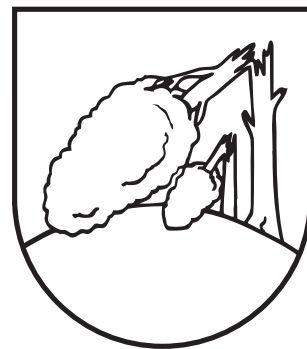


Polomské noviny

Ročník XIX. č. 3 nepredajné október 2014



Starosta občanom Gemerskej Polomy

Milí spoluobčania,

veľmi ma teší, že ako starosta obce sa môžem k Vám prihovoriť prostredníctvom Polomských novín, ktoré Vás už 19. rokov informujú o dianí v Gemerskej Polome. Nachádzame sa v čase keď v našej obci prebieha dlho očakávaná výstavba kanalizácie a čistiarne odpadových vôd. Mnohým Vám stavebné práce strpčujú život, ale musíme to vydržať aby sa stavba dokončila. Tým sa skvalitní život občanov našej obce pretože odpadové vody produkované obyvateľmi obce budú odvádzané kanalizačným potrubím a budú čistené na novovybudovanej čistiarňe odpadových vôd. Touto cestou Vás chcem ubezpečiť, že výstavbu kanalizácie prevádza firma Plyspo pána Vladimíra Madudu, ktorá je držiteľom niekoľkých certifikátov kvality a prostredníctvom stavbyvedúceho a majstrov dbá na to, aby po dokončení kanalizácia bola funkčná a spoľahlivá.

Som rád, že naša obec žije bohatým kultúrnym, športovým a politickým životom. Že Polomský deň mal vysokú obsahovú a umeleckú úroveň vďaka Vám, milí spoluobčania, ktorí ste svojou nezištnou pomocou a svojou účasťou prispeli k jeho úspešnému priebehu. Touto cestou Vám ďakujem, že ste sa ukázali ako správni Polomčania a zároveň odovzdávam poďakovanie od všetkých Polomčanov, ktorí sa Polomského dňa v Gemerskej Polome zúčastnili. Ďakujú za milé prijatie v našej obci a za príjemné chvíle, ktoré u nás strávili.

Nesmiernou inšpiráciou pre našich hasičov bol tohoročný Polomský deň, na ktorý sa pripravovali v dostatočnom predstihu, a tým položili nové základy hasičstva v našej obci. Náš Dobrovoľný hasičský zbor

dostal od ministra vnútra dotáciu ku dnešnému dňu už 5 000,00 Eur za ktoré si hasiči nakúpili materiálno-technické vybavenie, ako aj osobné ochranné pracovné prostriedky. Obec im v rámci vylepšenia podmienok na činnosť v krátkej dobe uvoľní priestory na prízemí hasičskej zbrojnice, aby si mohli dobre uložiť techniku, aby sa mohli v nich stretávať, vzdelávať a pripravovať na svoju dobrovoľnú hasičskú činnosť.

Nezabúdame ani na vylepšenie podmienok pre našich žiakov. Po rekonštrukcii budovy základnej školy, strechy telocvične v týchto dňoch dochádza k výmene okien na pavilóne prvého stupňa a školskej jedálne, na ktoré sme dostali z Ministerstva školstva SR dotáciu 50 000,00 Eur.

Záleží nám aj na bezpečnosti chodcov, a preto sme podali žiadosť na dodanie 2 kusov meračov rýchlostí, ktoré chceme osadiť na začiatku obce, a tým postupne vodičov motorových vozidiel viesť k dodržiavaniu rýchlosti v obci.

V týchto dňoch rozširujeme cestu na malopolomský cintorín a výstavbou oporného múra sa vylepšia podmienky prístupu na tento cintorín.

Vybudovali sme chodník ku kostolu, ktorý zlepší prístup a skrášli okolie evanjelického kostola.

V parku pred školou sa realizuje kamerový systém, kde budú zabudované 2 kusy kamery, ktorých úlohou bude chrániť majetok obce pred poškodzovaním.

V rámci kultúrneho života v obci pripravujeme pri príležitosti 70. výročia leteckej havárie na Flóse dňa **17. októbra 2014** Pietnu slávnosť. Do našej obce v tom čase prídu odbojári z okresu Rožňava a Revúca, pozývame veľvyslancov Ruska,

Ukrajiny a Českej republiky.

Položením vencov k pamätníkom si uctíme pamiatku obetí havárie. Po tomto akte budú pokračovať aktivity na futbalovom ihrisku. Touto cestou Vás všetkých pozývame na uvedené podujatie.

V mesiaci október Mesiac úcty k starším sa dňa **24. októbra 2014** uskutoční stretnutie v spoločenskej sále, kde pozdra-

víme našich dôchodcov.

V blízkej budúcnosti našu obec čakajú náročné práce, ktoré bude potrebné zrealizovať, aby sa zlepšoval život občanov Gemerskej Polomy a domnievam sa, že za Vašej spolupráce sa nám to podarí.

Ján Chanas
starosta obce

Slovenské národné povstanie



Význam povstania z hľadiska vojenského bol v tom, že narušilo súvislý nemecký front, znemožnilo nakrátko nacistom využívať železnice, cesty, mosty a iné hospodárske zdroje pre vlastný prospech. Počas bojov spôsobilo značné straty na životoch i vojenskej technike. SNP sa stalo príkladom pre iné národy napr., susedné Čechy. Pripravovali ho najmä domáci ľudia, pre ktorých bolo hlavným cieľom vyhnúť Nemcov a poraziť okupačné vojská. Postaviť sa proti nemeckým ozbrojeným silám, hoci aj oslabeným, si vyžadovalo obrovskú dávku odvahy a odhodlania. Ukázalo sa, že ani príslušníci malého národa nemusia ostať na okraji. Boje na Dukle vedené 1. a 4. ukrajinským frontom, ako aj 1. čs. armádnym zborom boli začiatkom vstupu Červej armády na Slovensko, a tým aj porážky nacizmu na našom území. Na území katastra našej obce sú miesta, ktoré sú verným dôkazom, že i Polomčania neostali bokom a svojim konaním umožnili nám ostatným dnes žiť bez obáv a strachu z hrôz vojen. Ďakujeme. Na počesť všetkým hrdinom a na pamiatku týchto dní naša obec usporiadala pamätný akt položením vencov na pamätné miesta, zapálením vatry a slovami vďaky. Členovia organizácie SZPB z našej obce prijali pozvanie aj na okresné oslavy v Dobšinej. V našich novinách uverejňujeme niekoľko záberov (aj na str. 3), ktoré sprostredkoval pán **Ondrej Greško** a ktorý svojim fotoaparátom zdokumentoval dianie na počesť 70. výročia SNP.

Narodili sa

Zrodil sa človek:
voňavý kvet
a hebký aksamiet.
Zrodil sa človek
a objavuje
pozemský náš svet!

Roman Gunár
Alexandra Kónyová
Nina Kučeráková
Tobias Červenák
Vitajte medzi nami

Uzavreli manželstvo

Spájam sa s tebou,
beriem si ťa za ženu,
budem spravodlivý a verný.
Preukážem ti svoju lásku
a náklonnosť.
Dodržím svoj sľub.

Jozef Štóc
♥ **Mgr. Miroslava Ďuričeková**

Tomáš Dovčík
♥ **Nikoleta Radoczka**
Srdečne blahoželáme

Spoločenská kronika k 30. 9. 2014

Životné jubileá oslávili

85 rokov
Mária Ďuričeková
rod. Genčiová

80 rokov
Štefan Hatvaník
Mária Hráneková
rod. Ferenčíková
Júlia Puškášová
rod. Vešelényiová

75 rokov
Regina Puškášová
rod. Sakáčová
Štefan Romok Kušnier
Vítazoslav Würschner

Človek mnohokrát opeknie,
keď príde staroba.
V zraku mdlom
mu vyhasne chamtivosť slepá,
chúťky lakomé,
a svet spomienok
krotko začne žmurkať.

70 rokov
Olga Balážová
rod. Vasková
Olga Ďuričeková
rod. Arovičová
Mária Gargušová
rod. Ambróziová
Mgr. Zuzana Hanuštiaková
rod. Pajerová
Štefan Chochol
Bartolomej Miškovič
Emília Miškovičová
rod. Blašková
Helena Suchá
rod. Gunárová
Juraj Sústrik



Srdečne blahoželáme

Zomreli

Kto ťa tak prikryl
čiernou nocou,
kto ti to zobral
prameň živý?
Dnes beží už len
tieň nôh rosou,
včera ich ešte bil beh života.

Matúš Kučerák
Mária Gálová
Zuzana Chanasová
Vojtech Romok
Ján Dovica

Pozostalým vyslovujeme
hlbokú a úprimnú sústrasť

Keď zomrie otecko
slniečko zájde
v srdci nám zostane
smútok a chlad.
V tom šírom svete
soľ sa nájde,
kto by ako otecko
vedel mať rád.

Dňa 25. júla 2014
uplynul 1 rok,
od smrti milovaného manžela,
otca, starého otca

✂
Jána Spišiaka
✂



S láskou a úctou spomíname
manželka a dcéry s rodinami.

Od života pre seba
nič si nežiadal
všetko len pre svoju rodinu,
svoje dobré srdce celé
si nám dal,
večný kl'ud nech Ti dá
Boh za odmenu.



Dňa 23. augusta 2014 uplynulo 10 rokov,
keď nás navždy opustil náš otec, svokor,
starý otec a príbuzný

✂
Jozef Galajda
✂

Ďakujeme všetkým, ktorí nezabudli
a spomínajú spolu s nami.
Smútiaca rodina

Odišiel za svetlom
kdesi v dial'ke
splynul s ním.
Tým, ktorých miloval
na cestu posvieti.
Prestalo srdce biť,
prestali ústa sa smiať,
budeme brat náš drahý
stále na Teba spomínať.



Dňa 21. októbra 2014 uplynú 20 rokov,
keď nás navždy opustil náš brat, otec, švagor,
strýko a príbuzný

✂
Milan Galajda
✂

Ďakujeme všetkým, ktorí nezabudli
a spomínajú spolu s nami.
Smútiaca rodina



Milované srdce na svete sme mali,
to dokázalo milovať nás,
aj keby láskou budiť sme ho chceli,
neozve sa nikdy viac.

Dňa 19. augusta 2014 uplynul 1 rok,
ako nás navždy opustil

✂
Ján Madáč
✂

S láskou a úctou spomínajú manželka,
deti, vnúčatá, pravnúčatá a milujúca rodina.

Ty mlčíš, ale ani ticho
nebýva nevymluvné a ja ti rozumiem.
Hovorím s tebou len tak, akoby o ničom.
Už nemám nič, len vrecká plné zrady,
tie cengajú žiaľom a za tebou.

Dňa 18. 09. 2013
nás navždy opustil náš drahý

✂
Štefan Šimšík
✂

S láskou spomínajú manželka, syn a dcéra s rodinami,
i všetci príbuzní.



Dňa 22. augusta 2014 zavítali k nám hostia Jurij Potapskij z Rigy a Alexander z Rostova na Done. Prišli vzdať úctu všetkým, ktorí zahynuli v havarovanom lietadle v roku 1944 a tiež všetkým účastníkom SNP. Jurij mal vtedy 2 roky a otec ho videl iba raz. Členovia výboru SZPB Juraj Sústrik, Ján Cirbus, Zuzana Šomšáková sa im príkladne venovali a spolu s nimi položili vence ku pamätníku na Kurtákovej a Flóse. Pán starosta Ján Chanas sa postaral o ubytovanie a stravovanie. Vďaka patrí aj Emlii Ďuričekovej, Oľge Štrbovej, Jánovi Štrbovi, ktorí sa postarali o program. Navštívili s nimi Ochtinskú aragonitovú jaskyňu, kaštieľ Betliar, Spišskú Novú Ves, Spišský hrad, Štrbské pleso, Novú Lesnú, Smokovce. Počasie bolo veľmi dobré, vyviezli sa lanovkou, aby dobre videli tatranské končiare a okolitú prírodu. Ruskí priatelia ďakujú všetkým, ktorí sa akýmkoľvek pričinením podieľali na ich pobyte u nás. Veľmi si to vážia a želajú Polomčanom veľa dobrého za úctu pri starostlivosti o pomníky.

Oľga Štrbová



Zo života organizácie SZTP

Tohoročný augustový mesiac bol v našej obci bohatý na udalosti. Začalo to organizovaním výletu na termálne kúpalisko Dolná Strehová, ktorý bol spojený s návštevou múzea „Modrý kameň“. Organizátorom tohoto výletu bola obec spolu so všetkými spoločenskými organizáciami. Aj členovia SZTP boli účastníkmi na výlete, tiež účastníkmi dňa Polomy a pripomenuli si aj 70. výročie SNP. Začiatkom mesiaca sme ráno o siedmej vyrazili autobusom do Dolnej Strehovej na kúpalisko. Väčšina z nás posedávala vo vírivkách s teplou vodou, a keďže zostava nás výletníkov bola väčšina postarších, ktorých už „tu bolí, tam bolí“ uvítali sme to. Tam sme strávili asi štyri hodiny s menšími prestávkami a keď sa spustil dážď prerušil našu tzv. l e b e d u. Využili sme zvyšný čas na obed a pokračovali v cestovaní do múzea Modrý kameň. Myslí, že ani jeden z nás neolutoval, že navštívil toto múzeum s hračkami, bábkami, oblečeniami, nábytkom pre bábiky vrátane bábkového divadla z minulého storočia. Pripomenuli sme si zvlášť detské kočiariky, s ktorými mnohí z nás mali aj skúsenosti s ich užívaním. Videli sme čím sa niekedy ošetrovali zuby a nástroje patriace k stomatológii v tej dobe. Bolo to zaujímavé. Múzeom nás sprevádzal sprievodca, ktorý nás zaujal svojim výkladom o histórii múzea, jeho majiteľoch a bol podaný na vysokej úrovni poznania. Výber návštevy tohoto múzea bol výborný nápad a poďakovanie patrí organizátorom za vydarený a zážitkami naplnený deň.

Oslavám 70. výročia SNP predchádzala ako vždy brigáda pri skrášľovaní a úprave okolia priestorov pomníka na Kurtákovej. Brigáda sa vydarila s účasťou 27 členov našej organizácie. Je to radosť a pôžitok stretnúť sa a urobiť niečo užitočné a záslužné v okolí pamiatky padlých hrdinov. Brigáda bola ukončená prekvapivým vystúpením Janka Šafára, ktorý p o dlhšom čase zahral a zaspieval dvom našim jubilujúcim členkám a hneď bolo veselšie. V dnešnej uponáhľanej dobe je vzácnosťou stretnúť sa s priateľmi a ako sa hovorí spojiť „príjemné s užitočným.“

J. Z.



Srdečné blahoželanie

Výbor ZO SZPB ako aj členovia základnej organizácie srdečne blahoželajú p. **Jurajovi Sústrikovi** k jeho životnému jubileu 70 rokov. Pán Juraj Sústrik je dlhoročným predsedom našej základnej organizácie. Pod jeho vedením si naša organizácia plní vlastné úlohy a taktiež spolupracuje s obecným úradom, ako aj ostatnými spoločenskými organizáciami v našej obci. Do ďalších rokov mu prajeme hlavne pevné zdravie a veľa tvorivých a organizačných schopností pri vedení našej základnej organizácie.

Výbor a členovia ZO SZPB v Gemerskej Polome

Aj dnes má čo povedať odkaz SLOVENSKÉHO NÁRODNÉHO POVSTANIA

Hrdinstvo našich otcov, ktoré pred 70 rokmi povstali proti obsadeniu Slovenska nemeckými fašistickými vojskami, sme si v predvečer ústredných osláv konaných v Banskej Bystrici dôstojne uctili (28. 08. 2014) aj my v našej obci. Na námestí SNP a Kurtákovej sme položili vence vďaka aj za účasti členov ZO SZPB a miestnych obyvateľov, ktorých rodinní príslušníci padli v bojoch SNP. Priebeh týchto udalostí v našej obci pripomenul vo svojom príhovore pán starosta obce Ján Chanas. V povstaní sa Slováci svojimi skutkami rozhodli ukázať svoj odmietavý postoj k fašistickej politike Nemecka a pridali sa k protifašistickému odboju, ktorý v tom čase prebiehal naprieč štátmi Európy. Slovenský odpor však bol výnimočný svojou mohutnosťou, vrátane zapojenia mladých ľudí – vlastencov. Do povstania sa zapojili príslušníci takmer desiatich národov, a preto sviatok 29. august je aj sviatkom priateľov v Česku, Rusku, Ukrajine, Francúzsku, Bielorusku, Poľsku, USA, či v Rumunsku. Naši členovia sa zúčastnili celoštátnych osláv v Banskej Bystrici, aby spoločne oslávili 70. výročie SNP, na ktorých sa zúčastnilo viac ako desaťtisíc ľudí.

tajomník Ján Cirbus



OBEČNÉ ZASTUPITEĽSTVO

Zasadnutie obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome – dvadsiate piate riadne skonané dňa 11. septembra 2014, počet prítomných poslancov bolo 7 z celkového počtu 9 poslancov.

► **Obecné zastupiteľstvo zvolilo (ďalej len OcZ)** hlavného kontrolóra obce Gemerská Poloma, a to Ing. Miloslava Brežňana, bytom v Gemerskej Polome na volebné obdobie 6 rokov a **schválilo** jeho nástup do zamestnania na deň: 18. 09. 2014, s pracovným úväzok vo výške 50 % a pracovným časom 80 hodín mesačne, zároveň **poverilo** starostu obce G. Poloma uzavrieť s hlavným kontrolórom obce G. Poloma Ing. Miloslavom Brežňanom, trvale bytom v G. Polome pracovnú zmluvu ku dňu v deň nástupu do zamestnania, t. j. 18. 09. 2014.

► **OcZ schválilo o. i.**

- dodatok č. 1 k VZN č. 3/2011 o určení výšky príspevku na čiastočnú úhradu nákladov spojených s činnosťou škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti obce Gemerská Poloma
- čerpanie rozpočtu obce Gemerská Poloma za 1. polrok roku 2014
- zavedenie vodovodnej prípojky na ulici Súľovská k rodinným domom č. 663, č. 740, č. 741 a v spodnej časti ulice Súľovská od domu č. 125 po koniec obce
- rekonštrukciu ústredného kúrenia a rozvodov v budove zdravotného strediska Hlavná 461, 049 22 Gemerská Poloma
- navýšenie rozpočtu pre MŠ vo výške 4 518,00 EUR na mzdy pre učiteľky do konca roka 2014 (pre nedostatočnú kapacitu MŠ sa tento školský rok nepodarilo umiestniť 12 detí do predškolského zariadenia, preto bude jedna trieda MŠ umiestnená do priestorov novej ZŠ,

a pre nedostatok pedagogických pracovníčok obec zamestná dve učiteľky na obdobie od 01.10. 2014 do 31.12.2014)

- finančný príspevok vo výške 2 150,00 EUR pre Rím. kat. cirkev (Rím. kat. cirkev- farnosť v G. Polome žiada o finančnú výpomoc pri oprave kostolnej veže a strechy. Z ministerstva kultúry SR získali na opravu 43 000,00 EUR, kde je potrebná spoluúčasť vo výške 5 %, čo činí 2 150,00 EUR)

- finančný príspevok vo výške 2 150,00 EUR pre ev. cirkev (pre hospodárske zabezpečenie cirkevného zboru – opravy a údržba kult. pamiatok (kostol a farská budova)).

► **o. i. OcZ zobralo na vedomie**

- správu o stave verejného poriadku v obci Gemerská Poloma za obdobie 01. 04. 2014 až 31.08.2014
- správu o spotrebe plynu za rok 2013 v objekte zdravotného strediska, Hlavná 461, 049 22 Gemerská Poloma
- informáciu o odstúpení firmy M-SILNICE, Pardubice od zmluvy v projekte Rekonštrukcia verejného priestranstva
- zapojenie sa obce do projektu v oblasti bezpečnosti na cestách, konkrétne na inštaláciu dvoch meračov rýchlosti na Ulici Hlavnej (nadácii ALLIANZ/2 ks merače rýchlosti, hodnota projektu je 5 000,00 EUR, spoluúčasť obce je 10 %).

-r-

Voľby do orgánov samosprávy obcí

Predseda Národnej rady Slovenskej republiky rozhodnutím č. 191/2014 Z. z. vyhlásil voľby do orgánov samosprávy obcí a určil deň ich konania na **sobotu 15. novembra 2014. Poslanci obecného zastupiteľstva na zasadnutí OcZ v Gemerskej Polome dňa 01. 08. 2014 schválili nasledovné:**

- v súlade s § 11 ods. 4 písm. i zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov **rozsah výkonu funkcie starostu obce** Gemerská Poloma v novom volebnom období pre roky 2014 – 2018 **na plný úväzok;**

- v súlade s § 9 ods. 3 zákona č. 346/1990 Zb. o voľbách do orgánov samosprávy obcí v znení neskorších predpisov a v súlade s § 11 ods. 3 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov, v novom volebnom období pre roky 2014 – 2018 **1 (slovom jeden) volebný obvod, 9 (slovom deväť) poslancov** (7 - 9 poslancov (od 1 001 do 3 000 obyvateľov obce));

- **2 (slovom dva) volebné okrsky** pre komunálne voľby do orgánov samosprávy obcí dňa: 15. 11. 2014.

VYHLÁSENIE KANDIDATÚRY pre voľby poslancov Obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome 15. novembra 2014

Miestna volebná komisia v Gemerskej Polome podľa § 18 zákona SNR č. 346/1990 Zb. o voľbách do orgánov samosprávy obcí v znení neskorších predpisov vyhlasuje, že pre voľby poslancov obecného zastupiteľstva zaregistrovala týchto kandidátov:

1. Ivana Antalová, PhDr., 44 rokov, riaditeľka, Gemerská Poloma, Jarková 332, Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana

2. Lillian Brond'ošová, Bc., 44 rokov, poradca klienta, Gemerská Poloma, Záhradná 238, SMER – sociálna demokracia

3. Jana Červenáková, Mgr., 40 rokov, viazaný finančný agent, Gemerská Poloma, Jarková 326, nezávislý kandidát

4. Juraj Dovala, 44 rokov, školník, Gemerská Poloma, P. K. Hostinského 661, SMER – sociálna demokracia

5. Miroslav Ďuriček, 51 rokov, rušňovodič, Gemerská Poloma, Dovčíková 645, nezávislý kandidát

6. Zuzana Fafráková, 60 rokov, zdravotná sestra, Gemerská Poloma, Partizánska 380, Strana TIP

7. Marian Ferenc, 41 rokov, mechanik, Gemerská Poloma, Sládkovičová 499, Strana TIP

8. Ján Gál, 52 rokov, technik, Gemerská Poloma, Lipová 523, nezávislý kandidát

9. Ľubomír Greško, Ing., 51 rokov, živnostník, Gemerská Poloma, Záhradná 245, Strana TIP

10. Stanislav Kučerák, 50 rokov, komunálny aktivista, Gemerská Poloma, Hviezdoslavová 371, SIEŤ

11. Ondrej Lišuch, 57 rokov, zámočník, Gemerská Poloma, Súľovská 86, SMER – sociálna demokracia

12. Miroslav Michalka, Ing., 33 rokov, štátny zamestnanec, Gemerská Poloma, Pionierov 590, Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana

13. Ján Mitrík, JUDr., 49 rokov, štátny zamestnanec, Gemerská Poloma, Súľovská 102, Strana demokratického Slovenska

14. Alice Nemčková, Mgr., 46 rokov, samostatný radca, Gemerská Poloma, Turecká 618, SMER – sociálna demokracia

15. Vladimír Očkaik, JUDr., 53 rokov, právnik, Gemerská Poloma, Jarková 653, Komunistická strana Slovenska

16. Ondrej Tompoš, 59 rokov, vrátnik, informátor, Gemerská Poloma, P. K. Hostinského 63, SMER – sociálna demokracia

17. Jaroslav Vešelín, Ing., 47 rokov, živnostník, Gemerská Poloma, Dovčíková 646, Strana TIP
V Gemerskej Polome 25. 09. 2014

VYHLÁSENIE KANDIDATÚRY pre voľby starostu obce v Gemerskej Polome 15. novembra 2014

Miestna volebná komisia v Gemerskej Polome podľa § 23 zákona SNR č. 346/1990 Zb. o voľbách do orgánov samosprávy obcí v znení neskorších predpisov vyhlasuje, že pre voľby starostu obce zaregistrovala týchto kandidátov:

1. **Ján Chanas**, 62 rokov, ekonóm, Gemerská Poloma, Jarková 318, SMER – sociálna demokracia
2. **Miroslav Michalka, Ing.**, 33 rokov, štátny zamestnanec, Gemerská Poloma, Pionierov 590, Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana, Kresťanskodemokratické hnutie, MOST – HÍD
3. **Ivan Murza, JUDr.**, 56 rokov, mediátor, Gemerská Poloma, Sládkovičová 500, SIEŤ
4. **Ivan Sústrik**, 47 rokov, rušňovodič, Gemerská Poloma, Madáčová 155, Strana TIP

V Gemerskej Polome 25. 09. 2014



Obvodné oddelenie Policajného zboru Rožňava

Vec: Správa o stave verejného poriadku v obci Gemerská Poloma za obdobie apríl – august roku 2014 – zaslanie.

Z uvedeného dokumentu vyberáme nasledovné:

Pokiaľ sa týka nápadu trestných činov v obci G. Poloma, za obdobie od 01. 04. 2014 do 31. 08. 2014 napadli 3 trestné činy, pričom vo všetkých prípadoch bol páchatel' známy.

Krádež Z• Katastrálne územie obce G. Poloma, budova objektu úpravne vody na Podsúlovej, poškodená VVS, a. s. závod Rožňava. Krádež vecí z budovy objektu úpravne vody. Podozriví doposiaľ nezisteným spôsobom a predmetom vypáchili vchodové dvere v zadnej časti budovy, kde následne nato vnikli do priestorov budovy odkiaľ odcudzili najmenej 1 prm dreva a najmenej 10 kg uhlia, ktoré bolo uložené vo vedrách. Podozriví N.K. a spol. – vyhladaní OO PZ Rožňava, zo dňa 13. 04. 2014.

Nápad priestupkov v obci G. Poloma za obdobie od 01. 04. 2014 do 31. 08. 2014 – v obci napadlo 21 priestupkov, z toho 6 sú proti majetku, 13 proti občianskemu spolunažívaniu, 1 proti verejnému poriadku a 1 na úseku boja proti alkoholizmu a iných toxikománií.



Stavba kanalizácie úspešne pokračuje

Práce na pokládke prvej časti kanalizácie v našej obci sa úspešne blížia k záveru. Koncom októbra bude ukončená pokládka celej časti kanalizácie I. Stavba. Pri tejto príležitosti chcem vyzvať občanov obce, aby nevypúšťali splašky do domových prípojk, pretože kanalizácia je neukončená. V prípade, že sa zistí vypúšťanie splaškov do rozostavanej kanalizácie bude to riešiť odbor životného prostredia ako priestupok. S výstavbou ČOV sa začne v priebehu mesiaca október. V súčasnosti sa už začína s povrchovými úpravami ciest po výkopoch, čím sa cesty a chodníky dostanú do pôvodného, alebo lepšieho stavu. Tu chcem

upozorniť občanov obce, aby rešpektovali pri asfaltovaní dopravné značenie, aby neprechádzali komunikáciami kde sa bude asfaltovať, pretože môže dôjsť k poškodeniu asfaltovanej plochy. Ďakujem všetkým občanom za ústretovosť a trpezlivosť pri výstavbe kanalizácie, keďže pri takejto stavbe to nejde bez toho, aby sa dočasne nezhoršilo okolie Vášho bývania. Poďakovanie patrí aj stavebnej firme Plyspo, ktorá stavbu realizuje, za jej rýchlu a kvalitnú prácu a ochotnú spoluprácu s občanmi.

Ján Chanas



Správičky z našej knižničky - pripravila D. Č.

Obecná knižnica vypracovala projekt na nákup literatúry za účelom vytvorenia kvalitnejších podmienok pre podporu čítania a vytvárania kladného vzťahu ku knihám, zároveň na podporu celoživotného vzdelávania širokej verejnosti. Projekt pod názvom: *Gemerská Poloma pohodovo číta a vzdeláva sa z nových kníh* bol Ministerstvom kultúry SR schválený a obecná knižnica ponúka prostredníctvom novín náhľad na niektoré knižné novinky.



Knižné novinky



Beletria pre dospelých

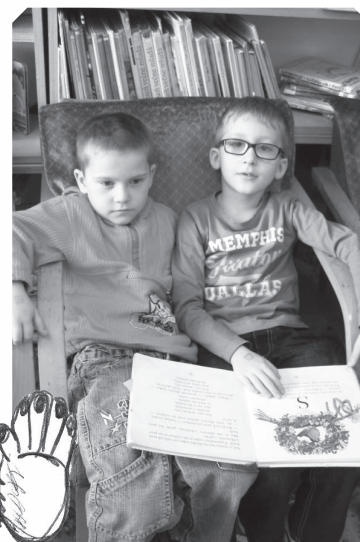
Dominik Dán 📖 Nevinným sa neodpúšťa (detektívny román)
 Jo Nesbo 📖 Netopierí muž (detektívny román)
 Boris Filan 📖 Umenie zablúdiť (cestopis)
 Táňa Keleová-Vasilková 📖 Julinkina pekárň (príbeh zo súčasnosti)
 Jo Nesbo 📖 Polícia (detektívny román)
 Jorn Lier Horst 📖 Poľovné psy (severská detektívka)
 Jude Deverauxová 📖 Neznámy vo svite mesiaca (romanca)
 Elizabeth Hoytová 📖 Havraní princ (historicko-romantický román)
 Juraj Červenák 📖 Krv prvorodených (detektívny historický román)
 Jana Pronská 📖 Krvavý erb (historická romanca)

Literatúra náučná

Dr. D. G. Hessayon 📖 Stromy a kry v záhrade
 Melanie Zanin 📖 Mrazené jogurty
 Jérôme Eckmeier 📖 Vegánske pochúťky
 Andrea Nagyová 📖 Liečivé príbehy lienky Danielky, alebo prvá pomoc pre rodičov
 Martin Lacko 📖 Slovenské národné povstanie 1944
 📖 Veľké bitky 2. svetovej vojny
 Róbert Bezák 📖 Medzi nebom a peklom

Literatúra pre mládež

Enja Rúčková 📖 Karambol (študentské prostredie)
 John Green 📖 Na vine sú hviezdy (román spoločenský filozofický)
 Ursel Schefflerová 📖 Záhada žltého kufríka (detektívka pre najmenších so superlupou)
 Krista Bendová 📖 Opice z našej polície (rozprávky)
 Na vlásku a Alicu v krajine zázrakov 📖 Disneyovka (rozprávky)
 Cesta okolo sveta 📖 náučná literatúra pre mládež
 Uspávanky do postielky 📖 lepoporelo
 Marta Hollá 📖 Rozprávkový šlabikár, Popoluška
 Claire Bampton 📖 Staroveký Egypt (3D hra – pyramída)
 Bagre na stavbe 📖 aktivity s nálepkami

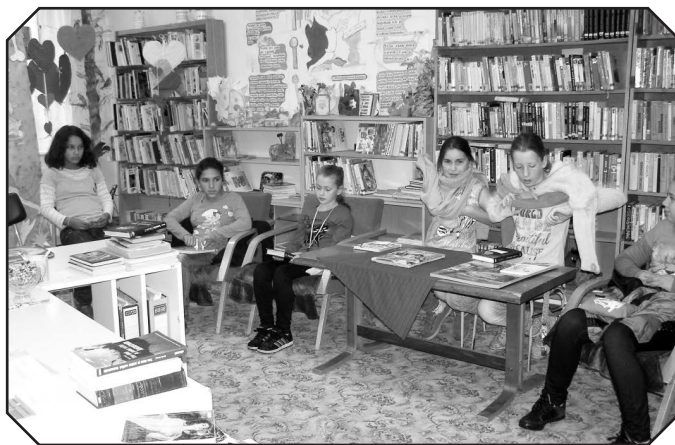


Nepoznám písmenká, ale čítať už viem...

Prvé stretnutie s knihou v našej knižnici pre najmenších čitateľov je vždy niečím výnimočné a neskutočne milé. Mať pocit, že i dnešnému dieťaťu kniha nie je cudzou vecou je fajn. V našej knižnici máme kútik pre deti, v ktorom môžu malí čitatelia nájsť knihy farebne ilustrované s rôznymi hlavolamami, hrami, či lupami, zvukovými efektmi i rozličnými tvarmi a pútavým textom - menej i viac náročným. Je úžasné sledovať, keď mladá mamička, stará mamka, alebo aj starý otecko privedú svoje ratolesti do knižnice a dieťa sa hneď rozbehne smerom ku knihe a dožaduje sa spoločného čítania i napriek tomu, že písmenká nepozná. Temer vždy tu stretnete mladých čitateľov, ktorí tu spoločne čítajú, vždy niečo nové vytvorí, a tým jednoduchou formou obohacujú svoj svet, um i zručnosť, pričom vždy siahnu po knihách z nášho fondu. Cesty najmenších čitateľov – detí z materskej školy, pravidelne smerujú do našej knižnice, ktoré privedú pani učiteľky, preto je toto prostredie pre ne prirodzené. Školáci a školáčky z tunajšej základnej školy vedia, že v našej knižnici si vždy čosi nájdu, či už na štúdium, alebo len tak pre dobré čítanie. Počas školského roka, si pravidelne obohatia svoje vedomosti o všetkom knižnom dianí, ktoré pri najmenšej snahe využijú vo svojom ďalšom živote.



*Poznanie nemôže poškrvniť,
nemôžu teda poškrvniť ani knihy,
ak nie je poškrvnená vôľa a vedomie.*
J. Milton



Nový školský rok a prvé kroky žiakov piateho ročníka za knihou

Pani učiteľka slovenského jazyka a literatúry Mgr. Jana Krivušová priviedla svojich zverencov piateho ročníka za knihou do obecnej knižnice. Žiaci sa dozvedeli o knihe informácie, ktoré bežne o knihe nevnímajú - väzba knihy,

titulný list, tiráž, obálka. Podrobnejšie sa oboznámili s knižným fondom. Naučili sa presne vyhľadávať literatúru podľa pravidiel. Dozvedeli sa o knižnici ako o kultúrnej, informačnej a vzdelávacej ustanovizni, čo znamená

voľný prístup ku knihám a oboznámili sa s procesom cesty knihy od nákupu až po výpožičku čitateľom. Nezabudli pravidlá starostlivosti o knihu a naučili sa, že Polomské noviny, ktoré vychádzajú štvrťročne ako tlač pod

rovnakým názvom a s rovnakým zameraním pre občanov obce Gemerská Poloma spĺňajú základnú charakteristiku periodika podľa tlačového zákona. Verím, že aj na marcové stretnutie s knihou sa už teraz tešia.

Knižnica v súčasnosti ponúka využitie knižnično-informačného systému KIS MaSK, v ktorom sú postupne katalogizované knihy z fondu knižnice. Systém je vo verzii sieťovej, teda okrem knihovníka ho môže využívať i čitateľ. Obsahuje databázu lokálneho katalógu ako aj pomocné databázy napr.: databáza autorít, MDT a iných kódov (napr. rolí autorov, jazykov...) - to znamená, že čitateľ si knihu môže vyhľadať nielen podľa názvu knihy, či autora, ale i podľa vydavateľstva, témy, atď.. Systém je umiestnený v priestoroch výpožičiek a k využitiu pre používateľov knižnice je dostupný za asistencie knihovníka.



Cez brány školičky prešli nové detičky

Prázdniny prešli. Každý ich využil podľa vlastných predstáv a možností. Deťom sa bezstarostný život, šantenie vonku, hry a relax páči najviac. Ale všetko niekde končí a niekde začína. 2. septembra sa začal náš nový školský rok 2014/2015. Brány našej materskej školy sa otvorili už ráno o 6.30. hod. Deti sa vracali po prázdninách usmiate. Tí, ktorí prišli prvýkrát, mali v očiach iskričku obáv a očakávania z nového prostredia, ale zvládli to statočne. Našli si nových kamarátov a spoznali aj materskú školu. Tak ako v minulom školskom roku, tak aj v tomto má MŠ otvorené dve triedy. V 1. triede-Lienky je 20 detí vo veku 3-5 rokov. Každodenný výchovno-vzdelávací proces zabezpečujú učiteľky Júlia Molčanová a Mgr. Brigita Nagyová. V 2. triede-Včielky je 22 detí vo veku 5-6 rokov. Pani riaditeľka Edita Gallíková a učiteľka Bc. Eva Žúdelová majú na starosti prípravkárov v tejto triede. V rámci projektu MRK II pracuje v našej MŠ aj pedagogická asistentka a vychovávateľka Ivana Rusňáková, ktorá pracuje striedavo v oboch triedach. O čisté priestory a donášku stravy do MŠ sa stará školníčka Júlia Kraková a upratovačka Viera Gallová. Želáme všetkým deťom rok plný zážitkov a získanie veľa vedomostí a skúseností. Rodičom veľa trpezlivosti a láskavosti pri výchove ratoľstiev a všetkým naokolo stále úsmev na tvári a milé slovo, keď sa stretneme.

Bc. Eva Žúdelová





NAŠA ŠKOLA - DOBRÁ ŠKOLA

www.zsgempoloma.edupage.org

ZAČAL SA ŠKOLSKÝ ROK 2014/2015

„Vzdelanie je veľký dar a bohatstvo. Škola je miesto, kde žiaci získavajú nové vedomosti, kde sa učia prvé písmenká a počítat' prvé príklady.“ Aj tieto slová zazneli na slávnostnom otvorení školského roka 2014/15 dňa 2.9.2014. Naša ZŠ však ponúka oveľa viac. Podporuje výučbu materinského jazyka, cudzích jazykov, matematiky i informatiky, ponúka vyučovanie tvorivej dramatiky a regionálnej výchovy. **Žiaci majú možnosť pracovať v 21 záujmových útvaroch.** Sú to: Hudba, spev a tanec I a II; Spevavá angličtina; Strelecký krúžok I, II; Šikovné ruky; Malý informatik; Mladý informatik; Turisticko-geografický krúžok; Malý turista; Loptové hry; Športové hry; Tvorivé spracovanie materiálu; Tanečná gymnastika; Zaujímavá škola; Šikovníci; Hravá angličtina; Pohybovo-tanečný krúžok; Kreatívny svet; Hravá škola; Učíme sa hravo. V tomto školskom roku ZŠ v 11 triedach navštevuje 151 žiakov – 77 v ročníkoch 1 - 4 a 74 na 2. stupni. Čo je potešiteľné, v 1. ročníku je v 2 triedach 28 žiakov. Do ŠKD sa prihlásilo 37 žiakov. V ZŠ pracuje 33 zamestnancov, z toho je 23 učiteľov, vychovávateľov a asistentov učiteľa. Okrem toho, že sa časť priestorov vymaľovala, došlo k presunu niektorých tried a boli zavedené novinky. Najzaujímavejší je školský bodovací systém, ktorý podporuje skvalitnenie výchovno-vzdelávacej činnosti, ponúka spravodlivé a primerané ohodnotenie najúspešnejších žiakov, ale i triednych kolektívov. Na tieto účely bola zriadená vlastná školská mena s názvom **kellnerka**, s celkovým krytím 1 000 € z rozpočtu školy v jednom školskom roku. Kellnerky získavajú žiaci za prospech a správanie, za zapájanie sa do športových, kultúrno-spoločenských podujatí, akcií organizovaných Zdravou a Zelenou školou, za účasť a úspechy vo vedomostných súťažiach a kvízoch, ale i za mimoriadne úspechy a aktivity. Získané kellnerky sú farebne odlíšené podľa jednotlivých oblastí. V základných stanovách školského bodovacieho systému sa pamätá i na tých, ktorí majú neospravedlnené hodiny, neučia sa, nepíšu si domáce úlohy, neplnia si svoje školské povinnosti, poškodzujú dobré meno základnej školy – ubližujú druhým, šikanujú, fajčia, poškodzujú majetok školy. Takýmto žiakom sa kellnerky odoberajú. Udeľovať a odberať kellnerky majú všetci zamestnanci školy podľa vypracovaných pravidiel. Vkladanie kellneriek sa realizuje na osobné a triedne účty v Polomskej školskej banke každý piatok v určených priestoroch školy.

Mgr. Jana Krivušová

ŠKOLA ODBORNE Svetový deň ústneho zdravia

Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila 12. september za Svetový deň ústneho zdravia. V tento deň sa v roku 1854 narodil zakladateľ Svetovej dentálnej federácie (FDI) Dr. Charlesa Gordona. Ústne zdravie predstavuje zdravé zuby a okolité tkanivá, teda zuby bez zubného kazu a zdravé ďasná a parodont.

Zubný kaz, zápal ďasien a parodontu predstavujú najčastejšie sa vyskytujúce chronické infekčné ochorenia ľudského organizmu. S prevenciou je potrebné začať u detí už od ich narodenia. Základom je ústna hygiena – odstraňovanie bakteriálneho povlaku ako hlavnej príčiny týchto ochorení.

Pri tejto príležitosti sa v našej základnej škole uskutočnila beseda pre žiakov s dentálnou hygieničkou p. Benediktiovou. Beseda bola členená na dve časti: pre žiakov 1. stupňa základnej školy a pre žiakov 2. stupňa základnej školy. Žiaci získali množstvo informácií o tom, ako predchádzať zubnému kazu, ako správne ošetrovať chrup, aj to, že dôvodom pre čistenie zubov je životnosť zdravého chrupu. Skonzumovanie jedál



zanecháva v zuboch časti stravy, ktoré spôsobujú poškodenie chrupu. Pri neumytí zubov, neodstránení jedla zo zubov vzniká rýchlejšie tvorba zubného povlaku, nastupuje vznik kazov alebo vznik zápalu ďasien. Pani dentálna hygienička našim žiakom pripomenula: „Ak sa o zuby nestaráte, končieva to niekedy aj stratou zubov. Pravidelne čistenie chrupu znižuje tvorbu kazov. Podstatné nie je to, ako často si čistíte zuby. Dôležitejšie je odstrániť povlak z celého chrupu.“ Sú miesta, ktoré si chronicky zabúdame čistiť. Zubný povlak rastie najčastejšie na krčku zubov, pri ďasnách, kde je to zo zdravotného hľadiska najnebezpečnejšie. Povlak nespôsobuje len zubný kaz, ale aj zápal okolitých ďasien a zápal závesného aparátu zuba. Preventívna prehliadka u stomatológa raz za rok nestačí. Stav svojich zubov by mali ľudia venovať pozornosť po celý rok. Preventívna prehliadka zahŕňa vyšetrenie stavu chrupu slizníc, mäkkých tkanív čelustí a ústnej dutiny, kontrolu zubných náhrad, kontrolu zubnej hygieny a hygienických návykov. Žiakom sa beseda páčila a aktívne sa zapájali aj do následnej diskusie. A čo bolo zdôraznené na záver? „**Umývanie zubov berme vážne, v každom prípade je lepšia prevencia ako liečba.**“

Spracovala: **Mgr. Jana Očkařková**, koordinátor Zdravej školy

PREDSTAVUJEME VÁM

V našej základnej škole vznikol v tomto školskom roku nový krúžok, ktorý nesie názov **TANEČNÁ GYMNASTIKA**. Krúžok vznikol z potreby, aby sme u detí podporili záujem o športové aktivity, aby sme im ukázali, že ak spojíme cvičenie s hudbou, môže to pre ne znamenať zábavu, zmysluplné využitie voľného času a v neposlednom rade pozitívny rozvoj ich telesnej kondície. Aeróbne cvičenia, ktoré sú predmetom krúžku, majú vytrvalostný charakter. Ide o formu gymnastického cvičenia pri hudbe, ktoré má niekoľko výhod. Pravidelným cvičením dochádza k zlepšeniu výkonnosti u detí, k rozvoju pohybového systému, zlepšuje sa pohyblivosť a koordinácia. Z psychologického hľadiska sú aeróbne cvičenia výborným prostriedkom na odbúranie stresu a odreagovanie sa od každodenných problémov a povinností. Hudba spolu s tanečnými cvikmi pôsobí ako relax na dušu. Pri cvičení v príjemnom prostredí s hudbou je možné toto všetko dosiahnuť. A o to sa budeme v plnej miere snažiť aj my.

Keď sme našim žiakom oznámili, že takýto krúžok bude v našej škole, boli sme veľmi milo prevapení, ako zareagovali. Naozaj sme nerátali, že o krúžok bude taký záujem. Samozrejme, že nás to teší a vynaložíme všetko úsilie na to, aby boli naše deti stále také nadšené z činnosti a aby ich záujem o cvičenie neopustil.

Činnosť krúžku prebieha každú stredu od 13:45 do 15:45 v školskej telocvični pod vedením Mgr. Mariany Molčanovej. Na všetkých sa tešíme J

Mgr. Mariana Molčanová



NAŠA ŠKOLA - DOBRÁ ŠKOLA

www.zsgempoloma.edupage.org

TOP PODUJATIE

Pasovanie prvákov

Pre každého prváčka je veru nesmierne ťažké naučiť sa po nástupe do školy plno nových vecí. Musí zrazu zvládať veľa povinností, ovládať toľko pravidiel! A práve preto je mesiac september obdobím, kedy má malý škôľák čas adaptovať sa na nové prostredie, nový režim, zvykne si na novú pani učiteľku a dokáže, že je pripravený pustiť sa s chuťou do práce. I naši najmenší žiaci z 1.A a 1.B triedy už majú toto prípravné obdobie za sebou, a preto bolo načas, aby všetkých presvedčili, že sú šikovní a len tak sa nových výziev nezľaknú. Vo štvrtok – 25. septembra 2014 ukázali, že vedia správne sedieť v lavici, správne držať ceruzku, vedľa, čo do škol-

skej aktovky patrí a čo nie, dokážu už napočítať do päť, poznajú niektoré písmenká a naučili sa i nové básničky a pesničky. Preto ich pani učiteľky mohli slávnostne pasovať za právoplatných žiakov našej školy. Aby nikoho nenechali na pochybách, spečatili tento pamätný deň prváckym sľubom.

Hoci som len prváček,
sily mám ja veru dosť,
budem všetkým pre radosť!
Naučím sa čítať, písať,
v poriadku vždy všetko mať,
nechcem predsa hanbu robiť
dobrým žiakom chcem sa stať!

A my im všetci držíme palce.
Mgr. Beatrix Trojanová



Hlášky a vtipy z hodín:

Na hodine DEJ

Žiak ukazuje na tabuľku vývojových druhov človeka a pýta sa: „Pán učiteľ, nie je to náhodou Chuck Norris?“

Na hodine SJL

1. To toto ideme čítať, Trenčín Poničan?
2. Učiteľka: „Vytvor zložené slovo z nasledujúcich slov.“
Žiak: „Môže byť zverostrelec?“

AKTUÁLNE

Testujeme

nový prevádzkový poriadok telocvične

Vážení priaznivci našej školy, s cieľom **skvalitniť využívanie našej telocvične, zabezpečiť jej bezproblémovú údržbu a ďalší rozvoj** sme sa rozhodli zaviesť nový, jednoduchý, prehľadný a pre každého prínosný systém. Doteraz ako problematické bolo nejas-

né určenie povinností a práv, vyplývajúcich z využívania telocvične a to zo strany obce (máme obecnú telocvičňu?), školy (máme školskú telocvičňu?) a obyvateľov Gemerskej Polomy (máme polomskú telocvičňu?). Výsledkom toho bolo množstvo ďalších komplikácií, vyplývajúcich z nejasnosti v tom, kto a akým spôsobom má zabezpečovať údržbu a vybavenie telocvične, kto a za akých podmienok má právo navštevovať telocvičňu a kto a do akej miery sa má podieľať na rozvoji telocvične. Riešením týchto komplikácií je zavedenie prevádzkového poriadku, ktorý určuje **presné, jasné a zrozumiteľné pravidlá, prijateľné pre všetky tri strany – obec, školu a obyvateľov Gemerskej Polomy.**

Z prevádzkového poriadku vyberáme:

1. Pre verejnosť sú priestory telocvične vyhradené v čase: a) v dňoch školského vyučovania od 16:00 hod. do 22:00 hod.; b) v dňoch mimo školského vyučovania od 06:00 hod. do 22:00 hod.
 2. So záujemcami o voľnočasové aktivity, ktorými môžu byť jednotlivci alebo organizované skupiny, musí byť uzatvorená zmluva o prenájme telocvične.
 3. Výška poplatku potrebného na uhradenie nákladov spojených s prevádzkou objektu je stanovená na 4,- € za hodinu užívania objektu, pričom náklady spojené s prevádzkou objektu v sebe nezahŕňajú nájomné za nájom alebo podnájom objektu.
 4. V záujme podpory rozvoja športu a zmysluplného využívania voľného času obyvateľov Gemerskej Polomy a susedných obcí sa znižuje poplatok na výšku **2,- € za hodinu tým užívateľom objektu, ktorí sa preukázateľne podieľajú na zveľaďovaní obce alebo školy, na šírení dobrého mena obce alebo školy, tým, ktorí reprezentujú obec alebo školu v športe, či kultúrnej činnosti, alebo tým záujemcom, ktorí spolupracujú so školou na aktivitách súvisiacich s výchovno-vzdelávacou činnosťou školy.**
 5. Obec, v záujme podpory rozvoja športu a zmysluplného využívania voľného času obyvateľov Gemerskej Polomy, refunduje časť nákladov spojených s prevádzkou telocvične občanom Gemerskej Polomy formou investícií z vlastných prostriedkov obce do rozvoja školy.
 6. Škola po vzájomnej dohode so zodpovednou osobou odpustí poplatok, ak sa tá vo vymedzenom čase významne podieľa na športovej príprave a zmysluplnom využívaní voľného času žiakov školy, o čom musí viesť evidenciu dochádzky.
 7. Na základe dohody je možné splatiť poplatok aj formou verejnoprospešnej práce súvisiacej s údržbou a rozvojom telocvične a športového areálu školy alebo formou sponzorsky dodaných učebných pomôcok, čistiacich prostriedkov, stavebného materiálu a iných komodít spojených s údržbou, či rozvojom školy.
- Presné znenie Prevádzkového poriadku je k nahliadnutiu na internetovej stránke našej školy.

V súvislosti s telocvičňou sme v mesiaci september 2014 vďaka pomoci našich žiakov pod vedením pána učiteľa Tibora Nahalku, školníka Juraja Dovalu a športovcov pod vedením Štefana Grešku a Miroslava Matu, zrekonštruovali, vymaľovali a upratili dva telocvičné sklady, za čo všetkým veľmi pekne ďakujeme a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu. V najbližších mesiacoch v súvislosti s telocvičňou pripravujeme:

- v spolupráci so stolnotenisovým klubom vypratanie a vymaľovanie tretieho telocvičného skladu;
- v spolupráci s obcou vypracovanie projektu na výmenu okien budovy telocvične;
- v spolupráci s učiteľmi a žiakmi príprava návrhov na rekonštrukciu športového areálu školy.

Naším cieľom je postupne skultúrniť nielen priestory telocvične, ale aj celý športový areál školy tak, aby sme pre žiakov školy a obyvateľov našej obce mohli ponúknuť čo najširšie možnosti športového a relaxačného využitia.

PhDr. Vladimír Vnenčák

Ako zvládať nepokojné dieťa?

Pomoc odborníkov vyhľadávajú často rodičia neposedných a hlučných detí, ktoré často spôsobujú svojím rodičom podráždenosť a nepokoj. Uvedomujú si totiž, že najneskôr pri vstupe do prvej triedy sa bude od dieťaťa veľa očakávať – vydržať pokojne sedieť, sústrediť sa, počúvať pani učiteľku, koncentrovať sa na úlohy, vyrovnávať sa s neúspechmi.

Hyperaktivita je poruchou aktívnej úrovne, ktorá býva často kombinovaná s poruchou pozornosti (v súčasnosti je označovaná skratkou ADHD podľa anglického termínu Attention Deficit Hyperactivity Disorder). Hyperaktívny syndróm sa prejavuje obyčajne už v predškolskom veku a môžeme naň upozorniť, ak jeho prejavy pretrvávajú dlhšie než šesť mesiacov.

Medzi najčastejšie prejavy patria:

1

Hyperaktivita, t.j. nadmerné nutkanie k pohybu, k aktivite, ktorá je neúčelná až nezmyselná, z hľadiska sociálnej situácie neprimeraná a nápadná. Dieťa nedokáže pustiť k aktivite ovládať, s čím súvisí zvýšený sklon k impulzívnym reakciám a emočné napätie ako vnútorný prejav hyperaktivity.

2

Imulzivita, tendencia reagovať náhle, bez rozmyslenia a často neprimerane podnetu. Súvisí s viazanosťou na aktuálnu stimuláciu, aktuálne uspokojenie a neschopnosť odhadnúť následky svojho konania či ho nejakou usmerniť. Hyperaktívne, impulzívne deti nie sú schopné plánovať a ovládať svoje správanie, brzdiť momentálne impulzy a regulovať svoje konanie k vzdialenejšímu cieľu.

3

Hyperaktivita býva spojená so **zvýšenou emočnou dráždivosťou** a zníženou toleranciou k záťaži. Hyperaktívne deti majú sklon k extrémnym citovým reakciám, ku kolísaniu z eufórie a nadšenia do mrzutej nálady. Agresívne reakcie hyperaktívnych detí môžu okrem spomínaných prejavov súvisieť so zvýšenou unaviteľnosťou hyperaktívnych detí, sú často interpretované ako ich obranná reakcia v situácií subjektívne nadmernej záťaži.

4

Poruchy pozornosti – neschopnosť kvalitnejšieho sústredenia.

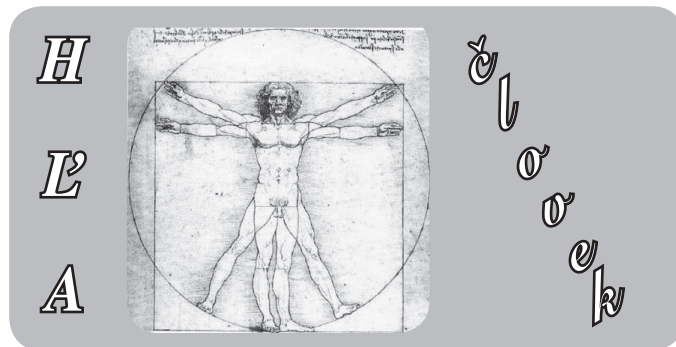
Z uvedených charakteristík vyplýva, že hyperaktívne deti nemajú svoju motorickú aktivitu pod kontrolou. Idú akoby permanentne „na plný plyn“. Nadmerná a zbytočná aktivita si vyžaduje veľké množstvo energie. Nepokojné deti však nemajú energiu navyše a nakoniec ju nevedia ani účelne využívať. Nie sú schopné koordinovať a ovládať svoj energetický výdaj. Zvýšená energetická náročnosť vedie u týchto detí k rýchlejšej únave a z toho vyplývajúcej zvýšenej podráždenosti. Po behávaní od jednej činnosti k druhej nie je ovplyvnená len ľahkým upútavaním pozornosti čímkoľvek nápadným, ale aj vnútornou snahou zmeniť činnosť, keď je dieťa určitou aktivitou presýtené. Hyperaktívne deti nie sú schopné reagovať účelne a svoju činnosť obmedziť.

► Aj hyperaktívne dieťa potrebuje pomoc a podporu zo strany rodičov. Dobré je napríklad dávať dieťaťu dostatočné množstvo príležitostí pre **pohyb na čerstvom vzduchu**. Rodič by mal vymýšľať, čo by dieťa mohlo fyzicky robiť, aby to nevadilo, nikoho nerušilo. Spolu pracujú, cvičia, podnikajú niečo zábavné.

► Dôležité je však pritom **dbať na bezpečnosť** detí. Ak sú malé, je najlepšie nespúšťať ich vôbec z očí. U väčších detí je dôležité **dohodnúť sa na pravidlách**, kde sa dieťa môže vonku hrať a pohybovať, následne ho skontrolovať, dohodnúť sa, ako dlho sa môže vonku hrať a ako často sa má rodičom ukazovať, aby si oň nerobili veľké starosti. A pokiaľ to dieťa nebude rešpektovať, je potrebné vyvodit' z toho dôsledky.

► Pri duševnej práci **v príprave na školu** môže dieťa meniť polohu, jeho ruky môžu byť zamestnané (má v nich napríklad gumu alebo ceruzku). Dieťaťu pomáha tiež k upokojeniu a sústredeniu, ak ho držíme za ruku a týmto osobným kontaktom mu dávame najavo svoju oporu.

► Ak sa hyperaktívne dieťa správa k iným deťom hrubo, jedine, čo pomáha, je keď mu rodič **situáciu ešte raz predvedie**. Ukáže mu, ako by sa malo zachovať a požiada ho, aby to zopakovalo, napr. mu ukáže, ako má slušne pozdraviť, ako má iné deti objat' a podobne. Najmä malé deti obľubujú tento spôsob učenia, lebo ho vnímajú ako hru.



► Ak sa hyperaktívne dieťa kvôli svojej nešikovnosti **rozbiť veľa predmetov**, rodič by mu to nemal vyčítať. Radšej by sa mal pokúsiť zabrániť tomu predtým, než sa niečo stane, a to tak, že ho upozorní, napr.: „Drž ten pohár poriadne, aby ti nespadol!“ „Dávaj pozor!“ a podobne. Neposedné deti si často neuvedomujú, že bežia okolo niečoho tak blízko, že by to mohlo spadnúť a rozbiť sa. Je dobré ich na to upozorňovať tým, že ich rodič osloví a vysvetlí im, čo by sa mohlo stať alebo ich priateľský vezme do náručia a upokojí ich.

► Hyperaktívne deti by mal rodič obmedzovať a **brzdiť len v prípadoch, ak je to skutočne**

nevyhnutné. Napríklad, keď tým niekoho obmedzuje alebo ak mu chce rodič niečo podstatné vysvetliť. Takto dieťa pochopí, že ho rodič akceptuje také, aké je aj s jeho temperamentom, ale i napriek tomu musí dodržiavať určité pravidlá a brať ohľady na iných.

► Aby nedošlo k nejakým nedorozumeniam a dieťa všetko správne pochopilo, je vhodné používať vety ako: „Tak a teraz budem chvíľku hovoriť ja, áno?“ „Pri večeri zostaneme všetci pekne sedieť. To sa totiž tak robí, vieš?“ „Keď si upracješ hračky, dám ti iné, ale skôr nie, chápeš?“ „Ak mi budeš utekať, budem ťa stále držať za ruku. Myslíš, že by sa ti to páčilo?“ Vety podobného typu nepôsobia negatívne, preto je i pre deti jednoduchšie ich prijať. Pretože niekedy naozaj nepomáha, ak na dieťa rodič zakričí: „Nechaj to!“ Dieťa potrebuje stále nejakú alternatívnu činnosť, ako zostávať neustále v pohybe, napríklad hrať sa s plastelínou, žuvať žuvačku a podobne.

Mgr. Jurina Ferenčíková,
CPPPaP Rožňava

Príslovia

Kde zdravie chýba, všetko chýba.

Zdravý všetko prenesie.

Škoda tej duše v tom mizernom tele.

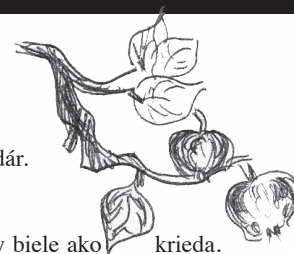
Hlava pán, srdce kráľ a žalúdok hospodár.

Nádcha deväť nemocí odháňa.

Zdravý nemocnému neverí.

Má dobré zuby, všetko zomelie – zuby biele ako krieda.

Čistá voda – prvý liek na svete.



Nieto žiadnej zelinky, ktorá by nemala svoje účinky.

Všetko pánboh pomôže, len aby sme boli zdraví.

Čo nám po bohatstve, keď zdravia nemáme.

Nie bohatému, ale zdravému je sveta žiť.

Čo si dal tej smrti, že ťa nechala?



Príslovia

Úsmev ako z reklamy

Zubná kefka - berieme ju do rúk viackrát denne, je pre nás samozrejmosťou. Možno si to vôbec ani neuvedomujeme, ale je dôležitou súčasťou nášho každodenného života, veď kto by nechcel mať úsmev ako z reklamy? Dnes oveľa viac ako v minulosti nám záleží na zdravom a peknom chrupu a väčší dôraz kladíme na dentálnu hygienu. Súčasnosť ponúka mnoho spôsobov a možností pre dosiahnutie zdravého a vzhľadného chrupu. Na trhu je množstvo

dostupných prostriedkov (zubné kefky, pasty, vody, nite a i.), ktoré sú pre správnu hygienu a na ceste k zdravým zubom a sviežemu dychu nevyhnutné. Výrobcovia sa priam predbiehajú v nápaditosti a rôznorodosti. Je slobodná voľba možnosti výberu zubného lekára a sú realizované povinné preventívne prehliadky, ktoré napomáhajú predísť zbytočnej bolesti a strachu už z prvotného pomyslenia návštevy zubnej ambulancie. Už v útlom veku je

potrebné dieťa zoznamovať so všetkým čo je nevyhnutne späté s ústnou hygienou, aby si dieťa vytvorilo bezproblémový návyk k starostlivosti o dentálnu hygienu (napr. formou hry, prostredníctvom detskej literatúry a i.). Spoznať prostredie lekára u zubára, ktoré potom neskôr pre dieťa nebude traumou je už dnes samozrejmosťou, preto je vhodné, aby sa čo najskôr naučilo poznať svoj chrup, jeho funkciu a starostlivosť, ktoré mu neskôr uľahčia život. Samozrejme najideálnejšie je pokiaľ si človek udrží vlastný chrup v ústach po celý život. Veľ-



mi dôležitá pre každodenný pohodlný život je domáca hygiena, ktorú prevádzame doma.

Domáca hygiena – hygiena ústnej dutiny, racionálna výživa a zvyšovanie odolnosti chrupu.

Potrebné pomôcky určené pre túto činnosť:

1. zubná pasta
2. zubná kefka
- 2.1 mala by mať umelé štetiny zakončené a tvarované
- 2.2 husto osadené štetiny
- 2.3 krátku pracovnú časť
- 2.4 lomená rúčka nie je nevyhnutná
- 2.5 poznáme mäkké, stredné a tvrdé prevedenie
- 2.6 doporučuje sa mäkké prevedenie (efektívnejšie odstránenie biofilmu, menšie riziko poškodenia)
3. medzizubná kefka (pomocou ktorej si vieme vyčistiť priestor medzi zubami)
4. interproximálna sonda (pomocou ktorej dokážeme určiť veľkosť medzizubnej kefky)
5. dentálna nít.



Poznáme i špeciálne pomôcky, ako sú:

1. škrabka na jazyk
2. supefloss (varianta dentálnej nite pre fixné protetické náhrady)
3. elektrické kefky
4. ústna sprcha (podporný prostriedok).

Veľmi dôležitá je správna technika čistenia zubov

Mala by zodpovedať veku a stavu chrupu. Žiadne čistenie by nemalo byť bolestivé, pričom je vhodné kombinovať viac techník čistenia zubov. Dĺžka trvania čistenia zubov by mala byť dve až tri minúty.

1. horizontálna technika

– len pre okluzálne plochy (kontaktná strana, resp. plocha korunky zadné zuby-črenové zuby, stoličky)

2. Foneova metóda

– čistenie krúživými pohybom, vhodná pre deti

3. Stillmanova metóda

– kefku (jej pracovnú časť) priložíme na okraj ďasna do 45° uhla a jednosmerným stieracím pohybom ju smerujeme dole - stieracie pohyby

4. Chartersova metóda

– kefku (jej pracovnú časť) priložíme ako u predchádzajúcej metóde a pomaly ju posúvame dole tak, aby sme sa dostali k medzizubnému priestoru

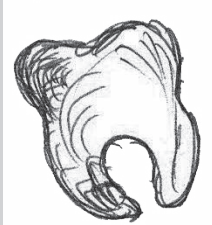
5. Bassova metóda

– si vyžaduje odbornú inštrukciu, kefku (jej pracovnú časť) priložíme k dlhej osi uhla zuba, konce vlákien pritom smerujú k vačku pod okraj ďasna, pričom vykonávame vibračné pohyby posúvaním vlákna cez vestibulárne - z vonkajšej strany alebo orálne - vnútorné plochy zubov smerom k okluzálnym alebo incizálnym (kontaktná strana, resp. plocha korunky predných zubov - rezáky, špicáky) okrajom zubov.

6. Sóló technika

– čistíme jeden zub po druhom pomocou jednozväzkovej kefky s uplatnením Bassovej metódy.

Najčastejšie však väčšina z nás volí jednosmerný stierací pohyb s miernymi vibráciami od ďasna smerom k ploške zubu pri čistení zo strany, alebo po ploške zubu pri čistení žuvacích plôch.



Racionálna výživa

V prevencii zubného kazu sú dôležité aj správne stravovacie návyky a správna životospráva, to je strava s dostatočným množstvom bielkovín, tukov, glycidu, vitamínov A, C, D, stopových prvkov a obmedzenie stravy podporujúcej vznik zubného kazu ako sú: lepkavé jedlá, pudíng, sladké dezerty a sladkosti.

Zvyšovanie odolnosti chrupu

Fluorid je prírodný prvok, ktorý sa nachádza v rôznom množstve v pitnej vode a potravinách. Zvyšuje odolnosť zubných plôch proti kyselinám, zabraňuje metabolizmu mikroorganizmov, znižuje odvápnovanie skloviny, zabraňuje úbytku minerálov. Najúčinnnejšie je podávanie fluoridu v malých množstvách pravidelne:

1. používanie zubných pást s jeho obsahom,
2. používanie ústnej vody s jeho obsahom,
3. aplikácia fluoridového gélu,
4. aplikácia fluoridového gélu - realizuje stomatológ,
5. používanie kuchynskej soli obohatenej fluórom.



Prevencia úrazu

Úraz vzniká pôsobením vonkajšej príčiny, ktorá má za následok poškodenie organizmu. V oblasti tváre a čeluste môže viesť k zmene vzhľadu človeka, kedy dochádza k poraneniu kosti, zubov, mäkkých tkanív. Predísť takýmto úrazom môžeme monitorovaním najčastejších príčin úrazov, druhov úrazov, vyhľadávaním rizikových skupín, edukáciou a vzdelávaním.

Záverom

Systematické, pravidelné a dôkladné čistenie zubov rovná sa úsmev ktorý, nie je potrebné skrývať a ktorý je v živote človeka veľkou devízou.

Bc. Stanka Červenáková



K Ú T I K P O L O M S K E J H I S T Ó R I E



veselo aj v škole

Príbeh sa stal mojej bývalej spolupracovníčke, keď chodila asi do 5. triedy základnej školy. Blížilo sa leto a už v druhej polovici mája začali veľké horúčavy. V škole vymýšľali všelijaké fígle, aby sa aspoň trochu ochladili.

Hitom sezóny sa ukázali malé a väčšie striekačky naplnené vodou. Blížila sa veľká prestávka, čas keď každý bral svoje „zbrane“ a pripravoval sa na „chodbovú ofenzívu“. Možno prvý a zaručene poslednýkrát zobrala do ruky striekačku aj Marienka (tak sa volala) a hľadala obeť. Mal ňou byť Marek. Lenže Marek, ako dobrý športovec, sa uhol a čo čert nechcel, obsah dosť veľkej striekačky, sa rozprskol na hlavu učiteľky, ktorá mala na chodbe dozor. Marienka pomaly dostávala nebezpečne bledú farbu. - „Prosím Vás, nepovedzte to nikomu, najmä nie môjmu otcovi“- prosívala Marienka a vedela prečo. Doma ju tatko skutočne

držal „nakrátko“. Okolo pani učiteľky robila zvláštne prosebné pohyby, ktoré by jej závidel nejeeden choreograf. - „No dobre, ale takto sa v zborovni nemôžem ukázať“, - povedala pani učiteľka, ktorej voda stekala z nakadených vlasov po tvári a za golier. - „Ja Vám to vysuším“- prosívala Marienka, keď videla že sa s učiteľkou možno dohodne a začala jej vreckovkou utierať vlasy. Ďalej malo všetko rýchly spád. Marienka priam skamenela keď jej v ruke zostala parochňa a pred ňou stála takmer holohlavá učiteľka. Tá jej parochňu rýchlo vyšklbla, dala si ju na hlavu a napajedená odišla. Odvtedy vraj na každej jej hodine písali písomku.



Dohovoriš sa a zasmieješ v polomskom nárečí?

Tú gumáku musíš mať dojsta deravú, keď ti v nie tak ločká.
Tú gumáku máš asi deravú.

Šmar tot randavý šurc, porazilo ho, tu máš volnänku od mactarie.
Zahod tú deravú zásteru, tu máš „volnänku“ od starej mamy („volnänka“ – zástera z ovčej vlny).

Šô sä tot obrosľák neoholí, ale furt mu rezance visä po bräde keď sä nažre..
Prečo sa neoholí, ale vždy vyzerá nechutne keď sa naje.

Ta de si znecudila tot pändel, že ho máš taký umurckaný?
Kde si si zašpinila tú spodnú sukňu?

Nože ho lupni s tô mutvicô, nech sä nesídlä po tie šeškärni.
Buchni ho s habarkou, nech neloží po tej „šeškärni“. (šeškären- ručne poháňaný rezač slamy)

Ani šteblo nemerkuje a potom taký harajk robí s tyma sudami.
Nedáva pozor a potom trieska s tými nádobami.

Dohánovo pantalôny mu apostarý kúpili na jormargu, keď prašucha predali.
Hnedé nohavice mu starý otec kúpil na trhu, keď predali brava.

Ožre sä ak čakôv a potom pri bujšášärni vyrastuje, ako koho rozum nahává..
Opije sa a potom pri „bujášärni“ nemiestne vykrikuje. („bujášären“ - chovná stanica plemenných býkov)

Kuršmida museli volat' ku kurnazovi, bo v zadnie ratici mäl daš uväznúto.
Zverolekára volali ku prasat'u, lebo dačo mu uviazlo do zadnej nohy.

Vyšä pôl paklíka múky jie šuchlo do záprašky, tušta teräs tie fízole ako šlichta.
Priveľa múky jej utieklo do zátrepky, takže tá fazul'ovica je veľmi hustá.

Pôlný kančôvik kurästry vychlätäl a teräs sä šuduje, že ho laxuje.
Neúmerne veľa „kurästry“ vypil a teraz sa čuduje, že ho prehádza. („kurästra“ - kolostrum)

K.J.





B
l
a
h
o
ž
e
l
a
n
i
e



Naša pravidelná dopisovateľka oslávila krásne životné jubileum. Ku všetkým gratulantom sa pripájame aj my z redakcie a prajeme oslávenkyni ešte jednu osemdesiatku plnú zdravia. Do dní všedných i sviatočných prajeme každý deň začínať s chuťou žiť a tešiť sa i z maličkostí. Prajeme kopec lásky a potechy z najbližších, ale i nás ostatných. Tešíme sa spoločne s Vami. Vašej štedrej ruke prajeme pevný stisk, Vašej dobrej pamäti ešte mnoho spomienok, by sa naše novinky ešte mohli potešiť. Tak teda na zdravie, nech ste dlho taká svieža a tak fantasticky mladá! Všetko najlepšie vážená pani Mária Hráneková.

B
l
a
h
o
ž
e
l
a
n
i
e



Čas minulý a predsa nedávny...



V minulom čísle Polomských novín sme uverejnili výzvu pod názvom **Čas minulý a predsa nedávny** za účelom zachytiť na papier odev našich predkov tak, ako si ho pamätajú Polomci. Po jej uverejnení sme boli zahrnutí vzácnymi fotografiami a súčasťami odevov, ktoré doma uchovávajú. Všetko sme zdokumentovali

a vyfotili. V súčasnosti sa spracovávajú texty. Je potešiteľné a hrejivé pri srdci, že v obci žijú ľudia, ktorí doma nesedia so založenými rukami, ale ktorí ochotne ako sa hovorí, priložia ruku k dielu, a tým prispievajú k vytvoreniu malej hodnoty. Ďakujeme.

Prinášame niekoľko fotografií, ktoré vznikli pri dokumentácii.



SPOKOJENOSŤ

*Když ti mnoho štěstí dáno,
Powděčen to přijíměj;
Pakli málo jest popřáno,
I na tom vždy dosti měj.*

*Podrobené proměnnosti
Jsau dary naše, které
Dos nám w této pozemskosti
Dáwa, a zase bere.*

*A člověka nejsau w stawě
Stále obweselowati,
Spokojenosti mu prawě*

W żywotě dodáwati.

*Prawé radosti, jenžto nás
Zprowází as následuje
Wšudy stále w každý čas,
Samá cnost nám uděluje.*

*Sladké té radosti věčné
Sám ty sobě nabudeš,
Swě-li kroky nebezpečné
Cností sprawowat budeš.*

Zachovala Oľga Štrbová

Nárečové slová - MI

clivota
hovkať si
sajtko
rozbrízgnuť sa
cilingať
reku
labzovať
rontôv

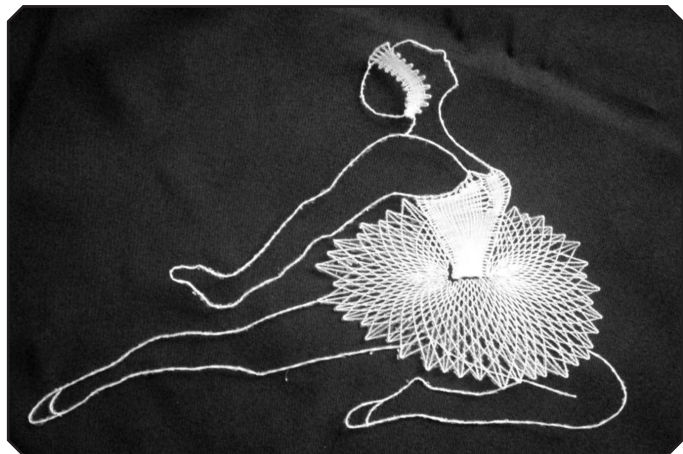


smútok
príjemne oddychova
motorka s člnkom
roztrieštiť
ľahko zvonit' (napr. na bicykli)
vari (príslovka)
potulovať sa
ničiteľ

Všimli sme si

Marienka Kováčová

Kto by nepoznal Marienku Kováčovú? Poznáme ju ako ženu krásneho hlasu, jej spev mrazí na pokožke, jej hra na akordeóne, či organe v kostole znie lahodne a upokojuje, jej záujem o históriu je obdivuhodný, jej myseľ posilňuje kvalitná literatúra, jej srdiečko je upísané študentom v škole.



S Marienkou sa poznám už niekoľko rokov, ešte za jej školských a študentských liet som mala možnosť spoznať jej záujmy, ako bola hra na akordeón a spev. Navštevovala ľudovú školu umenia v okresnom meste. Že je tak všestranne nadaná málo kto vie, preto ju dnes máličko vyspovedáme.

Marienka ako si spomínaš na školské roky, tu zrejme dominovala hudba, hra na hudobný nástroj a spev?

•Detstvo a študentské časy patria v živote človeka určite k tým

najkrajším. V prvom rade patrí vďaka mojim rodičom, ktorí mi umožnili rozvíjať hudobné schopnosti v umeleckej škole a všemožne ma podporovali a držali mi palce a ktorí verili, že zvládnem aj náročné veci, ak si budem veriť. Hoci som rada prijímala nové poznatky, školu som nemala rada. Brala som ju ako nutné zlo. Prírodovedné predmety mi vôbec neučarovali a nevedela som sa dočkať, kedy budem dospieť a do školy už nebudem musieť vkročiť. Keď si v duchu spomínam na školské časy, je mi

aj smiešne, pretože "do školy" vlastne chodím doteraz.

V súčasnosti, už druhé volebné obdobie si poslankyňa obecného zastupiteľstva a vážená pani učiteľka na strednej škole. Čo však mnoho ľudí o Tebe nevie a ja to dnes vyradím je skutočnosť, že Ti učarovalo čaro paličkovaného čipky. Čo ťa zavialo týmto smerom?

•S paličkovanou čipkou som sa stretla už v útlom detsve. Na našej ulici sa paličkovaniu šperkov a brošní venovala Olinka Džurová (Štrbová), ktorá paličkovými šperkmi obdarovala moju mamu a starú mamu. Od nich som sa dozvedela, že je to veľmi stará a vzácna technika, ktorej sa dnes venuje málokto. Táto informácia u mňa vzbudila záujem o paličkovanie a chcela som aj ja patriť medzi ľudí, ktorí si s paličkovanou čipkou poradia.

Tvoje obrazy vypracované technikou paličkovania, ktoré som mala možnosť vidieť sú skutočne originálne doplnky do bytu. Kto obdaruje rodinu, alebo priateľa takýmto skvostom iste to ocení. Čo všetko v Tvojej galérii môžeme vidieť?

•Najradšej paličkujem motýle a ženské postavy.

Paličková čipka je ručná práca, ktorá sa tvorí na textilnom valci plnom slamou alebo pilinami na drevenom podstavci. Ďalej sú potrebné paličky, priadza, nožničky, háčkovka, priesvitný papier a nehrdzavejúce špendlíky, potom už len Tvoje šikovné ruky a už sa tvorí. Zrejme to také



ľahké nebude...

•Ak zvládnete základy paličkovania, potom samotné paličkovanie nie je náročné. Niekedy je náročnejšie rozvrhnúť a premyslieť si postup, akým budem predlohu paličkovať, pretože ak nezmôžem správne kroky, je jednoduchšie čipku odstrihnúť a začať odznovu, než párať. Na začiatku vždy dlho prezerám predlohu, až potom paličkujem.

Z dostupnej literatúry som sa dozvedela, že paličková čipka sa na územie Slovenska dostala v 16. storočí, teda je to pekne „staré“ umenie. Kedy si v sebe objavila tento talent?

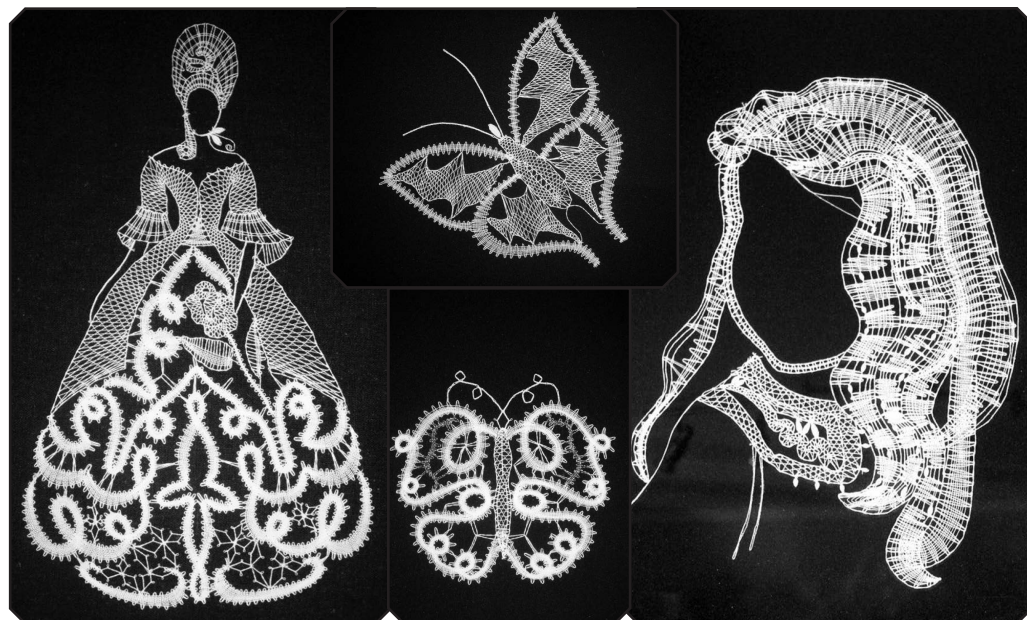
•K ručným prácam ma od malička viedli starká a mama. Vždy mi vraveli, že nie je dôležité len zvládnuť techniku, ale že ručná práca musí lahodiť oku, musí byť vypracovaná precízne. Naučili ma vyšívať a pliesť. Paličkovať som sa naučila v kurze paličkovanej čipky, ktorý organizovalo Gemerské osvetové stredisko v Rožňave. Mala som vtedy 14 rokov.

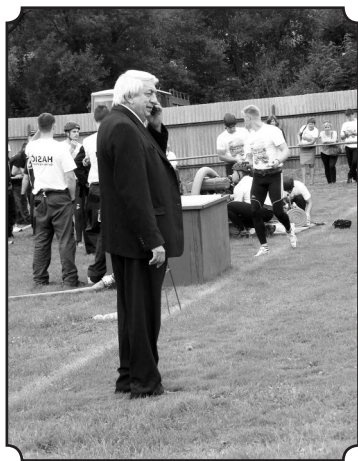
Tvoje práce sú nápadité a vkusné, poznať na nich, že si trpezlivý a precízny človek. Podľa čoho si vyberáš inšpiráciu a kam sa ubera Tvoja tvorba?

•Voľakedy som hľadala predlohy v časopisoch, napr. Dorka. Dnes väčšinou na internete, najmä na rôznych zahraničných stránkach, pretože tie predlohy nie sú verejnou opezeranú a rada paličkujem nové veci.

Z každej Tvojej práce cítiť krehkú krásu, tak ako aj z Tvojej duše. Máš v sebe kumst trpezlivosti, vidíš čo iným uniká, žiaríš radosťou zo života, a tak neviem čo viac by Ti bolo treba priať. Preto Ti jednoducho ďakujem, že si nám umožnila trocha odkryť z Tvojej tajomnosti.

D. Červenáková





Polomský deň 2014

Pod'akovanie

Dovoľte mi vážení poslanci, členovia komisií, zamestnanci obce, pracovníci pri obecnom úrade a zamestnaní občania pri obci, aby som sa vám poďakoval za ústretový prístup a pomoc pri zorganizovaní slávnostného dňa Polomský deň 2014. Máte zásluhu na tom, že toto podujatie úspešne zviditeľnilo našu obec domácim i zahraničným návštevníkom. Som rád, že pracujem s tak výborným a spoľahlivým kolektívom, o ktorý je možné oprieť sa. Rád touto cestou vyjadrujem poďakovanie sponzorom, ktorí podporili túto akciu. Vašu podporu a pomoc si nesmierne cením a vážim. Verím, že naša spolupráca bude pokračovať aj v budúcnosti a že sa čoskoro stretneme pri inej peknej akcii.

S potešením zverejňujem toto poďakovanie,
starosta obce Gemerská Poloma **Ján Chanas**

Dňa 23.8.2014 sa v našej obci konali Dni Polomy. Okrem našich domácich občanov sa tohto podujatia zúčastnili aj občania dedín Poloma, Polomka a Pustá Polom. Kultúrny program, ktorý predstavovala folklórna skupina Polomianka, obec Polomka, Galakonzert melódii 20. storočia v podaní orchestra Retro Music Band z Rožňavy, fujarista Valučiak z Revúcej, folklórna skupina Dolina, spevy Martiny Zagibovej s doprovodom p. Hanuštiaka, film Východná 2005 Furmani a hudobná skupina Zázrak sa konal v malom parku pred ZŠ. Na svoje si teda prišli všetky vekové kategórie. Tých najmenších potešili najmä sprievodný program - maľovanie na tvár a slečny parádnice šperky od slečny Pástorovej. Výstavu obrazov v ZŠ zorganizoval umelec Albert Šmihula pochádzajúci z obce Hybe, ktorý momentálne žije v Rožňave. Slovenský zväz chovateľov pripravil v areáli ZŠ výstavu typických dedinských zvierat. Mužské nadšenie a ženské oko si prišli na svoje pri siláckej show/Strongman. Tí najstarší si mohli zaspomínať na svoje mladé časy pri filme Svadba v Polome z roku 1976, ktorý sa premietal na filmovom plátne. Na ihrisku sa konal Polomský trojboj, požiarový útok a turnaj vo futbale, ktorý priniesol do tohto podujatia napätie. Napätie, risk a veľké očakávanie prežívali všetci, ktorí si zakúpili tombolu. Vďaka veľkému záujmu sa rozdal 26 cien vrátane hlavného LCD televízora. Gurmáni ulahodili svojmu žalúdku gulášom, ale aj domácou klobásou, ktorú si mohli zakúpiť pred predajňou CBA. V rímsko-katolíckom kostole sa o 10.00 hod. konali Ekleziastické bohoslužby. O večerný program sa postarala úsmevno-zábavná skupina TRAKY a DISCOTÉKA, na ktorej sa hrali piesne všetkých žánrov, takže celkový deň ulahodil naozaj každému.

Stanislava Macková



ekumenické bohoslužby

Rímskokatolícky kostol sv. Jozefa v Gemerskej Polome v dopoludňajších hodinách privítal Polomčanov z rôznych kútov Slovenska a z obce v Čechách. Možno sme neboli všetci z jednej cirkvi, možno aj menej veriaci, či neveriaci, predsa len v kostole sme sa pripojili k spoločným modlitbám a modlili sme sa k Bohu. Čítanie textov a modlitieb, spev spevokolu, prostredie a všetci, ktorí boli prítomní našli pokoj a vyrovnanie. V programe poslúžili farár Štefan Magut a farárka Janka Maťová, ktorí bohoslužby pripravili a svojou sr-

dečnosťou a vľúdnosťou oslovili každého, kto v chráme Božom bol. Bolo to požehnané stretnutie, z ktorého vychádzalo vzájomné porozumenie, láska a hrejivá atmosféra. Myslím, že každý z tohto chrámu vychádzal uspokojený, že i keď v tento deň nebude všetko podľa jeho predstáv nič to, veď prvoradá je vzájomné stretnutie všetkých Polomčanov, ktoré prinesie obohatenie mysle a ducha a veľa nových priateľstiev, zážitkov i krásnych spomienok.

D. Č.





P O L O M S K Ý

Divácky atraktívny, športový program počas Dní obce Gemerská Poloma, bol aj polomský trojboj. V ňom si traja súťažiaci z každej družobnej obce zmerali sily v troch rôznych disciplínach. Prvou bol hod polomským kyjárom na diaľku, v ktorej boli najlepší borci z Polomy. Druhou bola štafeta v zatĺkaní klinec, v ktorej boli najšikovnejší súťažiaci z obce Polomka a tretou disciplínou bola súťaž v pití piva. Ako najlepší pijaci sa predstavili priatelia z Pustej Polomy. V celkovom hodnotení súčtu bodov sa najlepšie umiestnili súťažiaci z obce Poloma, na druhom mieste skončili Hronci z Polomky, tretí boli priatelia spoza Moravy a na štvrtom mieste domáca Gemerská Poloma, ktorá ako hosťiteľ galantne prenechala prvé tri priečky hosťom z družobných obcí. Súťaže v polomskom trojboji boli zaujímavým spštením sobotného popoludnia a vhodne zapadli do športovo – kultúrneho programu Dní obce Gemerská Poloma.

Marian Ferenc

T R O J B O J

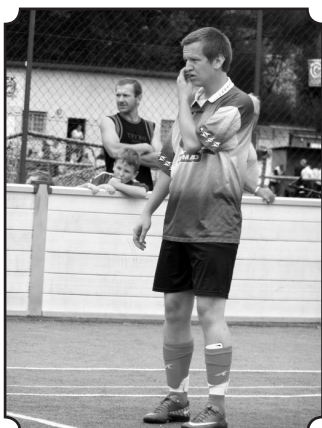


F U T B A L

V rámci osláv Polomského dňa prešlo naše multifunkčné ihrisko ďalšou zaťažkávajúcou skúškou. Za účasti 4 družstiev Polomy (okr. Sabinov), Polomky (okr. Brezno), Pustej Polomy (ČR- Opava) a domácich futbalistov z Gemerskej Polomy. V prvom zápase našich chlapcov s družstvom z Polomky po výraznom vedení bola nakoniec dráma keď Poloma stihla vyrovnať. Naši chlapci sa však schočili a vyhrali 9:7. V druhom zápase vyhrala Poloma nad

Pustou Polom 7:4 a do finále s Gemerskou Polomou išla Poloma. V boji o tretie miesto Pustá Polom po zlepšenom výkone v druhom polčase porazila Polomku 6:4. Finále po polčase 2:2 Gemerská Poloma zlepšenou hrou v druhom polčase keď pridala ďalšie dva góly a už neinkasovala, zvíťazila 4:2, a tak vyhrala celý turnaj bez straty bodov.

O T O



POLOMCI DO TOHO!

STOLNÝ TENIS

informuje Juraj Galajda

Pri príležitosti podujatia Polomský deň obec Gemerská Poloma a stolnotenisev klub zorganizovali turnaj v stolnom tenise. Mala to byť súťaž družstiev obcí – Gemerská Poloma, Polomka okres Brezno, Poloma okres Sabinov, Pustá Polom okres Opava, Česko. Nakoľko obce neprihlásili družstvá – zasúťažili si len jednotlivci.

Výsledky

Mišenčuk (Poloma) ▶ Černický (Gemerská Poloma) 40 : 3
 Pleskacovs (LOTYŠSKO) ▶ Gajdoš (Gemerská Poloma) 41 : 3
 Černický ▶ Pleskacovs 43 : 0
 Trojan J. (Gemerská Poloma) ▶ Mišenčík 43 : 0
 Pleskacovs ▶ Trojan J. ▶ 0 : 3
 Gajdoš ▶ Černický ▶ 1 : 3
 Trojan J. ▶ Gajdoš ▶ 3 : 1
 Mišenčík ▶ Pleskacovs ▶ 0 : 3
 Gajdoš ▶ Mišenčík ▶ 3 : 1
 Černický ▶ Trojan J. ▶ 1 : 3



Poradie

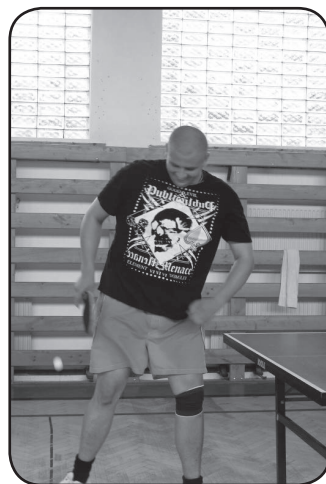
1. Trojan Jozef ▶ Gemerská Poloma
2. Černický Maximilian ▶ Gemerská Poloma
3. Gajdoš Jaroslav ▶ Gemerská Poloma
4. Pleskacovs Alexandr ▶ Lotyšsko
5. Mišenčík Daniel ▶ Poloma

Dni obce Gemerská Poloma a dianie na ihrisku TJ Družstevník Gemerská Poloma v čase 13,00 hod.

♣ Hasičské preteky: Požiarne útoky

Športové odpoľudnie na našom ihrisku bolo okrem iných športových aktivít svedkom zápolenia dobrovoľných hasičov zo spriatelenej obce. Všetci sme boli zvedaví ako to dopadne, nakoľko každé družstvo bolo dobre pripravené a javilo sa vo výbornej kondičke. Bolo vidieť, že všetci boli plní očakávania, vládla výborná atmosféra, rozhodcovia boli pripravení, diváci plní očakávania a súťažiaci pripravení ukázať čo v nich je, veď tréningy boli intenzívne a dosť náročné. Nakoniec sme sa o trinástej hodine ukázali, kto - čo vie a ako sa mu bude šťastie priat'. Každé družstvo podalo pekný výkon a výsledné časy sa líšili len minimálne. Prvé miesto si odniesli česky hovoriaci Polomci, a to s výsledným časom 19.06. Na druhom mieste skončili domáci hasiči s časom 20.03. Ako tretí skončili dobrovoľní hasiči z Polomky, ich čas bol 31.03 a na štvrtom mieste skončili hasiči z Polomy, ich čas bol 23.22. Rád by som sa za domácich hasičov poďakoval rozhodcom DHZ z okresu Rožňava, nášmu starostovi Jánovi Chanasovi, predsedovi DHZ v obci, poslancom obecného zastupiteľstva, organizátorom podujatia a celému kolektívu DHZ pri obci Gemerská Poloma. Najbližšie naše DHZ družstvo pôjde na Okresnú súťaž o pohár do Vlachova, kde sa veľmi tešíme.

Za DHZ predseda **Ondrej Krajec**





dôstojný návštevník

Se horúce júlové dopoludnie a na komín rodinného domu, na Lipovej ulici, zavítal dôstojný návštevník. Hlasom sa neprejavil, ale okoloidúcich hneď zaujal. Mnoho ľudí ho považuje za symbol šťastia a plodnosti. Či tomu je tak, alebo sa tu len zastavil a chcel sa rozhladiť sa nedozvieme, ale isté je, že tento veľký, štíhly a biely krásavec na komíne „zapózoval“ a zotrval, aby sme mali čas sa ním pokochať a potom odletel. My sme ho však stihli fotoaparátom zachytiť, a tak uchovať trvalú spomienku na túto milú návštevu. - r -

DOBROVOLNÝ HASIČSKÝ ZBOR

Gemerská Poloma - DHZ - 6. 9. 2014 Vlachovo

DHZ pri obci pod vedením starostu obce J. Chanasa a predsedu O. Krajca, ako aj celého výboru obnovil minulého roka svoju činnosť a v súčasnosti dosahuje dobré výsledky. Poďakovanie patrí celému družstvu na čele s pánom Jurajom Dovalom. Hasičský zbor pravidelne vykonáva nácvičky, štafetu a požiarneho útoku. Dňa 6. septembra v neďalekom Vlachove sa družstvo zúčastnilo súťaže o pohár starostu obce a o pohár zaslúžilých členov hasičského zboru. Umiestnili sme sa na treťom mieste, o ktoré sa zaslúžil celý kolektív. Tým si naše družstvo vybojovalo postup na Gemerský pohár do Oždian v okrese Rimavská Sobota. Dňa 20. septembra družstvo cestovalo na súťaž o Gemerský pohár do okresu R. Sobota, kde sa súťažilo 24 družstiev, vrátane ženských družstiev a dorastencov. DHZ G. Poloma získal diplom za vzorovú snahu a účasť. Účasť nášho mužstva na tomto vrcholovom podujatí troch okresov motivovala našich hasičov k účasti na Hasičskej súťaži o Pohár starostky obce Gemerská Ves v okrese Revúca, ktorá sa konala 27. 9. 2014. Vo svojej kategórii do 1500 m³ sme obsadili 5. miesto. V súčasnosti vzniká ženské družstvo hasičiek a budeme sa snažiť získať aj žiakov do súťaže Plameň. V prípade, že získame priestory na prízemí hasičskej zbrojnice zvýši sa záujem o hasičstvo v našej obci a vylepšia sa podmienky uskladnenia požiarnej techniky. Všetko najlepšie prajeme do ďalšej činnosti.

predseda **O. Krajec**



STANISLAV KUČERÁK - silový trojboj a tlak na lavičke vo váhovej kategórii 75 kg

Majster sveta - 1. miesto ➤ Budapešť v roku 2013 ➤ 23. - 28. september

Majstrovstvá Európy - 1. miesto ➤ Prešov v roku 2014 ➤ 12. - 14. jún

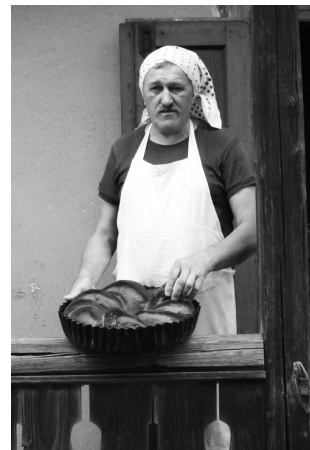
Majstrovstvá Slovenskej republiky - 1. miesto ➤ Bardejov v roku 2014 ➤ 5. - 6. apríl

Stanislav Kučerák: „V súčasnosti sa pripravujem na Karpatský pohár do Bardejova (26. 10. 2014). Ide o medzinárodnú súťaž za účasti minimálne 4 krajín. Súťaž je zapísaná v kalendári GPC a budú sa tu uznávať európske i svetové rekordy. Súťažiť sa bude v disciplínach: trojboj, bench-press a mŕtvy ťah, a to RAW i EQUIP. Budem reprezentovať rodnú Gemerskú Polomu a budem rád, keď ma podporíte. Ďakujem.“



Madimír Lišuch

V rámci programu Rádia Regina dokorán (Štúdio RTVS Košice) bol Vladimírovi Lišuchovi udelený pamätný list s poďakovaním a prianím sladkého života, a to v súťaži KOLÁČ ROKA RÁDIA REGINA 2014. Tento list mu bude, ako aj jeho pomocníckam, symbolickou pamiatkou za zlatistý koláč s nádherným leskom, ktorý svojou veľkosťou pútal pozornosť poslucháčov. V Košiciach 5. septembra 2014.



Inzercia

Prilepšite si podnikaním v profesionálnych službách.
Bližšie informácie: 0907 289 810.

Plán zberu komunálneho odpadu Fúra s. r. o.

október
09.10.2014 – štvrtok
23.10.2014 – štvrtok
november
06.11.2014 – štvrtok
20.11.2014 – štvrtok
december
04.12.2014 – štvrtok
18.12.2014 – štvrtok

Plán zberu separovaného odpadu Brantner Gemer s. r. o.

október
15.10.2014 – streda – sklo
21.10.2014 – utorok – plasty
november
18.11.2014 – utorok – plasty
26.11.2014 – streda – sklo
december
16.12.2014 – utorok – plasty
24.12.2014 – streda – sklo

Polomské noviny

- ♦ vychádzajú štvrt'ročne pre občanov obce Gemerská Poloma
- ♦ **Vydavateľ:** Obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma, IČO 00328227, ISSN 1339-1267
- ♦ Reg. č. EV 3105/09 - registrácia 22. 01. 1996
- ♦ **Zodpovedný redaktor:** Ján Chanas ♦ **Redakčná rada:** Dana Červenáková, Mgr. Jana Krivušová
- ♦ **Ilustrácie:** Bc. Stanislava Červenáková ♦ **Adresa:** Obecný úrad Gemerská Poloma
- ♦ **e-mail:** obec@gemerskapoloma.sk, kniznica@gemerskapoloma.sk
- ♦ **Tlač:** Tlačiareň OTOPRINT Rožňava ♦ **Počet výtlačkov:** 700