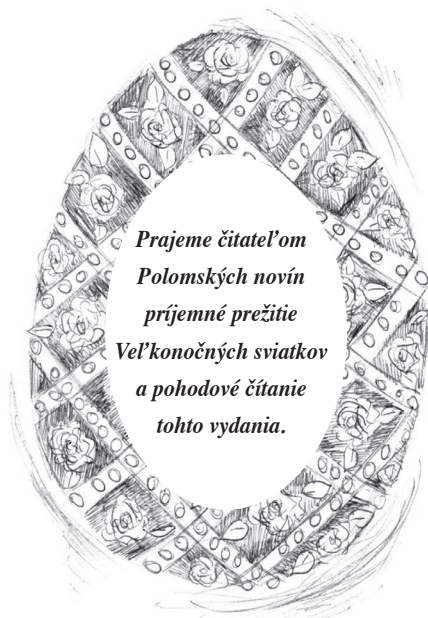
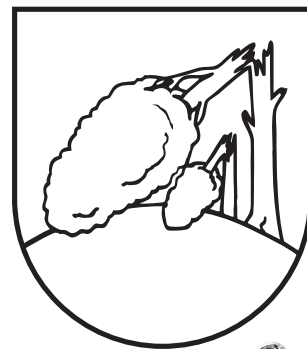


Polomské noviny

Ročník XXIV. č. 1 nepredajné apríl 2019



Prajeme čitateľom
Polomských novín
príjemné prežitie
Veľkonočných sviatkov
a pohodové čítanie
tohto vydania.

Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde.....



Vážení spoluobčania,

jar patrí medzi jedno z najkrajších ročných období a veľkonočné sviatky sú nepochybne najkrajším sviatkom tohto ročného obdobia. Sú symbolom znovuzrodenia, plodnosti, obdobím, keď máme možnosť intenzívne pozorovať tajomstvo prebúdajúcej sa prírody okolo nás, rozkvitanie kvetov, pučanie stromov, či ranný vtáčí spev. Staré dobré zvyky sa pomaly vytrácajú, ale v našich srdciach ostáva kresťanský odkaz Veľkej noci. Je dobre, že duch tradícií a bohaté zvykoslovie jarných sviatkov sprostredkujeme našim najmenším ako odkaz. Každý región má svoje špecifiká, ale všetky naše slovenské kraje a oblasti majú jedno spoločné - všade prevláda radosť a príjemná rodinná atmosféra.

Ten pravý odkaz týchto sviatkov by mal zostávať v našich srdciach nielen počas veľkonočného obdobia, ale počas celého roka. V hektickej dobe, ktorú prežívame, tieto zastavenia predstavujú nádej ako svetlý bod v živote. Pozdravme jar a život. Dovoľte mi Vám na záver popriať, aby Vás nadchádzajúce sviatočné dni nabili pozitívnu energiou do budúcich dní. Životodarná voda nech prinesie zdravie, pohodu a dobrú myseľ, pestrofarebné kraslice zas hojnosť na stoly nás všetkých, aby ste ich v kruhu rodiny a priateľov strávili čo najkrajšie a najpríjemnejšie.

Mgr. Lillian Brondošová, starostka obce

„On žije!“

Milí čitatelia!

„On žije!“ Práve týmito slovami sa potešoval náš reformačný otec doktor Martin Luther, keď bol smutný, unavený a sklúčený. Práve tieto slová si písal kriedou na stôl, na dvere, na steny, len aby ich mal stále pred očami. Priateľom sa priznal, že keby nemal tejto viery, nechcel by na tomto svete žiť ani hodiny. „On žije!“ a to je dôvod na radosť. Prázdnu Pánovu hrobu sú tak určené tieto výstižné slová: „Nie mŕtveho, ale samú smrť pohlcuje tento hrob!“ Kristov hrob sa tak napriek tomu, že bol zapečatený a strážený, stáva dôkazom, že Boh prijal golgotskú obeť, a že vzkriesený Pán sa stal víťazom nad smrťou. Kristov kríž je aj našim víťazstvom. Tak ako to nachádzame napísané v Prvom liste apoštola Petra v druhej kapitole: „na vlastnom tele vyniesol naše hriechy na drevo, aby sme odumreli hriechom a žili spravodlivosťou; Jeho krvavé rany vás uzdravili.“ Veľká Noc nám tak priniesla záchranu, vydobyla spasenie.

Ježišov príbeh dobrovoľného zrieknutia sa jedinečného postavenia pred Bohom, jeho poníženia do postavenia služobníka, to znamená podriadenie sa vôli ostatných a napokon jeho sebaobetovania až po smrť, je teda prototypom kresťanského života, vôle k sebazapreniu, podriadenia sa iným, ak si to okolnosti vyžadujú, ako aj pokory a schopnosti obetovať sa v prospech spoločenstva. Boh sa prizná k životu každého človeka, ktorý ho dokáže naplniť práve takýmto obsahom a žiaden nepriateľ, žiadna opozícia, žiadne zlo nemôžu túto skutočnosť zmeniť. Tieto slová nás majú teda povzbudiť a opäť nám pripomenúť, čo je základom našej viery a koho príklad máme vo svojich životoch nasledovať.

Preto si kladme zásadné otázky: Prijímam JA Ježiša Krista ako svojho Spasiteľa? Som otvorený/á Jeho milosti? Radujem sa nevýslovnou radosťou zo Vzkrieseného Pána alebo ma moje každodenné problémy o túto radosť postupne pripravujú? ... Kresťanov totiž treba napomínať, aby sa usilovali nasledovať svoju hlavu – Krista aj cez pokračovanie na str. 2

Veľký piatok – Slávenie utrpenia a smrti Pána

Kto pochopí vieru františkánskeho väzňa, ktorý nemohol zniesť zneuctenie kríža, za čo ho gestapák okovanými bagančami kopal do hlavy a rozzúrený kričal: „Či veríš v neho?“ - „Verím, verím“, prisvedčal mučený a bozkával kríž, len aby ho uchránil od zneuctenia. Týmto mučeníkom je sv. Maximilián Kolbe.

Vedeli by sme aj my po vypočutí pašii sv. Jána, s takou istotou a odvahou povedať ako otec Kolbe? „Verím, verím!“ Aby sme mohli dať kladnú odpoveď na túto otázku, a vyznali VERÍM, je potrebné najskôr osobne prijať Krista a to Krista ukrižovaného, ktorý dáva v našom živote zmysel bolestiam, trápeniam a utrpeniam. On samého seba obetoval z nesmiernej lásky k nám ľuďom, ktorá je taká veľká, že ho uschopní modliť sa na kríži - nástroji umučenia za svojich mučiteľov slovami: „Otče, odpusť im, aby nevedia, čo robia.“ (Lk 23,34) To je tajomstvo Ježišovej lásky k nám, všetkým ľuďom, bez rozdielu.

Tu pred Ukrižovaným, každý z nás osobne môže cítiť túto úlohu – ako ja odpovedám na túto Ježišovú lásku? Tiež láskou či len určitým zvykom, alebo mi dokonca prekáža? Prekážal aj mladej panej v juhoslovanskom meste Rijeka, ktorá prišla na pôrodnické oddelenie v nemocnici. Očakávala narodenie dieťaťa. Bola silnou uvedomelou ateistkou. Keď ju zaviedli do nemocničnej izby, zbadala na stene kríž. Zavolala s hnevom ošetrojúceho lekára a rozkázala mu, aby dal kríž zo steny zvesiť. Mladá žena sa rozkričala a nakoniec s hnevom prehlásila: „Kríž nechcem vidieť a budem sa snažiť, aby moje dieťa nikdy v živote nevidelo ten znak.“ Kríž zo steny zvesili. Keď matke ošetrovateľky priniesli jej dieťa, vstúpil do izby aj ošetrojúci lekár a povedal: „Milá pani pamätáte sa, čo ste včera povedali?“ „Áno, povedala som, že sa budem snažiť, aby moje dieťa nikdy nevidelo znak kríža.“ „Vaša žiadosť – povedal smutne lekár - sa vyplnila. Vaše dieťa sa narodilo slepé.“ Či sa my často nepodobáme tejto mladej žene? Či mi tak často nekonáme podobne, že totiž chceme život bez utrpenia, len v pohodl-

pokračovanie na str. 2

Narodili sa

Tobias Mário Červenák
(v r. 2018)
Šimon Karpáty
Leonie Kotlárová
Šimon Lipták (v r. 2018)
Zoe Žoriová

Vitajte medzi nami!

Uzavreli manželstvo

Jaroslav Sklenár Šestina ♥
♥ Jana Hlaváčová

Srdečne blahoželáme!

Spoločenská kronika k 31. 03. 2019

Životné jubileá oslávili

80 rokov
Emília Červenáková
Anna Žúdelová

75 rokov
Ján Cirbus (v r. 2018)
Juraj Breznen
Juliana Mlynáriková
Mária Romok Kušnierová

70 rokov
Mgr. Emília Priesterová (v r. 2018)
Dušan Romok
Lubica Szanyiová

Srdečne blahoželáme!

Životné jubileá
ZO SZPB oslávili

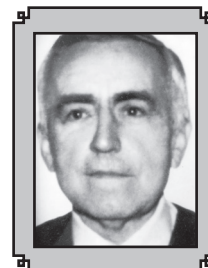
Juraj Breznen 75 rokov
Mária Ďuričeková 83 rokov

Zomreli

Júlia Dovicová
Zuzana Ďuránová

Vyslovujeme hlbokú a úprimnú sústrasť.

Každý deň, keď zavriem oči,
vidím Tvoju tvár.
Každý deň Ti vďačím za to,
že život si mi dal.
Už tu veľmi dlho nie si,
ale chýbaš stále viac.
Nezažil si s nami všetko,
čo si zažiť mal.
Je mi ľúto, že už neviem
ako znie tvoj hlas.
Zavolaj mi prosím zhora,
chcem ho počuť zas.
Tolko toho o nás nevieš,
a všetko Ti chcem povedať.
A preto posielam ti tento
žiarivý odkaz do neba.



Dňa 12. februára 2019
uplynulo 10 rokov
od úmrtia manžela, otca,
starého otca a príbuzného

Jána Sústrika.

S láskou spomína manželka
a deti s rodinami.

S tichou spomienkou ku hrobu chodíme,
pri plameni sviečok na Teba myslíme.
Osud Ti nedoprial s nami dlhšie byť,
no v našich srdciach budeš navždy žiť.

Dňa 7. marca 2019 uplynulo 10 rokov,
čo nás navždy opustila

Zuzana Ferenčíková.

S úctou a láskou spomína celá rodina.



Pod'akovanie

Ďakujeme všetkým,
ktorí prišli odprevadiť
na poslednej ceste
nášho drahého manžela, otca,
starého otca, brata a syna
Bartolomeja Miškoviča.
Boleť na Teba neutícha.
Budeš nám dlho chýbať.
Smútiaca rodina.

Dňa 27. 10. 2018 uplynulo
10 rokov od úmrtia mamy

Zuzany Sonákovej.

Dňa 26. 11. 2018 uplynulo
10 rokov od úmrtia otca

Jána Sonáka.

Spomínajú dcéry Tatiana a Janka s rodinami.



V objatí s večnosťou
načúvame dychu zeme
a spievame rekviev,
v ktorom je ukrytý
aj večný prameň života,
aj priateľ bez ľudských smútkov,
aj symfónia porozumení
a je nám smutno,
ale aj krásne zároveň,
lebo celý ich život bolo slnko.

100 rokov
SLOBODY

Nad Tatrou sa blýska hromy
divo bijú, to sú slová našej ná-
rodnej hymny, ktorú by mal po-
znať každý Slováč. Tak to bolo
aj v našej obci pred 100 rokmi.
Písal sa 28. október 1918. 28. ok-
tóbra 1918 po rozpade Rakúsko-
Uhorska bola v Prahe vyhlásená
Československá republika. Slová-
ci sa o tom dozvedeli 30. októbra
a Martinskou deklaráciou sa
prihlásili k tejto republike. Prezi-
dentom tohto štátu, ktorý sa stal
republikou stal Tomáš Garik Ma-
saryk, napol Slováč po rodičoch,
Eduard Beneš minister, pozdejší
z prezidentov ČSR a minister

vojny Milan Rastislav Štefánik, žiaľ skončil nie v ministerskom kresle,
ale v mohyle na Bradle. Lietadlo s ním sa zrútilo pri pristávaní. Hodne
sa o tom hovorilo, no dodnes jeho smrť nie je hodnoverne dokázaná
a objasnená.

Hodnoverným štátnym útvarom našich predkov bola Veľkomoravská
ríša s kráľom Svätoplukom a jeho synmi Mojmírom I. a II. Známa je aj
povešť o Svätoplukových prútoch. Podľa nej si ich zavolať pred smr-
ťou a chcel na kolene prelomiť 3 prúty, no to sa mu nepodarilo. Potom
ich lámal po jednom a všetky zlomil. Chcel im dokázať, že keď budú
svorní, nik ich nepremôže. No synovia si to nevzali k srdcu a nastali
šarvátky o vládu. Ríša sa oslabilala a postupne rozpadla. Bolo to ešte
koncom minulého tisícročia a našich predkov zahľadla 1000 ročná tma.
Prebudila sa až v roku 1848 a na západnom Slovensku zorganizovali
slovenských dobrovoľníkov a postavili sa ako vojenská jednotka proti
maďarskej nadvláde. Ovšem boli porazení a prvá slovenská armáda
rozpustená. Vodcovia Štúr, Hurban a Hodža sa ukryli v Čechách, ktoré
vtedy patrili Rakúsku a tak sa zachránili.

V Plešivci vtedy sídlila súdna sedria (súdna inštitúcia) a tu boli uväz-
není niektorí slovenskí činitelia, ktorí sa postavili proti maďarizácii
slovenského národa a mali byť súdení za vlastizradu. Vtedy zasiahol
chorvátsky vojvodca bán Jelačić a uväznených z Plešivca museli Ma-
ďari prepustiť. Búrili sa i Maďari. Chceli pre Uhorsko (teda Maďarsko)
väčšie právomoci od Viedne, kde sídlili vládcovia Rakúsko-Uhorska.
A tak v Maďarsku vypukla revolúcia proti Viedni pod vedením Lajoša

Kossuta, ktorého sochu vidíme
v rožňavskom múzeu. Toto ich
povstanie bolo krvou potlačené
Viedňou. Vedúci generáli ma-
ďarského vojska boli popravení
viedenskou mašínou a Kossut
s najbližšími spoluaktérmi ma-
ďarskej revolúcie emigroval do
Turecka. No keďže v tejto dobe
bolo Rakúsko vyčerpané, urobi-
lo Maďarom ústupky a nastalo
„rakúsko-uhorské vyrovnanie“.
Maďari dostali skoro všetko čo
chceli, Slováci nič. Uhorsko malo
svoj parlament v Budapešti o Slo-
vákoch sa nikde nehovorilo. Preto
spísali v Turčianskom Sv. Marti-
ne tzv. „Žiadosti slovenského ná-
roda“ a zaslali do Viedne, ktorú
osobne odniesli cisárovi. Ten na
nich nereagoval. A tak Slováci
nedostali nič, Maďari všetko čo
chceli.

pokračovanie v budúcom čísle

SPOMIENKOVÁ SLÁVNOSŤ

23. január je v histórii našej obce pamätným dňom, kedy si pripomíname oslobodenie našej obce od fašizmu Ruskou a Rumunskou armádou. V tento deň pred 74. rokmi si mnohí naši rodáci sľubovali, že **nikdy „nezabudnú“** a s vďakou si budú uctiť deň, ktorý je vzácny pre nás Polomcov. Získali sme slobodu, ktorá je nenahradiiteľná ničím! Každý rok od oslobodenia si pripomíname s úctou deň 23. január a oslavujeme naše oslobodenie. Aj tento rok obecný úrad v spolupráci s organizáciou SZPB zorganizovali spomienkovú oslavu, na ktorej sa zúčastnili členovia SZPB, obyvatelia obce, členovia spoločenských organizácií v našej obci a žiaci základnej školy. Po odznení našej



slovenskej hymny žiaci ZŠ pozdravili oslavy krátkym programom. Príhovor k oslavám odznel od starostky našej obce pani Mgr. Lillian Brondošovej.

Milí Polomci, vážme si slobodu, ktorú si už 74 rokov užívame. Nie je to samozrejmosť a všetkým tým, ktorí bojovali za naše oslobodenie patrí veľké poďakovanie a úcta!

text: výbor SZPB
foto: O. Greško

„On žije!“

pokračovanie zo str. 1

**Veľký piatok –
Slávenie utrpenia a smrti Pána**

kríž, smrť a peklo.

Slávny maliar, Doré, ilustrátor Biblie, tri dni pred svojou smrťou dokončil obraz, ktorý bol skutočnou korunou Jeho práce. Na obraze vidno Ježiša, ako kráča v bielom rúchu tmavým údolím. Jednou rukou nesie kríž a druhou ukazuje úzky chodník, vedúci v jasný slnečný kraj. Okolo Neho sú zhromaždení všetci, ktorí sú týmto životom bití. Tam je medzi nimi nielen žobrák, ale aj kráľ, ktorý pod ťarchou koruny omdlieva, klesá. Sputnaný, ktorý sa chce oslobodiť. Zomierajúca matka, ktorá svoje dieťa potiska k Ježišovi, odporúčajúc ho takto do Jeho ochrany. A nechýba ani malomocný, ktorý sedí opustený na skale. Všetci títo upierajú svoj zrak ku Kristu, čím chce byť znázornená myšlienka, že Ježiš je TU, je s nami, a to nielen v radostiach, ale i v biedach a súženiach života.

Každý jeden deň môžeme prežívať, ako Pán Ježiš Kristus dvíha naše bremená. Nič mu predsa neurobí väčšiu radosť, ako keď nám môže povedať slová lásky a odľahčiť náš kríž. On Nás pozýva do úzkeho spoločenstva s Ním. On je tu keď padáme, aby nám pomohol vstať a oprášil nám kolená. Je pri nás, aj vtedy, keď nás ťaží osamelosť, či keď vstupujeme do ťažkých období života. Učí nás cenit si drobné radosti, ktoré sme si predtým nevšimli. Len stretnutie s Ním nás tak robí novými ľuďmi.

Ježišov svätý život lásky, služby, pokory a trpezlivosti v kríži, nech je tak, milí čitatelia, aj naším životom. Ježišovo vzkriesenie naším vzkriesením, duchovným znovuzrozením, prijatím nového života. Života, v ktorom bude viac viery v Boha, viac lásky k blíznym i viac nádeje v ťažkostiach.

ThDr. Zuzana Poláková

Lúčenie nikdy nebýva ľahké. O to ťažšie býva lúčenie s tými, ktorí sú Vám obzvlášť blízki, s ľuďmi, s ktorými človek niečo prežil, s ktorými má vytvorení určitý vzťah – s duchovnou rodinou. Touto cestou mi preto dovoľte, úprimne sa Vám všetkým, predovšetkým celému ev. cirkevnému zboru poďakovať, za vaše vrúne prijatie, za vaše modlitby, i vľúdne slová povzbudení, ktorých sa mi od vás dostalo, počas celého roka pôsobenia vo vašej krásnej obci. Hoci ma pretrvávajúce zdravotné problémy nakoniec viedli k neľahkému rozhodnutiu odtiaľto odísť, vedzte, že vždy s láskou budem spomínať na Vás, na zbor úprimne hľadajúci pravdy Božieho slova. Chcem Vás zároveň, bratia a sestry vo viere, vyzvať k tomu, buďte „ako Boží vyvolenci, svätí a milovaní, oblečte si hlboké milosrdenstvo, láskavosť, pokoru, miernosť a trpezlivosť“. Znášajte sa navzájom a odpúšťajte si, ak by mal niekto niečo proti druhému.“ (Kol 3,12-13)

S láskou Vaša zborová farárka!
ThDr. Zuzana Poláková

nosti, bez námah, len v bezstarostnosti, bez bolesti, len v radosť! Áno, prijať Krista, ale bez kríža! Ale to jednoducho nejde. Kto chce na Kristovu lásku odpovedať láskou, nemôže v jeho živote chýbať kríž. Aký postoj k nemu zaujmeme? Naše rozhodnutie by malo byť pozitívne, t. j. chceme prijať Syna a to Ukrižovaného, lebo toto prijatie nám prinesie nesmierne veľké, nezničiteľné bohatstvo večného života.

Nech nám to osvetlí aj udalosť zo života. Bohatý muž, ktorý mal veľkú záľubu v zbieraní hodnotných umeleckých obrazov, mal len jedného syna, ktorý zahynul vo vojne. Zabili ho, keď zachraňoval život svojmu kamarátovi. Tento vojak z túžby uctiť si mladíka, namaľoval jeho portrét a poslal ho starcovi. Čoskoro stariec zomrel a jeho majetok dali na dražbu. Dražiteľ otvoril prvý deň dražby slovami: „Začneme týmto obrazom syna.“ Rozhodlo sa nepríjemné ticho a potom zvolal jeden hlas: „Na ten zabudnite. Maliar bol amatér.“ Ale dražiteľ trval na svojom: „Kto si vezme „Syna“?“ Nakoniec sa z úzadia miestnosti ozval hlas. Patril starému záhradníkovi: „Desať dolárov.“ Bolo to všetko, čo si mohol dovoliť. „Máme desať dolárov. Dá niekto dvadsať?“ „Po prvé, po druhé, po tretie. Predané za desať dolárov.“ Dražiteľ zložil svoje kladivko. „Ďakujem vám všetkým, že ste prišli. Týmto sa dražba skončila.“ Dražiteľ podal toto vysvetlenie: „Keď ma najali na túto dražbu, dali mi v zmluve dodatok: „Všetky kúpi portrét syna, zdedí zvyšok majetku – celý pozemok, všetky peniaze, všetky obrazy. Stariec chcel, aby to všetko prešlo na toho, kto prijme jeho syna.“ Tak aj nebeský Otec, milí čitatelia, pýta sa každého z nás: „Vyberieš si môjho Syna? Pretože kto prijme jeho, prijme všetko.“ Budeme ešte váhať?

Alebo nám už tieto udalosti postačia, aby sme dokázali aj napriek utrpeniu, bolesti a smrti dúfať a aj opravdivo vyznávať VERÍM, VERÍM, ako otec Kolbe, a tak dosiahnuť odmenu večnej radosti?

Na záver prajem všetkým čitateľom požehnané veľkonočné sviatky.

JUDr. Mgr. Štefan Magut, PhD.,
katolícky správca farnosti

Program rímskokatolíckych bohoslužieb:

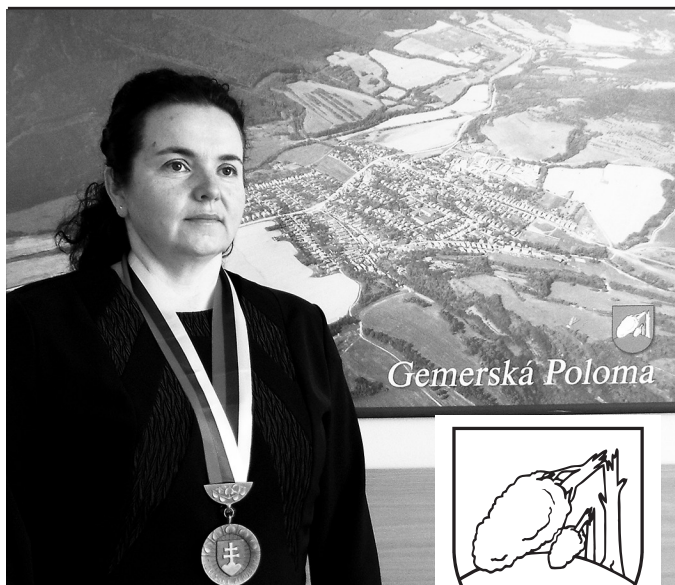
Gemerská Poloma: Veľkonočná nedeľa:	11, 00 hod.
Veľkonočný pondelok:	11, 00 hod.

Informácie zo samosprávy obce pre občanov

Potrebuje sa opýtať, v niečom poradiť, či vybaviť?

Mgr. Lillian BRONDŠOVÁ

starostka obce
nezávislý kandidát (prvé volebné obdobie)



- kontakt:

telefón: 0948 365 021, 058/7950 112
e-mail: starosta@gemerskapoloma.sk
fax: +421 7885 603

- korešpondenčná adresa:

Námestie SNP č. 211, 049 22 Gemerská Poloma
- zverený obvod: Huta, Podsúľová, Hámor

Janka CIBERAJOVÁ

Slovenská národná strana
poslankyňa (prvé volebné obdobie)

- kontakt:

telefón: 0905 742 206
e-mail: j.ciberajova@gmail.com

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Komisia na ochranu verejného záujmu, *predseda*
Finančná komisia, *členka*
Komisia vzdelávania, kultúry a športu, *členka*
Sociálna a bytová komisia, *členka*
Komisia na vybavovanie žiadostí a sťažností, náhradník
- zverený obvod: Sládkovičová, Pokroková, Fraňa Kráľ'a, 9. mája, Dovčiková, Lipová, Letná

Mgr. Jana ČERVENÁKOVÁ

Slovenská národná strana
poslankyňa (druhé volebné obdobie)

- kontakt:

telefón: 0907 476 070
e-mail: cervenakovajana74@gmail.com

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Komisia na vybavovanie žiadostí a sťažností, *predseda*
Sociálna a bytová komisia, *členka*
Zástupca do Rady základnej školy, *zástupkyňa za poslancov*
- zverený obvod: Betliarská, Hlavná, Jarková, Hviezdoslavová, Partizánska

PhDr. Ivana ANTALOVÁ

Občianska konzervatívna strana
poslankyňa
(druhé volebné obdobie)
zástupkyňa starostu obce (druhé volebné obdobie)



- kontakt:

telefón: 0949 288 945
e-mail: antalova.ivana@gmail.com

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Finančná komisia, *predseda*
Komisia na ochranu verejného záujmu, *členka*
Zástupca do Rady materskej školy, *zástupkyňa za poslancov*
- zverený obvod: Betliarská, Hlavná, Jarková, Hviezdoslavová, Partizánska

Ing. Miloslav BREZŇAN

hlavný kontrolór obce
(druhé volebné obdobie)



- kontakt: 0907 903 046

Marian FERENC

nezávislý kandidát
poslanec (štvrté volebné obdobie)



- kontakt: telefón: 0908 203 938
e-mail: marfer04922@gmail.com

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Komisia vzdelávania, kultúry a športu, *predseda*
Komisia stavebná a životného prostredia, *člen*
Komisia na ochranu verejného záujmu, *člen*
Zástupca do Rady základnej školy, *zástupca za poslancov*
- zverený obvod: Sládkovičová, Pokroková, Fraňa Kráľ'a, 9. mája, Dovčiková, Lipová, Letná

Juraj DOVALA

Slovenská národná strana
poslanec (druhé volebné obdobie)



- kontakt: telefón: 0904 935 605
e-mail: dovalajuraj70@gmail.com

- zastúpenie v jednotlivých komisiách

Komisia stavebná a životného prostredia, *člen*
Sociálna a bytová komisia, *člen*
Komisia na vybavovanie žiadostí a sťažností, *člen*
Zástupca do Rady materskej školy, *zástupca za poslancov*
- zverený obvod: Krátka, Slanská, Námestie SNP, Madáčová, Dobšinská, P. K. Hostinského, Súľovská, Družstevná

Mgr. Alica NEMČKOVÁ

Slovenská národná strana
poslankyňa (druhé volebné obdobie)



- kontakt: telefón: 0944 171 902
e-mail: alica.nemcko@gmail.com

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Sociálna a bytová komisia, *predseda*
Finančná komisia, *členka*
Komisia na vybavovanie žiadostí a sťažností, *členka*
Zástupca do Rady materskej školy, *zástupkyňa za poslancov*
- zverený obvod: Turecká, Pionierov, Záhradná, Nová, Mierová, Kukučínová, Staničná, Šafárikova

Mária SPIŠÁKOVÁ

Slovenská národná strana
poslankyňa (prvé volebné obdobie)

- kontakt:

telefón: 0915 521 940

e-mail: maria.spisakova@mail.t-com.sk

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Komisia stavebná a životného prostredia, *členka*

Sociálna a bytová komisia, *členka*

Komisia na vybavovanie žiadostí a sťažností, *náhradník*

Zástupca do Rady základnej školy, *zástupkyňa za poslancov*

- *zverený obvod:* Krátka, Slanská, Námestie SNP, Madáčová, Dobšinská, P. K. Hostinského, Súľovská, Družstevná

**Ondrej TOMPOŠ**

Slovenská národná strana
poslanec (štvrté volebné obdobie)

- kontakt:

telefón: 0907 376 616

e-mail: nemá

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Komisia stavebná a životného prostredia, *predseda*

Komisia vzdelávania, kultúry a športu, *člen*

Komisia na vybavovanie žiadostí a sťažností, *člen*

- *zverený obvod:* Turecká, Pionierov, Záhradná, Nová, Mierová, Kukučínová, Staničná, Šafárikova

**Ing. Jaroslav VEŠELÍNÝ**

Slovenská národná strana
poslanec (druhé volebné obdobie)

- kontakt:

telefón: 0905-681885

e-mail: vecomp@vecomp.sk

- zastúpenie v jednotlivých komisiách:

Finančná komisia, *člen*

Komisia na vybavovanie žiadostí a sťažností, *člen*

Zástupca do Rady materskej školy, zástupca za poslancov

- *zverený obvod:* ulice - Sládkovičová, Pokroková, Fraňa Kráľa, 9. mája, Dovčiková, Lipová, Letná

**Erika OLEXOVÁ**

STAVEBNÝ ÚRAD

- kontakt:

telefón: 058/788 10 75; 0902 906 471

e-mail: obec@gemerskapoloma.sk; obec.stitnik@stonline.sk

- korešpondenčná adresa:

Námestie SNP č. 211, 049 22 Gemerská Poloma

Dňa 12. februára tohto roku na druhom riadnom zasadnutí obecného zastupiteľstva slávnostne zložil zákonom predpísaný sľub poslanca obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome zvolený kandidát za poslancu obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome **Ing. Jaroslav Vešelíný** a prijal mandát poslancu obecného zastupiteľstva.

**o s v e d č e n i e podpisov a listín**

Mgr. Lillian BRONDŇOŠOVÁ, starostka obce

kontakt: 0948 365 021, 058/7950 112;

starosta@gemerskapoloma.sk

• **Bc. Miriam Grešková**

kontakt: 058/7950 112; obec@gemerskapoloma.sk

• **Ing. Zuzana Sústriková**

kontakt: 058/7950 112; sustrikova@gemerskapoloma.sk

• **Mgr. Peter Tišliar**

kontakt: 0907 069 276; tisliar@gemerskapoloma.sk

sadzobník správnych poplatkov**1.**

Osvedčenie odpisu (fotokópie), výpisu alebo písomnej informácie z úradných kníh, úradných záznamov, registrov listín a zo spisov alebo súkromných spisov v úradnej úschove, za každú aj začatú stranu v slovenskom jazyku **2,00 eura**

2.

Osvedčenie podpisu na listine alebo na jej rovnopise, za každý podpis **2,00 eura**

•

Zákon upravuje osvedčovanie

listín a podpisov na listinách

(ďalej len „osvedčovanie“) **okresnými úradmi a obcami** 599 ZÁKON z 13. decembra 2001 o osvedčovaní listín a podpisov na listinách okresnými úradmi a obcami.

Za osvedčenie sa vyberá správny poplatok podľa osobitného predpisu SADZOBNÍK SPRÁVNÝCH POPLATKOV

Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 145/1995 Z. z. o správnych poplatkoch v znení neskorších predpisov.

Máte 20 EUR?

Aj v roku 2019 sme niekoho odmenili sumou 20,00 EUR, a to za správne riešenie šachovej úlohy a krížovky. Šťastnú ruku mal poslanec Ondrej Tompoš, dňa 08. 04. 2019. Šťastlivci, na ktorých sa usmialo aj šťastie sú: **Radoslav Švec**, krížovka a **Bianka Chomiaková**, šach. Ceny odovzdala starostka obce Mgr. Lillian Brondňošová, ten istý deň v priestoroch obecnej knižnice. **Srdečne blahoželáme!**

• krížovka

Krížovka ukrývala časť vianočného želania.

Správne riešenie: Vinšujem ja vám na tieto sviatky ponajprv, ponajprv šťastie, zdravie, hojné božské požehnanie, na poli úrody, v stodolách plienoty, v komore hojnosť, v pitvore svornosť, v izbe lásku, úprimnosť a na dieťkach radosť.

Správnych riešení bolo 17 zo 17 došlých.

• šach

Šachová úloha: Biely na ťahu dáva mat 2. ťahom.

Správne riešenie: 1. ťah: d5 + Jxd5; 2. ťah: Vxc4#.

Správnych riešení bolo 4 zo 4 došlých.



Pripravovaná zmena územného plánu obce Gemerská Poloma

Územný plán našej obce bol vypracovaný v roku 2009. Sú tu zahrnuté plochy bývania, občianskej vybavenosti, plochy športu, poľnohospodárskej výroby, nezávadnej výroby, plochy cintorínov, lesov, vodných tokov, studní. Ďalej tu nájdeme už jestvujúce objekty a lokality, ale aj nejestvujúce, v blízkej či ďalej budúcnosti navrhované a plánované objekty a lokality ako napr. cyklotrasy, polyfunkčné plochy, obytná lokalita Konopiská 1, rozšírenie športového areálu a iné. Prvou zmenou v roku 2014 boli prijaté zmeny a doplnky k lokalite „Lehôtka“ - Štôlna Elizabeth (baňa mastenec).

Tento rok obec pripravuje druhú zmenu a doplnenie nášho územného plánu. Jednotlivé etapy procesu prípravy a realizácie ÚPN sa realizujú v zmysle zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon). Prvá etapa návrhu na obstaranie ÚPN obce je vlastný podnet. Podnet môže podať obec, ale aj iný orgán verejnej správy, fyzická alebo právnická osoba. Náklady spojené s obstaraním územnoplánovacej dokumentácie uhrádza orgán územného plánovania, ktorý ju obstaráva. Podľa zákona 226/2011 Z.z. o poskytovaní dotácií na spracovanie územnoplánovacej doku-

mentácie obcí mali obce možnosť do 28. februára 2019 predložiť žiadosť Ministerstvu dopravy a výstavby Slovenskej republiky o poskytnutie dotácie na rok 2019. Naša obec o túto dotáciu požiadala. Ďalšími etapami procesu prípravy a realizácie územnoprávnej dokumentácie obce sú prípravné práce, prieskumy a rozboru územnoplánovacích podkladov, spracovanie konceptu dokumentácie na základe schváleného zadania, podklady na schvaľovanie a návrh územnoplánovacej dokumentácie a na záver schvaľovanie ÚPN obce.

Územný plán našej obce budú v jednotlivých lokalitách a zónach po odsúhlasení obecným zastupiteľstvom zapracované konkrétne návrhy a pripomienky od občanov, poľnohospodárskeho družstva a ostatných firiem pôsobiach na území našej obce.

Tento proces prípravy zmien a doplnkov územného plánu obce je dlhodobý, avšak nevyhnutný. Funkčné využitie územia obce musí byť v súlade so zásadami, regulatívami a hlavne v súlade s územným plánom.

Mgr. Lillian Brondošová,
starostka obce

Zmeny a doplnky č. 2 územ-

„Podpora opatrovateľskej služby v obci Gemerská Poloma“



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prijímateľ dotácie: **obec Gemerská Poloma**

Poskytovateľ dotácie: **Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky**

Typ projektu: **dopytovo-orientovaný projekt**

Dátum podpisu Zmluvy o poskytnutí NFP: **21.12.2018**

Operačný program: **Ľudské zdroje**

Kód výzvy: **OP ĽZ DOP 2018/4.2.1/01**

Kód projektu: **312041R838**

Názov projektu: **Podpora opatrovateľskej služby v obci Gemerská Poloma**

Realizácia projektu: **02.2019 – 01.2021**

Rozpočet projektu: **54 720,00 €**

Spolufinancovanie: **0 %**

Cieľová skupina:

1. deti a plnoleté fyzické osoby, ktorým sa poskytujú sociálne služby
2. zamestnanci vykonávajúci politiky a opatrenia v oblasti sociálneho začlenenia vo verejnom aj v neverejnom sektore

Ciele projektu:

Cieľom projektu je zlepšiť prístup ku kvalitným a cenovo prístupným sociálnym službám prostredníctvom poskytovania opatrovateľskej služby v obci Gemerská Poloma. Uvedený cieľ prispeje k predchádzaniu umiestňovania klientov do zariadení sociálnych služieb, kedy často práve zmena domáceho prostredia nepriaznivo vplýva na ich celkový psychický a zdravotný stav. Prostredníctvom odborne poskytovanej opatrovateľskej služby sa zlepši kvalita života seniorov a zdravotne postihnutých občanov, ktorí sú odkázaní na sociálnu službu.

Aktivity projektu:

Hlavnou aktivitou projektu je „Poskytovanie opatrovateľskej služby“ počas 24 mesiacov realizácie projektu v obci Gemerská Poloma. Predmetnú službu poskytujú 4 opatrovateľky, resp. opatrovatelia na plný úväzok. Poskytovanie opatrovateľskej služby bude prebiehať v zmysle ustanovení zákona č. 448/2008 Zb. o sociálnych službách, v zmysle ustanovení §12 odsek 1 písm. c) bod 2 (Domáca opatrovateľská služba); §13 odsek 3 (Terénna forma sociálnej služby sa poskytuje fyzickej osobe v jej prirodzenom sociálnom prostredí alebo v jej domacom prostredí) a § 41 (Opatrovateľská služba).

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje www.esf.gov.sk, www.ia.gov.sk

Výsledky hlasovania volieb prezidenta SR v roku 2019 v obci Gemerská Poloma – I. kolo volieb

Počet voličov zapísaných v zozname voličov ▶ 1572
Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní ▶ 601
Počet voličov, ktorí odovzdali obálku ▶ 601
Počet platných hlasov odovzdaných pre všetkých kandidátov ▶ 599

Počet platných hlasov odovzdaných pre jednotlivých kandidátov:

1. Béla Bugár, Ing. ▶ 5
2. Zuzana Čaputová, Mgr. ▶ 166
3. Martin Daňo ▶ 1
4. Štefan Harabin, JUDr. ▶ 128
5. Eduard Chmelár, doc. Mgr., PhD. ▶ 21
6. Marian Kotleba, Ing. Mgr. ▶ 97
7. Milan Krajniak, Bc. ▶ 10
8. József Menyhárt, PaedDr., PhD. ▶ 0
9. František Mikloško, RNDr. ▶ 3
10. Robert Mistrík, Dr. Ing. ▶ 0
11. Maroš Šefčovič, JUDr., PhD. ▶ 165
12. Róbert Švec, Mgr. ▶ 2
13. Bohumila Tauchmannová, Ing. ▶ 0
14. Juraj Zábajník, Dr. Ing., PhD. ▶ 0
15. Ivan Zuzula, RNDr., CSc. ▶ 1

Výsledky hlasovania volieb prezidenta SR v roku 2019 v obci Gemerská Poloma – II. kolo volieb

Počet voličov zapísaných v zozname voličov ▶ 1574
Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní ▶ 479
Počet voličov, ktorí odovzdali obálku ▶ 479
Počet platných hlasov odovzdaných pre všetkých kandidátov ▶ 469

Počet platných hlasov odovzdaných pre jednotlivých kandidátov:

1. Zuzana Čaputová, Mgr. ▶ 182
2. Maroš Šefčovič, JUDr., PhD. ▶ 287

Práca poslanca obecného zastupiteľstva

Cieľom tohto príspevku je podať vám základné informácie o práci poslanca obecného zastupiteľstva, informovať vás o našich plánoch a zámeroch pre najbližšie obdobie a nakoniec informovať vás o pridelení jednotlivých ulíc k poslancom. Na začiatok nezaškodí trochu teórie. Povinnosti a oprávnenia poslanca sú upravené Zákonom o obecnom zriadení Zákon NR SR č. 369/1990 Z. z. **Výňatok z tohto zákona** vám pomôže sa zorientovať v tom čo a ako môžete požadovať od poslanca.

§ 25 Povinnosti a oprávnenia poslancov

(1) Poslanec je povinný najmä
a) zložiť sľub na prvom zasadnutí obecného zastupiteľstva, ktorého sa zúčastní,

b) zúčastňovať sa zasadnutiu obecného zastupiteľstva a jeho orgánov, do ktorých bol zvolený,
c) dodržiavať štatút obce, rokovací poriadok obecného zastupiteľstva a zásady odmeňovania poslancov,

d) obhajovať záujmy obce a jej obyvateľov.

(2) – (3) ...

(4) Poslanec je oprávnený najmä

a) predkladať obecnému zastupiteľstvu i ostatným orgánom návrhy,

b) interpelovať starostu a členov obecnej rady vo veciach týkajúcich sa výkonu ich práce,

c) požadovať od riaditeľov právnických osôb založených alebo zriadených obcou vysvetlenie vo veciach týkajúcich sa ich činnosti,

d) požadovať informácie a vysvetlenia od fyzických a práv-

nických osôb, ktoré vykonávajú v obci podnikateľskú činnosť, vo veciach týkajúcich sa dôsledkov ich podnikania v obci,

e) zúčastňovať sa na previerkach, na kontrolách, na vybavovaní sťažností a oznámení, ktoré usku- točujú orgány obce,

f) požadovať vysvetlenia od štátnych orgánov vo veciach potrebných pre riadny výkon poslaneckej funkcie.

(5) – (6) ...

(7) Poslanec je povinný na požiadanie informovať voličov o svojej činnosti a činnosti obecného zastupiteľstva.

Pre začiatok možno trochu veľa teórie, ale radi by sme sa venovali z nášho pohľadu najpodstatnejším bodom vo vzťahu k obyvateľom obce – našim voličom. V odseku číslo 1 sú najdôležitejšie body b) a d). Každý poslanec vyjadruje svoj vzťah k tejto zodpovednej funkcii svojou účasťou na zasadnutiach zastupiteľstva. Účasť však nie je len strávenie 3-4 hodín na zastupiteľstve. Proces sa začína už niekoľko týždňov/dní pred zastupiteľstvom, kedy dostávame k jednotlivým bodom materiály a je potrebné ich naštudovať. V mnohých prípadoch je potrebné prešetriť, zistiť informácie, stretnúť sa, aby sme mali dostatok informácií pre rozhodnutie. Pri hlasovaní už každý z nás hlasuje podľa svojho presvedčenia o tom, či daná vec sa má alebo nemá realizovať. Niektoré rozhodnutia sa nerodia ľahko, ale každý z nás má na zreteli bod d), podľa ktorého máme ochraňovať záujmy obce a jej obyvateľov. V tomto smere Vás môžeme uistiť, že tak sme

konali, a tak aj budeme pri každom našom rozhodnutí.

Práca poslanca býva často „skrytá“ oku obyvateľa. Týmto článkom chceme byť bližšie k obyvateľom obce, radi by sme im dali jasnú odpoveď na ich otázky typu: „Mám dobrú myšlienku čo sa týka života obce a neviem čo mám robiť“. Ak obyvratelia potrebujú informácie, ak majú nejasnosti, nás poslancov oprávňuje bod 4 na kroky, ktorými vieme a chceme pomôcť vyriešiť situáciu, informovať, poradiť. V Gemerskej Polome každý z nás poslancov už žije dlhé roky. Mnohých z vás osobne poznáme a vieme, že naše rozhodnutia sú dôležité pre chod našej obce. Radi by sme boli, ak by sa o našej obci hovorilo ako o obci, kde by som rád žil, kde sa dá oddychovať, športovať, zabávať, ... I z tohto dôvodu sme dali dohromady, možno trochu starodávne označovaný „plán práce“ na ďalšie obdobie. Sú tam činnosti a aktivity, ktoré budeme jednoznačne podporovať, aktívne sa ich zúčastňovať a rozdelili sme ich na krátkodobé a strednodobé.

Čo sa týka krátkodobých, chceme sa častejšie stretávať, diskutovať a prechádzať návrhy, ktoré môžu život v našej obci zlepšiť a aktívne sa podieľať a zúčastňovať na realizácii našich plánovaných činností. Máme veľký záujem zrealizovať vybudovanie parkovísk pred cintorínmi vo Veľkej a Malej Polome. Chceme sa aktívne podieľať na separácii odpadu, ktorá je dlhodobým problémom našej obce končiacou vo vysokých nákladoch na ich likvidáciu. V krátkej dobe prebehne skrášlenie studní v obci a začíname postupne regulovať cestné

rigoly na odvod dažďových vôd. Pracuje sa na príprave skrášlenia priestorov autobusových zastávok, ktoré sú vstupnou bránou do našej obce. Radi by sme každý rok vybudovali alebo zrekonštruovali aspoň 200 m chodníka pre chodcov a začali budovať oddychové a športové zóny pre našich obyvateľov. Samozrejme, je toho veľa čo podporíme a čo by sme radi zrealizovali. Podstatné sú však financie a podpora našej starostky a jej tímu na obecnej úrovni. Musíme zdôrazniť, že ochota a snaha je spoločná a tak naše úsilie by mohlo byť úspešné. Z tých dlhodobějších úloh budeme určite podporovať rekonštrukciu budov a priestorov vo vlastníctve obce. Stále ostáva atraktívna pre obyvateľov oblasť rozvoja turistiky, budovanie nových cyklistických trás, realizácia zberného dvora a množstvo ďalších aktivít zlepšujúcich život v našej obci. Chceme byť bližšie k vám obyvateľom našej obce, a to je aj hlavný dôvod, prečo sa rozdelili ulice a prideliť ich poslancom, ktorí žijú v ich blízkosti. Je pochopiteľné, že poslanci dôvernejšie poznajú väčšinu ľudí v blízkom okolí a vedia im bezprostrednejšie poradiť a pomôcť. Už je na vás, aby ste kontaktovali „svojho poslanca“ ak potrebujete informácie, ak potrebujete vyriešiť problém, ak máte dobrú myšlienku, ak máte chuť pomôcť, ak prste sa chcete podieľať na aktívnom rozvoji našej obce.

Bližšie informácie o prijímaní podnetov a požiadaviek občanov, konkrétne podľa poslancov, nájdete na strane 4 a 5 v tomto čísle Polomských novín.

**poslanci
obecného zastupiteľstva**

Pozor! Napriek sústavnému zdôrazňovaniu škodlivosti a nebezpečnosti vypaľovania suchej trávy v jarnom období každoročne narastá počet požiarov i výška spôsobenej škody. Ku vzniku požiarov dochádza nielen neobľúbenosťou pri zakladaní ohňov v prírode, hraní detí so zápalkami, odhadzovaním nedopalkov pri fajčení, ale aj podcenením okolností pri „riadenom vypaľovaní“ a tiež úmyselným podpaľáctvom. Zdá sa, že sú niektorí ľudia nepoučiteľní a neodstraší ich ani príslušné ustanovenie zo zákona NR SR č. 314/2001 Z. z. o požiarnej ochrane, ktorý zakazuje vypaľovať porasty bylin, kríkov a stromov. Vypaľovanie trávy je nielen protizákonné, ale aj nebezpečné a nie sú zriedkavé prípady, že ľudia naň doplatia životom. Dôležité je aby aj bežný občan neváhal a nahlásil takéto porušenie zákona na políciu. Nie vždy sa však podarí odhaliť osobu - pôvodcu požiaru. Môže za to aj ľahostajnosť nás všetkých voči daniu okolo nás a malá občianska statočnosť. Nedovoľme tej hŕstke nenapraviteľných, aby ničili všetko okolo seba. Ak sa stanete svedkom vypaľovania trávy a lesných porastov, teda ak ste svedkom porušenia zákona, mali by ste nahlásiť túto skutočnosť na políciu (t. č. 158).

OPATRENIA k ochrane lesov

Upozornenie občanov na plnenie povinností v zmysle zákona o ochrane pred požiarom a vykonávacej vyhlášky Ministerstva vnútra Slovenskej republiky o požiarnej prevencii na to, že fyzická osoba **môže spaľovať suchú trávu, obrezky zo stromov a kríkov na upravených hromadách, pri vhodných klimatických podmienkach, zabezpečení kontroly miesta spaľovania, zabezpečiť spaľovanie vhodnými prostriedkami alebo pracovným náradím na zabránenie prípadného rozšírenia ohňa.** V prípade potreby v priebehu roka 2019 bude OR HAAZ v Rožňave vykonávať hliadkovaciu činnosť v okrese so zameraním na dodržiavanie zákonných ustanovení, hlavne v čase dlhodobého sucha a pri zvýšenom počte požiarov v prírodnom prostredí s možným postihom v blokovom i priestupkovom konaní. Za nedodržanie ustanovení zákona o ochrane pred požiarom môže OR HaZZ uložiť pokutu pre fyzickú osobu do výšky 331,00 EUR (v blokovom konaní do 100,00 EUR). Je potrebné absolútne rešpektovať zákaz vypaľovania suchých porastov, kladení ohňov v prírode mimo vyznačených miest a dodržiavania zákazu fajčenia a manipulácie s otvoreným ohňom na miestach so zvýšeným nebezpečenstvom vzniku požiaru.

Lilliana Brondošová, starostka obce

Správičky z našej knižničky - pripravila V. Č.



K n i ž n é novinky

Ponuka ďalších nových kníh, ktoré pribudli do fondu knižnice z prostriedkov Fondu na podporu umenia a našej obce v rámci dotácie na nákup novej literatúry.

Z verejných zdrojov podporil

u. fond na podporu umenia

Bdelia pre dospelých

Dievča z lesa, Radovan Bezecký

Pieseň ľadu a ohňa

(všetky časti), George, R. R. Martin

Umríeť na jar, Ralf Rothmann

Do plaviek, Eva Borušovičová

Horiaca ríša, Juraj Červenák

List zo záhrobia, Dominik Dán



Literatúra pre najmenších

ELI V AFRIKE slonie dobrodružstvá, Michal Fischer

JEŽÍŠ MESIÁŠ, Vink de Willem (komix)

Kufor na kolieskach, Jana Šimulčíková

Veselá matematika

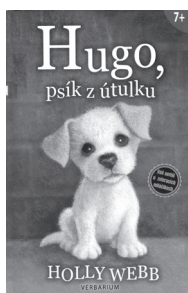
SLOVENSKÍ ZBOJNÍCI/AKO TO NAOZAJ BOLO, Renáta Matúšková

ŠTASTENKO A ZLOR, Peter Glocko

Čarovná lúka na okraji lesa, Marta Straková

MÁME EMU, Uličiansky Ján

Prvých sto zvierat



Náučná literatúra

Ako sme kedysi žili, Zora Mintalová-Zubercová

Slovenská ľudová výšivka, Diana Némethová

Slon na Zemplíne, Andrej Bán

NOVOVEKÉ SLOVENSKO, Matúš Kučera



Hugo, psík z útulku – Holly Webb

čitatelia píšú

„Šťastní sú tí, ktorí dožijú sluchu slová mŕtvych – to jest, ktorí čítajú dobré diela a rozjímajú o nich.“ Leonardo da Vinci

Grétke nedovolia mať doma psíka, a tak chodí venčiť psíky z útulku. Už pri prvej návšteve útulku si oblúbi a postupom času zamiluje Huga – šteniatko plemena Jack Russel, ktorý je opustený a smutný a sám bez Betky. Nakoniec sa z Grétky a Huga stanú nerozluční priatelia. Šteniatko si nakoniec niekto adoptuje. Grétku by sa mala radaovať, Hugo si predsa našiel rodinu a domov, ale napriek tomu má zlomené srdiečko..... A Hugo ...ten tiež ničomu nerozumie...kam zmizla jeho kamarátka???

Ak dieťa miluje zvieratká je to krásna kniha zaujímavo písaná pre deti, ktoré už poznajú písmenká a čítanie im nerobí problém. Dej ich natoľko uchváti, že budú čítať do konca a čakať do poslednej chvíle ako skončí osud nešťastného psíka. Keďže písmená sú väčšie isto nebude mať problém už i druhák si prečítať knihu sám. Pre deti, ktoré majú radi zvieratká je to krásny darček k sviatku, keďže edícia obsahuje rôzne príbehy o zvieratkách. Alebo odporúčam navštíviť obecnú knižnicu v Gemerskej Polome, kde túto krásnu knihu nájdete a možno Vám padne do oka i iná zaujímavá kniha. *Vďaka povinnému čítaniu, cez vianočné sviatky, sme zavítali do knižnice, ktorú moje deti majú veľmi radi a tu sme objavili v kôpke nových kníh obrázok psíka a už bolo rozhodnuté o knižke.*

sb.

M Moje skúsenosti s obecnou knižnicou v mesiaci MAREC

Každoročne si marec spájame s Mesiacom knihy. Aj tohto roku si knižnička obecnej knižnice v našej obci pripravila besedy zámerom ktorých bolo osloviť žiakov Základnej školy, ale i malých škôlkarov, aby si osvojili nielen lásku ku knihe, ale aj základné pravidlá pri manipulácii s ňou,

ako sa v knižnici orientovať, ako knihy hľadať. A myslím si, že to pre nich nebol veľký problém, pretože väčšina z nich neboli v knižnici po prvýkrát. Knižnicu navštevujú pravidelne a sú s knižkami veľkí kamaráti. Každú besedu pripravila teta Danko, ako ju deti familiárne volajú, s veľkou starostlivosťou a profesionalitou s cieľom, aby sa niečo naučili ale aj zapamätali. V závere každej besedy bolo vyhodnotenie jednotlivých úloh, čo sa tešilo veľkej obľube, hlavne u tých mladších. Na všetky tieto besedy ma pani Červenáková pozvala, aby som deťom priblížila život a dielo nášho veľkého rodáka MUDr. Petra Madáča, ktorého 290. výročie narodenia si v tomto roku pripomíname. Pretože doktor Peter Madáč bol nielen lekárom, ale bol aj knihovníkom prednáška svojou témou vhodne zapadla do programu besedy. Bola som veľmi milo prekvapená, že deti sa veľmi zaujímali nielen o dianie v knižnici, ale aj o život tohto nášho slávneho rodáka. Pre mňa to bola nová skúsenosť vďaka ktorej som sa aj niečomu priučila. Ako darček si deti odniesli záložku do knihy a dostali sladkú odmenu. A nakoniec sa hodno rozlúčiť konštatovaním že knihy sú nástrojom záračným.

Mária Antalová, predsedníčka MO MS



osobnosti Gemerskej Polomy

Peter Madáč

ŽIVOTNÁ PÚŤ PETRA MADÁČA, alebo národu i vede

doktor Peter Madáč (Madács, aj Madách Péter – narodený 28. 02. 1729 v Polome, (teraz Gemerská Poloma, okres Rožňava) v Gemerskej stolici



„Vo všetkom spravodlivý a slušný viedol všetkých, zdravých a chorých, slovom a príkladom k miernosti, aby dlhšie žili.“

Matica slovenská v spolupráci s obecným úradom v našej obci a Gemerským seniorátom ECAV na Slovensku dňa 3. marca 2019 zorganizovali spomienkovú slávnosť pri príležitosti 290. výročia narodenia nášho rodáka. Evanjelický kostol a. v. v našej obci, na túto počesť, bol odedý do slávnostného rúcha. Úvodnú slávnostnú atmosféru hrdó umocnili tóny piesne „Pod' k Ježišovi“ v podaní profesionálneho výkonu evanjelického spevokolu, ktorý je organizovaný pri Cirkevnom zbore ev. a. v. na Slovensku Gemerská Poloma a ktorý počas svojho pôsobenia ukázkovo reprezentuje zbor i obec. V tomto slávnostnom duchu sa niesla celá slávnosť, ktorá pokračovala slávnostnou liturgiou a brat senior gemerského seniorátu Mgr. Radovan Gdovin, poslúžil zvesťou Slova Božieho. Vážiť si veľké dielo predkov, vzdať im úctu – k materiálnej i duchovnej kultúre a spojiť lásku k vlasti s úspešnou prácou lekára, liečiteľskou prácou i vedeckou činnosťou je príkladné i pre dnešné generácie. Vštepovať si tieto hodnoty – tu nemožno ľutovať sily ani pros-

triedky. Osud človeka menom Peter Madáč nám i dnes môže dať odvahu vydať sa po ceste, ktorá nie je vyšliapaná, a predsa dôjde k veľkým cieľom a činom, ba čo viac s veľkou hodnotou i pre dnešok. Tiež bol smrteľný, ako každý z nás, ale svoj um, schopnosti i odvahu venoval pre nás všetkých.

Svedectvo o živote a diele podala predsedníčka miestneho odboru MS v našej obci Mária Antalová, ktorá uviedla niekoľko menej známych a zaujímavých faktov z jeho života i práce a jeho prínos pre národ i dnešok.

„Ked' sú dejiny učiteľkou života, ako dejiny národov pre národy, tak dejiny jedného človeka, či už vyniká titulmi, alebo je jednoduchý, nemôže postrádať zisku ani zmenšiť jeho hodnotu.“

Chrámom zneli melodické polomské piesne v podaní členiek folklórnej skupiny Dolina, ktoré boli odedé v krojoch. Po skončení Služieb Božích, pri východe z chrámu, každý mohol ochutnať zo zákuskov a koláčov, ktoré s láskou pripravili šikovné ženy z našej obce. Slávnosť pokračovala sprievodom k budove zdravotného strediska, kde prebehol akt polozenia venca na pamätnú tabuľu venovanú Petrovi Madáčovi, za zvukov hymnickej piesne „Kto za pravdu horí“ v podaní mužskej speváckej skupiny Pekná Dolina z Vlachova. Vyvrcholením slávnosti bolo vystúpenie členov folklórnej skupiny Dolina a detskej skupiny Bambuchy s pútavým programom, ktorý zaujal a ulahodil. Prítomných srdečne privítala starostka obce Mgr. Lillian Brondošová a poďakovala

sa v mene obce odchádzajúcej zborovej farárke CZ ECAV ThDr. Zuzane Polákovéj. Riaditeľka DOMU MATICE V ROŽŇAVE Ing. Zlatica Halková slovami vďaky vyjadrila uznanie všetkým, ktorí sa podieľali na realizácii slávnosti. Na počesť a na pamiatku tohto veľikána našej rodnej obce bola slávnostne uvedená kniha autorov Ladislava Husára a Jána Chanasa pod názvom Život a dielo Petra Madáča z Gemerskej Polomy, ktorá je časťou publikácie CHÝREČNÍ SLOVÁCI V DEJINÁCH VETERINÁRSTVA FEUDÁLNEHO UHORSKA, PETER MADÁČ V VEĽKEJ POLOMY od Ladislava Husára. Prítomných očarila ručná práca Heleny Liptákovéj, ktorá je tvorkyňou krojovaných bábik so šatami ušitými presne na mieru. Poďakovanie patrí všetkým občanom našej obce, ktorí tento deň venovali pamiatke nášho rodáka – Petrovi Madáčovi.

„Spásu, alebo pád netreba hľadať mimo nás, ale v nás. Každý človek je sám „kováčom svojho štastia, alebo nešťastia.“ Bárš by nádoba tak vzácnej hlavy, bola daná taká úcta, aby bezchybný muž, keď prestal jestvovať medzi nami, objavil sa v takej veľkosti, ktorou vynikal za života, skromnosťou, čistotou a výrečnosťou – lež i tak, aby jeho nehynúca pamiatka, hoci mal podiel na našej smrteľnosti i ďalej spoluúčinkoval s našimi spoločenstvami – tým však, ktoré budú žiť po nás a tým, ktorí budú toto čítať, tak nech ponechá žiadanú úctyhodnosť, aby nám nezávideli zvyk, že sme sa s týmto mužom potešili a aby si nemysleli, že sme niečo odopreli, čo by nebolo časové a zvyčajné.“

Citované časti sú použité z knihy: S P O M I E N K A NA PETRA MADÁČA DOKTORA MEDICÍNY SLÁVNEHO ODBORNÍKA FYZIKY MALOHONTSKÉHO KRAJA. NECH SA NEZABUDNE NA TOHO, KTORÉMU PATRÍ VECNOST. BUDÚCIM GENERÁCIÁM VENUJE VERNÝ CTITEL ZOSNULÉHO JÁN FEJEŠ 1807.

Mária Antalová, Dana Červenáková



Život a dielo Petra Madáča z Gemerskej Polomy * 28. 2. 1729 †20. 11. 1805

Nová kniha od autorov Ladislava Husára a Jána Chanasa, ktorá pribudla do fondu obecnej knižnice a ktorú je možné vypožičať si. Publikácia hovorí o tom kto a čím bol tento veľikán z našej obce, kde študoval. Zachytáva etapu jeho života po štúdiách v zahraničí a návrat do rodnej obce i jeho prácu stoličného lekára – fyzikusa. Nepozabudlo sa ani na jeho úspechy ako zakladateľa a organizátora verejného zdravotníctva a autora prvej legislatívno-právnej normy.



NAŠA ŠKOLA - DOBRÁ ŠKOLA

www.zsgempoloma.edupage.org



Autori príspevkov: PhDr. Vladimír Vnenčák, Mgr. Jana Krivušová, Mgr. Janka Nemčková, Mgr. Janka Ferencová, Mgr. Gabriela Knišková, Mgr. Alena Grešková, Mgr. Viktor Eltschläger, Mgr. Eva Pástorová, Mgr. Filip Gallo, Irma Gunárová, Mgr. Mariana Molčanová.

Fotodokumentáciu pripravili: RNDr. Michaela Dovalová, Mgr. Janka Nemčková

BLÍŽI SA UŽ TRETÍ ŠTVRTROK

Ďalšie tri mesiace školského roka 2018/2019 – december, január a február sa niesli v znamení množstva rôznorodých aktivít v kultúrnej oblasti, v športe, ak-

tivít Zdravej a Zelenej školy a priniesli tiež viacero cenných úspechov v recitačných, umeleckých a vedomostných súťažiach a olympiádach.

ŠKOLSKÉ KULTÚRNE PODUJATIA

Už od začiatku mesiaca december sme si atmosféru blížiacich sa Vianoc spestrili množstvom podujatí: **pečením vianočného pečiva, zimnou a vianočnou výzdobou školy, výrobou darčiekov** pre svojich najbližších a žiaci mladších ročníkov aj **písaním listov Ježiškovi**, za čo ich neskôr čakal milý pozdrav a prekvapenie v podobe CD nosiča s vianočnými piesňami a hudbou. Žiaci 1. stupňa si na začiatku každého adventného týždňa spoločne na chodbe, ktorú pre tento účel nádhorne vyzdobili, postupne zapálili **všetky štyri adventné sviečky**. Tradičnými aktivitami bolo vyhlásenie obľúbenej **vianočnej pošty** a výroba vianočných pozdravov najmä ostatným základným školám v okrese. Medzi triedami sa uskutočnila **súťaž o najkrajšiu vianočnú výzdobu**, v ktorej tentokrát najlepšie obstáli na 1. stupni triedy: **1.A, 2.A a 4.A**, na 2. stupni triedy **9.A a 6.A**.

Vo štvrtok 06. 12. sme v škole privítali **Mikuláša, čerta a anjela**. Tešili sa na nich nielen tí najmenší, ale aj starší žiaci. Všetci traja žiakov preskúšali a odmenili drobnou sladkosťou.

Vo štvrtok 13. 12. zase našu školu navštívili bytosti odeté v bielych plachtách – **Lucie**, ktoré podľa starodávnych zvykov, aby nás ochránili od temných síl, vymetali husími brkami všetky kúty školy.

Na ďalší deň v piatok 14. 12. žiaci, ktorí navštevujú Hudobný a Tanečný krúžok a sú členmi detského folklórneho súboru Bambuchy, **svojím programom spestrili** decembrové popoludnie **zamestnancom a zákazníkom obchodného domu Tesco v Rožňave**. Bolo to poďakovanie za úspešný projekt „Naša kapela“, v ktorom obchodný dom Tesco prispel škole na nákup hudobných nástrojov.

V pondelok 17. 12. sa žiaci z krúžku **Romane jilore** vybrali s **rómskou koledou** potešiť svoje rodiny. Pozdravili ich rómskymi vianočnými piesňami a obdarovali vlastnoručne vyrobeným vianočným svietnikom.

V adventnom období sa zamestnanci školy a žiaci všetkých ročníkov okrem učenia a iných školských povinností zamerali tiež na **prípravu rôznych výrobkov s vianočnou tematikou a vianočných ozdôb**. Výsledky svojich aktivít zúročili v stredu dňa 19. 12. ich predajom na **Školskom vianočnom jarmoku**, na ktorý pozvali obyvateľov obce a svojich najbližších. Potešili ich nielen drobnými darčekom, ale aj vlastnoručne napečenými a ozdobenými perníkmi.

Vyvrcholením vianočných príprav v ten istý deň v stredu 19. 12. bola **Vianočná akadémia** – najväčšie kultúrno-spoločenské podujatie našej školy. Žiaci so svojimi učiteľmi v nej rodičom a starým rodičom predviedli nádherný program, v ktorom nechýbali tradičné vianočné melódie, koledy, ale ani moderné tance.

V posledné decembrové školské dni si viaceré triedy, záujmové útvary a tiež oddelenia ŠKD spoločne pripravili **vianočné posedenie** pri čaji, koláčikoch a peknej vianočnej hudbe.

V mesiaci január v stredu 23. 01. sa žiaci a učitelia aktívne zúčastnili



pietnej spomienky pri príležitosti 74. výročia oslobodenia obce Gemerská Poloma počas 2. svetovej vojny sovietskou a rumunskou armádou.

V piatok 25. 01. sa zase v škole uskutočnila **obľúbená módna prehliadka „Trendy móda“**. Žiaci sa na nej predviedli nielen ako pozorní diváci a kritici, ale aj v rôznych zaujímavých a vkusných modeloch dokázali, že sa vedú pekne obliecť. Za svoje kreatívne módne nápady boli ocenení potleskom a zaslúženými kellnerkami.

Darčekom k polročnému hodnoteniu práce našich žiakov bol **historický príbeh „Čo Slovensko dalo svetu“** v podaní divadelno-šermiarskej kumpánie TreS-Tres Companeros, ktorý sa konal v stredu 30. 01. v telocvični. Predstavenie zaujalo všetkých zúčastnených. Historické fakty sa prezentovali v rôznych humorných scénkach atraktívnou zážitkovou formou. Do programu boli zapájaní dokonca aj samotní žiaci.

Ďalšieho divadelného predstavenia pod názvom **Pesničkál** sa v piatok 08. 02. v kine Rozvoj v Gemerskej Polome zúčastnili už len žiaci 1. stupňa. Rožňav-

skí herci v ňom vykúzlili zaujímavú scénu a spevom a tancom rozveselili všetkých prítomných, za čo boli odmenení veľkým potleskom.

Fašiangové obdobie sme si v stredu 13. 02. spestrili **školským karnevalom**, na ktorom si žiaci mohli v rozličných žartovných úlohách zasúť ažiť, zatancovať a schuti sa zabaviť.

Na ďalší deň vo štvrtok 14. 02. sa konalo slávnostné **pasovanie prvákov** tentokrát bytosťami z rozprávok – princom, princeznou, vílou, zbojníkom a vodníkom. Prváci sa úloh, ktoré dostali, nezľakli a svojim rodičom a starým rodičom radi predviedli, čo všetko sa už v škole naučili. Taktiež sa tento deň niesol v znamení sviatku sv. Valentína, ktorý si v škole tradične pripomíname organizovaním obľúbenej **valentínskej pošty**.

Záver mesiaca február bol napokon venovaný novému **tanečnému projektu našej školy s názvom „Bailando“**. V stredu 27. 02. prejavili viacerí žiaci svoj pohybový talent a zaujímavé tanečné kreácie. Podujatie bolo tak vydarené, že sa už teraz plánuje s jeho realizáciou v nasledujúcich rokoch.



ŠPORT, ZDRAVÁ A ZELENÁ ŠKOLA



Športové aktivity a aktivity Zdravej a Zelenej školy sa niesli najmä v znamení zimných športov. Snehovú nádielku a chladné počasie využili vyučujúci telesnej a športovej výchovy, žiaci ŠKD a niektoré triedy na rôzne **zábavné zimné hry, zimnú turistiku, korčuľovanie, sánkovačku a stavanie snehuliakov**. Žiaci z krúžku Kreatívny svet v rámci starostlivosti o vtáčiky v tomto ročnom období vyhotovili a nainštalovali v areáli školy **vtáčie búdky a krmidlá**. Aktivity venované na podporu boja proti chorobe AIDS sme v stredu dňa 05. 12. symbolicky ukončili vytvorením **živej červenej stužky**.

Hneď v ďalší deň 06. 12. sa v rámci krúžku Zaujímavá škola organizovalo **Mikulášske korčuľovanie na zimnom štadióne v Rožňave**, do ktorého sa zapojilo množstvo žiakov z 1. a 2. stupňa. Žiaci sa na zimný štadión do Rožňavy vybrali opäť v utorok 12. 02.. Okrem korčuľarskeho kurzu si mohli zmerať sily aj v niektorých disciplínach, akými boli napr. slalom pomedzi kužeľe alebo korčuľarske preteky okolo klziska. Hneď v prvý deň po vianočných prázdninách v utorok 08. 01. si v telocvični našej školy žiaci z krúžku Loptové hry pripravili **Novoročný futbalový turnaj**, v ktorom sa na prvom mieste umiestnilo družstvo zložené zo žiakov: **Zdenko Alexander Gunár (4.A), Dávid Baláž (3.A), Adrián Červenák (3.A) a Pavol Kučerák (2.A)**.

V pondelok 21. 01. sa zase konal **Školský turnaj vo vybíjanej**, v ktorom súťažili štyri družstvá žiakov pod vedením svojich učiteľov. Pri veselej hre ubehlo popoludnie ako voda. Zvíťazilo síce družstvo pod vedením pána učiteľa F. Galla, ale víťazmi boli v ten deň všetci žiaci, pretože prišli prežiť svoj voľný čas zmysluplne a postarali sa o výbornú náladu počas celého turnaja. V stredu 30. 01. v lyžiarskom stredisku Mlynky – Gugel **žiaci z 9.A triedy Matúš Ferenčík a Barbora Priesterová** reprezentovali našu školu na **lyžiarskej súťaži žiakov základných škôl**.

V mesiacoch január a február vďaka mrazivému počasiu za pomoci žiakov, zamestnancov školy, rodičov a dobrovoľných hasičov z Gemerskej Polomy vznikla **na našom školskom ihrisku ľadová plocha**, na ktorej sa trávil čas nielen počas hodín telesnej a športovej výchovy. Ľadová plocha fungovala aj pre širokú verejnosť a odmenou pre všetkých, ktorí sa o ňu zaslúžili, bol každodenný pohľad na korčuľujúce sa deti či dospelých. **Veľké poďakovanie patrí všetkým tým, ktorí priložili ruku k dielu, špeciálne však pánovi učiteľovi Mgr. Filipovi Gallovi, ktorý sa o vytvorenie ľadovej plochy najviac pričínal**. V budúcom roku, ak to bude možné, plánujeme vytvoriť ešte väčšiu ľadovú plochu a veríme, že bude opäť plne využitá.

ÚSPECHY V SÚŤAŽIACH

Zodpovedná príprava žiakov a učiteľov na súťaže priniesla aj v týchto mesiacoch svoje ovocie.

Ďakujeme **Bianke Chomiakovej (3.A)** a **Miroslavovi Chomiakovi (4.A)** za **vzornú reprezentáciu v školských majstrovstvách Košického kraja v zrýchlennom šachu** žiakov a žiačok základných škôl konaných dňa 03. 12. v Košiciach.

Gratulujeme úspešným riešiteľom školského kola matematikkej súťaže Pytagoriáda **Matejovi Garčárovi (3.A)**, **Šimonovi Vnenčákovi (3.A)**, **Miroslavovi Chomiakovi (4.A)**, **Marošovi Leštachovi (4.A)**, **Lukášovi Hatvaníkovi (4.A)**, **Natálii Zatrochovej (4.A)** a **Samuelovi Šimunovi (6.A)** realizovanej v dňoch 12. a 13. 12. v Gemerskej Polome.

Ďakujeme **Kristíne Demkovej (6.A)** za **vzornú reprezentáciu v krajskom kole súťaže Zimné aranžovanie** konanom dňa 14. 12. v Košiciach.

Gratulujeme **žiakom 3.A triedy**, ktorí rozličnými aktivitami v súťaži **Domestos pre školy** úspešne získali pre školu jednu z vedľajších výhier – poukážku na nákup výrobkov Domestos.

Gratulujeme **Bianke Chomiakovej (3.A)**, **Matejovi Garčárovi (3.A)**, **Miroslavovi Chomiakovi (4.A)**, **Anne Romokovej (6.A)** a **Romanovi Spišiakovi (9.A)**, ktorí boli dňa 10. 01. riaditeľkou Domu Matice slovenskej v Rožňave Ing. Zlaticou Halkovou odmenení za **opakovanú päťnásobnú účasť v okresných kolách recitačných súťaží Šaliarsky Maťko, Zlatá podkova, zlaté pero, zlatý vlas, Hviezdoslavov Kubín, Kellnerova Poloma alebo v speváckej súťaži Slávik Slovenska**. Gratulujeme **Matejovi Garčárovi (3.A)** a **Miroslavovi Chomiakovi (4.A)** k 1. miestam v školskom kole súťaže v prednese slovenských povestí **Šaliarsky Maťko Jozefa Cígera Hronského** konanom dňa 17. 01. v Gemerskej Polome a **Matejovi Garčárovi (3.A)** k 2. miestu v I. kategórii v okresnom kole tejto recitačnej súťaže konanom dňa 25. 01. v Rožňave.

Gratulujeme **Laure Kučerárovej (6.A)** k získaniu diplomu za **tvorivosť v súťaži „Trávim – tvorím voľný čas“** v projekte MPC „Škola otvorená všetkým“ vyhodnotenej dňa 17. 01. v Prešove.

Gratulujeme **Bianke Chomiakovej (3.A)** a **Natálii Zatrochovej (4.A)** k 1. miestu v školskej súťaži **Malý Vševed** konanej dňa 22. 01. v Gemerskej Polome.

Gratulujeme **Romanovi Spišiakovi (9.A)** k 1. miestu v kategórii E a **Anete Ferencovej (6.A)** k 4. miestu v kategórii F v **okresnom kole Geografickej olympiády** konanom dňa 07. 02. v Rožňave.

Gratulujeme **Bianke Chomiakovej (3.A)** k 1. miestu v kategórii D11, **Miroslavovi Chomiakovi (4.A)** k 3. miestu v kategórii CH11 a **Patrikovi Fabiánovi (5.A)** k vzornej reprezentácii v **šachovom turnaji v rámci GPX mládeže jednotlivcov** konanom dňa 09. 02. v Gemerskej Polome.

Gratulujeme **Romanovi Spišiakovi (9.A)** k 1. miestu a **Matúšovi Ujházyimu (9.A)** k 4. miestu v kategórii C v **okresnom kole Dejepisnej olympiády** konanom dňa 14. 02. v Rožňave.

RÔZNE

Okrem uvedených podujatí, súťaží a aktivít sme realizovali v mesiacoch december, január a február aj niekoľko ďalších úspešných projektov.

V utorok 22. 01. sa konala v učebni informatiky pre záujemcov z 1. stupňa **vedomostná súťaž zameranú na všeobecnú inteligenciu „Malý Vševed“**. Žiaci v nej riešili úlohy ako napr. „Kráľovnej sa narodilo dievčatko: bolo biele ako sneh, červené ako krv a vlasy ako čierne ako ebenové drevo. Viete povedať aké meno do-

stalo?“ „Dokážete utvoriť rýmy na slová hruška, krieda, mama, mesto?“ „Dokážete nájsť čo najviac informácií o jastrabovi?“

Pokračoval **projekt spolupráce základnej a materskej školy**, v rámci ktorého dňa 24. 01. navštívili predškôlci svojich starších kamarátov, zasadli si do školských lavíc a vyskúšali si, aké je to byť ozajstným školákom.

Žiaci deviateho ročníka zase v stredu 30. 01. a tiež v utorok 12. 02. navštívili **SOŠ technickú**

v Rožňave, aby sa oboznámili s možnosťami štúdia na tejto škole. Nebola to jediná ich aktivita v tomto smere – zúčastnili sa tiež **besied so zástupcami stredných škôl** nielen z Rožňavy – Gymnázium P. J. Šafárika, Obchodná akadémia, ale aj z Košíc – SOŠ Kukučínova, SOŠ Ostrovského.

V rámci **spolupráce našej školy s CPPPpP v Rožňave** sa začali realizovať **pod vedením sociálnej pedagogičky pani Mgr. Miriam Bandošovej** aktivity pre žiakov 6. ročníka zamerané na upevňovanie sociálnej klímy

a budovanie dobrých medziľudských vzťahov v triede.

A napokon žiaci 6. ročníka sa zapojili do **súťaže vyhlásenej Múzeom v Betliari s názvom „Čo by bolo keby?“**, ktorej cieľom bolo vytvoriť projekt o Andrassyovcov, ak by žili v kaštieli ešte aj v súčasnosti. Žiaci v rámci realizácie projektu navštívili múzeum a počas vyučovania dejepisu i jarných prázdnin vytvorili obrovský projekt, ktorý upútal svojimi rozmermi, faktografickými a vtipnými textami a obrázkami.

KELLNEROVA POLOMA 2019

Dosiahnuť a zažiť úspech a uznanie patrí v ľudskom konaní k tým najvyšším metám a najsilnejším motívom. O úspech sa snaží predovšetkým každý ambiciózny človek.

Organizátorov 23. ročníka recitačnej súťaže Kellnerova Poloma veľmi potešilo, že sa na súťaži stretli s ambíciou mladých ľudí predviesť výsledky svojho snaženia a talentu tak, aby boli zavŕšené zodpovedajúcim úspechom a uznaním. Do Základnej školy v Gemerskej Polome 1. marca 2019 zavítali všetci tí, ktorí majú radi umelecký prednes, prišli nádejní recitátori, možno budúci spisovatelia či herci...

Deň organizovania 23. ročníka Kellnerovej Polomy bol opäť sviatkom reči a umeleckého slova. Prišli ho osláviť malí i veľkí, učitelia, niektorí rodičia či starí rodičia. Po úvodnom vystúpení detského folklórneho súboru Bambuchy, ktorý pôsobí pri základnej škole, prítomných srdečne privítala Mgr. Jana Krivušová, zástupkyňa riaditeľa ZŠ. Za organizátorov sa v krátkosti prihovorili Mgr. Lillian Brondošová, starostka obce Gemerská Poloma, Mária Antalová, predsedníčka Miestneho odboru Matice slovenskej v Gemerskej Polome a PhDr. Vladimír Vnenčák, riaditeľ ZŠ. Zvlášť boli privítaní hostia, medzi ktorými nechýbala **pani Mária Halková**, ktorá od vzniku tejto súťaže doteraz nevynechala ani jeden jej ročník. Pozvanie prijali: **Ing. Zlatica Halková**, riaditeľka Domu Matice slovenskej v Rožňave; **Tatiana Tomková**, kultúrna pracovníčka DMS v Rožňave; **Tatiana Kršková**, dlhoročná porotkyňa recitačných súťaží a majiteľka kníhkupectva KNIHART v Rožňave. Medzi hostí zavítal i poslanec obecného zastupiteľstva pán Marian Ferenc. Pozvanie prijali i učiteľky SJL na dôchodku, ktoré sa v priebehu existencie tejto súťaže na jej organizovaní priamo podieľali alebo vychovali niekoľkých úspešných recitátorov v tunajšej alebo inej ZŠ v našom okrese a aj dnes svojimi odbornými radami ako porotkyne súťažiach usmerňovali – **Mgr. Zuzana Hanuštiaková**, **Mgr. Zuzana Horká**, **Mgr. Oľga Štrbová**, **Mgr. Helena Fehérová**, **Mgr. Kvetoslava Nagyová** a **Mgr. Žofia Valentíková**.

Pre organizátorov súťaže bol potešujúci vysoký počet účinkujúcich – 76 recitátorov. Znamená to, že zánietenie pedagógov, ktorí do prípravy svojich zverencov vkladajú svoj čas, schopnosti i svoje nadšenie, sa prakticky zúročilo v samotných prednášajúcich.

Hovorí sa, že v živote človeka nie sú dôležité veci, ale okamihy. A práve tento deň bol vďaka mnohým okamihom určite nezabudnuteľný a neopakovateľný. Organizátori sa už teraz tešia na ďalší v poradí už 24. ročník Kellnerovej Polomy.

Úspechy detí a žiakov z Materskej a Základnej školy v Gemerskej Polome:

A/ 1. kategória (materské školy)

poézia: **1. miesto: Eliška Vnenčáková (MŠ)**

B/ 2. kategória (základné školy 1. až 3. ročník)

poézia: **1. miesto: Šimon Vnenčák (3.A)**

poézia: **3. miesto: Bianka Chomiaková (3.A)**

C/ 2. kategória (základné školy 1. až 3. ročník)

próza: **1. miesto: Matej Garčár (3.A)**

D/ 3. kategória (základné školy 4. – 6. ročník)

poézia: **2. miesto: Miroslav Chomiak (4.A)**



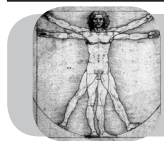
CELÁ ZEM SA PREBÚDZA po dlhom zimnom spánku. Jar prichádza pomaly, lenivo, akoby stále chcela spať. Trocha sa však vrátíme späť a zaspomíname na predvianočný čas a koniec roka 2018, keď si v našej materskej škole deti piekli medovníčky, spievali, recitovali vianočné piesne a koledy a pod vianočným stromčekom si našli veľa hračiek na zábavu, ale aj na tvorivé aktivity. Ťahanie plyšových hračiek zo zázračného vreca bolo pre deti ako každý rok veľkým zážitkom. Týmto sa chceme poďakovať všetkým rodičom, ktorí nám prispeli. Všetky triedy vystúpili na Vianočnom koncerte v miestnom kine. **Po zimných prázdninách** sme sa znova zišli. V januári sme na stretnutí s pracovníčkou z SČK dozvedeli ako postupovať pri popáleninách a keď zapadne cukrík. Ošetrenie popálenín si deti skúšali na figurínke a oboznámili sa aj so stupňami popálenín. Koncom januára sme sa zúčastnili náučného divadelného predstavenia „Čo Slováci svetu dali“ v ktorom bola deťom zábavnou formou priblížená naša história a tradičná slovenská kuchyňa a výrobky. **Tešili sme sa aspoň** krátko zo snehovej nádielky. Stavali sme snehuliaka, triafali guľami do terčov a robili zo snehu tortičky a tehly ako v snehovom kráľovstve. Deti si vyskúšali aj pohyb na ľade na dvore základnej školy. **Vo februári sme** sa od pracovníčky SČK dozvedeli ako sa volajú zuby a ako si ich máme správne čistiť a o tom, prečo sú dôležité preventívne prehliadky. Deti dostali kalendár na značenie čistenia zubov s nálepkami. **S divadlom Theatrum** a jeho rozprávku Pesničkál sme prežili krásne doobedie plné smiechu hudby a radosti. Deti boli priamo zapájané do predstavenia, čo sa im veľmi páčilo. Bolo nám veselo s kamarátmi zo ZŠ a deťmi z MŠ Gočovo a Betliar. **Tak a nastali fašiangy.** U nás nesmel chýbať karneval, ktorého sa deti nevedeli dočkať. Ráno sa vyobliekali do masiek a prežili tento deň s tancom, súťažami, spevom i dobrotami. Po zábave sme mali školské kolo v prednese poézie a prózy Kellnerova Poloma. Deti sa usilovne naučili texty a prednes. Na okres-

*Na jar, keď sa stopia ľady,
vetrík zimu odnesie.
Vtáčiky nám začnú spievať,
slnko úsmev prinesie.
Čo to, čo to, čo sa deje?
Slniečko sa na nás smeje.
Sneženky rozkvitli,
vtáci sa smejú,
mušky si na slnku
krídelká hrejú.*



nú prehliadku prednesu poézie a prózy postúpili **Eliška Vnenčáková, Samuel Smolka, Elka Petergáčová, Ellie Chocholová.** Na stretnutí „Dorotka a jej priatelia“ sa deti naučili podať prvú pomoc pri bodnutí hmyzom a oboznámili sa s prevenciou infekčných chorôb. **V septembri** sa tretia trieda zapojila do online súťaže LABÁK, ktorá bola vyhlásená k 500. výročiu Leonarda da Vinci, v ktorom pokračujú do konca školského roka a každý mesiac plnia úlohy z fyziky, chémie. V tejto súťaži a tvorbe projektov si rozvíjajú fantáziu, kreativitu a hlavne logiku. **V novembri** sa naša materská škola zapojila do projektu Vesele zúbky zameraného na vzbudenie záujmu o starostlivosť o zuby. Do projektu boli zapojení aj rodičia. Deti im zahrali krátku scénu o zubárovi a pozreli si inštruktážne video. Túto súťaž naša materská škola vyhrala a zúčastnené deti získali balíčky s dentálnymi pomôckami na čistenie zubov. Pre triedu plyšovú postavičku Zubozrúta. **Čaká na nás ešte do konca školského roka kopec zážitkov, veľa edukačných aktivít, divadelné predstavenie, výlet a súťaže. No o tom už nabadúce.**

JM



HRA ČLOVEK

Vzťahová väzba medzi matkou a novorodencom

Mgr. Danka Červenáková

V súčasnosti pôrody prebiehajú síce profesionálne, ale zároveň príliš formálne, neosobne. Pôrod by sme mali pokladať za významnú udalosť pre matku, dieťa a celú rodinu. Vzťahová výchova je modelom výchovy, ktorý sa zameriava na budovanie a posilňovanie vzťahovej väzby medzi rodičmi a dieťaťom. Jeho priekopníkom je americký pediater Wiliam Sears. Tento spôsob výchovy, mnohí rodičia používajú inštinkatívne. Rodič, ktorý využíva tieto prostriedky výchovy je otvorený potrebám a pocitom dieťaťa, reaguje na dieťa a začleňuje jej potreby do svojho života.

V prenatálnom období komunikuje matka s dieťaťom na rôznych úrovniach. To je:

- * **fyziológický kanál:** uteroplacentárny obeh
 - * **behaviorálny kanál:** predstavuje komunikáciu matky s dieťaťom prostredníctvom vnímania denného režimu matky a prostredníctvom prihovárania sa nenarodenému dieťaťu
 - * **rezonančný kanál:** matka s dieťaťom komunikuje na citovej úrovni, prejavuje radosť so svojho dieťaťa, pozitívne vníma a prijíma celú tehotnosť.
- Celkové prežívanie tehotenstva, prenatálna stimulácia dotykom, pohladením má vplyv aj na postnatálne obdobie dieťaťa. Deti sú pozornejšie, zavčas sa učia hovoriť, lepšie používajú zložitejšie slová, sú rýchlejšie, prispôbovavejšie, menej sa boja. Budovanie vzťahu sa zakladá na využívaní nástrojov vzťahovej výchovy. Je to vytvorenie počiatočnej väzby po pôrode, dojčenie, nosenie dieťaťa, spanie v blízkosti dieťaťa, dieťa má dôvod na plač, rovnováha.

* **vytvorenie počiatočnej väzby po pôrode**

Prvým krokom je vznik silného puta už po pôrode, nakoľko sa prvé hodiny a dni vytvára silná raná väzba medzi matkou a dieťaťom. Dieťa má po pôrode behaviorálny potenciál, ktorý mu umožňuje nadviazať

vzťah s matkou. Výskumom sa zistilo, že lepší vzťah s dieťaťom majú matky, ktorým bol umožnený kontakt s dieťaťom hneď po pôrode. Deti týchto matiek sú v neskoršom období šťastnejšie, bystrejšie, rýchlejšie sa učia.

* **dojčenie**

Pre dieťa je dôležitá stála blízkosť matky, možnosť nasýtenia, starostlivosti a hlavne emocionálny kontakt. Dieťa si buduje dôveru prostredníctvom dojčenia a matka sa učí lepšie porozumieť svojmu dieťaťu.

* **nosenie dieťaťa**

„Bonding“ je pripútanie, lepenie, umožnenie okamžitého kontaktu matky s dieťaťom. Má veľký význam pre fyziológiu matky i novorodenca, ale má aj zásadné psychologické dôsledky v ďalších obdobiach života. U matky, ktorá nemohla nadviazať kontakt s novorodencom môže nastať popôrodná depresia, posttraumatická stresová porucha a iné poruchy psychického prežívania. Po pôrode je vhodný kontakt koža na kožu.

* **spanie v blízkosti dieťaťa**

Spánok je dôležitý pre vývoj, rast a regeneráciu síl dieťaťa. Vzťahová výchova poukazuje na dôležitosť spania dieťaťa v blízkosti matky. Malé dieťa má spať v postieľke. Prítomnosťou matky sa vytvára u dieťaťa pocit istoty, a to

je podmienka pre zdravý spánok.

* **dieťa má na plač dôvod**

Ďalšou zásadou vzťahovej výchovy je nenechávať dieťa vyplakať. Plač je rečou dieťaťa, rozpoznať plač dieťaťa nie je ľahké, ale matka má schopnosť spoznať o aký plač ide a vedieť naň správne reagovať. Keď sa dieťa nechá dlho plakať bez odzvy, vyvoláva to v ňom pocit úzkosti a stresu. Rodič, ktorý sa riadi princípmi vzťahovej výchovy vezme svoje plačúce dieťa do náručia a privinie si ho.

* **rovnováha**

Posledným, no dôležitým pilierom vzťahovej výchovy je učenie sa tomu, kedy povedať dieťaťu áno a kedy nie. Vychovávať ho s láskou a rešpektom, ale aj s rozumom. Úlohou matky je predovšetkým uspokojiť potreby dieťaťa.

Mnohí otcovia vnímajú pôrod ako najkrajší zážitok ich života, ktorý ovplyvňuje ich vzťah k partnerke i k narodenému dieťaťu. Otec by mal nielen prejavovať lásku k svojmu dieťaťu, ale tiež by mal byť žene oporou a zárukou istoty. **Láska a prijatie života matkou i otcom je najsilnejšou ochranou proti nepotrebnému stresu, najlepšou zárukou, že ich dieťa bude milovať život a bude sa cítiť milované.**



K Ú T I K P O L O M S K E J H I S T Ó R I E

Veľká noc sa začínala a posledná zábava bola na fašiangy, vtedy sa pochovala aj basa a husle.

Počas pôstu sa nekonali zábavy ani svadby. Svadbu robili len v tom prípade, keď si to okolnosti zvlášť vyžadovali, avšak na fare nasmela byť účastná muzika, nakoľko to pánom farárom nebolo dovolené. **Na zelený štvrtok** sa vyhánali kravy prvýkrát na pašu. Pastier, ktorý býval v „Pastírni“ choval obecných bujakov a na zelený štvrtok ich ovenčil, uviazal im „pantle“ (ozdobné stužky, mašle) na rohy a na chvosty a vyhnať ich medzi kravy. Pastier na konci dediny, na stred cesty založil oheň, pretiahol cez cestu trak, a potom kravy prehánal cez dym, aby ich počas leta „bugáre“ (ovädý) nehrýzli. **Na veľký piatok** sa išlo na spoveď do kostola. V Rožňave sa konal jarmok (ten sa konal každý veľký piatok), a tak kto mal záujem išiel na jarmok. Aj my deti sme neraz išli na jarmok s materami, ale pešo pretože nám bolo povedané, že pokiaľ dáme peniaze na mašinu (vlak), nedôjde sa nám na pan-

Veľká noc ako si ju pamätám



tlíky (farebné stuhy, mašle) do vrkočov. Keď matere pokúpili na jarmoku čo potrebovali, odvieďli nás do veľkého kostola pozrieť Pána Krista, ktorý ležal na mŕtve. A tak sa išlo domov a znova pešo. **Na bielu sobotu**, to bol katolícky sviatok, sa rozviazali zvony a išlo sa do kostola. Na Veľkonočnú nedeľu sa išlo na spoveď a do kostola. Poobede sa už



dievky chystali na bál. Po polnoci ten chlapec ktorý mal frajerku, už sa s kamarátmi dal dohromady a hneď z bálu išli si frajerky kúpať. Matere pripravili do vedier teplú vodu, aby dievky neboli oblieťe studenou, ale dievky nestačili utiecť - jeden mládenec ťahal vodu zo studni a tamtí dievčatá polievali. Polievať dievky chodili partie mládencov, a to s harmo-

nikou a spevom. Na každej ulici vyhrávali. Kúpalo sa do desiatej hodiny a o desiatej už išla mládež do kostola. **Na Veľkú noc**, v pondelok, bolo veselo v celej dedine. V utorok, poobede, keď už každý prišiel z roboty, sa dievky s mládencami schádzali na dedine. Každá dievka mala „kančovník“ alebo „jartopík“ (džbán) s vodou a ňou polievali „parobkov“ (mládenecov). Tí však, tú ktorú chytili, tak ju vyobracali „pole Andrička v hati“. Bolo smiechu, ale i strachu. „Parobci“ (mládenec) priniesli aj heligónku a na krížnych cestách pod katolíckou bránkou sa spievalo aj tancovalo, a tak sa skončila Veľká noc. *Dnes nie je tak veselo na uliciach. Nespieva sa, do kostola sa nechodí, každý sa uzavrie doma. Báje ak niekedy boli dnes neexistujú. Mládež sa nemá kde zabávať, len počítače a notebooky – to je ich zábava. Dedina bola chudobnejšia, ale prajná a úctivejšia. Vážil si každý každého. Dnes panuje medzi ľuďmi mamon, a to je zle.*

Mária Dovalová

Dohovoríš sa a zasmeješ v polomskom nárečí?

Tot bašôk z višnie chyži už hodnú chvíľu dák kächutkajú, nebulo bi dobre odhajtovať do korhauzu?

Ujo sused už dlhšiu dobu kašle, asi by ich bolo treba zaviesť do nemocnice.

Tale nenamádläť sä telo s tim grízikom, bo mi zúzik vyskočil od hla-du.

Ponáhľaj sa s tým grízikom, som veľmi hadný. (grízik – chutná mlieč-na kaša)

Rachmaj, rachmaj sä s tô vakôvkô, bo nezarobímo ani na slanú vodu.

Rýchlejšie miešaj tú omietku.

Čačano hapkaj na tem šerblíku, že sä neprekotíš na díle.

Pekne sed' na tom nočníku, že sa neprevrátiš.

Tot holofojtoš lem däná pri tie kvake št'eblo chasnu niet z neho pri tich grúloch.

Len stojí pri motyke, nie žeby vykopával zemiaky.

Neosievaj sä telo s tima hnusnima botošami, hlä ak si tie díle zne-cudiel!

Nechodievaj tu so špinavými čižmami.





Veľkonočná gul'ovačka

Moja bývalá spolužiačka mi svoj príbeh z dievčenských rokov opísala takto: „Plná očakávania, ktorý z chlapcov ma príde oblieť, som vybehla pred dvere. Chodbu pred kuchyňou zdobil vysoký snehový závej. A tak sme mali hneď ráno o robotu postarané, aj keď sa to vo sviatok nepatrí.

Ako prvý sa k nám dohrnul strýko Štefan a už vo dverách kričal: „Jožo, ulej niečo, lebo som ako cencúl!“ Šibalsky sa na mňa pozrel a povedal: „Ela, ideme sa oblievať?“ Zrazu ma schytil a ani som sa nenazdala, už som ležala v kope snehu. Tak ma vygul'oval, že som vyzerala ako snehuliak. Horko-tážko som sa vyškriabala a náš Dunčo okolo mňa veselo skákal.

Ale vlni bola parádna Veľká noc! Slniečko svietilo, stromy pučali a mama bežala pred susedom Miškom ako prepelica. Asi tak ju s tým napoly vyliatým vedrom dobehol. A najveselšie bolo na druhý deň za potokom. Ženy tam naháňali nášho mäsiara a oblievali ho hadicou. Tučný páňko pred nimi utekal ako šprintér, ale vôbec mu to nepomohlo. Ženy výskali, husi gágali ako splašené a sused Veselý, už trochu pripitý z okna vyspevoval: „Zhasňte lampióny, já chci vidět tmú.“

Na veľkej omši bola v kostole aj dychovka, tak ako sa na každej veľkej sviatky patrí. Opierala som sa o cifrovanú železnú ohrádku pri oltári, pozerala som sa na zlaté hviezdy na klenbe kostola a zdalo sa mi, že anjeli na mal'bách žmurkajú od radosti. Ale najviac sa mi páčilo keď muzikanti po omši zahrli pánu farárovi pred farou: „Chodíme, chodíme hore po dedine“ a iné pesničky. Celá dedina stála okolo nich a inokedy prísny pán farár sa milo usmieval. Potom vyšla jeho gazdiná s podnosom, na ktorom mala fľašu pálenky a muzikantov ponúkala naliatymi kalíškami a koláčikmi.

A bolo po Veľkej noci! Povieť Vám veľmi sa mi nepáčila. Už iba voňavé medvedie labky, ktoré pečie mama podľa starobylého receptu každé sviatky pripomínajú, že sa dialo niečo nevšedné. Ale tak to už v dnešných časoch býva. No v utorok ráno, keď som išla do školy, už vykukovalo slniečko. Natierači na veži kaštieľa vyspevovali: „Ona je krásna jak štěstí“ a ja som sa začala usmievať aj keď tá pieseň nepatrila mne, veď som mala iba jedenásť rokov!“



Maďarské vojsko

pokračovanie z č. 4/2018 december

Mimo tejto príhody mám iné strašné spomienky na našu okupáciu maďarským vojskom. Keď sa za Rožňavou na dolnej slanskej doline bojovalo, prevrátili našu školu na nemocnicu pre ich vojakov, čo neboli vážne ranení alebo nemali pre nich miesta v rožňavskej nemocnici. Každé poobedie prišiel vlak, z ktorého zostúpilo päť alebo šesť takých ranených vojakov. Otec ma raz prekvapil keď ma pozval, aby sme sa na jeden taký príchod pozreli. Čakali sme vlak so skupinou ľudí, čo bývali v niekoľkých domoch v Panskej Záhrade. Keď vlak prišiel, zostúpili z neho až ôsmi vojaci. Nikto ich tam z nemocnici nečakal a museli sa sami dostať do školy. Štyria z nich mali obvazy na nohách, preto sa len pomaly pohybovali a jeden druhému cestou pomáhali. Iní mali obvazy na hlavách a po rukách. Kedy-tedy sa ku nám prihovárili, keď sa ku nám približovali. No starí ľudia, čo im iste rozumeli, nič neodpovedali. My sme ich ako Maďarov i napriek ich stavu nenávideli. Tak sme sa na nich pozerali ako keby sme sledovali nejaký priebeh prichádzajúceho cirkusu. Otca som sa opýtal na jedno slovo, ktoré som kedy-tedy od nich počul. Bolo to „istenem“. On mi povedal, že Istenem je Boh, že oni sa cestou do školy Bohu žalovali. Povedal mi, že to bola strašná hanba na ich vojsko, že ich nikto z nemocnici neprišiel privítať a že sa museli sami o seba starať.

O tejto udalosti som povedal mojim kamarátom. Boli na tých ranených Maďaroch zvedaví, tak my sme išli jeden vlak privítať. Tento raz vystúpili z vlaku len traja ranení. No moji kamaráti mi povedali strašnú novinu. V školskej drevárni boli vojenské mŕtvolky, ktoré jeden z našich cigánov vozil do cintorína, kde ich do plytkých hrobch pochovával. To nás zaujímalo. Tak jedného dňa, my štyria Jánovia: Janko Lipták, Janko Hudák, bratranec Janko Garguš a ja, sme sa osmelili do tej drevárne pozrieť. Báli sme ísť rovno do školského dvora. Keďže dreváreň bola na rohu dvora pri záchodoch, rozhodli sme sa vyškriabať na strechu záchodov, a potom zostúpiť do dvora pri dre-

várni. Všetko išlo dobre. Pomáhali sme jeden druhému na strechu, no ja som ostal na zemi sám a nemohol som sám strechu dosiahnuť. Taktiež, strecha bola od snehu šmykľavá, preto ma nemohli za sebou vytiahnuť. Tak ja som sa rozhodol ísť do drevárni cez dvor. Nevidel som nikoho na dvore, tak som zabehol za školskú studňu popri stene susedného notárovoho domu. Tam som sa schoval a keď som nevidel nikoho na dvore, prebehol som do rohu ku drevárne. Moji kamaráti boli ešte stále na streche záchoda. Keď videli, že ma nik zbadal, zoskočili so strechy a všetci sme vbehli otvorenými dverami do drevárni. To čo sme tam našli bolo neuveriteľné. Na polenách boli tri mŕtve a celkom nahé telá. Jeden bol bez ruky a všetci boli sem i tam krvaví. Naša dva-tri metrová vzdialenosť od mŕtvych nás nastrašila natoľko, že sme hneď dreváreň opustili. Von sme sa pozreli spoza rohu budovy na dvor a videli sme, že dvaja vojaci sa usadili v kúte pod školským zvonom, aby využili snečné lúče. Keď sme videli, že mali oči zatvorené, prebehli sme popri notárovej stene za studňu. Tam sme sa schovali a hneď nám bolo jasné, že sme nás videli. Obaja na nás niečo zakričali. My sme sa naľakali a utiekli von zo dvora na cestu.

Po vojne sme sa dozvedeli, že to čo sme počuli o ich pohrebe našim cigánom bola pravda. Pätnásť mŕtvych Maďarov pochoval v plytkých hrobch na našom cintoríne bez vojenskej alebo cirkevnej úcty. Maďari dali cigánovi len voz s koňom, aby tie mŕtvolky zo školy odstránil. Aká to bola neuveriteľná hanba! Ako neskorší americký profesionálny vojak, som nikdy takú vec nevidel. Poriadnu vojenskú úctu sme ukázali aj padlým nepriateľom vo Vietname. Na jar, keď sa sneh potopil, telá sa museli pochovať v hlbokých hrobch, lebo zverina napádala ruky a nohy, čo vytŕčali zo zeme. Pozdejšie, ženy z bývalého Maďarska prichádzali hľadať hroby svojich mužov. Počuli od iných vojakov, že ich muži zomreli v nemocničnej škole v Nagy Vesverés.

- pokračovanie v budúcom čísle -

Zo života spoločenských organizácií v obci

Posedenie seniorov, maticiarov na predvianočnej kapustnici

Do vianočnej atmosféry vyzdobená sála pri obecnej úrade privítala členov Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov, Klubu dôchodcov a Miestneho odboru Matice slovenskej, ktorí sa stretli dňa 14. decembra na prvom spoločnom posedení na predvianočnej kapustnici.

Veselá predvianočná nálada sa niesla v sprievode úžasnej starovlachovskej muziky. Od prvej do poslednej chvíle rozospievala celú spoločnosť, takže mnohým sa ani nechcelo odísť. Vo výbornej nálade zanikli prežití problémy, aj fyzické, či duševné bolesti boli aspoň na chvíľu menej intenzívne. Mnohí si schuti zaspievali a zatancovali. I keď sa to konalo v čase vianočných príprav, nákupov, myslím si že kto prišiel, neolutoval. Kapustnica, ktorú navaril pán **Juraj Breznen** nemala chybu a ulahodila všetkým. Usporiadatelia nezabudli ani na tombolu. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí do nej prispeli vecnými cenami, hlavne pani **Edítke Bodnárovej** a aj všetkým tým, bez ktorých by sa táto akcia neuskutočnila. Na záver si prítomní v sprievode trúbky zaspievali krásnu vianočnú koledu *Tichá noc* a rozišli sa do svojich domovov sľúbiac si, že o rok sa stretnú na podobnej akcii. **M. A.**



severská chôdza u nás v Gemerskej Polome

Chôdza je dôležitá, človek sa cíti sviežo, keď absolvuje aspoň 1 hodinu chôdze. Pri používaní paličiek pracuje celé telo, posilňujú sa svaly a najdôležitejší sval je srdce. Správne chodenie, prísť apovať na päť a tlačiť na veľký prst, pritom dýchať do dutiny brušnej, správne je pozeráť sa do vzdialenosti 3 m.

súhrn dát od januára do konca februára

Chôdza s palicami: vzdialenosť 7,720 km, kalórie 610, kroky 10 618, maximálna rýchlosť 9,43km/h, priemerná rýchlosť 3,58km/h., trvanie 2 hod. 9 min.

Mária Antalová



Výročná členská schôdza SZTP

Dňa 23.3.2019 sa v sále pri obecnej úrade konala výročná členská schôdza SZTP. Predseda miestnej organizácie pán **Vladimír Lukáč** privítal všetkých prítomných účastníkov a zároveň ich oboznámil s programom schôdze. Po úvodnom príhovore si prítomní vypočuli verše k sviatku žien v podaní **Emky Špalekovej**. V správe o činnosti za uplynulé obdobie podrobne zhrnula všetky aktivity a činnosť organizácie p. **Mária Antalová**, z ktorej vyberáme: „Základná organizácia Slovenského zväzu telesne postihnutých v Gemerskej Polome ktorá združuje občanov s telesným postihnutím a ťažkým telesným postihnutím, rodičov telesne postihnutých detí, rodinných príslušníkov telesne postihnutých občanov a priaznivcov telesne postihnutých mala v roku 2018 57 členov. Vytvára aktivity v prospech všetkých jej členov. Členské schôdze sa uskutočnili podľa plánu práce.“ Každým rokom sa členovia zúčastňujú aj akcií, ktoré organizuje naša obec a tiež akcií organizovanými inými organizáciami.

Január, máj 2018 – účasť na kladení vencov, **Marec 2018** – hodnotiaci členská schôdza, spojená so sviatkom Dňa žien. **Máj** – pešia turistika výstupom na Moch a gulášové posedenie pri príležitosti „Medzinárodného dňa detí.“ **Jún** – športové podujatie v Dobšinej. **Júl** – účasť na Vatre zvrchovanosti vo Vlachove. **August** – účasť na celoslovenskej slávnosti pri výročí Slovenského národného povstania v Krpáčove a pri pálení vaty na bývalom kúpalisku. **V mesiacoch august, september** – príprava súťaže v Kremnici pod názvom Kremnická barlička a na ktorej sa naša organizácia každoročne s veľkým úspechom zúčastňuje. **Október** – členská schôdza pri príležitosti Mesiaca úcty k starším. **December** – účasť na posedení pri kapustnici, ktorú organizovali Klub dôchodcov, Jednota dôchodcov a Matica slovenská. Boli naplánované aj iné aktivity, ale tie sa žiaľ z finančných dôvodov neuskutočnili. Nemôžem nespomenúť dobrú spoluprácu s OcÚ, hlavne so starostom obce, bez ktorého by sa tieto aktivity nemohli realizovať, s obecnou knižnicou a jej vedúcou p. Dankou Červenákovou, ktorá je nápomocná pri zverejňovaní článkov na internetovej stránke obce, či do Polomských novín. Poďakovanie patrí aj pánovi Ondrejovi Greškovi za „zvečnenie“ jednotlivých akcií v podobe fotografií. **I napriek tomu že mnohí členovia majú zdravotné problémy zúčastňujú sa podujatí, ktoré sú organizované za čo im patrí poďakovanie.** Správu o hospodárení predniesla pokladníčka p. **Mária Liptáková**, revíziu správu, plán práce a rozpočet na rok 2019 p. **Mária Antalová**. V pláne práce organizácia SZTP aj naďalej chce pokračovať v aktivitách, ktoré boli za predchádzajúce roky, napr. účasť na Kremnickej barličke, brigády pri pamätníku na Kurtákovvej, účasť na pretekoch v Dobšinej, zabezpečiť účasť členov pri aktivitách, ktoré budú organizovať iné organizácie, ako i návštevu kúpaliska, prípadne kultúrneho podujatia. Nasledovala diskusia v rámci ktorej sa nezabudlo ani na sviatok všetkých žien „MDŽ“, a preto predseda v príhovore poďakoval všetkým ženám a odovzdal im ako symbol vďaky karafiát. Nasledovalo občerštenie, ktoré pripravili členky výboru, ktorým šéfovala pani **Julka Romoková**. Na záver sa predseda poďakoval prítomným za účasť s prianím pozitívneho pohľadu na život.

Mária Antalová, členka výboru SZTP

Polomskí dôchodcovia zasadajú aj oslavujú ...

*Hoci čas uteká nechce stáť,
my sa neprestaneme stretávať.
Ochotní a nezištní sme,
do každej akcie sa zapojíme.
Priateľstvo a láska
sa v nás nestráca -
s obrovským srdcom
často rozdávame sa.
Neberme zrelý život tak vážne,
však staroba neznamená krach.
Nech ešte veľa dní
sa začne každému,
kto má život rád!*



Polomskí dôchodcovia sa opäť zišli dňa 7. marca 2019 v predvečer MDŽ, na výročnej členskej schôdzi Klubu dôchodcov a MO Jednoty dôchodcov na zasadnutí v KD v G. Polome. Schôdzu sme spojili spolu s oslavou Dňa žien. Účast' bola obdivuhodná, bolo nás 80 členov. Privítali sme aj zástupcov OR JDS z Rožňavy, **JUDr. Jána Klobušníka** a **Jána Galla**. Svojou prítomnosťou nás podporila aj starostka obce **Mgr. Lillian Brond'ošová**. Úvodný krásny kultúrny program venovaný predovšetkým všetkým ženám, nám pripravili deti z miestnej MŠ a detskej folklórnej skupiny „Bambuchy“. Každá žena bola obdarená kvietkom. Pokračovali sme pracovnou časťou schôdze. Predsedníčka MO p. **Eva Klobušníková** nás oboznámila s hodnotiacou správou organizácií za rok 2018. Aktivít bolo naozaj veľa. Tak isto plán aktivít na rok 2019 máme pripravený dosť pestrý. Zameraný bude, na brigádnickú činnosť, kultúrne podujatia, športové aktivity, či už výlety aj turistika. Zo všetkého niečo. Zaujímavá bola aj ponuka rekreačných pobytov pre členov JDS, s ktorou nás oboznámil JUDr. Klobušník. Niektorí sa hneď aj prihlásili na pobyt. Pani starostka nás v diskusii pozdravila a pripomenula dôležitosť a význam pohybu v každom veku aj seniorskom. Zablahoželali sme našim jubilantom. Zasadanie sme ukončili chutnou večerou, ktorú nám už tradične pripravil náš tiež jubilant p. **Juraj Breznen**. Posedeli sme ešte v dobrej nálade a družnej vrave. Tešíme sa zase na budúce.

EF

Putovanie za posledným snehom

V sobotu 17. marca 2019 zorganizoval Klub slovenských turistov Volovec turistickú akciu, na ktorej sme putovali za posledným snehom od Kurtákovej cez Pintíkovo na chatu Moch a zostupovali sme cez Šramky, Jánošku a Strakovú do Gemerskej Polomy. Akcie sa zúčastnilo približne 120 turistov z okresu Rožňava spolu s 30-timi turistami z našej obce. Pri chate Moch sme si poriadne oddýchlili a pochutili sme si na výbornom chlebíku s cibuľkou a opečenou slaninkou. Počasie nám prialo. Odmenou nám boli krásne výhľady na Kráľovu Hoľu, Stolicu, Silickú Planinu a Tureckú. Veľká vďaka patrí Viktorovi Balážovi, predsedovi Klubu slovenských turistov Volovec, a jeho pomocníkom, ktorí ukážkovo pripravili výstupovú a zostupovú trasu po chotári našej obce a postarali sa o opekanie slaninky pri chate Moch.

Mgr. Lillian Brond'ošová, starostka obce



Pol'ovnícke združenie TURECKÁ informuje

V mesiaci marec 2019 sa konala výročná členská schôdza pol'ovníckeho združenia TURECKÁ, na ktorej sa o. i. zostavoval plán práce v revíri na r. 2019. V pláne sú zahrnuté činnosti súvisiace s opravami posedov, rebríkov; práce potrebné realizovať pri čistení chodníkov, konárov a listia; výrubu krovia a kosenia zatravnovaných plôch a práce spojené s opravami senníkov. Práve druhý a tretí mesiac v roku sú časom, kedy sa vyhodnocuje činnosť za minuloročné obdobie, jeho pozitíva a je potrebné zamerať sa na odstránenie nedostatkov. Združenie spája pol'ovníkov a priateľov prírody formou dobrovoľníctva a riadi sa určitými zásadami. Jeho prioritnou úlohou je ochraňovať, starať sa a zveľaďovať zverené územie - revír aj pre budúce obdobie, čo členov združenia aktivuje k väčšej iniciatíve v spoločenskom dianí, uplatňovaní pol'ovníckej disciplíny a šíreniu dobrého mena združenia.

Toho času má pol'ovnícke združenie 27 členov a jeho chod a činnosť riadi a usmerňuje päťčlenný výbor. Pracuje v nasledovnom zložení: **Milan Chochol**, predseda; **Ján Šimon**, podpredseda; **Juraj Koltáš**, pol'ovný hospodár; **Marian Chochol**, finančný hospodár; **Štefan Valko**, strelecký referent. Trojčlenná dozorná rada pracuje v tomto zložení: **Jozef Kovalčík**, predseda; **Ondrej Chochol** a **Martin Petergáč**, členovia.



Pol'ovnícke združenie organizuje spoločenské podujatia, brigády, spoločné pol'ovačky, členské schôdze. Momentálne združenie eviduje sedem čakateľov na prijatie do združenia. Združenie má šesť členov pol'ovnej stráže. Z pracovných aktivít uskutočnených v r. 2018 vyberáme: brigády pre pozemkové spoločenstvo urbarialistov a pesienkárcov v G. Polome; varenie gulášu na akcii Dni svätého Huberta v Betliari; výstava pol'ovníckych trofejí na Dni samospráv v G. Polome s čečinnou výzdobou a varením gulášu; stavenie mája v Betliari; beseda s deťmi v knižnici v G. Polome na akcii Noc s Andersenom 2018; údržba a oprava senníkov; dodanie sena, kosenie jestvujúcich lúk i prístupových chodníkov; údržba a oprava posedov, výrub krovia, prístupových chodníkov; údržba solísk, ich naplňovanie, príp. výmena. Dôležité je nezabúdať na odber vzoriek, pri odstrele zveri, ktorý prevádzkajú členovia na to oprávnení, a to na základe vydaného opatrenia. Záver schôdze bol ukončený pozdravom „*Lesu a lovu zdar*“ a práním pevného zdravia všetkým, šťastia a veľa pol'ovníckych zážitkov. -r-

Jarné upratovanie v okolí našej obce – krutá realita

Veľká vďaka patrí asi tridsiatim mamám, otcom, starým rodičom a deťom, zaniatým ľuďom, ktorým nie je ľahostajné naše životné prostredie a v sobotu 23. marca 2019 spoločne s dobrovoľníkmi hasičmi obetovali pár hodín zo svojho voľného času, aby vyzbierali z okolia našej obce neskutočné množstvo odpadkov. Vyzerá to tak, že človeku je ľahšie odvieť odpad pár sto metrov od domu do lesa, vysypať ho medzi stromy v Dolinke, ku potoku, k rieke, ku prameňu na Žľabkoch, alebo len tak, vyhodiť von otvoreným oknom z idúceho auta prázdnu plechovku, či umelú fľašu..... namiesto toho, aby ho vyložil pred svoj dom vo vreciach, či v nádobách na komunálny odpad. Hlavná vec, že v obývačke, vo dvore a na záhrade máme poriadok. Príroda nech sa trápi. Veď rozložiteľnosť týchto odpadkov je niekoľko sto rokov!

Mgr. Lillian Brond'ošová, starostka obce

Príchod nového roka

Príchod nového roka víta veľmi veľa ľudí strelbou. Nikdy nepochopím, čo je na tom rachote a hurhaji dôstojné a sviatočné. Sú medzi nami ľudia, ktorí sa hlásia, že sú milovníkmi zvierat, ale ich počínanie o tom nesvedčí. Ten stres, ktorý musia zvieratá a samozrejme aj my ľudia trpieť je

myslím si aj protizákonný. Povie sa, že je to víťanie nového roka, ale väčšina strašia už v starom roku – len tak z rozmaru. Stále počúvam o zákonoch, ktoré to zakazujú pod trestom, ale neviem o tom, že by boli niekoho za to potrestali. Strieľajú väčšinou tí, ktorí majú pušky v legálnej držbe, mali by teda zákony poznať. Veľa

ich je aj tých, ktorí rozložia petardy po celom dvore, bez ohľadu na to, že susedia majú malé deti a odpaľujú ich aj niekoľko minút. Niektorí majú tie deti aj svoje. Viem si víťanie nového roka predstaviť aj príjemnejšie. Oveľa, oveľa príjemnejšie. Najhnusnejšie je, keď dotýční používajú delobuchy.

Nedá mi to len tak sa pozerat'. Opakuje sa to každý rok, myslím si, že niekto kto vystrelil prvý, to myslel tak, že na oslavu nového roka raz vystrelí. Samozrejme ako vo všetkom my ľudia to vieme všetko zneužiť. Teraz je namiesto druhého výstrelu kanonáda. Ešte horšie je, keď sa nájdú majstri zhotovovania delobuchov, ktorým neraz vybuchne v ruke – tomu sa hovorí „nepoučiteľný“, ja poviem hlupáci, iné sa o takýchto ľuďoch napísať nedá.

Štefan Dovica



UJO ONDREJ

„Odo dneška je maliarstvo mŕtve“ zvolal francúzsky maliar Delaroche, keď prvýkrát videl počítačnú formu dnešnej fotografie. „Skončila doba filozofovania, nastala doba fotografie“ prehlásil o niečo neskôr Jules Vallès prozaik a novinár Parížskej komúny. Ani jeden z nich však nemal pravdu. Maliarstvo je stále tu, vždy má svoje miesto, len zmenilo svoje postavenie a funkciu, presne tak ako filozofia, či filozofia. A čo fotografia? Už dávno nezobrazuje len veci, či javy a udalosti zo všedného dňa, ale tak ako všetko dnes vnáša punc moderného výrazu, možno i niečo nepolapiteľné, magické – viac umelecké. Dnešné fotoaparáty majú mnoho funkcií a veľa možností zachytiť daný moment, ale za tým všetkým vždy je človek – ten, ktorý aparát ovláda,

ten ktorý nám vypovie príbeh, má myšlienku.

Ujo Ondrej, je človek, ktorý v zrelom veku chytil do rúk fotoaparát a fotil. Iste - bolo i veľa nezdarov, ale ten kto vytrvá, ovocia sa dočká. Neodmieta rady, vždy je sám iniciatívny a nikdy nesklame. Poznáme ho ako človeka s úsmevom na tvári, ale je i vážnym a zodpovedným mužom, bez ktorého si dianie v obci nevieme predstaviť. V jeho fotografiách nájdeme kúzo prvého pohľadu, ktorý je preň jedinečný.

Ďakujeme ujo Ondrej

Chladná, snehobiela krásna zima odišla, prišiel čas jej odchodu. Každý z nás – iba tak – sám so sebou, či v sebe víta návrat slnka neuvedomujúc si to, že nie všade na našej malebnej Zemi túto premenu môžu ľudia zažiť, vidieť a vnímať ju všetkými zmyslami. Slnko, ten Boží zázrak, na ktorý po dlhých zimných dňoch tak trochu netrpezlivo čakáme, prichádza svojou známou nebeskou cestou bližšie k nám. Keď mu nastavíš svoju tvár, nežne sa ťa dotýka a hreje na tele i na duši.



Dni sú dlhšie. Hory čakajú na svoj deň. Po lúke kráčame ako po mäkkom koberci.

Zem vonia, tá vôňa je neopakovateľná – taká nebesky zemská a ty sa tešíš na živú jarnú malebnosť, ktorá prichádza bližšie každým dňom.

Táto jar je aj tvoja. Ak objavíš jej krásu, to sa ozvalo tvoje srdce.

Svoje zamyslenie o premene v čase ukončím neopakovateľnými slovami nášho veľkého básnika

P. O. Hviezdoslava z diela Oráč a kosec

Roľník

*Keď jaro tu; keď v modrom nebies mori
sa kúpe slnko — jasná králica,
jejž v prúdoch tých vlas každý zlatom horí, —
a každá vlna, prchnúť od líca*

tej krásy panej, sama slnkom zdá sa...

Ó, obraz známy, predsa vždy tak nový, vždy nový každej

JARA CHVÍLE:“



Janko Garguš z Ameriky píše

Pani Červenáková, prosím Vás za odpustenie, že Vám tak pozde ďakujem za to, že používate moje články v polomských novinách. Ja tie noviny stále očakávam, nielen preto, že v nich niečo odo mňa bude, ale preto, že ma udalosti v rodnej dedine tak zaujímajú. Páči sa mi to, že ide aj do minulosti a propagujete niečo i v polomskom nárečí, ktoré sa už iste doma nepoužíva. Môj otec by sa vašim Polomským novinám potešil. Páčilo by sa mu to, že Polomčania teraz majú knižnicu ktorá podľa článkoch a obrázkoch veľmi pekne funguje. Iste dobre viete, že môjho otca knižnice veľmi zaujímali a že jedno z jeho posledných povojnových zaoberaní bolo pri knižniciach ako inšpektor pre tri naše stredoslovenské okresy. Ďakujem Vám za to, že sa do tejto práce tak dôkladne venujete.

Od otca som zdedil pasiu na písanie. On opisoval dedinské zvyky pri narodení, svadbe, siatí, dožinkách a pohrebe pre Maticu Slovenskú. Zistil som so sestrou, keď sme boli v Turčianskom Svätom Martine, že jeho príspevky z Vyšnej Slanej boli zachránené i keď tam ešte nemajú prostriedky na to, aby ich dali elektronicky prepísať. Tak ako aj on, ja verím, že každý dvor v Polomách má pamätihodné vojnové udalosti, ktoré by sa mali dokumentovať. Rád som, že ste prijali moje vojnové spomienky. Ďakujem Vám veľmi pekne za publikovanie mojich článkov.

Do videnia, Janko Garguš



Vsimli sme si

mydlo, kytica, potecha

Do kútika šikovných rúk dnes pridávame hneď dva nápady. Ich tvorkyňami sú opäť ženy z našej obce. Prvou je mladá mamička, ktorá ma zaujala mydlovou nádherou. Priniesla do knižnice kyticu mydlových kvetín. Farebne zladené, vo vhodnej nádobe, rôzne druhy kvetín - jednoducho zaujímavé a veľmi vhodné ako darček, či len tak ako dekorácia. Hneď som sa vyzvedala a aj položila zopár otázok. Až máte chuť, nech sa páči prečítajte si nasledovné riadky. Možno sa prekvapíte a možno sa pokúsite popasovať s mydlovou hmotou.

Prečo práve mydlová hmota v tvare romantiky?

Prvá kytica sa vyrábala pre jednu veľmi zlatú dušičku, vďaka vlozenej dôvere. A potom to už ide hladko, len niekedy stačí začať.

Tak ako začať?

☺ Ak človek nepozná: „neviem ako sa to robí“ a neštíti sa práce, potom každá práca sa dá urobiť.

Ako získame požadovanú farbu a je možné pohrať sa aj s vôňou?

Farby ako som skôr spomínala sú v mydlách prírodné a vôňa záleží od požiadaviek: pracujem so silicami poprípade do kytíc používam parfémy. Každý odliatok je jedinečný, pretože ak sa zmiešavajú farby, nikdy sa nezdarí úplne rovnaké odtiene.

Môžeme tieto mydlové kvety použiť aj k vlastnej hygiene?

do pohody a interiéru veľkonočných sviatkov

Retiazkové očko, pevné očko, dlhý stĺpik a máme veľkonočné vajčko v háčkovanom šate. Samozrejme to takto jednoduché nebude. I za týmto kumštom sa ukrýva ďaleko viac, ako sa na prvý pohľad zdá. Čo všetko sa skrýva za výrobou takéhoto vajčeka a ako na to nám ochotne prezradila pani, ktorá si v našej knižnici vypožičiava knihy a medzi rečou prezradila, že sa venuje háčkovaniu. I keď sme v našich novinách už niekoľkokrát háčkovanie čipku prezentovali, nebolo možné odolať. Opäť niečo nové, iné (ako „uháčkované“) do jarného vydania nášho periodika a k tomu stará osvedčená klasika v podobe prekrásnych snehobielych dečiek, ktoré sa hodia do každého interiéru.

Áno, pravdaže, pretože základ tvorí mydlo s kozím mliekom.

Je to inšpiratívny nápad, ktorý tak rýchle neuvádza a poteší. Je to krásna dekorácia. Mňa osobne láka motív ovocia. Nájdeme i tento druh kytice, alebo aranžmánu?

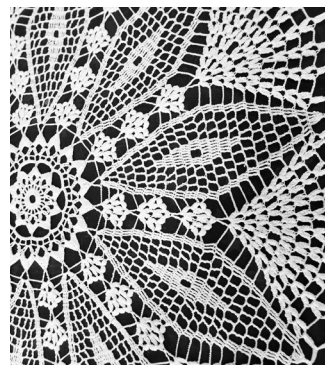
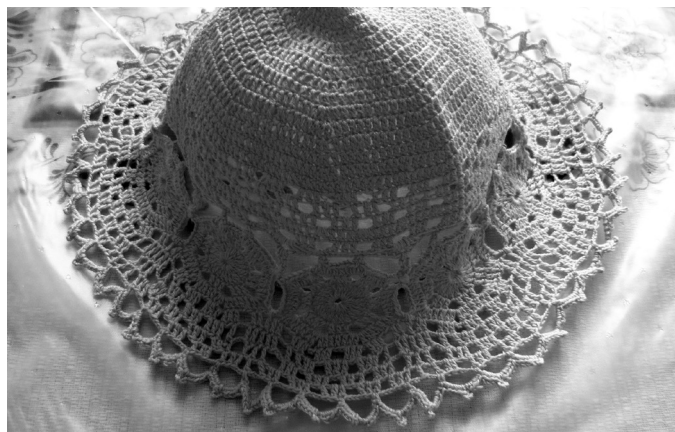
Nechcem sklamať milovníkov ovocia, ale myslím, že každú ženu poteší kytica kvetov ako kytica ovocia....ale človek nikdy nevie ☺

Je záujem o tieto produkty?

Áno sú darované ako kyticky k narodeninám, z lásky, k Valentínovi a už potešili aj nejednu nevestu.

Čo najbližšie sa Vám myslí o prehľad, aké nové inšpirácie, na čo sa môžeme tešiť nabudúce?

Momentálne sa vraciam k svojej skoršej tvorbe a tou je maľovanie na textil.



Vyrobiť si kraslicu tohto druhu, ako Vás to napadlo?

Rada skúšam nové veci. A keďže sa blížili sviatky, tak som sa rozhodla vyskúšať vyrobiť kraslicu. K háčkovaniu mám veľmi pozitívny vzťah.

Zaujali ma háčkové košíky, ktoré ste vytvarovali do priestoru. Poviete nám o tom viac?

Vajčeka bolo potrebné uložiť do košíka a čo iné ak nie háčkované by sa k tomu hodilo. Našla som si vzor a skúšala a nakoniec vznikol z toho takýto košík.

Nemôžem oči odtrhnúť od bielej nádhery uháčkovaných dečiek, ktoré znova zažívajú svoju slávu zašlých čias, a ktoré s obľubou vyrábali naše staré mamky. Dnes poniektorým nám zdobia stoly slávnostne prestreté a niektoré majú možno aj jedno storočie. Ako sa správne o ne starať, aby

nám ešte dlho pripomínali šikovnosť našich predkov a zdobili naše príbytky?

Po vypraní sa naškrobia, aby mali pekný tvar. Košíky i vajčeka sa škrobia cukrovou vodou.

Je to pekný doplnok, či už do bytu, alebo oblečenia – rôzne volániky, golieriky, gombíky, stuhy. Čo všetko ste už uháčkovali?

Nespočetné množstvo dečiek, či už malých alebo veľkých, košíkov, vianočných anjelíkov, veľkonočné vajčeka, háčkované golieri na pulóvre i blúzky, sukne, šaty pre dievčatká.

Veľké poďakovanie našim šikovniciam za to, že dovolili nahliadnuť do ich malých dielničiek a priniesli pre nás nové inšpirácie. Prajeme im nové nápady a pokojné prežitie sviatkov jari v kruhu najbližších.

Zhovárala sa D. Červenáková

ŠPORTOVÝ KLUB POLOM začal tretí rok svojej činnosti. V súťažiach ObFZ Rožňava máme zaradené tri mládežnícke družstvá, a to prípravku U 10, starších žiakov a starší dorast a jedno mužstvo dospelých. Po jesenných výsledkoch mládeže U 10 prvá v skupine, starší žiaci 6. miesto, starší dorast 3. miesto a muži 2. miesto, sme s výsledkami len čiastočne spokojní. Mimo uvedených mužstiev máme aj malých prípravkárov U 6, no nakoľko v našom okrese sa tejto kategórii venujú iba dva – tri oddiely uvedená kategória nemá súťaž.

V ROKU 2019 NAŠI NAJMENŠÍ U6 A U10 SA ZÚČASTNILI

► **4. januára** Novoročného turnaja prípraviek v Muráni organizovaného FK Revúca kde skončili na 2. mieste ► **20. januára** na Turnaj CVČ organizovaný MFK a CVČ Dobšiná, kde znova skončili na 2. mieste o prvé prišli len horším skóre o gól. ► **3. februára** sa zúčastnili Medzinárodného futbalového turnaja SAJOVOLGYE CUP 2019 v Kazinbárczike (Maďarsko) za účasti mužstiev zo Slovenska, Maďarska a Rumúnska, kde skončili na 6. mieste. ► **23. februára** sme sa zúčastnili Turnaja priateľstva v Rožňave kde sme skončili na 3. mieste, pričom turnaj U10 sme odohrali s hráčmi U6. ► **10. marca** sme my zorganizovali v športovej hale v Rožňave medzinárodný futbalový turnaj GEMER TROPHY, kde naši hráči skončili na 6. mieste.

Dorast

Dorast prípravný zápas 10. marca v Rožňave ŠK Polom G. Poloma: FK Krásnohorské Podhradie ► 3:3 (1:1) ► zostava: brankár Denis Turzák (Karol Kováč) ► obrana: Richard Želinský, Ján Želinský, Michal Seman, Karol Kováč (Denis Turzák) ► stred: Daniel Dovalovský, Lukáš Polanecký, Patrik Slavkovský, Dušan Kalis ► útok: Adam Labuda, Michal Benedikty.

Muži odohrali

1. kolo Zimnej Košickej krajskej ligy s TJ Tatran Betliar v Moldave nad Bodvou

ŠK Polom G. Poloma: Tatran Betliar ► 1:14/0:6 ► gól: ŠK Dorčák ► zostava: Roman Polyak, Miloš Schvartz, Lukáš Bonko, Karol Kováč (žiak), Ján Valko, Pavol Kasai, Lukáš Jasenka, Viktor Mihalík, Branislav Olexa, Michal Dorčák, Igor Harabín.

Halový futbalový turnaj Turnaj priateľstva 23. februára v Športovej hale v Rožňave kde skončili na 3. mieste v skupine a nepostúpili do vyraďovačiek.

Muži prípravný zápas Moldava nad Bodvou 2. marca o 10.30 hod. ► ŠK Polom G. Poloma - TJ Tatran Betliar 2:11 (1:5) ► gól Polom: 2 x Spišiak ► zostava: brankár Karol Kováč ml. (žiak) ► obrana Igor Harabín, Lukáš Boňko, Tomáš Švihla, Roman Polyak ► záloha: Lukáš Jasenka, Viktor Mihalík, Karol Kováč st. Ján Spišiak ► útok: Denis Turzák (dorast), Marek Vais (správca). Začali sme zimnú prípravu, bohužiaľ v takejto zostave.

Muži prípravný zápas Moldava nad Bodvou 10. marca o 14.00 hod. ► ŠK Polom G. Poloma TJ

Baník Rožňavské Bystré 3:2 (2:1) ► gól ŠK Hatvaník, 2 x Dorčák ► zostava: brankár Karol Kováč ml. ► obrana: Lubomír Hatvaník, Martin Havrlent, Miloš Schvartz, Attila Kovacs ► záloha: Lukáš Jasenka, Pavol Kasai, Roman Polyak, Ján Spišiak ► útok: Michal Dorčák, Peter Rogos ► striedali: Adam Labuda, Martin Havrlent ml, Jakub Ďuriček.

Muži prípravný zápas 16. marca v Moldave nad Bodvou ► ŠK Polom G. Poloma FK Baník Štítnik 0:4 (0:1) ► zostava: Harabín Igor - Lukáš Boňko, Roman Polzák, Viktor Mihalík, Denis Fajdek - Lukáš Jasenka, Lukáš Polanecký (dorast), Dušan Kalis (dorast) Pavol Kašai, Michal Dorčák, Adam Labuda (dorast).

Muži majú plánované ešte do začiatku súťaže odohrať prípravu s FK Hrhov, ŠK Štítnik – Kunova Teplica, Mladost Brzotín a jeden ešte neurčený súper. Deti odohrajú v príprave najmenej 3 halové turnaje, a potom ich čaká v jarnej časti znova OM ObFZ Rožňava, TATRYGEM Liga ako aj turnaje vonku. Žiaci a dorast plánujeme, aby odohrali aspoň po 2 prípravné zápasy do začiatku súťaže.



V štruktúrach riadenia sa na Výročnej členskej schôdzi zmenili členovia výboru OZ a nový výbor bol zvolený v zložení: **predseda Štefan Dorčák, podpredseda Slávomír Sabadoš a členovia Roman Polyák, Marek Vais, Ondrej Tompoš, Radoslav Švec.** V areáli ihriska sme začali s predjarnou úpravou hracej plochy, plocha sa prevzdušnila, pohnojila umelým hnojivom a prevalcovala. Valcovanie budeme ešte do začiatku sezóny vykonávať najmenej 3 x, nakoľko je potrebné vyrovnať plochu. Na tréningovom ihrisku začali práce na zbere skál, keď po oteplení dôjde k výsevu trávy a valcovaniu a následnej príprave brán. V budove sa vykonáva bežná údržba a oprava. Na jar plánujeme prestavbu spoločenskej miestnosti, nové stierky a podlahu. Prerábame aj ozvučenie ihriska, nakoľko staré je nefunkčné.

Štefan Dorčák, predseda FK POLOM

Vianočný turnaj o majstra obce v minifutbale 2018

Tak ako každý rok medzi Vianočnými sviatkami a Silvestrom sa v telocvični ZŠ zišli priaznivci futbalu na tradičnom turnaji v minifutbale o majstra obce Gemerská Poloma. Aj tohto roku 27.12.2018 sa v 6 družstvách zúčastnilo turnaja takmer 40 hráčov, ktorí si to rozdali najprv v skupinách a následne o celkové umiestnenie. Turnaj otvorila novozvolená starostka obce Mgr. Lillian Brondošová a na úspešný priebeh podujatia dozerali členovia komisie kultúry, vzdelávania a športu Marian Ferenc, Ondrej Tompoš a Marek Vais. Do finále sa dostali družstvá Vypekári a Tatran Betliar, v ktorom Vypekári vyhrali 2:0, a tím sa stali víťazmi turnaja. Najlepšími strelcami turnaja sa stala trojica hráčov s piatimi strelenými gólmi a to: **Jakub Ďuriček, Lukáš Jasenka a Ján Valko.** Športové podujatie naplnilo svoj cieľ a všetci zúčastnení sa tešia na ďalší ročník.

Finalisti turnaja: Vypekári: J. Ďuriček, M. Mitrík, M. Seman, M. Gelda Tatran: M. Arvay, S. Cirbus, L. Takáč, D. Poťmák, B. Szilárdi, L. Boňko, M. Trojan.

výsledky ► A skupina Vypekári – Kohúti 8:2 Vypekári – Poštári 1:2 Kohúti – Poštári 1:6

B skupina AS Dream Team – Dorast GP 5:2 AS Dream Team – Tatran 1:1 Tatran – Dorast GP 1:1.

štvrt'finále ► Tatran – Poštári 4:1 Vypekári – AS Dream Team 2:0 **finále** ► Vypekári – Tatran 2:0 ► o 3. miesto Poštári – AS Dream Team 4:3 } o 5. miesto Dorast GP – Kohúti 6:5

spracoval: **M. Ferenc**

Vianočný turnaj

Stolnotenisoví hráči už vedľa, že medzi sviatkami v G. Polome prichádza čas na regeneráciu síl a odbúranie nadobudnutých kíľ a to na Vianočný turnaj. Na turnaji sa zišlo nakoniec 6 hráčov, ktorí si medzi sebou zmerali sily. Celý turnaj sa niesol v duchu dobrej a priateľskej nálady, kde si nakoniec prvenstvo vybojoval Ondrej Žúdel. Sekundovali mu na druhom mieste Michal Trojan a na treťom Peter Čarnoky. V súťaži štvorhiev zvíťazila dvojica Peter Čarnoky s Jozefom Trojanom. Turnaja sa ešte zúčastnili hráči Jaroslav Gajdoš a Miloslav Ďurán, ktorým sa tento ročník nepodarilo prebojovať na stupne víťazov. Na plynulý priebeh dohliadal pán Juraj Galajda a za organizačný výbor Radoslav Švec, ktorý sa postaral o dobrú náladu.

Ing. Jozef Trojan ml.

Štvorminútový intervalový tréning, pod ktorý sa podpísal japonský profesor Izumi Tabata, je aktuálne veľmi populárny. Tabatu využívajú v rámci svojich tréningov profesionálni športovci, bežní ľudia v posilňovniach a výnimkou nie sú ani milovníci rozličných skupinových cvičení. Tabata je výbornou voľbou pre všetkých, ktorí chcú neustále zlepšovať svoju kondíciu. Tabata je intenzívny intervalový tréning, ktorý pozostáva z 20 sekúnd maximálnej aktivity a 10 sekúnd odpočinku opakujúcich sa za sebou 8-krát. To znamená, že jedna tabata trvá 4 minúty. Za 20-30 minút možno týmto spôsobom precvičiť a vyformovať celé telo. Rovnako dobre sa dajú v rámci tabaty využiť aeróbne aj posilňovacie cvičenia. Výhodou je, že človek si môže tabatu zacvičiť v pohodlí domova a vybrať si cviky, ktoré uzná za vhodné. Zároveň sa nebude nudiť, pretože cviky môže v rámci jednotlivých tréningov ľubovoľne obmieňať. Na čo si treba dať pozor?

► pred každým tabata tréningom

Ten pocit po cvičení je na nezaplatenie! **TABATA a PILATES každý pondelok od 18.00 dvojhodinovka silového cvičenia v telocvični v Gemerskej Polome.**

Mgr. Lillian Brond'ošová, starostka obce

TABATA

sa venujte dôkladnému rozohriatiu a natiahnutiu svalov ► dôležitá je správna technika jednotlivých cvikov, ak patríte k začiatocníkom, začnite trénovať pod dohľadom skúseného trénera ► pri voľbe cvikov myslite na to, aby cviky zamestnávali čo najväčší počet svalových skupín (šprint, výpady, drepy) ► v rámci jednej tabaty môžete vykonávať jeden, alebo striedať viacero cvikov ► k cvičeniu potrebujete stopky, aby ste si vedeli odmerať jednotlivé intervaly, oveľa zábavnejšie je však pustiť si hudbu určenú priamo na tréning tabaty ► ak ste si vybrali cviky s použitím cvičebného náradia, nachystajte si ho vopred ► po dokončení jednej štvorminútovej tabaty si doprajte odpočinok v trvaní 1-2 minút a potom sa pustite do ďalšej. Na úplný záver nezabudnite na strečing.

PILATES

Pilatesove cvičenie nie je vynález súčasných fitness centier. Tento systém vyvinul Joseph Hubert Pilates (1880-1967), ktorý sa narodil v Nemecku a ako dieťa bol slabý a chorľavý. Na základe svojich skúseností postupne vyvinul vlastnú cvičebnú metódu, ktorá bola založená hlavne na precíznych a kontrolovaných pohyboch v neoddeliteľnom spojení s vedomým dýchaním a vysokou koncentráciou mysle. Pilatesove cviky aktivizujú hlboký (stabilizačný) svalový systém, čím odstraňujú svalovú nerovnováhu, zmierňujú bolesti chrbtice a kĺbov a kladú dôraz na správne držanie tela. Táto metóda koordinuje dýchanie s pohybmi, zlepšuje rovnováhu a flexibilitu, spevňuje oslabené a zároveň natáhuje skrátené svaly, zlepšuje kondíciu, ukladá myseľ a tým samozrejme zmierňuje stres. Navyše zdokonali a spevnili chvilostivé partie strednej časti tela, zlepšili držanie tela a naučili vás správ-

nemu dýchaniu. Cieľom cvičenia PILATES je správne držanie tela, odstránenie nesprávnych pohybových stereotypov. V rehabilitácii sa dnes využíva množstvo modifikácií pôvodných 38 cvikov na podložke aj s využitím náčinia ako sú pilatesov kruh, over ball a fitlopta.

Princípy PILATES Správne dýchanie Koncentrácia Kontrola pohybu Posilňovanie centra tela Presnosť cvikov Plynulosť cvičenia

Možno spomenúť, že cieľom týchto cvičení je posilniť oslabené svalové skupiny medzi lopatkového, podlopatkového, brušného a sedacieho svalstva a natiahnuť skrátené prsné svaly, svalstvo v oblasti drierkovej chrbtice a bedrovo-drierkové svaly. Cvičebná hodina je zostavená tak, že sa postupne prejdú všetky pozície od stoja, sedu, ľahu na bruchu, chrbáta a boku a súčasne sa precvičí chrbtica vo všetkých rovinách – predozadnej, laterálnej a rotačnej.

Pilates ako metódu možno odporučiť každému bez ohľadu na vek. Je ideálnym doplnkom ku profesionálnym športom, kedy správnym cvičením možno predchádzať mnohým zraneniam.

XXVII. ročník stolnotenisového turnaja „O pohár starostky obce“

píše Ing. Jozef Trojan ml.

V našej obci sa už tradične koná prvú sobotu v novom roku Stolnotenisový turnaj o pohár starostky obce Gemerská Poloma. Aj tento rok si prišla zmerať sily široká škála hráčov s hráčmi najvyššej slovenskej kvality, ako aj so slovenskými hráčmi, ktorí hrávajú v zahraničí. Turnaja sa zúčastnilo 27 hráčov, medzi ktorými nechýbali ani hráči Gemerskej Polomy.

Celým turnajom účastníkov sprevádzal Juraj Galajda, ktorý zastával funkciu hlavného rozhodcu. Hráči boli rozdelení do 7 skupín podľa výkonnostného rebríčka, kde bojovali medzi sebou o miesta, ktoré im umožnili ďalšie pokračovanie v pavúku. Do spomínaného pavúka sa prebojovalo najlepších 16 hráčov z jednotlivých skupín.

štvrt'finále

Valuch Alexander - Gallo Gregor ■ 3:0 (6, 2, 2)

Pach Kamil - Hamran Anton ■ 3:1 (6, -7, 14, 11)

Truksa Jaromír - Gulkáš Gabriel ■ 3:0 (7, 8, 5)

Klajber Adam - Letanovský Ján ■ 3:1 (9, -8, 2, 3)

semifinále

Valuch Alexander - Pach Kamil ■ 3:0 (9, 5, 5)

Truksa Jaromír - Klajber Adam ■ 3:0 (12, 5, 5)

finále

Valuch Alexander - Truksa Jaromír ■ 3:2 (-5, 5, 9, -4, 9)

Po napínavých výkonoch si v semifinále zmerali sily Valuch Alexander s Pachom Kamilom a Truksa Jaromír s Klajberom Adamom. Nakoniec zvíťazili skúsenosti a vo finále sa stretli Valuch s Truksom. Po nezabudnuteľnom finálovom zápase, kde bol bližšie k víťazstvu raz jeden a raz druhý, si nakoniec triumf uchmatol v závere Alexander Valuch.

Celý turnaj bol sprevádzaný výbornou atmosférou, diváci si prišli na svoje pri krásnych výmenách a hráči si medzi sebou dobre zahráli. Podakovanie patrí riaditeľke turnaja starostke obce Mgr. Lillian Brond'ošovej, celému organizačnému výboru, hlavnému rozhodcovi a v neposlednom rade kuchárovi a jeho pomocníkovi.

Šachový turnaj Gemerská Poloma organizoval už 4. ročník šachového turnaja GPX mládeže

Dňa 9.2.2019 sa v sále obecného úradu v G. Polome uskutočnil 4. ročník šachového turnaja mládeže v tomto roku po druhý krát zaradeného do celoslovenskej série náborových turnajov mládeže v kategórii jednotlivcov GPX.

2. kolo: Šimalčíková Sara (OŠK Renop Liptovská Teplá) proti Patrik Fabián (ŠK G. Poloma), 1:0. Turnaja sa zúčastnilo 25 hráčov a to z domácej G. Polomy, Rožňavy, Moldavy nad Bodvou, Smižian, Spišskej N. V., Gelnice, Prešova, Podpoľania a Liptovskej Teplej. Sme radi, že sa účasť na turnaji oproti minulému roku zvýšila a že k nám zavítali aj hráči zo vzdialenejších častí Slovenska.

Vít'azi kategórie chlapcov do 14 rokov - v strede: Filip Ballo (1.), napravo: Šimon Ludrovský (2.) a Tobias Kooš (3.)

V celkovom poradí turnaja zvíťazili:

1. Ballo Filip (6, BH32), ŠK Podpoľanie

2. Ludrovský Šimon (6, BH28), Gelnica

3. Šimalčíková Sara (5, BH30), OŠK Renop Liptovská Teplá

Podrobnejšie výsledky v celkovom hodnotení nájdete na webovej stránke obce v časti šport, šach.

Výsledky turnaja v jednotlivých kategóriách: ŠK G. Poloma v turnaji reprezentovali: **Miroslav Chomiak, Patrik Fabián, Bianka Chomiaková a Vladimír Lacko.** Gratulujeme víťazom, ďakujeme účastníkom za predvedené výkony a tešíme sa na ďalšie šachové stretnutia.

Ondrej Bašták Ďurán, predseda ŠK GP

Šachový krúžok ŠK GP POZVÁNKA

Pozývame záujemcov z radov mládeže na náš šachový krúžok, ktorý vedieme každý utorok v čase od 16:30 do 18:30 v Sále Obecného úradu v G. Polome. Šachový krúžok vedie skúsený tréner Róbert Szaszák a krúžku sa zúčastňuje asi 10 detí z G. Polomy, Rožňavy a okolitých obcí.

Šachová úloha: biely dáva mat 2. ťahom ■ **výherná cena:** 20,00 EUR
 ■ **obálku je potrebné označiť slovom:** ŠACH
Odpovede osobne doručte na adresu: obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma alebo obecná knižnica, 9. mája 660, 049 22 Gemerská Poloma **do termínu:** 31. 05. 2019 (vrátane) ■ potrebné je napísať aj telefónny kontakt ■ výsledky budú zverejnené v najbližšom čísle novín.

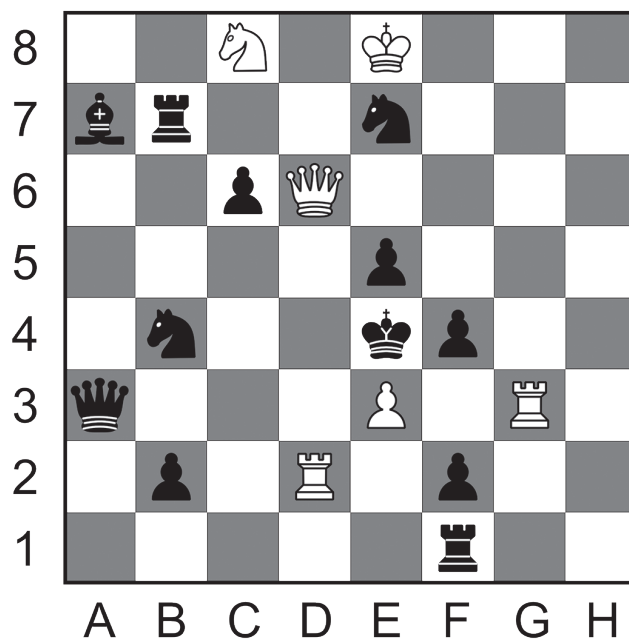
Pozvánka

na 5. ročník akcie
POLOMSKÝ KOTLÍK,
 ktorý sa uskutoční
27. 07. 2019 (sobota)
 na futbalovom ihrisku
 v Gemerskej Polome



Vážení spoluobčania,
 obraciam sa na vás s prosbou o pomoc pri zachovaní časti našej histórie, ktorá nás učí všetko čo bolo, aby sme podľa toho žili v prítomnosti. Prosíme každého, kto má staré fotografie (školsko v obci a iné), aby ich priniesol na obecný úrad, kde budú ofotené a vám ihneď vrátené.
Ďakujem Samuel O.

Biely na ťahu dáva mat 2. ťahom



Krížovka za odmenu ■ **výherná cena:** 20,00 EUR ■ **obálku je potrebné označiť slovom:** KRÍŽOVKA

Odpovede osobne doručte na adresu: obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma alebo obecná knižnica, 9. mája 660, 049 22 Gemerská Poloma **do termínu:** 31. 05. 2019 (vrátane) ■ potrebné je napísať aj telefónny kontakt ■ výsledky budú zverejnené v najbližšom čísle novín.

pomôcky: ÁLED ÁMAL	2.	lotyšský básnik	otrava	úradné nariadenie (historicky)	pomôcky: ASÚM BOKN	6.	key account executive (skr.)	hľad, kontrola	snívať, po anglicky	obec v okrese Lučenec	pomôcky: KÉLO UJI	obsah soli
kapitál								hudobný nosič 21. písmeno abecedy			5.	
fínska dlž. miera					baletka opačne							
obec v okrese Krupina								nedaroval				
koncovka uhl'ovodíkov			key account executive (skr.) existujem				liek znižujúci hladinu tukov	vzadu sekunda, po anglicky		narábaj s ihlou		
mnoho ráz potomok						rieka v Lýbii opuch (lek.)				vnútri (lek.) zazrie, zočí		
	avšak			1.					japonský delový čln			
		mladá žena prestal bojovať							úder v boxe podradovacia spojka			
	3.		citoslovce bolesti	sídlo v Čade cirkevná skratka				ohraničená plocha 1. písmeno abecedy				
predloha					peňažná sústava terbiu (zn.)				samohláska nórsky ostrov	zúbkovité zapínanie	obeta	
výťažok suroviny					Národné divadlo (skr.) český súhlas			predložka sever. parohatý párnokopytník				
aha, hľa			dvojhlasica	bárium (zn.) kúpeľná liečba			znížený tón E	spolu ečv Prešova		mesto v Rusku ozn. kvality múky		
kliknutie					neobrobí motykou							
mesto vo Švédsku					4.							

Polomské noviny

♦ vychádzajú štvrt' ročne pre občanov obce Gemerská Poloma

♦ **Vydavateľ:** Obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma, IČO 00328227, ISSN 1339-1267

♦ Reg. č. EV 3105/09 - registrácia 22. 01. 1996

♦ **Zodpovedný redaktor:** Mgr. Lillian Brondošová ♦ **Redakčná rada:** Dana Červenáková, Ing. Stanislava Červenáková, Mgr. Jana Krivušová

♦ **Foto:** Ondrej Greško ♦ **Adresa:** Obecný úrad Gemerská Poloma

♦ **e-mail:** obec@gemerskapoloma.sk, kniznica@gemerskapoloma.sk

♦ Viac fotografií k príspevkom nájdete na webovej stránke obce: www.gemerskapoloma.sk. Neprešlo jazykovou korektúrou.

♦ **Tlač:** Tlačiareň OTOPRINT Rožňava ♦ **Počet výtlačkov:** 700 ♦ Akcie obce Gemerská Poloma budú zdokumentované fotografiami, resp. videozáznamami, ktoré môžu byť použité pre potreby obce Gemerská Poloma.

