzaním kamier aj na iné miesta v obci (8 vstupov).

### 2. Zvýšenie efektívnosti pri spotrebe elektrickej energie po rekonštrukcii verejného osvetlenia v obci

Hlavná kontrolórka obce konštatovala, že po rekonštrukcii verejného osvetlenia a výmene žiaroviek za úsporné bolo opodstatnené aj napriek zvýšeniu cien elektriny. Údaje boli čerpané z podkladov za roky 2004 až 2007. Odberné miesta – Dobšinská, Hviezdoslavova, 9. mája, Staničná, Hlavná. Pri konečnom zúčtovaní za rok 2006 vznikol preplatok v hodnote 11 170,- Sk. Je potrebné pristúpiť k redukcii odberných miest. Navrhnuté boli miesta: na ul. Staničnej, Hviezdoslavovej na budova kina – bývalá klubovňa mladých, u Rumana.

## Knižné novinky

### Beletria pre dospelých

Nagyová-Džerengová, Petra Nepýtaj sa, kde som (zo súčasnosti)

Dardennová, Sabine Mala som 12 rokov, vzala som bicykel a šla som do školy... (skutočný príbeh)

Christopher, Paul

Michelangelov zápisník (tajomstvo v temnom labyrinte Vatikánu)

Browker, David

Mŕtvolky sa nerátajú (krimi-nálka) McFadyem, Cody Muž z temnot (krimi-nálka)

Brown, Sandra Stretnúť šťastie (láska)

Repovská, Jarmila Nové dejstvo (ľudské vzťahy)

May, Rollo Túžba po mýtoch (mytológia)

### Literatúra náučná

Trpková, Jaroslava nebojte sa byť krásna (malá škola liečenia)

Summová, Ursule Nová diéta s oddelenou stravou

Wilson, Hugo Veľká kniha o motocykloch

### Literatúra pre študentov

Rybárová, Ľubica Metodika písania bakalárskej práce

Lechta, Viktor Terapia narušenej komunikačnej schopnosti

Verešová, Marcela Psychológia (učebnica)

### Literatúra pre mládež

Brezina, Thomas Matika a ďalšie pohromy

Child, Lauren To som celá ja, Klára Bôbiková

Brezina, Thomas Upír zo zámku (so superlupou)

Spierová, Carol Super-štyl (imidž)

Sutton, Richard Autá (vidieť, poznať, vedieť)

Pavličová, Šárka v Lexikón pôvabu (príručka pre dievčatá)

### Literatúra pre najmenších

Dvanásť obľúbených rozprávok Najkrajšie slovenské hádanky (leporelo)

Veršíky pre najmenších (náučné leporelo)

Moje prvé čítanie (leporelo)

Malý psíček (leporelo)

Shutiuk, Nataly 1351 anglických slov (angličtina pre deti)

## - KULTÚRA -



### obecná knižnica



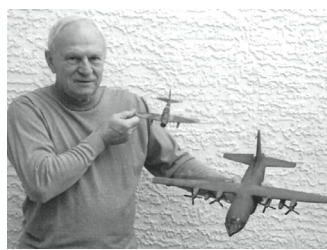
a ďalší darček v podobe knihy pod názvom „THE SON TAY RAID“ a podnázvom „American POWs in Vietnam Not Forgotten“ od nášho rodáka Jána Garguša, toho času žijúceho v Amerike.

V preklade **Vpád na Son Tay - Americkí zajatci vo Vietname neboli zabudnutí**. Knihu do knižnice priniesli súrodenci pána Garguša s pek-ným slovným venovaním.

#### -venovanie-

**„Túto knihu venujem občanom mojej krásnej rodnej Gemerskej Polomy. Je to môj dejepisný popis o americkom pokuse na oslobodenie zajatcov zo Severného Vietnamu. Ja som sa zúčastnil na tejto tajnej a nebezpečnej špeciálnej operácii, ktorá sa stala najodvážnejším útokom celej vojny vo Vietname.**

**Janko Garguš  
John Gargus,  
Colonel USAF“**



### Gargušovci s Rossom Perotom na schôdzi útočníkov na Son Tay v novembri 2002 v Las Vegas



Pán Garguš navštívil i našu knižnicu, kde čerpal informácie z kníh nášho knižničného fondu. O rodnej Polome hovoril s nadšením a radosťou, že je opäť doma, medzi svojimi a možno preto pri písaní knihy myslel i na svojich rodákov a jeden výťaháč vám venoval touto formou. Kniha je písaná v anglickom jazyku, je obohatená o fotografie a mapy. Využívame priestor a vyslovujeme veľké poďakovanie pánovi Jankovi Gargušovi, že i takto vzdialený nezabúda na svoje rodisko a rodákov. V našej knižnici bude vždy vítaný.

## Ľudové klenoty

Pri príležitosti 180. výročia narodenia Pavla Dobšinského, v snahe pokračovať v úsilí zbierať a uchovávať ľudovú slovesnú tvorbu je vyhlásený projekt pod názvom „Ľudové klenoty“, ktorý je zameraný na terénny zber tejto tvorby v obciach a mestách nášho regiónu a do ktorého sa zapája aj naša knižnica.

© **Cieľ projektu:** zozbierať rozprávky, povesti, príbehy zo života ľudí, opisov pamätných udalostí, zaujímavé zážitky, ktoré sa trdújú v rodinách, obci, či regióne, ktorú si pamätajú z mladosti, či z rozprávania iných ľudí o rôznych významných udalostiach dávnej

minulosti až do roku 1990.

© **Zberatelia:** deti, mládež, dospelí.

© **Spôsob zberu:** osloviť starších členov rodiny, priateľov, známych a zapísať ich rozprávania tak, aby záznam obsahoval:

a) celú udalosť, povest', rozprávku, príbeh, ktorá sa rozpráva v obci či regióne, b) meno, priezvisko, bydlisko a vek autora (rozprávača), c) meno a priezvisko, adresa, vek zberateľa, ktorý záznam pripravuje d) dátum zaznamenania.

© **Formát:** záznam môže byť v jazyku slovenskom, prípadne môžu byť zaznamenané aj náre-

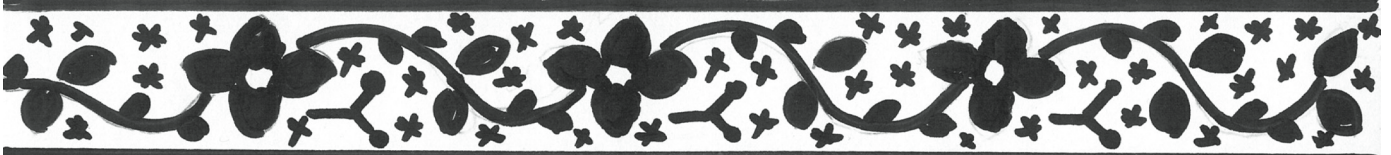
čové slová, vo formáte A4 môžu byť písané - čitateľným rukopisom tlačnými písmenami, písacím strojom alebo PC, materiály doručiť do knižnice

© **Termín ukončenia zberu:** 30.6.2008

© **Vyhodnotenie:** október 2008 v Gemerskej knižnici Pavla Dobšinského v Rožňave, kde budú vyhodnotení najlepší zberatelia, bude im udelený titul a vyznamenanie.

Zozbierané materiály budú vydané v knižnej podobe. **Zber materiálov v našej obci: Obecná knižnica G. Poloma.**





**Dohovoríš a zasmieš sa v polomskom nárečí ?**

1. **Najšól jãrtopík v jãrsku, ale uš mál bars glazúru obdratú, tušta ho zalúšiel do mošidla.**  
Našiel hlinený džbánok v potôčiku, ale mal ošúchanú glazúru, tak ho zahodil do „mošidla“. (mošidlo – jama s vodou na máčanie konopí)
2. **Jãrvali sã pod jiezulanom, kým jim negegnúl a lupnúl mactarú po krížoch.**  
Robili neplechu pod vianočným stromčekom, kým ho nestrhli, a padol starej mame na chrbát.
3. **Lapál jú za kamžu, tušta ho vyt'ala s kulägô.**  
Chytil ju za sukňu, nuž ho udrala s „kulägô“. (kuläga – ohnutá palica na podopieranie sa pri chôdzi)
4. **Kopercál sã dlô stránô, až kym sã nenajšól v bôdläšu.**  
Kotúl'al sa dole svahom, až kým nezistil, že je v bodliakoch.

- KJ -



Vydala sã edná dievka z Polômký do Polomy. A ak bulo vtedy zvykom dali jie aj kravu. Po šase sã z mužom pohárkali, ta sã pobrała ku materi. Ale musela si zobrat' aj kravu, lebo by jú nemál chto kermit' a dojit'. Doma ale býval brat so ženô. Nemohla kermit' svoju kravu s jeho potravô. Na polo ju nemohla vyhnat', bo tam býl druhý pastýr. Musela ju chodit' rano, vešier pásť. Musela, že múž po nú príde, ale vôn hned' nejšól. Ráz, keď ju pásła, tak jie rozprávãla: „Musíme ist' Mandulko nazãd bo nichto nejde po nás.“ Starí lude rozprávãli dakedy, že v polu nahlas nerozprávãj, bo nevieš chto t'ã sluchã. A tak sã aj na tie nevešte potom smãli, ak sã dohovãrãla s Mandulkô.

-Kz-

**MANDULKA**

## 20 spomienok starej matere

Počas celej jesene ženy popri druhej robote narábali s konopami. Vyčesali ich a poviazali do vencov, pripravili ich na pradenie. Keď prišla zima, pohľadali kužeľe, navili na nich konope a išlo sa na priadky. Najradšej chodili do domov, kde neboli doma chlapi a kde bola veľká kuchyňa. Ženy mohli voľnejšie pletkovať. Dievky chodili zvlášť na priadky vždy ku druhej, kde za nimi prišli mládenci. My deti sme chodili na priadky s materami. Veľmi radi sme počúvali všelijaké povesti a príbehy. Moja mactará začali rozprávãť rozprávku, od ktorej sa nám od strachu na tele robila husia koža a von nechcel nikto vystrčiť nos. Bola jedna dievka, ktorá mala na vojne frajera a keďže jej už dávno prestal písať, nevedela čo je s ním. I poradili jej ženy, aby nazberala jednu bylinu a dala ju o polnoci varit', že uvidí či je živý alebo mŕtvy. Tiež si mala prichystať kľbko nití, keby šla s ním, mala ho pustiť na začiatku a potom sa podľa nití vrátiť. Dievka teda nazberala bylinu

a o polnoci ju dala variť do hrnca na sporák. Ako začalo voda vrieť, začalo sa z hrnca ozývať: „Pod', pod', pod', pod'...“ V tom sa otvorili dvere, dnu vošiel jej milý a povedal: „Volala si ma, tu máš a chystaj sa so mnou.“ Ona si pobalila do batohu šaty, nezabudla pribaliť pobožnú knižku a pártičky, do ruky kľbko nití. Vyšla pred dvere, kde už stál biely kôň. On ju na neho vysadil, dievčina spustila kľbko, koniec si držala a kľbko sa odvíjalo ako leteli cvalom. Nakoniec

prišli na cintorín k prázdnuému hrobu. Milý jej vraví: „Skoč do jamy.“ Milá si vybrala z batoha pobožnú knižku a pártičky a hodila batoh do jamy. Parobok si myslel, že skočila ona, a tak skočil za batohom. Dievka začala utekať preč, na cintoríne zbadala márnicu a tam sa skryla. Dvere podoprela pobožnou knižkou, kľučku omotala pártičkami a postavila sa do kúta. Tu zbadala, že na márach leží ďalšia mŕtvola. Počuje už von buchot na dvere a krik: „Otvor mŕtvy mŕtve, budeme robiť svadbu živému.“ Mŕtvola z már sa ozvala: „Počkaj kým si zložíš jednu ruku.“ Ten z von stále kričí: „Otvor mŕtvy mŕtve, budeme robiť svadbu živému.“ „Počkaj kým si zložíš jednu nohu.“ A tak sa to opakovalo, kým mŕtvy nevstali a šiel k dverám. Dvere však nemohol otvoriť, tak ich začal hrýzť a trhať. Ona v kúte sa triasla od strachu, keď v tom zbadala v druhom kúte kohútika s kurami a prosila ho: „Kohútik môj, zakikírkaj mi.“ On jej na to: Ty si kurám žrať dávala a mňa si preč odháňala.“ Dvere práskali, mŕtvi sa do nich zapierali a ona len prosila kohútika, aby zakikírkal. Keď už sa mali rozlomiť a ten zvonku sa už trepal dnu, v tom zakikírkal kohút a obidve mŕtvy zmizli na svoje miesto. Dievka poďakovala kohútovi a za nitkou sa pobrała domov. Už nikdy viac milého nespomínala. My deti sme mali veľký strach, možno väčší ako tá dievka v rozprávke, a preto mactará začali zvesela: **U Betika zabili psika, u Baláža tam ho vážia, u Žúdela tam ho delia, u Mrichničky už ho berú na vidličky.** Ten večer sa priadky skončili a my ulapené za materi-nu kamžu pobraли sme sa domov.

M.H.



# HLA ČLOVEK !

## EPILEPSIA BEZ PREDISUDKOV

### Ako poskytnúť prvú pomoc pri epileptickom záchvate

V období stredoveku boli ľudia postihnutí epilepsiou považovaní za posadnutých démonmi a samotná epilepsia bola vnímaná ako "trest Boží". Napriek tomu, že stredovek sa už dávno skončil, veľa mýtov a povier o tejto chorobe, starej ako ľudstvo samo, pretrvávajú dodnes. Mnohí sa stále nazdávajú, že epilepsia je duševná choroba, vedúca k oslabeniu duševných schopností človeka. Pravda je však úplne iná. Epilepsiou u nás v súčasnosti trpí približne 1% obyvateľstva, avšak ľudí postihnutých touto chorobou neustále pribúda. Chorobu možno charakterizovať ako súbor opakujúcich sa záchvatov, ktorých príčina spočíva v mozgu. Mozog prenáša a uchováva informácie podobne ako elektrické okruhy. Keď v mozgu vznikne abnormálna elektrická aktivita, nastane vysadenie. Impulz sa preniesie do tela ako nesprávny signál, vyvolávajúci abnormálnu svalovú aktivitu, sprevádzanú špecifickými symptómami, vzťahujúcimi sa k tej časti mozgu, z ktorej abnormálna elektrická aktivita pochádza.

### Príznaky

Epilepsia sa vyskytuje u ľudí všetkých vekových skupín, sociálneho a spoločenského postavenia. Prejaviť sa môže viacerými spôsobmi, a to od jednoduchých parciálnych záchvatov, lokalizovaných na určitej časti tela cez komplexné parciálne záchvaty, záchvaty typu absencie – petit mal (krátko, niekoľko sekúnd trvajúce epizódy spojené so stratou vedomia) až po „klasické! Veľké záchvaty – grand mal. Práve grand mal je spojený so sprievodnými javmi, pod ktorými si epilepsiou predstavuje väčšina. Patrí sem pád postihnutého, porucha vedomia, silné záškľby a kŕče svalstva, pena okolo úst, prípadne samovoľný únik moču a stolice.

Asi u 10% epileptikov sa tesne pred záchvatom dostávajú tzv. aura, t. j. predzvesť záchvatu. Obvykle trvá krátko a prejavuje sa napr. ako brnenie počutia zvláštnych zvukov, predstava neskutočných obrazov, pocit horčnosti a trpkosti v ústach a pod.

### Príčiny, diagnostika a liečenie

Príčina vzniku epilepsie býva často neznáma. Epilepsia môže byť podmienená geneticky, vytvoriť sa počas tehotenstva (patologické zmeny po pôrode), v dôsledku metabolických porúch, úrazov hlavy, encefalitídy, meningitídy, nádorov mozgu, Alzheimerovej choroby, ako aj následok dlhotrvajúcich horúčok, užívania niektorých liekov, či neprimeraného požívania alkoholu. Medzi možné príčiny vzniku ochorenia patrí i zasiahnutie elektrickým prúdom alebo znížená hladina glukózy v krvi.

Ak sa u človeka objaví niektorý z vyššie popísaných príznakov (napr. stav bezvedomia), je nevyhnutné epilepsiou vylúčiť alebo potvrdiť. Diagnostika sa najčastejšie vykonáva pomocou CT alebo MR, ktoré ukážu mozgové abnormality, EEG, vytvárajúcim grafický záznam o činnosti mozgu a ďalšími doplňujúcimi vyšetreniami (napr. vyšetrenie krvi, kompletné interné a neurologické vyšetrenie a pod.).

Úspešná liečba spočíva najmä v dodržiavaní pravidelnej životosprávy. Pacienti by mali mať dostatok spánku, racionálnu a vyváženú stravu, mali by sa vyhýbať stresu, konzumovania alkoholu a drog. Dôležité sú pravidelné kontroly a užívanie špeciálnych liekov – antiepileptík.

### Prvá pomoc pri záchvate

Ak sa ocitnete pri človeku, ktorý práve prekonáva epileptický záchvat, zachovajte pokoj a následne urobte niekoľko potrebných opatrení. Postihnutého nechajte ležať, uvoľnite mu odev okolo krku a hlavu mu podložte mäkkým predmetom (napr. svetrom, zloženým kabátom, taškou a pod.). Medzi zuby mu nekladajte nijaký predmet, pretože by ho mohol poraniť. Záchvat sa nepokúšajte zastaviť, skončí sa sám. Postihnutému nedávajte nič piť a akonáhle sa záchvat skončí, otočte ho tak, aby mu mohli hliezť a sliny voľne vytekať z úst. S postihnutým zostaňte až dovtedy, kým nenadobudne plné vedomie, prípadne kým nepríde lekár.

MUDr. Jana Grešková

## UPOZORNENIE NA PREDAJ A PODÁVANIE ALKOHOLU

**majiteľom predajní, pohostinstiev, obsluhujúcemu personálu Gemerská Poloma**

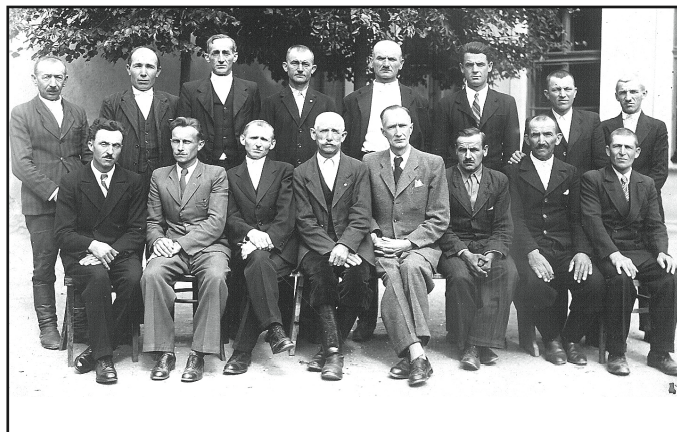
V poslednom období v našej obci zisťujeme, že veľké množstvo mladistvých a maloletých osôb požíva vo väčšej miere alkohol. V obci na verejných priestranstvách nachádzame fľaše z umelej hmoty od vína. Následne na to, pod vplyvom alkoholu sa dopúšťajú trestných činov výtržníctva, ublíženia na zdraví a poškodzovania cudzej veci.

Touto cestou upozorňujeme na to Vás, majiteľov predajní a prevádzok, obsluhujúci personál, aby ste si dôsledne overili, či osoby, ktorým predávate alebo podávate alkohol majú **minimálne osemnásť rokov**. V opačnom prípade sa vystavujete riziku po-

stihu za priestupok podľa §-u 30 ods. 1 písm. a) zák. 372/1990 z. z. o priestupkoch v platnom znení, za ktorý možno uložiť pokutu až do výšky 3 000,-Sk. Pri sústavnom predávaní alebo pri zistení podávania alkoholických nápojov osobe mladšej ako osemnásť rokov vo väčšom množstve **môže byť tento čin v zmysle § 175 Trestného zákona posúdený ako prečin podávania alkoholických nápojov mládeži, za ktorý je možné pachateľovi uložiť trest odňatia slobody až na tri roky.**

Ján Chanas  
starosta obce

## KÚTIK POLOMSKEJ HISTÓRIE



## Z polomského nárečia

ambit \* predsieň  
bižalma \* dula  
bombolovať \* bublotat'  
duplikovať \* zdôrazňovať  
fit'firitka \* obratná, šikovná žena  
fundátor \* iniciátor  
gark \* hrdlo  
gubanšar \* vianočný koledník  
horkozelie \* horká bylina  
járša \* mladé jahňa  
játka \* mäsa, rozporok na noha viciach  
karika \* obruč, obrúčka  
nebzdnúť \* nepuknúť  
nešackí \* uletený, slabomyselný  
šesadlo \* hrebeň na kone  
šífa \* loď  
šklábiť sa \* vyškierať sa  
šlajfär \* brusič nožníc, opravár dáždnikov  
šlampa \* čaptavá žena

šlämat' \* čistiť črevá  
šläpnut' \* udrieť, zahodiť  
šlendriansky \* povrchne  
šmäkat' \* chutiť  
šnicla \* rezeň  
šriechnut' sa \* jemne o niečo otriet'  
šťafrunk \* výbava nevesty  
štiglíneč \* stehlík (vták)  
štorckat' sa \* strkať sa  
štrapácie \* nepríjemnosti  
štreka \* železnica  
zricht došť \* starosti vyše hlavy, ponad hlavu  
zrichtovať \* pokaziť  
žabica \* biely kameň (žabky)  
ždievať \* maznavať plakat'  
žúžol \* čierna farba

Emília Miškovičová



Učiteľské povolanie, je jedno z mála povolání, na ktoré sa kladú vysoké nároky. Veď toto povolanie v sebe ukrýva popri vzdelávacích cieľoch aj výchovné ciele a v každej civilizovanej spoločnosti výchovu a vzdelávaním mladej generácie poverujú predovšetkým školy. Učiteľ je vystavený ustavičnej adaptácii, meniacim sa situáciám, čím sa jeho činnosť stáva náročnou. Pohotovosť a pripravenosť je súčasťou každého učiteľa.

lia základnej v našej ob-  
besied navšte-  
deťmi obecnu

### DEŇ UČITEĽOV 28. MAREC

Takými sú i učiteľ a materskej školy ci, ktorí v rámci vujú so svojimi knižnicu a s ktorými som mala možnosť pracovať. Pohotový, ľudský, profesionálny... Všestrannosť výchovy tiež znamená rozvíjať jedinca v každej oblasti, vedy, techniky, umenia... Pozitívny výsledok vzdelávacej práce majú i podľa Jána Amosa Komenského tri základné faktory – školy, učitelia a knihy, veď všetko ľudské konanie má zmysel, ak smeruje k zlepšeniu a zdokonaleniu. Preto dovoľte, milí učitelia, vysloviť Vám veľké poďakovanie za Vašu prácu pre naše deti a mne osobne za spoluprácu v našej knižnici.

D. Červenáková

## Miestny odbor Matice slovenskej v Gemerskej Polome - plán práce na rok 2008

### Apríl

- účasť na akciách v prospech zlepšenia životného prostredia v obci

### Máj

- oslavy Dňa matiek
- pripraviť stretnutie členov a priaznivcov MS pri príležitosti prezentácie knihy Zuzana Hanuštiakovej PRAMENE, vydané v r. 2007 v Gemerskej Polome

### Júl

- 5.7. Cyril a Metod – Deň zahraničných Slovákov – pripraviť prezentáciu pamätí rodákov z Gemerskej Polomy, ktorí žijú v zahraničí



## KELLNEROVA POLOMA

Pred 185 rokmi sa narodil vo Veľkej Polome, dnes Gemerská Poloma, básnik, filozof, historik a publicista Peter Kellner Záboj Hostinský. Patril medzi najaktívnejších členov študentských spolkov a Štúrových spolupracovníkov. Vo svojich dieľach sa zamýšľal nad otázkami národa a jeho kultúry. Zomrel pred 135 rokmi v Rimavskej Sobote. V znamení týchto výročí sa konal 15. februára 2008 v miestnej základnej škole, ktorá nesie meno nášho rodáka Petra Kellnera Hostinského, už 13. ročník súťaže v prednese poézie a prózy Kellnerova Poloma. Súťaž slávnostne otvoril a všetkých prítomných privítal starosta obce Ján Chanas. Zdôraznil význam tejto súťaže a poprial všetkým súťažiacim úspešné vystúpenie. Na pôde školy privítal všetkých prítomných aj PaedDr. Juraj Matejsko, riaditeľ ZŠ v Gemerskej Polome a navrhol prehliadku nových panelov venovaných udalostiam dní dávno minulých. Potom „Vily veselo sa roztočili...“ Áno, boli to nádherné lesné vily v podaní dlhovýchlasých a krátkovýchlasých, pôvabne sa usmievajúcich dievčat z miestnej materskej školy, ktoré svojím vystúpením navodili atmosféru sviatku slova - 13. ročníka Kellnerovej Polomy. K dôstojnému priebehu súťaže prispeli svojím vystúpením aj tajomníčka MO MS Helena Demková a poslankyňa Obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome Mgr.

Mária Kováčová prekrásnou piesňou Materinská moja reč... Vlastná súťaž sa mohla začať. Pozorne sme sledovali jednotlivé vystúpenia recitátorov, ktoré sú, a tieto tiež boli, vždy, každoročne zaujímavé pre osobitosť vystúpenia každého súťažiaceho, žánrovú a druhovú pestrosť (povešť, rozprávka, poviedka; lyrika, epika), pre obsažnosť toho ktorého textu a tiež rôznosť výberu autora. Súťaž bola hodnotená tradične, v kategóriách podľa veku, I. - 3. miestom, osobitne poézia a próza. Víťazmi sú vždy všetky deti, lebo každý prednes posunie žiaka, bez ohľadu na jeho poradie, vždy ďalej v oblasti citovej, estetickú, rozumovej i poznávacej. Všetkým, ktorí súťažili a pracovali na realizácii tohoto pekného kultúrneho podujatia patrí poďakovanie. Po skončení súťažného dňa žiakov MŠ a ZŠ viedla naša cesta na miestnu evanjelickú faru, kde sa zástupcovia obce a MO MS v Gemerskej Polome poklonili pamiatke Petra Kellnera Hostinského jeho básňou v prednese Mgr. Zuzany Hanuštiakovej a položením venca k jeho pamätnej tabuli. Členky a priatelia MO Matice slovenskej za prítomnosti Márie Halkovej, členky KR MS a Ing. Zlaticy Halkovej, predsedníčky Okresnej rady MS v Rožňave prispeli k dôstojnému priebehu 13. ročníka Kellnerovej Polomy.

Zuzana Hanuštiaková

### - oprava -

z čísla 4/2007, zo strany 5, v článku  
MIESTNY ODBOR MATICE SLOVENSKEJ  
V GEMERSKEJ POLOME  
OBNOVIL SVOJU ČINNOSŤ – ČLENSKÁ SCHÔDZA  
25. 11. 2007 –

správne znenie: „Národ, ktorý sám seba samého ctí, seba povedomý je a podľa povedomia toho pracuje, konečne potlačiť nemožno.

Ten národ má pred sebou život“

# PRVÝ PLES



## 29. FEBRUÁR

Deň zvláštny už sám o sebe, no pre nás absolventov tanečného kurzu ešte zvláštnjší – konal sa náš prvý ples. Plní očakávaní sme sa tešili na tento deň, v ktorý prišiel čas ukázať, čo sme sa naučili počas uplynulých me-

siacov. Krásne šaty a slávnostné účesy robili z nás dievčat dámy a z chlapcov pánov. Po tanečných ukážkach sa Venček ešte neskončil. Nasledovali rôzne súťaže a voľná zábava. Zvolili sme si aj venčekového kráľa a kráľovnú, no myslím si, že každý pár, by si zaslúžil stať sa nimi. Veď všetci sme sa snažili podať čo najlepši

výkon. Celkom sa nám to aj podarilo, o čom svedčili úsmevy našich rodičov, ktorí boli na nás určite hrdí.

*Na záver, by som chcela poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na príprave tohto nezabudnuteľného večera.*

Martinka Tomášiková



## Podakovanie

Touto cestou sa chceme zvlášť poďakovať organizátorkám krásnej akcie našich detí „Venček“, ktoré sa postarali o hladký priebeh slávnostného večera.  
- rodičia -



## Predškolská výchova má u nás už stoosemdesiatročnú tradíciu

Aj keď sa stretávame s niektorými kritickými názormi na materské školy, prax ukazuje, že domáce prostredie nedokáže dostatočne poskytnúť všestranný rozvoj dieťaťa.

Zato náš systém predškolského vzdelávania vie optimálne zabezpečiť harmonický rozvoj osobnosti dieťaťa. Predškolská výchova je najúčinnnejším prostriedkom na vytvorenie základu pre ďalšie vzdelávanie. Výskumy dokázali, že deti, ktoré absolvuju predškolskú výchovu dosahujú vyššie výkony než deti, ktoré predškolskú výchovu nemali. Aj my učiteľky materskej školy sa usilujeme dávať deťom čo najviac možností pre ich prirodzený vývin a rozvoj. Okrem výchovno-vzdelávacej práce s deťmi uskutočňujeme rôzne aktivity, ktoré majú výrazný podiel na utváraní návykov spoločenského správania a disciplíny, kolektívneho spolužitia, ďalej rozvíjajú estetické vnímanie a vkus detí.

Začiatkom februára sme uskutočnili karneval. Zakrátko sa stala tretia trieda predškolkov rozprávkovou izbou, v ktorej nechýbali: kráľ, kráľovná, mušketier, zvieratká, chobotnica a iné bytosti. Detská radosť bola veľká, v očkách im svietili plamienky radosti, šťastia a lásky. Spomeniem ďalšie aktivity: turistické vychádzky do prírody, jesenné a zimné harašenie, spoznávanie ľudových zvykov a tradícií našej obce, návšteva Kellnerova Poloma a iné.

Ďalším dobrým prínosom pre mamky ale aj pre nás učiteľky je materské centrum. Mamičky sa každý štvrtok so svojimi deťmi stretávajú v priestoroch MŠ. Pre deti je stretávanie akousi predprpravou do škôlky a pre mamky zase príležitosťou, ako sa dostať do spoločnosti, aby sa z nej úplne nevyčlenili. Kým si mamky vymieňajú skúsenosti s výchovou a starostlivosťou o deti, ich rato-

lesti sa hrajú s hračkami.

Predpokladáme, že tie deti, ktoré navštevujú materské centrum s mamkami v prvých týždňoch v škôlke nebudú plakať, nebudú ustráchané ale budú zvyknuté na spoločnosť, budú samostatnejšie a spoločenskejšie.

Pre zamestnancov MŠ to nie je žiadna záťaž, ale radosť.

Eva Chanasová  
učiteľka MŠ



## Úspechy v recitačných súťažiach

Úspechy v recitačných súťažiach

V dnešnom svete počítačov, internetu a množstva televíznych staníc, ktoré lákajú divákov stále atraktívnejšími programami, je čoraz menej detí, ktoré rady siahnu po dobrej knihe. V našej základnej škole to však neplatí. Máme i žiakov, ktorí sú nielen dobrými čitateľmi, ale aktívne sa venujú i výraznému prednesu. Recitačné súťaže ako Šaliarsky Matko, Kellnerova Poloma či Hviezdoslav Kubín sa u nás natrvalo udomácnili. A veru, máme sa čím pochváliť. V okresnom kole prednese povestí Šaliarsky Matko sa žiaci našej školy umiestnili na popredných miestach: Anna Gazdíková (7. ročník) na 3. mieste, Matúš Hatvaník (3. ročník) na 1. mieste, odkiaľ postúpil na krajské kolo v Košiciach, kde nás tiež úspešne reprezentoval.

15. ročník recitačnej súťaže Kellnerova Poloma bol pre nás tiež veľmi úspešný. Naši žiaci sa predviedli ako skvelí recitátori, čoho dôkazom je i 1. miesto v prednese prózy: Ruženka Droždiaková (9. ročník) – 3. kategória, 1. miesto v prednese poézie: Stanislava Macková (3. ročník) – 1. kategória, 1. miesto v prednese prózy: Matúš Hatvaník (3. ročník) – 1. kategória. Ani týmito úspechmi sa u nás práca s výrazným prednesom nekončí. Už teraz sa usilovne pripravujeme na súťaž Hviezdoslav Kubín. Veríme, že budeme úspešní. Držte nám palce!

## Návšteva klziska

Každoročne sa žiaci z našej ZŠ zúčastňujú korčuliarskeho výcviku na Zimnom štadióne v Rožnave. Cez vianočné prázdniny chlapci zo športového krúžku pod vedením Mgr. M. Mat'a navštívili klzisko, kde si zahrali hokej a korčuľovali sa. Aj v tomto školskom roku bol do plánu Zdravej školy a školského parlamentu zaradený kurz korčuľovania, ktorý zorganizovali dňa 12.2.2008 Mgr. H. Fehérová

a Mgr. J. Krivušová. Zúčastnilo sa ho 45 žiakov, ktorí v 3 skupinách – pokročilí, mierne pokročilí a začiatčníci – sa zdokonaľovali v technike korčuľovania. Chlapci si spolu s Mgr. M. Mat'om a Mgr. M. Plichtom zahrali hokejový zápas a do sýtosti sa vyšantili, mnohé dievčatá si zasa precvičili svoje korčuliarske figúry. Žiakom sa toto podujatie veľmi páčilo a už sa tešia na ďalšie športové popoludnie v našej ZŠ.



## Slávnostný zápis do 1. ročníka

Dňa 17.1.2008 sa v našej ZŠ konal v popoludňajších hodinách slávnostný zápis budúcich prvákov, ktorému predchádzalo spoločné stretnutie rodičov týchto žiakov s vedením školy, na ktorom bola predstavená budúca triedna učiteľka. Rodičia boli informovaní o aktivitách školy a bolo im umožnené pre-

zrieť si priestory, ktoré slúžia žiakom 1. stupňa. Rodičom sa triedy páčili, ale najviac na nich zapôsobilá novozriadená knižnica pre žiakov 1. stupňa, ktorú naši budúci prváci počas zápisu i navštívili. Deti sa ukázali ako veľmi šikovné, pretože všetky úlohy, ktoré sme si pre nich pripravili, rýchlo splnili, za čo boli i odmenené.

## Viete, že ...

- v januári naše žiačky Anna Gazdíková (7. ročník) a Martina Tomášiková (9. ročník) reprezentovali školu v okresnom kole olympiády z anglického jazyka a umiestnili sa na 2. mieste vo svojich kategóriách.
- sa v prvej polovici februára organizovala Valentínska pošta, ktorú využili snáď všetci žiaci. Milými pozdravmi, ale i kresbami pozdravili nielen svojich spolužiakov a kamarátov, ale aj svojich učiteľov.
- 12. 2. sa Daniel Žúdel (5. ročník), Lucia Mitříková (7. ročník), Katarína Sústriková (9. ročník) zúčastnili okresného kola geografickej olympiády, na ktorej nás úspešne reprezentovali.

o grafickej olympiády, na ktorej nás úspešne reprezentovali. ● v rámci hodín technickej výchovy p. uč. Mgr. Leštachová zorganizovala súťaž o najkrajšie krmidlo pre vtáčiky. ● sme sa zapojili do 11. ročníka výtvarnej súťaže Slovenská rozprávka, ktorú organizuje ZŠ P. Dobšinského v Slavošovciach a zaslali sme 16 prác. Vyhodnotenie súťaže bude v priebehu marca 2008. ● žiaci 9. ročníka sa v rámci hodín fyziky pod vedením vyučujúcej Ing. Kelemenovej zúčastnili 7. 2. 2008 exkurzie v planetáriu v Košiciach.

## Výchovný koncert



V rámci rozširovania hudobného vzdelania našich žiakov, pozýva ZŠ rôznych umelcov, ktorí sa prostredníctvom zaujímavých hudobno-zábavných programov snažia podnietiť u detí hlbší záujem o hudbu a umenie vôbec.

Jedným z takých umelcov je aj pán Viktor Gul'váš, bývalý učiteľ, ktorý vystupuje s výchovnými koncertami na základných školách po celom Slovensku. Z jeho hudobnej dielne vyšli 3 CD, z ktorých prvé bolo ocenené zlatou platňou.

Pán Gul'váš pripravil pre našich žiakov dve predstavenia - každé v trvaní 45 min. Samozrejme iná bola štruktúra predstavenia pre deti MŠ a 1.

st. ZŠ a iná pre tých starších.

Naši najmenší sa raz ocitli v lese medzi zvieratkami, raz v Afrike, potom sa zahrali na muzikantov, ba veselo si i zacvičili a zatancovali.

Žiaci 2. stupňa sa prostredníctvom piesní dozvedeli o zlom pôsobení drog, hádali slávne osobnosti z dejín, zopakovali si autorov slovenskej literatúry a ich diela, precvičili si cudzie jazyky, či vyskúšali rytmický Rock n Roll...

Oba programy boli plné piesní s ľahko zapamätateľnými textami a zároveň rytmickými a chytľavými melódiami. Žiaci sa neustále aktívne zapájali a aj vďaka tomu mal tento výchovný koncert veľký úspech.

## Výchovný koncert

## Polomci ďaleko vo svete

V tejto rubrike Vám chceme prinášať životné príbehy našich súčasných mladších i starších rodákov, ktorých životné cesty v posledných rokoch zaviedli do najrôznejších končín sveta. Niektorí z nich tam išli študovať, iní pracovať, niektorí sú tam dočasne a iní tam už zapúšťajú korene. Myslíme si, že by Vás to mohlo zaujímať, kde všade možno stretnúť Polomca. Ich úspechy nás môžu naplňať hrdosťou.



## Ing. ZUZKA SÁRENÍKOVÁ STÁŽ V BANKE ABN AMRO BRUSEL

Začiatkom leta 2007 som úspešne ukončila štúdium na Ekonomickej fakulte Univerzity Mateja Bella v Banskej Bystrici a rozmyšľala som čo ďalej, do akej práce sa pustiť, aby ma moja práca užívala a bavila. Mala som veľkú výhodu v tom, že počas štúdia som pracovala v Aiesecu. AIESEC - svetová študentská organizácia. Ročne poskytuje viac ako 4 000 študentom a čerstvým absolventom príležitosť žiť a pracovať v cudzej krajine. Ešte pred ukončením štúdia som sa začala zaujímať o stáž v západnej Európe. Po týždňoch čakania a komunikovania cez internet i telefón som sa rozhodla pre stáž v Bruseli v banke ABN AMRO.

Do Bruselu som priletela 24. septembra 2007 a na letisku ma čakal kolega stážista zo Srbska, ktorý už tam pracuje dlhšie. Brusel je veľmi veľké mesto. Nikoho neprekvapuje, že tam žijú a pracujú ľudia rôznych národností a rás. Keď cestujem autobusom do práce a z nej bežne so mnou cestujú Číňania, černoši, Indovia, a pod.

Prvé dni som bývala v byte, ktorý majú prenajatý členovia belgického výboru AIESEC. Čiže som nemala kde bývať. Moji známi z AIESEC-u mi pomohli nájsť vhodný nájomný dom. Teraz tam bývam v samostatnej izbe. Miestnosti ako kuchyňa, obývačka a pod. sú spoločné pre všetkých nájomcov. Toto ubytovanie sa mi páči. Býva tam so mnou aj kolegyňa Kendy - stážistka z Číny. Prišla do Belgicka o mesiac neskôr ako ja. Ostatní stážisti, a to Lotyšanka Lee a Mexičan Pedro nastúpili spolu so mnou. V práci a medzi sebou rozprávame anglicky. Belgickania hovoria francúzsky, holandsky alebo flámsky. A čo robím v zamestnaní? Väčšinou pripravujem podklady a informácie o klientoch banky potrebné pre poskytovanie úverov. Zároveň sa každodenne zdokonaľujem v angličtine a francúzštine.

Vo voľných chvíľach navštevujem spolu s mojimi novými známymi zaujímavé miesta v Bruseli i v okolí. Všetko fotíme. Boli sme napr. vo Waterloo, Antwerpách aj Luxembursku. Fotky umiestňujem vo fotoalbumoch na Internete, aby si ich doma mohli pozrieť. Veľmi často sa rozprávam s rodičmi a kamarátmi zo Slovenska cez Internet. Od Kendy sa dozvedám o Číne a ona sa zaujíma o krajinu, z ktorej pochádzam ja. Naše halušky jej veľmi chutili. Teším sa, že prijala pozvanie na Slovensko a na Veľkú noc budeme u nás v Gemerskej Polome.

Na záver Vás chcem pozdraviť všetkých čitateľov „Polomských novín“ a prajem Vám, aby ste sa doma dobre mali.

**Zuzka Sáreníková**



## PRAMENE V CHOTÁRI NAŠEJ OBCE

Z historických materiálov sa dozvedáme, že v nasledovných lokalitách sa nachádzali podzemné zdroje vody, ktoré chceme obnoviť a udržiavať. Na základe toho, žiadame občanov, ktorí sa pohybujú v chotári obce, aby podali informáciu v akom stave sa nachádzajú nasledovné pramene. Popísať miesto studničky, aby sme mohli na našej webovej stránke zverejniť mapu obce s miestom studničky a s rozborom vody.

- |                   |                     |                 |
|-------------------|---------------------|-----------------|
| 1. Hámor          | 10. Vancovský jarok | 19. Kurtáková   |
| 2. Kolesár        | 11. Pod Okružlim    | 20. Bukovinka   |
| 3. Gregor         | 12. Podvornice      | 21. Huta        |
| 4. Pod jarok      | 13. Za Okružlim     | 22. Straková    |
| 5. Nad Lešť       | 14. Martinkov       | 23. Hlavienky   |
| 6. Klínov Jarok   | 15. Suchý jarok     | 24. V Lipu      |
| 7. Medzi Dolinky  | 16. Kupková         | 25. V Hrade     |
| 8. Šofranková     | 17. Kosovská        | 26. Slaná mláka |
| 9. Pod Šofranková | 18. Lehôtky         |                 |

**Ján Chanas**

## PRAMENE V CHOTÁRI NAŠEJ OBCE

## jarné smiechoty ☺ Štefan Dovica

☺

Učiteľka sa sťažuje matke: - Predstavte si pani, minule som sa Vášho syna pýtala, kto napísal Hájnikovú ženu a on mi povedal, že on to nebol!  
- A bol?

☺

Bohatý starosta ochorel. Hneď sa v jeho dome zhromaždia poslanci. Keď lekár vyjde z izby pýtajú sa ho:  
- Je nejaká nádej?  
- Žiadna, je to len obyčajná nevoľnosť...

☺

- Čo sú to dnes za ľudia, - nadáva Dežo, - ukradli mi všetko čo som dnes zarobil.  
- A bolo toho veľa?  
- Asi desať peňaženiek...

# ŠKOLA, ŠKOLA, ŠKOLIČKA ...

Príspevky pripravili: *Mgr. J. Krivušová, Mgr. E. Jergová, Mgr. B. Trojanová, Mgr. D. Balážová, Mgr. H. Fehérová, a PaedDr. A. Kerekešová*



## Beseda s lekárkou

V zimnom období sa v škole stretávame viac ako inokedy so zvýšenou chorobnosťou žiakov. Obzvlášť nás trápi veľký výskyt chrípok, ale i problémy vyplývajúce z nedostatočnej hygieny. Znova a znova riešime otázku bláh a vši! Apelujeme na rodičov, upozorňujeme žiakov na triednických hodinách i cez informačné panely. Využívame naozaj všetky možné spôsoby, ako predchádzať nepríjemným situáciám, pretože sme niekedy nútení niektorých žiakov poslať domov,

aby podstúpili potrebnú očistu. Každý rok nám je veľmi nápomocná i MUDr. Seifertová, ktorá ochotne príde medzi našich žiakov a formou zaujímavej besedy ich poučí, poradí im a odpovie na zvedavé otázky. Tak tomu bolo i 27. 2. 2008, keď v priestoroch našej školskej jedálne žiaci 1. stupňa pozorne počúvali o nebezpečenstvách, ktoré na nich číhajú pri zlej hygieny, nesprávnej výžive a pod. Dúfame, že všetky dobre mienené rady padnú na úrodnú pôdu.

## Návšteva Banskej Bystrice

Tradičné návštevy Štátneho divadla v Košiciach sme sa v tomto školskom roku rozhodli vymeniť za návštevu Štátnej opery v Banskej Bystrici. Keďže už naši žiaci mali možnosť vidieť činohru, operu i balet, rozhodli sme sa zamerať na iný žáner – muzikál. Žiaci si pozreli moderné poňatie rozprávky s názvom „Snehulienka a sedem pretekárov“ s hudbou Vaša Patejdla.

Bolo by naozaj chybou, keby sme nevyužili príležitosť a ne navštívili Pamätník SNP, ktorý sa nachádza práve tu, v srdci Slovenska. A tak sme absolvovali

prehliadku, ktorá deťom objasnila mnoho faktov týkajúcich sa 2. svetovej vojny a SNP, ktoré ich generácia pozná len z učebníc dejepisu alebo z filmov. Teraz, keď si na vlastné oči prezreli vojenské uniformy, zbrane, oblečenie, fotografie a ďalšie osobné veci väzňov v koncentračných táboroch, určite získali na túto etapu v našich dejinách celkom iný pohľad.

Väčšina žiakov bola v tomto meste prvýkrát, tak sme si nenechali ujsť prehliadku mesta. V tom čase sa na námestí konal valentínsky jarmok, a tak žiaci odchádzali domov zásobení darčekom pre svojich najbližších.

## Prvé vysvedčenie

Naši malí prváci už majú za sebou polovicu školského roka a tak nečudo, že päťmesačné snaženie už prináša svoje ovocie. A ako to už v škole býva, odmenou za vynaložené úsilie je pre žiakov vysvedčenie. Aby si naši najmladší to svoje prvé naozaj zaslužili, pripravila pre nich triedna učiteľka Mgr. B. Trojanová za pomoci najstarších žiakov slávnosť – malú imatrikuláciu. Každý prváčik tvoril dvojicu s jedným

deviatakom, ktorý mu pomáhal pri plnení úloh, ktoré boli ukryté v desiatich komnatách, ktoré jednu po druhej otvárali čarovným kľúčom. Za splnenú úlohu dostala dvojica farebnú stužku. Ten, kto sa na konci preukázal desiatimi rôznofarebnými stužkami, dokázal, že si vysvedčenie naozaj zasluži. Samozrejme, nezaobišlo sa to bez darčiekov, ktoré umocnili radosť z tejto slávnostnej chvíle. Každý prváčik si odnášal medailu za šikovnosť, pochvalný list za usilovnosť, rozprávkovú ceruzku, gumu a neodmysliteľnú sladkosť.

## Testovanie deviatakov

Stalo sa už tradíciou, že ZŠ v Gemerskej Polome sa pravidelne zapája do testovania vedomostí žiakov, čím chce získať objektívnejšie informácie o vedomostnej úrovni a osvojených kompetenciách svojich žiakov. Ministerstvo školstva SR pokračovalo v tomto školskom roku dňa 6.2.2008 celoplošným testovaním žiakov 9. ročníka z matematiky a slovenského jazyka a literatúry. V spôsobe testovania došlo v tomto školskom roku ku kvalitatívnej zmene, zmenila sa i dĺžka testovania. Žiaci písali z oboch pred-

metov po 2 testy. Prvé testy boli certifikačné, za ktoré získajú osvedčenie, ktorým sa preukážu i v SŠ, v ktorých chcú ďalej v štúdiu pokračovať. Výsledky z nich budú doručené do konca marca. Druhé testy boli zamerané na matematickú, čitateľskú a jazykovú gramotnosť. Pre potreby MŠ SR ich vyhodnotí Štátny pedagogický ústav ku septembru 2008 a budú podkladom pre správu Ministerstva školstva SR o úrovni doterajšieho vzdelávania a schopnosti žiakov 9. ročníka uplatňovať teoretické vedomosti v praxi.

