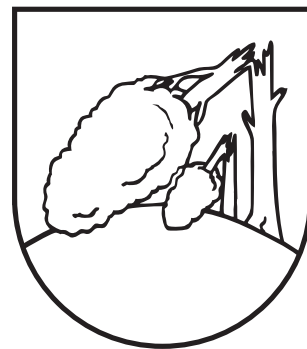


Polomské noviny

Ročník XXIII. č. 1 nepredajné marec 2018



Zem, vlast, miesto kde žijeme je zmeniť ľahko. Človeka ťažko a zlo premeniť vari ani nemožno. Cnosť v srdci zakorenená nepozná biedu, veď ako nás učili od malička – ona zdobí celého človeka a ten kto v tajnosti a samote pri zlom úsudku a myslí žije, i keď príde medzi iných, zlý úmysel neskryje, ale ja som to nerozpoznal. Nemám možnosť pokračovať v práci starostu obce vo svojej rodnej obci a rád by som dal viac, než mi bolo umožnené. Verím, že to nebolo zbytočné, ale pre úžitok našich občanov. Byť dobrým hospodárom znamená dobre sa starať, nie je to ľahká práca, ale s dobrými svojimi „domácimi“ to poľahky sa zvláda. Ja som mal to šťastie mať okolo seba a pracovať s pracovitými ľuďmi. Zamestnanci obce – ľudia, na ktorých je spoľahnúť, mnohokrát aj mimo pracovného času. Poslanci obecného zastupiteľstva, ktorí moje kroky a činy spravodlivo a umne viedli. A mnohí z vás Polomci, ktorí ste nepozerali len na vlastný prospech, ale nezištne prišli a pre dobrú vec boli ochotní a zapálení. Za všetko z celého srdca ďakujem a nikdy nezabudnem. Aj napriek všetkému je mi najmilšia táto obec, tu som sa narodil, tu ma vychovali a tu som si priateliť, spolu s Vami POLOMCI. Prajem všetkým pokojné, teplé jarné dni a veselú Veľkú noc.

Ing. Miroslav Michalka, starosta obce Gemerská Poloma

Vážený pán starosta, my zamestnanci obce Vám vyslovujeme poďakovanie za Vašu obetavú prácu starostu obce. Možno viac ako iný občan tejto obce vieme posúdiť, čo všetko ste museli vynaložiť preto, aby naša obec napredovala viac, ako by si to iní želali. Vždy ste pracovali, akoby podľa hesla – z malej práce nikdy nebudú hojné koláče. Pre každého občana, boli Vaše dvere otvorené a vždy ste každého k spokojnosti vypočuli, poradili a učinili potrebné kroky. Vždy budeme spomínať, ako na obetavého a cieľavedomého starostu tejto obce. Veľa šťastia a dovidenia!

FOTOGRAFIA NAŠEJ OBCE

súťaž za 50,00 eur v každej kategórii

Obec Gemerská Poloma vyhlasuje súťaž **FOTOGRAFIA NAŠEJ OBCE**. Zapojiť sa môže každý, keďže cieľom je zozbierať fotografie obce Gemerská Poloma. Fotografie budú vystavené počas akcie: **Polomský deň 2018** – 08. 09. 2018 (stretnutie zástupcov obcí: Poloma, Polomka, Pustá Polom, Gemerská Poloma).

kategórie:

- život v obci (ľudia a okamihy/momentky)
- významné udalosti zo života obce, ľudí
- objekty v obci
- voľný námet

termín vyhlásenia: **17. 07. 2017**

termín prijmu fotografií do (vrátane): **30. 05. 2018**

príhlásená fotografia musí obsahovať: **kategóriu, názov, adresu autora**

výhra: v každej kategórii 1 cena 1 výherca: 50,00 EUR

Fotografie môžete posilať elektronickou poštou na e- mail: [knížnica@gemerskapoloma.sk](mailto:knižnica@gemerskapoloma.sk)

VEREJNÉ POĎAKOVANIE STAROSTOVI OBCE

V osobnom aj pracovnom živote každého z nás sa občas stanú veci, na ktoré by sme najradšej zabudli, alebo ich vôbec nezažili. Záleží na tom, ako sa s týmito situáciami dokážeme vyrovnávať. Každý sme iný, ale nie každý jednotlivec sa drží hesla „čo ma nezabije, to ma posilní.“ Niečím podobným si nie dávno prešiel aj starosta našej obce Ing. Miroslav Michalka. Tí, čo ho poznáme vieme, že posledné obdobie nebolo pre neho i jeho najbližších ľahké, no veríme, že zo situácie, ktorá nastala, bude v budúcnosti silnejší a odolnejší.

Funkciu starostu obce Gemerská Poloma po voľbách v novembri 2014 začal vykonávať plný elán a so 100%-ným pracovným nasadením. Množstvo strávených hodín na obecnom úrade po úradných hodinách boli na úkor jeho najbližšej rodiny, príbuzných a priateľov. S vervou sa pustil do nových výziev a projektov a jeho práca začala čoskoro prinášať prvé výsledky: rekonštrukcia bytovky, výstavba nového bytového domu, vysporiadanie pozemkov, sceľovanie parciel na Konopiskách, rozšírenie vozového parku obce, zvýšenie počtu kamier v kamerovom systéme a mnoho ďalších projektov a oku neviditeľných, ale pre obec veľmi významných a dôležitých záležitostí. A to je len časť z toho, čo sa mu podarilo urobiť za necelé štyri roky. Samotná práca starostu je náročná nielen z pohľadu znalosti zákonov a problematiky samosprávy, ale aj z toho pohľadu, že práca s ľuďmi je jedna z najťažších. Nie každému je možné vyhovieť a prípadné kompromisy nie sú stále v prospech riešenia problému. Občan, ktorý sa o dianie v obci viac zaujíma vie, o čom hovoríme. Bolo vidno, že starostu práca nielen baví, ale ho aj naplňuje a pomyšlnú latku kvality odvedenej práce nebude jeho nástupcovi v budúcnosti ľahko prekonať.

Poslanci OcZ aj v mene občanov obce chcú touto cestou poďakovať starostovi Ing. Miroslavovi Michalkovi za odvedenú prácu vykonanú v uplynulom období, ktorá zanechala pozitívne stopy v obci i pre budúce generácie. Do budúcnosti mu prajú veľa šťastia v rodinnom živote a v tom pracovnom viac šťastia na ľudí, s ktorými bude spolupracovať. Rešpektujeme rozhodnutie súdu, no cítime, že väčšina občanov stáli a stále stoja za Ing. Miroslavom Michalkom. To isté sa dá povedať aj o ôsmich poslancoch OcZ, ktorí mu pomáhali naplňovať mandát. Deviaty, ten, ktorý za jeho doterajšie pôsobenie v obecnom zastupiteľstve nespravil nič pozitívne pre občanov a ani pre obec samotnú, dodnes pokračuje v pasivite a nečinnosti. Týmto nenaplnia poslanecký sľub, ktorý dal svojim voličom. Preto vyzývame občanov, aby dobre zvážili, komu dajú hlas v najbližších komunálnych voľbách, lebo on bol omyl.

Ľudové príslovie „Božie mlyny melú pomaly, ale iste“ sa v tomto prípade, dúfajme, naplní do bodky.

Ešte raz ďakujeme, Miro. Bolo nám ct'ou spolupracovať s Tebou.

Poslanci obecného zastupiteľstva v Gemerskej Polome

Vďaka ti Pane, za dotyk lásky!

Autor Ján Karas v časopise Veľké jubileum spomína príhodu istej panej, s ktorou chcem sa s vami tiež podeliť:

pokračovanie na str. 12

Čo sa ukrýva za tajomstvom kríža?

„Opýtal sa ich: A vy za koho ma pokladáte? Odvetil Šimon Peter: Ty si Kristus, Syn Boha živého.“ Mt 16,15-16

pokračovanie na str. 12

Narodili sa

Oskar Vozár (v roku 2017)
Ondrej Mako
Elizabeth Emma Ďuránová

Vitajte medzi nami!

Uzavreli manželstvo

Zdenko Gunár♥
♥Nikoleta Červenáková
Srdečne blahoželáme!

Zomreli

Milan Lančarič (v roku 2017)
Božena Červenáková
Ladislav Šramko

Vyslovujeme hlbokú a úprimnú sústrasť.

Spoločenská kronika k 23. 03. 2018**Životné jubileá oslávili**

85 rokov

Verona Gunárová
Mária Fafráková
Zuzana Maďáčová
Eugénia Vaisová

80 rokov

Emília Klementová

75 rokov

Mária Ferenčíková
Júlia Kolesárová

70 rokov

Helena Dovalová
Dušan Ďuriček
Štefan Gazdík
Oľga Kolesárová
Ladislav Mrozek
Jozef Sústrik

Srdečne blahoželáme!

**Životné jubileá ZO SZPB oslávili**

Jozef Sústrik

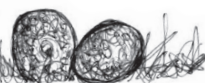
70 rokov

Ladislav Mrozek

70 rokov

Miloš Brežňan

65 rokov



*Desať rokov je čas dlhý,
nezahojí ranu, ktorá stále bolí.
Márne Ťa oči naše všade hľadajú.
Márne nám po tvári slzy stekajú.
Ako Ti z očí žiarila láska a dobrota
chýbaš nám, každý deň života.*

Dňa 08. 02. 2018 uplynulo 10 rokov,
čo nás navždy opustil milovaný manžel,
starostlivý otec, láskavý starý otec,
dobrý brat a švagar



Ondrej Kušnier.

*S láskou a úctou spomína milujúca rodina,
pre ktorú si bol všetkým.*

Spomíname

*Ťažko je bez teba, smutno je nám všetkým,
už nič nie je také, aké bolo predtým.
Už niet návratu, ani nádeje,
len cesta k hrobu nás k tebe zavedie.*

Dňa 18. februára 2018 uplynul 1 rok
ako nás opustil manžel, otec,
starý otec, brat a príbuzný



Juraj Dovala.

*S láskou a úctou spomína manželka Milka,
syn Juraj s rodinou, dcéra Jarka s rodinou,
súrodenci a ostatná rodina.*

*Bolesťou unavený
tíško si zaspal.
Zanechajúc všetkých
čo si mal rád.*

*Už je tomu rok čo spíš večným snom,
už len tmavý hrob ti je večným domovom.*

Dňa 24. 02. 2018 uplynul rok,
čo nás opustil
otec, starý otec, príbuzný a známy

*S láskou a úctou spomínajú syn s manželkou,
dcéra s manželom a vnučky.*



Juraj Antal.



Božena Ďuričeková.

*Je ťažké nájsť slová v zármutku,
vyjadriť lásku a úctu.
Všetko zmizlo.
Len nemé stopy zostali tu po TEBE,
a naše ubolené srdcia
plné spomienok na TEBA.*

Dňa 13. marca 2018
uplynulo 1 rok
ako nás opustila manželka, mama,
stará mama, sestra a príbuzná

S úctou a láskou spomína celá rodina.



Zoltán Gunár.

Spomíname
*Už niet tvoj úsmev milý,
ani tvoje ruky pracovité
a ani srdce dobrotnivé.
Navždy sa zavrelo tvoje oko láskavé
a naše slzy smútku pália.
Spi tichučko,
nikdy na teba nezabudneme.*

Dňa 24. marca 2018 uplynulo 10 rokov
ako nás opustil syn, brat, manžel, otec,
starý otec a priateľ

S láskou a úctou všetci spomíname.

*Zlaté slnko za hory zašlo,
súmrak ticho padá do polí,
srdce Tvoje dobré, večný pokoj našlo
a viac Ťa už nič nebolí.
Ťažko je bez Teba,
smutno je nám všetkým,
nič už nie je také, ako bolo predtým.*

Dňa 25. marca 2018 uplynulo 20 rokov
čo nás opustil manžel, otec a starý otec



Ondrej Krajec.

*Osud je občas veľmi krutý, nevráti, čo raz už vzal.
Zostanú len spomienky a v srdci veľký žiaľ.
S úctou a láskou spomína
manželka, syn, dcéra a celá rodina.*

Ján C I R B U S, tajomník Základnej organizácie Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov v Gemerskej Polome **píše**

Oslavy 73. výročia oslobodenia obce

Je utorok 23. január 2018. Právě poludnie - krásny deň. Na námestí SNP pri pamätnej tabuli stoja obyvatelia obce, ktorí svojou účasťou prišli vzdať úctu osloboditeľom našej obce spred 73. rokov. O to viac potešiteľné je, že sú tu prítomní aj žiaci ZŠ so svojimi pedagógmi. Po osadení venca pod pamätnú tabuľu osloboditeľom, zaznení štátnej hymny SR, prednesené básne k aktuálnej udalosti (Samuela Kelečného a Matúša Ujházyho) - nasleduje príhovor starostu obce p. Ing. M. Michalku. „V našej spoločnosti žije už málo priamych účastníkov 2. svetovej vojny (v našej ZO je to už len p. Bartolomej SPIŠIAK, 91 r.). Je preto na nás, ich potomkov, aby sme na tieto tragické udalosti nezabúdali a pri takýchto pamätných výročiach prišli vzdať úctu našim praotcom a otcom. Pretože aj mnohí naši obyvatelia zúčastnili sa týchto bojov a žiaľ mnohí sa už nevrátili. Zostali po nich vdovy a siroty. Našou morálnou povinnosťou je preto pripomínať si tieto udalosti! „V takomto duchu bol aj príhovor p. starostu. Po skončení oficiálnej časti osláv sa všetkým poďakoval za účasť na oslavách a pozval ich na malé občerstvenie.

Február u seniorov

Šišky, spev, hudba, tanec a veselá nálada – to je tá správna oslava fašiangov

A tie naše – seniorské – také naozaj boli. Napriek tomu, že viacerí odriekli pre chorobu svoju účasť, takmer polovica členov klubu sa pri živých hudbe veselo zabávala, spievala a tancovala. K dobrej nálade prispelo aj vystúpenie speváckej skupiny „Polomky“ a spevácke sólo p. Šafára s hudobným doprovodom. Musím povedať, že sme sa nedali zahanbiť a nikto by nepovedal, že tanečný parket patrí seniorom. Ďalším podujatím v mesiaci

február bola hodnotiaca členská schôdza Klubu dôchodcov a ZO jednoty dôchodcov Slovenska, na ktorej seniori hodnotili svoju činnosť v predchádzajúcom roku a zároveň predstavili smelé plány na rok 2018.

Verím, že tento rok bude u seniorov aspoň taký úspešný, ako predchádzajúci a nezáleží na tom, pod akým názvom vystupujeme. Dôležité sme my – seniori, naša chuť stretávať sa a v rámci možností využívať všetko, čo nám život v našom veku ponúka.

EK



Hodnotiaca členská schôdza ZO SZPB Gemerská Poloma

Naša ZO SZPB ku dnešnému dňu eviduje 73 členov. Patrí medzi najpočetnejšie organizácie spadajúce pod Oblastný Výbor Rožňava. Jej činnosť riadi 5-členný výbor a revízor ZO. Dominujúce v pláne činnosti ZO boli aj sú tieto historické udalosti: JANUÁR - Výročie oslobodenia obce; MÁJ - Deň víťazstva nad fašizmom a koniec II. svetovej vojny; AUGUST - Výročie SNP; OKTÓBER - Havária lietadla na Flôse. Okrem týchto sa naši členovia zúčastňujú na spomienkových oslavách, ktoré organizuje ÚV SZPB, resp. Oblastný výbor (B. Bystrica, Dukla, Liptovský Mikuláš, Kalište a iné ...) (účasť na nich je limitovaná). **Výbor ZO veľmi pozitívne hodnotí spoluprácu s nasledovnými organizáciami:** spolupráca s OcÚ, konkrétne so starostom obce p. Ing. Miroslavom Michalkom, ktorý je všestranne nápomocný pri organizovaní našich podujatí, spoluprácu s obl. výborom a bývalou tajomníčkou p. Irenkou Lackovou a blahoželá novozvolenej tajomníčke p. Márii Žolnovej a teší sa na dobrú spoluprácu. Spoluprácu s MK s p. Dankou Červenákovou, ktorá tieto naše aktivity zverejňuje na internetovej stránke obce, v dvojtýždenníku „Bojovník“, v Polomských novinách a organizovaním besied so žiakmi ZŠ. Spoluprácu s riaditeľmi ZŠ a MŠ, ktorí zabezpečujú účasť žiakov a učiteľov na oslavách jednotlivých výročí, prípravou programov, organizovaním výtvarných a vedomostných súťaží k jednotlivým historickým udalostiam. Spoluprácu s miestnymi organizáciami: klub a jednota dôchodcov (Nám. SNP), ZO-SZTP (Kurtáková), Matica Slovenska, DHZ (príprava vatry k SNP), p. Edite Bodnárovej za kvetinovú výzdobu pamätníkov (Nám. SNP, Kurtáková) a členom našej organizácie Jurajovi Brežňanovi, Jánovi Valkovi a p. Júlii Csobádiovej, ktorí sa starajú o naše pohostenie. Pánovi Ondrejovi Greškovi, ktorý priebeh našich aktivít zverejňuje fotoaparátom a poskytuje ich MK p. D. Červenákovkej na uverejnenie v už spomínaných médiách.



Informácie zo samosprávy obce pre občanov

UKONČENIE VÝSTAVBY NÁJOMNÝCH BYTOV A ICH SAMOTNÉ PRIDEĽOVANIE OBČANOM



Veľmi dobre si spomínam a bez pochyb určite aj poslanci obecného zastupiteľstva na naše úvodné spoločné zasadnutia, v ktorých sme uvažovali o zámere výstavby nájomných bytov v našej obci. Určite, aj pre mňa to bola myšlienka, ktorú odštartovala práve potreba skoršieho či neskoršieho investovania do už dlhodobo chátrajúcej stavby našej školskej bytovky a súčasne potreba nejakého impulzu rozvoja. Dať tejto nehnuteľnosti možnosť vrátiť sa späť do života bolo určite správnym rozhodnutím. O tom nikto z nás vtedy nepochyboval. Pochybnosti boli skôr niekde inde... Počas týchto niekoľkohodinových rokovaní sme spolu s malou dušičkou pevne verili, že po ukončení výstavby nájdeme dostatočný počet vhodných záujemcov o takúto formu bývania – nájomného bývania. Košický kraj je svojím spôsobom aj v oblasti nájomného bývania osobitý. Napriek tomu, že v rámci celého Slovenska sa v každom kraji ročne postaví desiatky po-

dobných projektov, v rámci nášho kraja zväčša menej ako desať.

Čo sa týka nášho okresu okrem mesta Rožňava (bytové domy na sídlisku Juh), sa do tohto projektu v minulosti zapojili napríklad obec Štítnik, obec Plešivec či obec Slavošovce, v tomto období mesto Dobšiná. Každý podľa svojich predstáv či možností.

Celý proces, ktorým naša obec v súvislosti s výstavbou a užívaním nájomných bytov prechádza, prebieha predovšetkým v súlade so Zákonom č. 443/2010 Z. z. o dotáciách na rozvoj bývania a o sociálnom bývaní.

Vlastníkom, prenajímateľom a súčasne správcom týchto bytov bude samotná obec. Ich výstavba prebieha združeným financovaním obce a podpory vo forme dotácie z Ministerstva dopravy a výstavby SR a vo forme úveru zo Štátneho fondu rozvoja bývania. V priebehu roku 2018 sa obec stane vlastníkom dvoch



bytových domov, v ktorom bude spolu trinásť nájomných bytov. Ide o stavby spĺňajúce tie najprísnejšie energetické kritériá, so všetkými inžinierskymi sieťami, spoločným dvorom, prístupovou cestou, vstupným chodníkom a parkovacími miestami. Centrum obce s ďalšími výhodami vhodnú polohu ešte podčiarkuje.

Každý byt má vlastnú plynovú vykurovaciu jednotku. Byty sú vybavené okrem iného sanitou, interiérovými a vstupnými dverami, laminátovou podlahou, kuchynskou linkou s rúrou a digestorom. Ku každému bytu prislúcha jedno parkovacie miesto. Poistenie bytov je samozrejmosťou. Nájomný charakter bytu musia zachovať po dobu 30 rokov, t. j. počas tejto doby nie je možné byty odkúpiť do súkromného vlastníctva.

Stavba, resp. rekonštrukcia bývalej školskej bytovky je už

ku dňu 28. 02. 2018 právoplatne skolaudovaná, t. j. je užívania-schopná. V bytovom dome sa nachádza sedem bytov na štyroch podlažiach. Okrem najvyššieho poschodia, kde sú umiestnené dva trojizbové byty s výmerou takmer 66 m² (bez výmery pivnice), sa v bytovom dome nachádza päť dvojizbových bytov o výmere takmer 59 m² (bez výmery pivnice). Byty v tomto bytovom dome by mali byť záujemcom prideľované na základe VZN č. 01/2018 o podmienkach prenájmu obecných nájomných bytov a o spôsobe výpočtu nájomného v obecných nájomných bytoch a finančnej zábezpeky za užívanie bytu, a to už v období apríla až mája 2018.

Obec t. č. pripravuje podanie žiadosti o pridelenie úverových prostriedkov a dotačných prostriedkov, ktoré sa použijú na odkúpenie nehnuteľností do vlastníctva obce.



Ukončenie stavby druhého – nového bytového domu sa predpokladá niekedy v letných mesiacoch tohto roku. V bytovom dome bude šesť bytov na troch podlažiach, a to päť trojizbových s výmerou vyše 62 m² (bez výmery pivnice) a jeden jednoizbový s výmerou takmer 41 m² (bez výmery pivnice). Aj tieto byty budú žiadateľom pridelované rovnakým spôsobom v zmysle VZN.

Každý žiadateľ musí spĺňať nasledovné podmienky pridelania bytu:

1. Mesačný príjem žiadateľa (čistý) a osôb s ním bývajúcich nie je nižší ako 1,2-násobok životného minima a neprevyšuje 3-násobok životného minima platného k 31. decembru predchádzajúceho kalendárneho roka. (Poznámka: aktuálne mesačné sumy ŽM: 198,48 EUR na jednu plnoletú fyzickú osobu; 139,16 EUR na ďalšiu spoločne posudzovanú plnoletú fyzickú osobu;

91,06 EUR na dieťa).

2.

Žiadateľ ani osoby s ním bývajúce vo svojom bydlisku a jeho okolí neporušujú dobré mravy, dbajú na povinnú školskú dochádzku svojich detí atď.

3.

Žiadateľ ani osoby s ním bývajúce nemajú nevysporiadané finančné záležitosti s obcou.

4.

Zloženie zábezpeky vo výške 3-mesačného nájomného (až pred podpisom nájomnej zmluvy).

Jedinou podmienkou navyše pre cudzích občanov je záväzok, že sa po uzatvorení nájomnej zmluvy s obcou stanú občanmi obce. Zmluvy je možné uzatvoriť na dobu maximálne troch rokov, kedy musí dôjsť k opätovnému posúdeniu žiadosti nájomcu.

Žiadosti je možné doručovať priamo na tunajší obecný úrad spoločne s nasledovnými prílohami:

- potvrdenie zamestnávateľa



o výške priemerného mesačného zárobku (v prípade SZČO výpis z daňového priznania alebo potvrdenie výšky dôchodku za posledný kalendárny rok pred podaním žiadosti),

- čestné vyhlásenie uchádzača (príloha VZN),

- dotazník uchádzača (príloha VZN).

Každú doručенú žiadosť prerokuje sociálna alebo bytová komisia zriadená pri obecnom zastupiteľstve a podá obecnému zastupiteľstvu návrh na schválenie, resp. neschválenie nájomnej zmluvy. Komisia pri podaných žiadostiach zohľadňuje predovšetkým sociálne pomery žiadateľa, doterajšiu spoluprácu žiadateľa s obcou, trvalé bydlisko žiadateľa, možnosť pomoci obci v budúcnosti, vzdialenosť od miesta zamestnania, počet osôb v domácnosti alebo pristúpi k forme losovania.

Iste jednou z najzásadnejších otázok je výška nájomného za

jednotlivé byty. Tá sa odvíja bez ohľadu na počet izieb od výmery podlahovej plochy každého bytu. V cene nájmu je zahrnutá splátka úveru zo ŠFRB a fond údržby, t. j. bez „energií“. Pri výmerách našich bytov sa nájom pohybuje na úrovni približne vyše 140,00 EUR za trojizbový byt, 130,00 EUR za dvojizbový byt a 95,00 EUR za jednoizbový byt (presná výška bude prepočítaná každému nájomcovi individuálne).

Verím, že výstavba nájomných bytov je ďalším krokom v rozvoji našej obce zameraná práve pre občanov terajších či budúcich, ktorí si zatiaľ nedokážu, nemôžu alebo už ani nechcú zabezpečovať bývanie iným spôsobom. Vzhľadom na doposiaľ podané informatívne žiadosti zo strany záujemcov to vyzerá naozaj tak, že tento zámer obce bol správny a aj takýmto spôsobom sa nám podarí udržať či získať občanov u nás žijúcich.

Ing. Miroslav Michalka,
starosta obce

znova sme niekoho potešili

Za prítomnosti starostu obce Ing. Miroslava Michalku a člena kultúrnej komisie Michala Sklenára Šestinu boli vyžrebovaní lúštitelia krížovky a riešitelia šachovej úlohy, a to dňa 28. 02. 2018 (v obecnej knižnici) a dňa 08. 03. 2018 (v kancelárii starostu obce) boli ceny odovzdané za prítomnosti starostu obce a členky kultúrnej komisie Mgr. Lillian Brondošovej.

• krížovka

Krížovka ukrývala meno nášho rodáka a jeho knižne vydanú poéziu. V roku 2018 si pripomíname 195 výročie narodenia (06. 01. 1823 Veľká Poloma) a 145 výročie smrti (10. 08. 1873 Rimavská Sobota), ktorý svoju lásku k slovenskému vlastenectvu najkrajšie vyjadril vo veršoch: „Pôjdeme k domom spokojných Slovákov, kde vás slovenskou láskou privítajú, zatľčie srdce radosťou Slovákov – neb oni vo vás nádej svú skladajú, vieru i pomoc lepších, lepších vekov...“.

správne riešenie: Peter Kellner Záboj Hostinský, Šuhajovo dumanie

správnych riešení bolo 9 z 9 došlých

• šach

správne riešenie: biely dáva mat 2. ťahom je: **1. ťah: Jd2 + Vxd2 2. ťah: Vc3**
správnych riešení bolo 3 zo 4 došlých

vyhercovia (na fotografii) si odniesli po 20,00 EUR

• krížovka: **Zuzana Zatrochová** šach: **Mirko Chomiak**
SRDEČNE BLAHOŽELÁME!



Na obľúbenom vychádzkovom mieste nielen občanov Gemerskej Polomy, od konca obce v smere na Sp. N. Ves po Čertovu skalú, sa v posledných dvoch rokoch množia vrecia od obilia plné použitých plienok (pampers). Nevyzerá to dobre, nepatrí to tam, špatí to okolitú prírodu a navyše potrvá desaťročia, kým sa takýto materiál v prírode sám rozloží. Preto musíme toho „zmrda bordelárskeho“ zastaviť. Vyzývam ho, aby upustil od takéhoto konania a sám sa prihlásil na obecnom úrade, kým je čas. Obec už začala samostatné šetrenie a okruh podozrivých rodín zúžila na minimum. V tejto fáze sa to dá doriešiť ešte tichým dohovorom. Pokiaľ tak neučiní, na základe výsledkov analýzy testov DNA, (mimo chodom tie si bude musieť páchatel uhradiť sám) ho nebude problém stotožniť s daným skutkom. Vtedy však už obec bude postupovať podľa európskeho zákona o odpadoch pod číslom 223/2001 Z. z., kde sú nemalé finančné sankcie za takéto protizákonné konanie.

Marian Ferenc, poslanec OcZ



Komisia kultúry a športu pri obecnom úrade v Gemerskej Polome v spolupráci s miestnymi hasičmi organizuje dňa: 08. 04. 2018 (nedeľa) brigádu pod názvom: Jarné upratovanie okolia obce. Stretneme sa o 9,30 hodine pred budovou požiarnickej zbrojnice v obci (9. mája 660). Bližšie informácie budú zverejnené prostredníctvom obecného rozhlasu.

ZA UJÍMAVÉ,

nájsť a ukázať to krásne, čo naše dedinky ukrývajú to bolo cieľom portálu Rožňava24 v špeciálnom hlasovaní o najsympatickejšej dedinke v okrese Rožňava, do ktorej sa zapojili i našinci - najobľúbenejšie obce dostanú po hlasovaní priestor na webe portálu Rožňava24, kde budú predstavené a čitatelia budú zoznámení so zaujímavosťami a bude uverejnený rozhovor so starostom obce. Hlasovanie prebehlo pod heslom Veľký súboj dedín *Veľký súboj dedín Rožňavského okresu: Dajte hlas tej najsympatickejšej! Naša rodná Gemerská Poloma sa umiestnila na 3. mieste.*

R O Z P O Č E T

obce Gemerská Poloma na rok 2018

Príjmová časť

Daňové príjmy

Daň z príjmov fyzickej osoby	593 000
Daň z nehnuteľností	56 507
Dane za špecifické služby	26 176

Dane za používanie tovarov a z povolenia na výkon činnosti

1 322

Daňové príjmy spolu

Nedaňové príjmy

Príjmy z vlastníctva	10 000
Príjmy z prenájmu ŠFRB	0
Administratívne poplatky	8 000

Pokuty, penále a iné sankcie
Poplatky a platby z nepriemyselného predaja a služieb

45 550

Poplatky a platby za znečisťovanie

1 064

Príjem z predaja pozemkov

1 000

Príjem z vkladov

20

Ostatné príjmy

6 500

Nedaňové príjmy spolu

72 134

Tuzemské bežné granty sponzorstvo

2 000

Transfery v rámci verejnej správy - zo štátneho rozpočtu

99 925

Bežné granty a transfery zo ŠR/EF spolu

99 925

Bežné príjmy obce spolu

851 064

Poplatky a platby z nepriemyselného predaja a služieb

59 300

Príjmy z dobropisov a vratiek

0

Transfery v rámci verejnej správy

106 400

Bežné príjmy školstvo spolu

530 812

Bežné príjmy obce spolu so školstvom

1 381 876

Kapitálové príjmy

Príjem z predaja kapitálových aktív

0

Transfery v rámci verejnej správy

106 440

Kapitálové príjmy spolu

106 440

Finančné operácie

Bankové úvery

0

Úver ŠFRB

192 372

Prevod prostriedkov z predchádzajúcich rokov

17 962

Splácanie pôžičiek

0

Finančné operácie spolu

210 334

Príjmy spolu

1 698 650

Výdavková časť

Bežné výdavky

1336386

Výdavky verejnej správy

280860

Mzdy a platy

124400

Poistné a príspevky do poisťovní

50050

Tovary a služby

100810

Transfery jednotlivcom a nezisk. org.

5600

Finančná rozpočtová oblasť

2060

Tovary a služby

2060

Voľby

825

Poistné a príspevky do poisťovní

50

Tovary a služby

775

Transakcie verejného dlhu

5500

Splácanie úrokov

5500

Transfery všeobecnej povahy medzi

0

rôznymi úrovňami verejnej správy

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

0

Civilná ochrana

238

Poistné a príspevky do poisťovní

26

Tovary a služby

212

Ochrana pred požiarmi

5046

Tovary a služby

4046

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

1000

Cestná doprava vrátane aktiv. činnosti

37720

Mzdy a platy

8850

Poistné a príspevky do poisťovní

4170

Tovary a služby

24700

Nakladanie s odpadmi

25000

Tovary a služby

25000

Nakladanie s odpadovými vodami

81152

Mzdy a platy

2300

Poistné a príspevky do poisťovní

9870

Tovary a služby

48202

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

80

Rozvoj obce

32275

Mzdy a platy

20625

Poistné a príspevky do poisťovní

7350

Tovary a služby

4200

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

100

Verejné osvetlenie

15630

Poistné a príspevky do poisťovní

730

Tovary a služby

14900

Bývanie a občianska vybavenosť

0

Poistné a príspevky do poisťovní

0

Tovary a služby

0

Rekreačné a športové služby

17896

Poistné a príspevky do poisťovní

370

Tovary a služby

10426

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

7100

Kultúrne služby

15477

Poistné a príspevky do poisťovní

0

Tovary a služby

15077

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

400

Miestny rozhlas

300

Tovary a služby

300

Náboženské a iné spoločenské služby

12775

Poistné a príspevky do poisťovní

1750

Tovary a služby

10075

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

950

Rekreácia, kultúra a náboženstvo inde

0

Tovary a služby

0

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

0

Predškolská výchova

132010

Mzdy a platy

82700

Poistné a príspevky do poisťovní

31250

Tovary a služby

17840

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

220

Primárne a nižšie vzdelávanie s bežnou starostlivosťou - Základná škola

465765

Mzdy a platy

290104

Poistné a príspevky do poisťovní

108563

Tovary a služby

65642

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

1456

Vzdelanie nedefinované - CVC

550

Tovary a služby

550

Vzdelanie nedefinované - ŠKD

29274

Mzdy a platy

20000

Poistné a príspevky do poisťovní

7894

Tovary a služby

1380

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

0

Vedľajšie služby v školstve - SJ

110413

Mzdy a platy

41020

Poistné a príspevky do poisťovní

15653

Tovary a služby

53740

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

0

Staroba - Sociálne služby - dôchodcovia

16920

Mzdy a platy

8400

Poistné a príspevky do poisťovní

3220

Tovary a služby

5300

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

0

Soc. pomoc občan. v hm. a soc. núdži

48700

Mzdy a platy

0

Poistné a príspevky do poisťovní

0

Tovary a služby

23000

Transfery jednotlivcov a nezisk. org.

25700

Kapitálové výdavky

316614

Kapitálové výdavky

316614

Finančné operácie

45650

Splácanie istín

45650

Rozpočet výdavkov celkom

1 698 650



Správičky z našej knižničky - pripravila D. Č.

Deti zo školského klubu medzi knihami v obecnej knižnici

Ziaci zo školského klubu detí v našej obci si ako prví záložovali marcové besedy v našej knižnici (07. a 14. marca), aby si pripomenuli každoročné obohatenie si vedomostí o knihách a literatúre. Nezabudli na našich slávnych rodákov a porozprávali sme sa o Petrovi Kellnerovi, ako o významnej osobnosti Slovenska 19. storočia. Peter Dobroslav Kellner

– Záboj Hostinský je označovaný za najvšestrannejšieho a najvzdelanejšieho štúrovca, ktorý sa od mladého veku zaujímal o knihy a knižnice. Vlastnil veľký knižný fond, ktorý bol univerzálny – od beletrie po prírodné vedy. Nakolko navštívili knižnicu v poobedňajšom čase, preto sme pripravili viac činností v hravejšej podobe. Pracovali s knihami v ruke, ktoré

ponúkali veľa zaujímavých rébusov, doplňovačiek, ale i samolepiek. Pripomenuli sme si mnoho pravidiel v hre pexeso o knižnici. Vyrobili sme pozvánky na besedu do knižnice a nevynechali sme prednesy. Bolo veselo i vážne, ale najviac bolo počudovania, koľko zvedavých očí dokáže zaujať kniha – fajn poznanie.



Knižné novinky

Dotácia z Fondu na podporu umenia v r. 2017 - projekt „Knihy poučenie aj zábava“ - ďalšie nové knihy vo fonde.

Z verejných zdrojov podporil



fond
na podporu
umenia

Beletria pre dospelých

Červenák Juraj
Pronská Jana
Dán Dominik
Džerengová Nagyová Petra
Karika Jozef
Brndiarová Biela Eva

Diablova pevnosť; fantasy triler
Rebelka; detektívny triler
Korene zla; historický román
Manželky a tie druhé; ženský román
Strach; mysteriózny triler
Vinná; román

Knihy pre mládež

Cass Kiera
Riečanská Lea
Varácková Miroslava

Šťastne až naveky; dievčenský román
Som aká som; román pre mládež
Drž ma keď padám; román pre mládež

Literatúra pre najmenších

Babičkiné rozprávky v krabičke
Príbehy na čítanie a počúvanie
Uspávanky/Prebúdzanky
Disney Junior: Zlatá kniha rozprávok
Anna a Elsa: Ako na medvede



Náučná literatúra

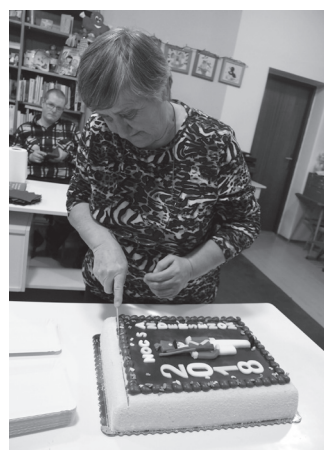
Jonáš Jozef
Poláková Marta, Pucová M.
Ján Križan, Križanová M.
Antošová Monika
Donnermeyer Anja

Svet prírodných antibiotík
Kreatívny tanec
Maturita z biológie
Spríevodca detskými chorobami
Pečieme bez múky



Náučná literatúra pre mládež

Myšiak Samuel a jeho cesta okolo Slovenska
Leonardo da Vinci
Veľká kniha školáčika
Kirigami



Gemerská knižnica Pavla Dobšinského v Rožňave vyhlasuje 2. ročník vedomostnej súťaže - **PERLY POZNANIA** ■ Ako na to? → Sledujte našu webovú stránku alebo príd'te osobne do knižnice. → Vyplňte prihlášku (nájdete ju v knižnici, alebo na našej webovej stránke www.kniznica-rv.sk)

desať rokov s rozprávkou v našej knižnici

Noc to je víla rozprávková, čo nosí hviezdíčkové šaty. Vždy odíde a príde znova, spúšťa sa na zem a s ňou príde pokoj, tma a veľká tíš.... Len v jednej knižnici, v Gemerskej Polome, raz v roku, a to už desať rokov to tak nie je. Tu vždy knihy ožijú a medzi deti sa príbehy rozutakajú. Všetci tu majú dobrú náladu, mnoho vlúdnych slov a z každej strany sa ozýva smiech, detská vrava. Jeden nestihne dobehnúť lop-tičku, čo sa po telocvični nezbedne kotúľa. Iný sa naháňa za veľkou futbalovou loptou a hrá futbal s ozajstnými hráčmi. Všetci sa dožadujú sladkej torty a rukou priam umelca vytvárajú na svoje tričká obrazy umelca. Ale než sa takto môže stať, je niekoľko hodín, kde sa učíme rozprávať, spievať a tolerovať sa navzájom, ale i čtiť si hodnoty každodenného života. Tu všetci poznáme hodnotu knihy, ktorá vie ako pripraviť dieťa do ozajstného sveta, a tak spoločne pre našich hostí pripravujeme srdečné privítanie. Na pomoc nám prišli naše polomské Spievanky a Michal so svojou gitarou. Medzi hosťami sme privítali našich poľovníkov. Nedokázali sme oči odtrhnúť od trofejí a rozprávania o našom chotári a jeho obyvateľov, ktorých nie vždy vidíme, ale zvieratá našu prítomnosť vnímajú. Zaujali nás krojované bábiky našej tety Helenky ale i veršovaná rozprávka, v podaní pani poslankyne Janky. Teta Zuzka porozpráva, koľko vrstiev má oblečené krojovaná bábika a vraj v takýchto šatách chodili naši starí rodičia. Dozvedeli sme sa ako to bolo pred desiatimi rokmi, keď sa v našej knižnici prvýkrát stretli na nočnom dobrodružstve. Teta Marienka nám prezradila, ako sa súťaží v televízii a svojim pekným hlasom nás zaviedla do sveta rozprávky. Pán starosta nám poprial, čo najviac čarovných zážitkov.

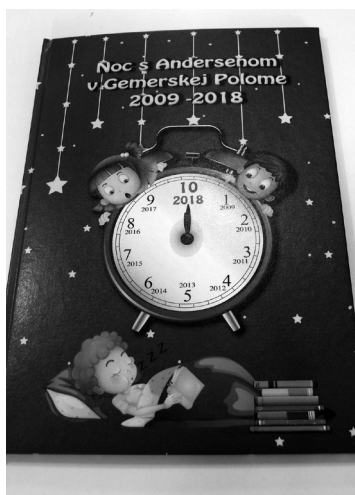
Navštíviť nás prišla aj Zlatka a Tánička z Domu Matice v Rožňave a priniesli nám drobné darčeky. Naša teta Marienka Antalová nám porozprávala o našom slávnom rodákovi Petrovi Kellnerovi. Božka a Janka deti obdarili a pani učiteľka Zuzka priniesla všakovské knihy. Naším hosťom sme pripravili pekné pozdravy ako spomienku na spoločné stretnutie všetkých, ktorí nepohrdnú knihou a vnímajú ju ako samozrejmu súčasť moderného človeka. **Všetci sa chceme podakovať našim sponzorom, ktorí nás podporili a vďaka ktorým bolo naše nočné putovanie krajšie a bohatšie, menovite:** obec Gemerská Poloma; Anna Kováčová OTOPRINT Rožňava; spoločnosť EUROTALCK, s. r. o. Štôľňa Elisabeth Gemerská Poloma; Dom Matice slovenskej v Rožňave; Stolnotenistov klub Gemerská Poloma; Ing. Jaroslav Vešelíny; Športový klub POLOM Gemerská Poloma; Janka Ciberaiová, Základná škola P. K. Hostinského Gemerská Poloma a v neposlednom rade samotní rodičia detí, ktorí okrem svojich ratolestí ako vždy priniesli aj chutné občerstvenie.

Zjavne pre každého bola prekvapením kniha plná spomienok na 10. rokov rozprávkového putovania detí v knižnici, ktorá išla z ruky do ruky a každý ju chcel hneď vidieť.



Veľká noc patrí k najväčším kresťanským udalostiam, kedy po štyridsaťdňovom pôste nastáva čas hodovania a veselosti. Čoskoro sa aj my začneme pripravovať na veľkonočné sviatky zdobením vajčiek, skrášľovaním priestorov našej MŠ a zhotovovaním korbáčkov. Ešte predtým si spomenieme, čo sme v MŠ zažili od začiatku nového roka 2018. Z vianočných prázdnin si deti priniesli kopec zážitkov, o ktoré sa s radosťou podelili so svojimi kamarátmi a pani učiteľkami. Hneď prvý týždeň nás opäť čakalo stretnutie s Dorotkou, ktorá nám porozprávala, ako správne poskytnúť umelé dýchanie. Druhý deň do našej MŠ zavítalo divadlo Slniečko z Piešťan, kde sme sa dozvedeli, ako správne by sme mali triediť odpad a ako máme chrániť prírodu pred znečistením. Mesiac február bol pre nás veľmi pestrý. Deti mali možnosť naučiť sa hrať šach pod vedením p. Ondreja Baštáka Ďurána. Keďže v tomto mesiaci nám počasie doprialo, vybrali sme sa jedno dopoludnie na sánkovačku, na ktorej sme sa do sýtosti vyblázili. Posledný týždeň pred jarnými prázdninami sa konal v našej MŠ karneval, ktorý sa niesol v duchu tanca, spevu a hier. Tak, ako každý rok, aj tento školský rok sa konalo v MŠ školské kolo v prednese poézie a prózy – Kellnerova Poloma. Všetky deti sa na prednes poctivo pripravili a predniesli pred pani učiteľkami a ostatnými kamarátmi básne, ale aj krátke príbehy. Na okresné kolo, ktoré sa konalo v ZŠ Gemerská Poloma postúpilo 7 detí. Z 2. triedy – Eliška Vnenčáková (poézia), Dianka Očalková (próza), Timko Revaj (próza) a Elka Petergáčová (próza). Z 3. triedy – Lianka Liptáková (poézia), Vilko Smolka (poézia) a Radko Gunár (poézia). Po ukončení súťaže sa umiestnila Eliška Vnenčáková na 1. mieste v prednese poézie a Elka Petergáčová na 2. mieste v prednese prózy. Srdečne však blahoželáme všetkým súťažiacim. Deti prípravného ročníka MŠ sa zapojili do celoslovenskej súťaže Labak, kde každý mesiac rieši prírodovedné a fyzikálne úlohy. Dňa 20. 2. 2018 sa stretli predškoly so žiakmi školského klubu a spoločne si zhotovili karnevalové masky. Nám už len ostáva zaželať vám príjemné prežitie veľkonočných sviatkov, veľa zdravia a rodinnej pohody.

Bc. Dušana Hajdúková, Mgr. Rozália Albertová





NAŠA ŠKOLA - DOBRÁ ŠKOLA

www.zsggmpoloma.edupage.org



DECEMBER 2017

Mesiace december sa začal v piatok 01. 12. svetovým dňom boja proti AIDS, ktorý sme si v našej škole pripomenuli rôznymi aktivitami realizovanými pod vedením pani učiteľky Mgr. G. Kniškovej už v predchádzajúcom mesiaci v rámci zapojenia sa našej školy do **CELO-SLOVENSKEJ KAMPANE ČERVENÉ STUŽKY**. V utorok 05. 12. sa pod vedením pani zástupkyne Mgr. J. Krivušovej zrealizoval na zimnom štadióne v Rožňave obľúbený korčuliarsky kurz pod názvom **MIKULÁŠ NA KORČULIACH**, do ktorého sa zapojilo množstvo žiakov z 1. aj 2. stupňa. Na ďalší deň v stredu 06. 12. navštívili našu školu **MIKULÁŠ S ČERTOM A ANJELOM** a preverili nielen tých najmenších, či sa dobre učia a či počívajú doma a v škole. Blížia sa vianočné atmosféry nám v utorok 12. 12. pripomenuli žiaci 1. stupňa, ktorí pod vedením svojich triednych učiteliek zorganizovali **VIANOČNÉ TVORIVÉ DIELNE** zamerané na výrobu rôznych najmä papierových vianočných ozdôb. V stredu 13. 12. sa v škole zase konal **STRIGÓNSKY DEŇ**. Podľa starodávneho zvyku dievčatá prezlečené za Lucie vymetali pierkami zo všetkých kútov našej školy zlo a ponúkli každého cesnakom, aby ho strigy obchádzali. Okrem toho žiaci 5. ročníka pod vedením pani zástupkyne Mgr. J. Krivušovej predviedli svojim mladším spolužiakom z 1. stupňa aj naozajstné strigónske predstavenie. V ten istý deň v stredu 13. 12. sa stretli v rámci **PROJEKTU SPOLUPRÁCE MŠ A ZŠ V GEMERSKEJ POLOME** predškôlci z materskej školy s našimi prvákmi a pod vedením pani učiteľky Mgr. E. Lörincovej spoločne pracovali na pracovných listoch, učili sa vianočné piesne a básne a vyrábali papierových čertov, ktorými si napokon ozdobili svoje skrinky. V dňoch 13. a 14. 02. sa tiež konalo **ŠKOLSKÉ KOLO MATEMATICKEJ SÚŤAŽE PYTAGORIÁDA**, ktorého sa pod vedením pani učiteľky Mgr. E. Pástorovej zúčastnili záujemcovia z 3. až 8. ročníka. Úspešnými riešiteľmi pytagoriády boli **žiaci Miroslav Chomiak (3.A), Samuel Šimun (5.A), Kristína Demková (5.A) a Roman Spišiak (8.A)**. Traja z nich s najvyšším počtom bodov postúpili do okresného kola. Posledné decembrové školské dni sa niesli v znamení Vianoc – škola sa vianočne vyzdobila, viaceré triedy, krúžky a oddelenia ŠKD sa spoločne stretli pri **PEČENÍ VIANOČNÉHO PEČIVA** alebo si spravili **TRIEDNE VIANOČNÉ POSEDENIE**. V piatok dňa 15. 12. sa pod vedením asistentov pani I. Gunárovej a pána S. Gunára **ŽIACI KRÚŽKU ROMANE JILORE VYBRALI S RÓMSKOU KOLEDOU KOLEDOVAŤ PO OBCI**, aby rodinám rómskych žiakov priniesli peknú vianočnú náladu a úsmev na tvári. Najvýznamnejšie kultúrno-spoločenské podujatie školy **SLÁVNOSTNÁ VIANOČNÁ AKADEMIA** v réžii pani učiteľky Mgr. E. Lörincovej sa konala v stredu dňa 20. 12. v telocvični školy. Pred širokou verejnosťou v nej vystúpili žiaci prvého a druhého stupňa, nielen triedne kolektívy, ale aj záujmové útvary. Všetky programy boli mimoriadne vydarené a spoločne prispeli k peknej vianočnej atmosfére. Na záver Vianočnej akadémie vyhlásil riaditeľ školy **VÝSLEDKY 1. KOLA ŠKOLSKÉHO BODOVACIEHO SYSTÉMU**, úspešným žiakom odovzdal knižné odmeny, pričom najúspešnejšia trieda – 2.A pod vedením pani učiteľky Mgr. G. Kniškovej a žiaci s najvyšším počtom kľučiek sa za svoj aktívny prístup budú môcť zúčastniť v mesiaci január 2018 výletu za odmenu. V posledný školský deň pred vianočnými prázdninami piatok 22. 12. bolo pre žiakov vyhlásené riaditeľské voľno z dôvodu **CELODENNÉHO ŠKOLENIA PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV** so zameraním na tréning zvládania záťažových situácií a tréning komunikačných zručností. Mesiace december bol tiež spojený s mnohými ďalšími aktivitami ako napr. s vyhlásením obľúbenej **VIANOČNEJ POŠTY; VÝROBU VIANOČNÝCH POZDRAVOV** najmä druhým základným školám v okrese, ale i pozdravov pre Ministerstvo školstva

vedy, výskumu a športu; začalo sa s **PRÍPRAVOU NA JANUÁROVÉ SÚŤAŽE**, ako napr. geografická a dejepisná olympiáda, Šalienský Mat'ko, či naďalej pokračovala súťaž Čitateľský kráľ; no najmä medzi triedami sa uskutočnila **SÚŤAŽ O NAJKRAJŠIU VIANOČNÚ VÝZDOBU**, ktorú tradične vyhodnocujú žiaci školského parlamentu pod vedením pani zástupkyne Mgr. J. Krivušovej – na 1. stupni sa o prvé miesto delili triedy 0.A a 3.A a na 2. stupni zase 5.A a 8.A. Napokon sa od soboty 23. 12. pre všetkých začali vytúžené **VIANOČNÉ PRÁZDNINY**, počas ktorých sa zároveň skončil kalendárny rok 2017 a začal nový rok 2018.

JANUÁR 2018

Mesiace január a zároveň nový kalendárny rok sa nám začal v priebehu vianočných školských prázdnin. Hneď prvý deň po prázdninách, pondelok 08. 01., sme odštartovali **STOLNOTENISOVÝM KURZOM** pre žiakov 1. stupňa a **CELODENNÝM ŠKOLSKÝM STOLNOTENISOVÝM TURNAJOM** pre žiakov 2. stupňa. Kurz a turnaj boli zrealizované pod vedením pána Juraja Galajdu, predsedu stolnotenisového klubu v Gemerskej Polome, pána učiteľa Mgr. F. Galla a pánov asistentov Mgr. V. Eltschlagera a S. Gunára. Víťazmi turnaja v stolnom tenise sa stali v kategórii chlapcov: **1. miesto Matúš Ferencík (8.A), 2. miesto Erik Kučerák (6.A), 3. miesto Patrik Gunár (9.A)** a v kategórii dievčat: **1. miesto Liana Gunárová (5.A), 2. miesto Sofia Horková (5.A), 3. miesto Marika Denešová (5.A)**. Vo štvrtok 11. 01. sa zase konala pod vedením pani zástupkyne Mgr. J. Krivušovej tradičná **NOVOROČNÁ BURZA**, na ktorej si najmä žiaci 1. stupňa, ale aj niektorí starší, vyskúšali svoje obchodné zručnosti. Na ďalší týždeň vo štvrtok 18. 01. pod vedením pani učiteliek slovenského jazyka a literatúry sa v našej škole usporiadalo **ŠKOLSKÉ KOLO RECITAČNEJ SÚŤAŽE ŠALIANSKY MAT'KO**. Okrem učiteľskej bola ustanovená aj žiacka porota a súťaže sa zúčastnilo mnoho recitátorov z 1. a 2. stupňa. Najúspešnejšími žiakmi v prednese povestí boli v kategórii mladších žiakov: **1. miesto Matej Garčár (1.A), 2. miesto Šimon Vnenčák (2.A), 3. miesto Lucia Galajdová (3.A)** a tých o niečo starších: **1. miesto Aneta Ferencová (5.A), 2. miesto Anna Romoková (5.A), 3. miesto Zuzana Šimková (4.A)**. V poobedňajších hodinách v pondelok 22. 01. usporiadala pani učiteľka Mgr. J. Nemčková v učebni informatiky pre záujemcov z 1. stupňa **vedomostnú súťaž zameranú na všeobecnú inteligenciu MALÝ VŠEVED**. V utorok 23. 01. sa naši žiaci a učitelia zúčastnili **pietneho aktu na Námestí SNP venovanému 73. VÝROČIU OSLOBODENIA OBCE GEMERSKÁ POLOMA** sovietskou a rumunskou armádou. Hneď v ďalší deň v stredu 24. 01. sa konala **POLROČNÁ KLASIFIKAČNÁ PORADA**, na ktorej jednotliví vyučujúci zhodnotili prácu všetkých žiakov v 1. polroku školského roka 2017/2018, udelili im známky, pochvaly i pokarhania. V tento deň sa zároveň v Rožňave konalo **OKRESNÉ KOLO MATEMATICKEJ OLYMPIÁDY** pre žiakov 5. a 9. ročníka, na ktorom našu školu pod vedením pani učiteľky Mgr. E. Pástorovej vzorne reprezentoval žiak Samuel Šimun (5.A). V piatok 26. 01. sa v Rožňave konalo tiež **OKRESNÉ KOLO RECITAČNEJ SÚŤAŽE ŠALIANSKY MAT'KO**, na ktorom nás pod vedením pani zástupkyne Mgr. J. Krivušovej vzorne reprezentovala žiačka **Aneta Ferencová (5.A)**. Napokon koncom januára naša škola z dôvodu chrípkovej epidémie musela zavrieť svoje brány a od utorka 30. 01. boli pre všetkých žiakov vyhlásené **CHRÍPKOVÉ PRÁZDNINY**.

Mesiace január 2018 bol výnimočným tiež mnohými ďalšími aktivitami: vďaka snehovej nádielke, ktorú niektoré triedy a žiaci ŠKD využili na rôzne zábavné zimné hry a stavanie snehulíakov; starostlivosť o vtáčiky v tomto ročnom období, keď im žiaci pod vedením pani učiteľky Mgr. D. Potočnej vyhotovili a nainštalovali vtáčie búdky a krmidlá;

šachovými turnajmi, v ktorých naši šachisti pod vedením pána Mgr. O. Baštáka Ďurána dosiahli pekné výsledky, a to v turnajoch **GPX MLÁDEŽE – 4. KOLO LIGY MLÁDEŽE SPIŠA** konanom dňa 06. 01. v Smižanoch, kde nás reprezentovali **Miroslav Chomiak (3.A)** a **Bianka Chomiaková (2.A)**, ktorá vo svojej kategórii opäť získala **1. miesto** a v **4. KOLE KOŠICKEJ LIGY JEDNOTLIVCOV** konanom dňa 20. 01. v Košiciach, na ktorom sa zúčastnil **Patrik Fabián (4.A)**; **SÚŤAŽOU DOMESTOS PRE ŠKOLY**, v ktorej v rôznych aktivitách pod vedením pani učiteľky Mgr. G. Kniškovej úspešne súťažili žiaci **1. stupňa** a ktorí napokon získali **JEDNU Z BOČNÝCH VÝHIER** pre seba v podobe darčkových predmetov a pre školu v podobe poukážky na nákup výrobkov Domestos; zodpovednou prípravou žiakov a učiteľov na ďalšie súťaže a podujatia v nasledujúcom mesiaci, ako napr. na recitačnú súťaž Kellnerova Poloma, geografickú, či dejepisnú olympiádu; či odbornou pomocou pani výchovnej poradkyne Ing. B. Kalánovej žiakom 9. a 8. ročníka, pre ktorých, na základe ich vlastného záujmu, zorganizovala **DVE BESEDY SO STREDNÝMI ŠKOLAMI A EXKURZIU NA SOŠ TECHNICKÚ V ROŽŇAVE**, zameraných na získanie potrebných informácií o ďalšom štúdiu na stredných školách, nielen v Rožňave a v Košiciach, ale napr. aj v Moldave nad Bodvou (odbor agromechatroniky) alebo v Revúcej (odbor mineralurg).

FEBRUÁR 2018

Mesiac február sa v dňoch 01. a 02. 02. začal doznievajúcimi chrípkovými prázdninami a jednoduchými polročnými prázdninami, po ktorých sme sa s odhodlaním pustili do ďalších skvelých podujatí, súťaží a olympiád organizovaných v našej škole, obci či v okrese Rožňava. Hneď v utorok 06. 02. sa v Rožňave konalo **OKRESNÉ KOLO GEOGRAFICKEJ OLYMPIÁDY**, na ktorom nás pod vedením pani učiteľky RNDr. M. Dovalovej vzorne reprezentovali žiaci 5. ročníka **Aneta Ferencová** a **Samuel Šimun** a ôsmak **Roman Spišiak**, ktorý získal vynikajúce prvé miesto s postupom do krajského kola súťaže. Na ďalší deň v stredu 07. 02. sa konal **VÝLET ZA ODMENU** pre najúspešnejšiu triedu v školskom bodovacom systéme **2.A** pod vedením pani učiteľky Mgr. G. Kniškovej a žiakov s najvyšším počtom kellneriek. Žiaci vo **VÝCHODOSLOVENSKOM MÚZEU V KOŠICIACH** absolvovali zaujímavú a praktickú interaktívnu výstavu „**Múdro sporiť a rozumne mŕňať**“ a prezreli si tiež prírodovedeckú výstavu „**Príroda Karpát**“. Vo štvrtok 08. 02. pani asistentka I. Gunárová v spolupráci s pánom asistentom S. Gunárom a so žiakmi 1. a 2. stupňa zorganizovala v telocvični našej školy **MÓDNU PREHLIADKU**. Zúčastnili sa jej žiaci 1. i 2. stupňa a to nielen ako diváci, ale aj ako módni návrhári, či ozajstní modeli a modelky. Za svoje kreatívne módné nápady boli svojimi spolužiakmi **najlepšie ohodnotení žiaci Zuzana Šimková (4.A)**, **Adéla Brondošová (2.A)**, **Dávid Baláž (2.A)** a **Karolína Belánová (2.A)**. V piatok 09. 02. sa v Rožňave pod vedením pani výchovnej poradkyne Ing. B. Kalánovej žiaci 8. a 9. ročníka zúčastnili **DŇA OTVORENÝCH DVERÍ NA SOŠ OBCHODU A SLUŽIEB**. V sobotu 10. 02. sa zase konalo **1. KOLO ŠACHOVÉHO TURNAJA GPX LIGY MLÁDEŽE V BARDEJOVE**, na ktorom pod vedením pána Mgr. O. Baštáka Ďurána získali vo svojich kategóriách **Bianka Chomiaková (2.A)** **1. miesto** a **Miroslav Chomiak (3.A)** **pekné 4. miesto**. Druhý februárový týždeň sa niesol v znamení **SVIATKU SV. VALENTÍNA**. V stredu 14. 02. žiaci školského parlamentu pod vedením pani zástupkyne Mgr. J. Krivušovej rozniesli valentínsku poštu a na hodinách slovenského jazyka a literatúry, etickej a výtvarnej výchovy robili rôzne „**valentínske aktivity**“. V ten istý deň vďaka dobrej snehovej nádielke, žiaci ŠKD pod vedením pani vychovávateľiek Mgr. S. Gecelovskej a Bc. J. Greškovej zorganizovali veselú **ZIMNÚ SÁNKOVAČKU**. Vo štvrtok 15. 02. sa v Rožňave konalo **OKRESNÉ KOLO DEJEPISNEJ OLYMPIÁDY**, na ktorej nás naši žiaci reprezentovali vo všetkých kategóriách. Najlepšie opäť obstál **Roman Spišiak (8.A)**, ktorý sa vo svojej kategórii umiestnil na **2. mieste** a zároveň ako úspešný riešiteľ postúpil do krajského kola súťaže. V piatok 16. 02. sa pod vedením pani zástupkyne Mgr. J. Krivušovej pre záujemcov z 1. a 2. stupňa konala **TURISTICKÁ VYCHÁDZKA SPOJENÁ S NÁVŠTEVOU KAŠTIEĽA A PRIĽAH-**



LÉHO PARKU V BETLIARI. Žiaci sa nielen dobre zabavili, ale sa aj od pani lektorky dozvedeli veľa zaujímavosti zo života obyvateľov kaštieľa a kráľovnej Márie Terézie.

V rámci **spolupráce našej školy s CPPPp v Rožňave** sa v pondelok 19. 02. uskutočnili **pod vedením sociálnej pedagogičky pani Mgr. Miriam Bandošovej PREVENTÍVNE AKTIVITY** pre žiakov 6. až 9. ročníka zamerané na prevenciu šikanovania a problematiku obchodovania s ľuďmi. Na ďalší deň v utorok 20. 02., pri príležitosti Medzinárodného týždňa priateľstva, pod vedením pani učiteľky Mgr. M. Molčanovej sa v telocvični našej školy pre žiakov 2. stupňa konal **ŠKOLSKÝ BADMINTONOVÝ TURNAJ**. V jednotlivých kategóriách **najúspešnejšie obstáli: 1. kategória: Sofia Horková (5.A), 2. kategória: Martina Tomášiková (8.A) a 3. kategória: Matúš Ferenčík (8.A)**. Zároveň sa v ten istý deň v rámci **projektu spolupráce základnej a materskej školy** pod vedením pani učiteľky Mgr. E. Lörincovej uskutočnili v priestoroch školskej jedálne **FAŠIANGOVÉ TVORIVÉ DIELNE**, počas ktorých žiaci ŠKD a predškôláci spoločne vyrobili množstvo pekných i strašidelných fašiangových masiek a všelijakých drobných ozdôb. V stredu 21. 02. sa opäť pod vedením pani učiteľky Mgr. E. Lörincovej konal v našej telocvični **ŠKOLSKÝ KARNEVAL**. Žiaci sa na podujatí plnom zábavy, rozličných žartovných úloh a súťaží dobre vyšantili, zatancovali a vyskákali sa do sýtosť. Piatok 23. 02. bolo pre väčšinu žiakov školy vyhlásené riaditeľské voľno, a to z dôvodu usporiadania **22. ROČNÍKA RECITAČNEJ SÚŤAŽE KELLNEROVA POLOMA** v našej škole. V súťaži nás reprezentovalo viacero našich výborných žiakov a šikovných recitátorov, z ktorých sa napokon vo veľkej konkurencii na popredných miestach umiestnili: **v 2. kategórii poézia 1. miesto: Šimon Vnenčák (2.A), 2. miesto: Miroslav Chomiak (3.A), 3. miesto: Bianka Chomiaková (2.A); v 2. kategórii próza 1. miesto: Matej Garčár (2.A); a v 4. kategórii poézia: 2. miesto Samuel Kelecsényi (8.A)**. Súťaž je venovaná pamiatke rodáka z Gemerskej Polomy štúrovcu Petra Kellnera–Záboja Hostinského a prispieva k vyhľadávaniu talentovaných a nadaných žiakov v oblasti hovoreného slova. Recitátori si ňou prehlbujú svoje literárne poznanie, tvorivosť, kultivujú si jazyk a reč. V posledný školský februárový týždeň naši výtvarníci pod vedením pani učiteľky Mgr. Ľ. Leškovej vytvorili a najlepšie výtvarné práce aj prihlásili do celoslovenskej súťaže „**VESMÍR OČAMI DETÍ**“, v ktorej sme už v minulých rokoch dosiahli nemalé úspechy. Napokon sa v dňoch 26. 02. až 02. 03. najkratší mesiac roka zavŕšil týždňovými jarnými prázdninami.



Vďaka ti Pane, za dotyk lásky!

pokračovanie zo str. 1

„Ani sama neviem prečo. Prečo bola v našej rodine takáto prítomnosť. Žili sme v nej ako cudzinci. Ani štipka lásky a dôvery. Nepochopenie a nedôvera hlboko prenikli do našich rodinných vzťahov. Nemali sme si čo povedať. Cítili sme sa trápne pri spoločnom obede. A tak naším jediným riešením bola televízna obrazovka. Televízne programy formovali naše vzťahy doma i na pracovisku. Veď televízia bola pre nás jediný relax, ktorý máme na dedine. Tak sme sa akosi odcudzili Bohu, sebe samým, aj ľuďom v našom okolí. Chodenie do chrámu bolo zvykové. A tu náhle v jeden nedeľný večer, keď sme všetci pozerali televízny program, manželovi prišlo zle. Vypla som televízor, napriek poznámkam detí. Zavolala som pohotovosť. Bol to infarkt. Manžel pobudol v nemocnici takmer dva mesiace. Vrátil sa domov a život pokračoval ďalej. Zdanlivo bolo všetko v poriadku. Manžel nastúpil do zamestnania, deti do školy.

Až cez túto zimu v jeden večer, keď sme sa vrátili z návštevy známych, dostal manžel znovu záchvat. Predtým, ako som zavolała sanitku, manžel ma poprosil, aby som zavolała najprv kňaza. Po prijatí sviatosti zmierenia a pomazania chorých pán farár ostal krátko u nás, pokiaľ nepríde sanitka. Začala som zvyčajne, bedákať, prečo to práve manžela muselo postihnúť. Veď len pred rokom oslavoval štyridsiatu. Cítil sa v plnej sile a aktívne. Veď to je nespravodlivé. Kňaz mlčal, akoby chcel porozumieť mojim nárekom. Môj monológ prerušil otázkou: - Modlite sa spoločne doma? So sklonenou hlavou som povedala: -Tak niekedy. Ale každý sám. Veď viete, koľko máme práce a deti učenia. Tu kňaz otvára Písmo sväté a číta: „Bez prestania sa modlite, pri všetkom vzdávajte vďaky, lebo to je Božia vôľa v Kristovi Ježišovi pre vás!“ (1 SOL 5,17-18) – Za všetko mám ďakovať Bohu? – zarazila som sa. – Áno, Za všetko! Keď tomu veríte, že táto okolnosť s vaším manželom je k vášmu dobru, potom budete ďalej dôverovať Bohu a ďakovať,

nech situácia vo vašej rodine vyzerá akokoľvek. Dôvera v Boha a vďakyvzdávanie za všetko – to má byť doménou vo vašej rodine. –Bože, daruj tejto rodine vieru, aby mohla uveriť v teba ako v Lásku, ktorá berie do náručia svoje milované dieťa. – V tento večer sme sa po prvýkrát modlili nahlas. – Pane, ani my všetko nechápeme, ale chceme ti dôverovať. Vkladáme do tvojich rúk situáciu s našim ockom. Osláv sa, Pane, v tejto situácii. Ty vieš, čo je pre nás najlepšie. Chceme ťa prijať do svojho života ako svojho Boha a Spasiteľa tak, ako ťa prijala Panna Mária, svätý Jozef a apoštoli. Chceme odteraz žiť v tvojej blízkosti a zakusovať tvoju lásku. – Keď prišiel lekár, zistil, že manželov stav sa zlepšil. Predpísal lieky a odišiel. Vtedy sme pocítili moc modlitby v našej rodine. Do našej rodiny sa vracia Boží pokoj a láska. To, čo sa nám nepodarilo vybudovať za šesťnásť rokov manželstva, to dosahujeme teraz pri spoločnej modlitbe každý večer. Takto sa náš dom stáva domom modlitby. Svätý apoštol Ján nám pripomína, že „ak niekto prichádza k vám a neprináša Kristovo učenie, neprijímajte ho do domu...“(2 Jn 1,10) Televízor, to bola modla, ktorá rozbíjala náš rodinný život. Vnášala chlad a nepokoj do našich vzťahov. Vďaka ti, Pane, za kríž v našom manželstve. Skrz bolesť môjho manžela sme začali hľadať pozeráť na ukrižovaného Krista. Vieme nájsť čas pre seba, pre spoločnú komunikáciu, usmievať sa, povedať si pekné darom. Duch Boží nás pomaly všetkých formuje. Už nelipneme na televíznych programoch. Vieme si vybrať a pozeráť to, čo nás obohacuje. Lebo Ježiša sme pozvali do nášho domu ako hosťa. On sa na nás pozerá. Chceme, aby ostal v našej rodine ako rodinný priateľ, ktorý nám dáva denne zakusovať svoj uzdravujúci pohľad a odpúšťajúcu lásku.“

Na záver prajem všetkým čitateľom požehnané veľkonočné sviatky.

JUDr. Mgr. Štefan Magut, PhD.,

katolícky správca farnosti

Čo sa ukrýva za tajomstvom kríža?

pokračovanie zo str. 1

Milí čitatelia!

Hneď na úvod Vám prezradím, že v tomto tajomstve sa ukrýva Ježišova smrť. On prišiel na túto zem preto, aby trpel. Nevinný bol tak na Golgote usmrtený, zatiaľ čo my vinníci zostávame nažive. Práve toto nám ale má, aj v súvislosti s nastávajúcim pôstom, pripomínať, že skutočnú podstatu a význam Ježišovo diela možno vyjadriť teológiou kríža, tak ako to svojho času zdôrazňoval



práve doktor Martin Luther. Jeho vlastné slová „In Christo crucifixo est vera theologia et cognito Dei“, to znamená „Pravá teológia a poznanie Boha sú v ukrižovanom Kristovi“, sú toho napokon jasným svedectvom. Ježiš je vo svojom konaní motivovaný láskou k nám, hriešnym ľuďom. Láskou k tomuto svetu. Miluje nás tak, že neváha ísť v ústrety smrti.

Jeho príbeh dobrovoľného zrieknutia sa jedinečného postavenia pred Bohom, jeho poníženia do postavenia služobníka, to znamená podriadenie sa vôli ostatných, a napokon jeho sebaobetovania až po smrť, to všetko dáva ako prototyp kresťanského života, vôle k sebazapreniu, podriadenia sa iným, ak si to okolnosti vyžadujú, ako aj pokory a schopnosti obetovať sa v prospech spoločenstva. Boh sa priznáva k životu každého človeka, ktorý ho dokáže naplňovať práve takýmto obsahom a žiaden nepriateľ, žiadna opozícia, žiadne

zlo nemôžu túto skutočnosť zmeniť.

Prinášajme preto aj my, potešenie a povzbudenie ľuďom okolo seba, pamätajúc vždy na to, že o každom jednom osobitne možno vyhlásiť, že: Ježiš Kristus aj pre jeho spásu zostúpil z neba. Takú veľkú cenu má človek v Božích očiach. Takú cenu a dôstojnosť mu dáva Božia láska, ktorá ho osobne povolala k bytiu a neprestáva ho k sebe priťahovať.

A preto, keď budeme vidieť niekoho mladšieho:

ajhľa tvoj syn, tvoja dcéra! Keď pozrieme na človeka seberovného: ajhľa tvoj brat, tvoja sestra! A keď budeme uvažovať o niekom staršom: ajhľa tvoj otec, tvoja matka! Nažívajme spolu vo zväzku pokoja, v láske a vzájomnom rešpekte. Božou

vôľou je predsa rešpektovať právo každého človeka na jeho ľudskú dôstojnosť, na jeho jedinečnosť, aj keď sa táto vymyká väčšinovým názorom, konvenciám, či spoločenským tradíciám. Veď v konečnom dôsledku myslíme na to, že i my nebudeme, sme boli na dreve kríža Pánom Ježišom Kristom rešpektovaní a prijatí.

To všetko nám tak až príliš zreteľne ukazuje, ako veľmi sme závislí na Božej milosti. Keďže však táto milosť bola draho vykúpená, malo by nás to zaväzovať k snahe čo najmenej zlyhávať v tom najzásadnejšom – v schopnosti milovať Boha prostredníctvom úprimnej a obetavej lásky voči iným ľuďom. Preto využime tento pôst na to, aby sme naozaj kráčali v Ježišových šľapajach. Využime ho na to, aby sme jasne videli príklad, ktorý nám svojím životom ukázal.

ThDr. Zuzana Poláková
zborová farárka CZ ECAV
Gemerská Poloma

z m e n a - nové telefónne kontakty
Evanjelická a. v. cirkev v Gemerskej Polome
mobil: 0902 844 162
farský úrad pevná linka: 058/443 11 24



Inštalácia zborovej farárky v CZ ECAV Gemerská Poloma

foto: Andrea Grešková

„Takto vraví Hospodin, Tvoj Vykupiteľ, svätý Izraela: Ja, Hospodin, som Tvoj Boh, ktorý Ťa učil byť užitočným, viedol Ťa cestou, ktorou máš ísť.“ Iz 48,17

11. február 2018 sa do kroniky cirkevného zboru v Gemerskej Polome zapíše veľkými písmenami ako radostný a požehnaný deň konania slávnosti inštalácie novej zborovej farárky ThDr. Zuzany Polákovéj. Tešíme sa nielen my, členovia cirkevného zboru, ale ako to zdôraznil aj brat administrátor seniora Mgr. Radovan Gdovin, je to veľká radosť aj pre celý náš seniorát, nakoľko inštalácia zborového farára nie je každodennou udalosťou. Veď po roku, počas ktorého bola kňazská stanica v Gemerskej Polome uprázdnená, máme, ďakujúc Pánu Bohu, v našom zbore možnosť privítať mladú sestru farárku.

Pozvanie na slávnostné služby Božie na Predpôstnu nedeľu prijali okrem domácich, i zástupcovia administrovaného CZ z Rožňavského Bystrého, zástupcovia z CZ Bardejov s velebnou sestrou farárkou Mgr. Annou Velebírovou, vedenie Gemerského seniorátu – brat administrátor seniora Mgr. Radovan Gdovin, brat seniorálny dozorca Ing. Ján Štefan, brat doc. na EBF UK František Ábel, PhD., ako i velební bratia farári a sestry farárky z nášho seniorátu, sestra farárka Mgr. Janka Mat'ová, pôsobiaca dlhé roky v cirkevnom zbore ako zborová farárka, starosta obce Ing. Miroslav Michalka, spoločne so svojou zástupkyňou PhDr. Ivanou Antalovou, časť krojovanej skupiny z FS Dolina, rodina, priatelia, spolužiaci a známi sestry farárky.

V úvode všetkých prítomných pozdravil a privítal brat zástupca dozorca Ján Očkaik. S charakterom a tematickým obsahom nedele veriacich oboznámil brat doc. František Ábel, PhD. Liturgiou poslúžili velební bratia farári a sestry farárky, menovite: Mgr. Radovan Gdovin, Mgr. Martina Gdovinová, Mgr. Dušan Hrivnak, Mgr. Adriana Hrivnakova, Mgr. Michal Meliško, Mgr. Radim Pačmár a Mgr. Soňa Pichnarčíková.

Slávnostný akt inštalácie vykonal brat administrátor seniora Mgr. Radovan Gdovin, ktorý sestru farárku povzbudil, aby sa vo svojej službe, ako aj vo svojom živote nechala viesť dobrým pastierom Pánom Ježišom Kristom, a to na základe slov z proroka Izaiáša 48,17.

Zvest'ou slova Božieho na biblický text známy ako Hymna lásky (1K 13) poslúžil brat doc. František Ábel, PhD. Program slávnosti obohatil domáci spevokol piesňou „Pane prúdom požehnaní“ a sestra farárka Mgr. Soňa Pichnarčíková svojím spevom a hrou na gitare. Odznelo viacero príhovorov predstaviteľ'ov cirkevného zboru, seniorátu, domáceho cirkevného zboru sestry farárky, administrovaného cirkevného zboru, starostu obce, spolužiakov a priateľ'ov. Po príhovoroch sa novo inštalovaná sestra farárka tiež krátko prítomným prihovorela a poďakovala všetkým tým, ktorí doteraz formovali jej život. Aj my, členovia cirkevného zboru chceme poďakovať Pánu Bohu za to, že kroky sestry farárky nasmeroval práve k nám. Pre pôsobenie našej sestry farárky v cirkevnom zbore vyprosujeme od Pána hojnosť Jeho požehnaní a v práci na Jeho vinici prajeme pevné zdravie, veľa síl a spokojnosti. Nech sám Pán Boh žehná jej kroky.

Júlia Zatrochová, členka CZ ECAV Gemerská Poloma

XENOBIOTIKÁ V POTRAVINÁCH

sú chemické látky, ktoré nie sú prirodzenou zložkou potravín. Odborníci čoraz viac zdôrazňujú ich nepriaznivý vplyv na ľudský organizmus. Nie sú nebezpečné len pre dospelých, ale najmä pre vyvíjajúci sa organizmus dieťaťa. Xenobiotiká sú pre organizmus cudzie. Čím vyšší je ich obsah v potravinách, tým nižšiu „hodnotu“ má daná potravinová pre človeka, a tým väčšie riziko predstavuje pre jeho zdravie.

Cudzorodé látky v potravinách sa z hľadiska pôvodu rozdeľujú na exogénne a endogénne.

Exogénne cudzorodé látky patria predovšetkým zlúčeniny pridávané do potravín úmyselne za účelom zlepšenia ich vlastností, ktoré sa označujú ako prídavné (aditívne) cudzorodé látky. Druhá skupina tvoria tzv. znečisťujúce cudzorodé látky (polutanty), ktoré sa dostávajú do potravín z chemizácie poľnohospodárstva, z potravinárskej výroby, prípadne z ich príčin.

Endogénne cudzorodé látky vznikajú v potravinách sekundárne počas nesprávnej technológie ich výroby a spracovania.

Rozdelenie cudzorodých látok v potravinách

Exogénne

- znečisťujúce

- z chemického poľnohospodárstva (pesticídy, inhibitory klíčenia, antibiotiká, hormóny a iné regulátory rastu)
- z potravinárskej výroby (výluhy z plastických látok, výluhy z výrobného zariadenia, zvyšky sanitizačných prostriedkov)
- iných príčin (rádioaktivita)

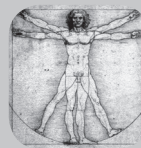
- prídavné

- na úpravu vzhľadu (farbivá, bielidlá)
- na úpravu konzistencie (emulgátory, stabilizátory)
- na úpravu vône (arómy, tresti)
- na úpravu biologickej hodnoty (vitamíny, umelé sladidlá, náhradky korenia)
- na predĺženie skladovateľnosti (konzervačné látky, antibiotiká)

Endogénne

- vznikajú interakciou medzi potravinou a exogénnou cudzorodou látkou,
- vznikajú žiarením a vplyvom iných fyzikálnych faktorov oxidácie tukov Maillardovej reakcie.

Po prieniku do ľudského organizmu môžu xenobiotiká vo všeobecnosti poškodzovať centrálny nervový systém a periférny nervový systém, reprodukčné orgány, imunitný systém, mnohé z nich majú aj kancerogénne účinky.



HIEĽA ČLOVEK

Cudzorodé látky kontaminujúce potravu zahŕňajú anorganické aj organické látky.

Anorganické kontaminanty obsah týchto látok závisí najmä od výskytu v pôde a vode: kadmium, ortuť, arzén, olovo, dusičnany.

Organické kontaminanty: polychlorované bifenyle, estry kyseliny ftalovej, chlórované dioxíny a iné.

Ťažké kovy ako kontaminanty sa môžu vyskytovať len v nevyhnutne najmenšom množstve podľa zásad správnej výrobných praxe. Správna výrobná prax má zabezpečovať znižovanie množstva ťažkých kovov v potravinách. Toxické látky môžu vznikať aj technologickými procesmi ako sú výroba, skladovanie potravín, tepelná úprava. Nesprávna tepelná úprava ako je vyprážanie, opekanie, údenie, grilovanie má za následok vznik látok, ktoré majú vysokú mutagenitu a karcinogenitu. Nevhodné skladovanie pri vyšších teplotách ako je odporúčané, vplyv vlhkosti zvyšuje riziko vzniku mykotoxínov. Mykotoxíny sú toxické produkty plesní nachádzajú sa v plesnivých potravinách, rizikové sú hlavne orech, cerálie. Môžu sa nachádzať aj v mlieku a mliečnych výrobkoch, a to najmä ak hospodárske zvieratá požívajú plesnivé krmivá. Nachádzajú sa aj v nesprávne uskladnenom ovocí a zelenine.

Procesy používané pri priemyselnom spracovaní poľnohospodárskych plodín a živočíchov, alebo pri ich domácich kulinárskych úpravách majú výrazný vplyv na hladinu rezíduí vo finálnych výrobkoch. Pri sušení môže za určitých okolností dôjsť ku skoncentrovaniu rezíduí v dôsledku zvýšenia podielu sušiny v produkte. Umývanie a blanširovanie sa používa pri spracovaní ovocia a zeleniny, pri týchto procesoch nastane pokles rezíduí len vtedy ak dôjde k ich rozpusteniu vo vode.

Bezpečnosť potravín sa zabezpečuje i efektívnymi metódami pre kontrolu potravín. Kontrolu potravín, ale i výrobkov v našich obchodoch kontroluje Slovenská obchodná inšpekcia (SOI) na ich internetovej stránke sa nachádzajú výsledky kontroly, ale i nebezpečné výrobky. Ďalším orgánom kontroly, ktorý sa zaoberá kontrolou rezíduí je Štátna veterinárna a potravinová správa Slovenskej republiky a pod ňu spadajúce orgány.

V rámci kontrol rezíduí sú kontrolované látky rozdelené do dvoch skupín:

Skupinu A tvoria látky s anabolickým účinkom a nepovolené látky, ktoré sa následne rozdeľujú (stĺbeny ich deriváty, soli a estery, anti-tyreoidné látky, steroidy, beta-agonisti, laktóny kyseliny rezorcylovej, látky uvedené v osobitnom predpise) ich tolerancia vo vzorkách je **nulová**. Rezíduá sa sledujú v živých zvieratách, zabíjaných, v živočíchov produktoch a krmivách.

Skupinu B sú to veterinárne lieky, látky, ktoré môžu byť použité na veterinárne účely a kontaminanty (antibakteriálne látky, iné veterinárne lieky, ostatné látky a kontaminanty z prostredia). Limity stanovené pre tieto kontaminanty sú uvedené v legislatíve.

Každoročne sa vypracováva Národný plán kontroly rezíduí v živých zvieratách a produktoch živočíšneho pôvodu v Slovenskej republike v súlade s nariadením vlády č.320/2003 Z. z., zohľadňujú sa aj požiadavky Európskej Komisie.

Dnes je nový trend kedy každý človek chce len čerstvé, prirodzené potraviny s minimálnym balením a vysokej kvality, prirodzenej farby, textúrou a nutričnou hodnotou. Potravinársky priemysel na to reaguje veľmi rýchlo, a to novými technologickými postupmi, ktoré sa týkajú najmä ľahkého spracovania, pridávanie menšieho množstva aditív, tuku, soli, cukru a použitie vhodných obalov.

prípravila **Mgr. Danka Červenáková**

darcovia krvi z našej obce

Nositelia Bronzovej plakety prof. Jana Janského:

Červenák Dávid, Mráz Vladimír

Nositelia Striebornej plakety prof. Jana Janského:

Galajda Lubomír

Nositelia Zlatej plakety prof. Jana Janského:

Chochol Marián, Koltáš Juraj



Slovenský červený kríž, územný spolok v Rožňave organizoval aktív darcov krvi, na ktorom boli našim občanom - darcom krvi odovzdané plakety prof. Jana Janského za obetavosť, statočnosť a nezištnosť. Tuto cestou im obec Gemerská Poloma vyjadruje verejné poďakovanie za dar najvzácnejší v podobe vlastnej krvi. Darovali krv a zachránili život, možno aj pre našich príbuzných, či známych – veď pre slzy radosti v očiach zachránených a ich najbližších to stojí.

ĎAKUJEME!

Zelenina ako liek, STRANU PRIPRAVILA Mgr. Alena Grešková

- pokračovanie z čísla 4/2017 - december -

Karfiol ☼ Má odvodňujúce účinky. Pomáha pri poruchách obličiek a močového mechúra. Podporuje redukciu hmotnosti, regeneruje sliznicu čriev, stimuluje a podporuje rast buniek. Podnecuje krvotvorbu. Znižuje krvný tlak. Má preventívne účinky proti chorobám hrubého čreva.

Recept na zdravie pre 3-4 osoby ☼ 1 veľký karfiol, soľ, muškátový oriešok, maslo, parmezán ☼ Karfiol umyjeme, udusíme resp. krátko povaríme. Ochutíme soľou, strúhaným muškátovým orieškom, navrch dáme kúsky masla. Podávame posypaný parmezánom.

Uhorka ☼ Zlepšuje využitie bielkovín v organizme. Prečisťuje črevá, má mierne laxatívne a detoxikačné účinky. Pomáha znižovať hmotnosť, zmierňuje problémy s obličkami a močovým mechúrom. Posilňuje imunitný systém a sliznice čriev. Spevňuje väzivové tkanivá, skrášľuje pokožku a vlasy. Zmierňuje problémy s očami a pomáha pri úpale.

Recept na zdravie pre 2-4 osoby ☼ 1 stredne veľká šalátová uhorka, 1 kyslá smotana, 1 PL kôpru, bylinková soľ ☼ Uhorku umyjeme, ošúpeme a pokrájame. Kyslú smotanu zmiešame s kôprom a ochutíme bylinkovou soľou. Zmiešame s uhorkami.

Paprika ☼ Pomáha pri poruchách prekrvenia, posilňuje krvný obeh. Zmierňuje ochorenia žíl, kŕčové žily a hemeroidy. Má protirakovinový a protisklerotický účinok. Má preventívne účinky proti migréne. Posilňuje sliznice v organizme. Zlepšuje ostrosť zraku. Aktivizuje bielkovinový a bunkový metabolizmus. Spevňuje väzivové tkanivo. Zvyšuje aktivitu žliaz, dynamiku a libido. Zlepšuje koncentráciu.

Recept na zdravie pre 2-4 osoby ☼ Po 1 zelenej, červenej a žltej paprike, 1 cibul'a, 100g ovčieho syra, 2 PL oleja, 1 PL octu, soľ, čierne korenie, bageta ☼ Papriky umyjeme, očistíme, pokrájame na kocky. Ošúpeme cibuľu, pokrájame na kolieska a pridáme k paprike. Zmiešame olej, ocot a koreniny a nalejeme ako zálievku na paprikový šalát. Ozdobíme kockami ovčieho syra.

Rajčiaky ☼ Spevňujú vnútornú štruktúru buniek a podporujú bunkový metabolizmus. Chránia a posilňujú sliznice v celom tele. Pôsobia preventívne proti infekciám, zmierňujú infekcie. Podporujú tvorbu zdravej pokožky. Dvíhajú hladinu cukru v krvi, stimuluje mozog a nervy, odstraňujú chronickú únavu. Zlepšujú náladu a podporujú dobrý spánok. Omladzujú bunky, posilňujú srdce. Pôsobia odvodňujúco a močopudne. Pomáhajú vytvárať nové sliznicové tkanivo. Stimulujú tvorbu hormónov. Odstraňujú poruchy trávenia napr. zápchu.

Recept na zdravie pre 2-4 osoby ☼ 500g rajčiakov, 1 cibul'a, 1 PL oleja, 1 PL octu, bylinková soľ ☼ Rajčiak umyjeme a pokrájame, pridáme nakrájanú cibuľu. Zmiešame. Zalejeme zálievkou z oleja, octu a soli.

Cibuľ'a ☼ Pomáha predchádzať infekciám. Dezinfikuje ústa, nos a hltan. Spevňuje sliznice v žalúdku a črevách. Zmierňuje problémy s obličkami a močovým mechúrom. Znižuje krvný tlak a hladinu cukru v krvi. Zlepšuje prekrvenie, napríklad ak máme studené nohy. Zlepšuje chuť do jedla. Pomáha predchádzať ochoreniam cievneho systému, zmierňuje ochorenia žíl. Posilňuje imunitný systém. Podporuje krvotvorbu. Stimuluje produkciu stresových hormónov. Zvyšuje libido. Posilňuje srdce a krvný obeh a preventívne pôsobí proti arterioskleróze.

Recept na zdravie pre 4 osoby ☼ 300g cibule, 50g masla, 1l zeleninového vývaru, bageta ☼ Cibuľu ošúpeme a na drobno nakrájame, na masle dozlatá oparážime. Prilejeme zeleninový vývar a varíme asi minútu. Podávame s bagetou.

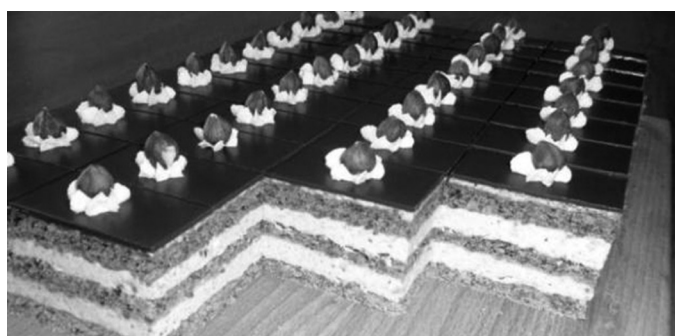
Správny výber zeleniny, ale aj ovocia nám môže ochorenia zmierniť, v niektorých prípadoch aj vyliečiť. Ovocie a zelenina obsahujú účinné látky na všetky neduhy.

Veľkonočnú pohodu umocnenú jarným prebúdzaním prírody si iste vieme predstaviť aj výborný orechovo kávový zákusok, ktorý ponúkame ako jeden z osvedčených receptov na sviatočné dni

VÝBORNÝ ORECHOVO - KÁVOVÝ ZÁKUSOK

potrebujeme: 9 ks vajička, 9 PL práškový cukor, 4 PL hladká špeciálna múka, 12 PL mleté orechy, 3 ČL prášok do pečiva, 400 g masla, 300 g práškový cukor, 800 ml mlieko, 2 ks zlatý klas, 4 PL polohrubej múky
Pláty: 3 bielky vyšľaháme na tuhý sneh, pridáme 3 lyžice práškového cukru, striedavo pridáme po 1 žltku, keď je vyšľahané pridáme mleté orechy a lyžicu hladkej špeciálnej múky s práškom do pečiva. Pečieme na vymastenom a pomúčenom plechu. Takto upečieme 3x (ak sú vajička malé, tak dávame po 4 ks)

Plnka: Uvaríme krém - mlieko, zlaté klasy, polohrubá múka. Necháme vychladnúť. Vymiešame maslo s cukrom, pridáme vychladnutý krém a primiešame čajovú lyžičku mletej kávy. (vychladnuté pláty naplníme plnkou a vrch polejeme čokoládou)



ČOKOLÁDOVÉ REZY

potrebujeme

korpus - 3 ks vajcia, 3 PL práškový cukor, 1 ks vanilkový cukor, 1 PL polohrubá múka, 2 PL kakao, 2 ČL olej, 1 ČL prášok do pečiva - tento korpus pečieme 3x

plnka1 - 4 dl mlieko, 4 PL polohrubá múka, 5 PL kryštálový cukor, 1 ks vanilkový cukor, 1 ks vajce, 250 g maslo, trochu rumu

plnka2 - 4 dl mlieko, 4 PL polohrubá múka, 5 PL kryštálový cukor, 1 ks vanilkový cukor, 1 ks vajce, 200 g maslo, 100 g čokoláda, trochu rumu

postup

Korpus: Bielka vyšľaháme s cukrom a vanilkou, pridáme žltka, olej, nakoniec vmiešame múku zmiešanú s kakaom a kypriacim práškom. Upečieme na pomastenom a pomúčenom plechu, ale vystlanom papierom na pečenie. Opakujeme 3x.

Plnka1: Mlieko, múku, cukor, vanilku, vajčko uvaríme na kašu a vychladnutú zašľaháme do zmäknutého masla a pridáme rum.

Plnka2: Mlieko, múku, vanilkový cukor, vajčko a čokoládu uvaríme na kašu, zašľaháme maslo a rum.

Postup plnenia: Na prvý plát natrieme biely krém, potom čokoládový krém, prekryjeme druhým plátom... Opakujeme 3x. Trošku zatlačíme, dáme schlaďiť a polejeme čokoládou.





K Ú T I K P O L O M S K E J H I S T Ó R I E

S P O M I E N K Y na vojnu Béla Bácsi

Dobre sa pamätám na maďarské vojsko, ktoré prechádzalo cez našu slanskú dolinu. Pamäť na tieto dni sa mi občerstvila, keď som sa v Amerike spriatelil s bývalým maďarským vojacom, ktorý ako kapitán ustupoval pred Rumunmi hore dolinou až do Ružomberku. Tam sa pre neho vojna skončila. Jeho krstné meno je Béla. Stretol som sa s ním v 1980-tom roku v Nemecku, kde som slúžil ako letecký plukovník-pobočník veliteľa americkej vojenskej školy s vyučovaním cudzích jazykov. V Monterey v Californii sme sa učili 39 jazykov. Ja som prišiel som do Nemecka navštíviť našich bývalých študentov a učiteľov v menších odbočkách, kde si naši vojaci upevňovali ich jazykové znalosti v styku s čerstvými uprchlíkmi spoza železnej opony. Béla bol šéfom našej maďarskej odbočky v Hidelbergu. V Mníchove sme mali podobné pobočky pre českú a poľskú reč. S Bélom som sa ešte nepoznal, ale už som o ňom vedel, lebo on už viac rokov učil maďarčinu v Monterey, kde ho študenti volali "Béla Bácsi". Okrem oficiálnych rozhovorov o škole, sme sa často rozprávali aj o slanskej doline, ktorú on volal maďarský "Feldvidék". Áno, Béla bol veľmi hrdým a tvrdým Maďarom. Napriek tomu sme sa znášali. Požiadal ma, aby som mu pomohol vrátiť sa do Monterey na akékoľvek školské miesto. Podarilo sa mi to a my sme ostali priateľmi nasledujúcich tridsať rokov. Monterey sa nám veľmi páčilo. Preto sme sa tam dosť často s manželkou vracali ukončení mojej vojenskej služby. Ja s rodinou som tiež určitý čas býval v Monterey, kde sa nám veľmi páčilo, preto sme sa tam často po ukončení mojej leteckej služ-

by s manželkou vracali. Mali sme tam hodne priateľov a s Bélom sme sa vždy stretli na nejakom obede v reštaurácii.

Béla bol absolventom Maďarskej kráľovskej Ludovikovej Akadémie ako profesionálny vojak. V Marci roku 1939 sa zúčastnil útoku proti samostatnej Slovenskej republike. Vysvetlil mi, že to bola veľmi dobrá príležitosť pre Maďarov prisvojiť celý "Felvidék", lebo československé vojsko sa rozpadlo a Slováci neboli schopní na samostatnú obranu. Lamentoval nad tým, že Hitler im nedovolil obsadiť celý "Felvidék". Museli sa uspokojiť s hranicami, ktoré im nenavrátili zeme, ktoré stratili po I. svetovej vojne. Hornú zem (Felvidék) si chceli znovu prisvojiť po očakávanom nemeckom víťazstve. Mysleli si, že ich nádej sa zvýšila, keď sa Slováci postavili proti Nemcom v Slovenskom národnom povstaní. Béla Bácsi poznal celú slanskú dolinu a hovoril mi, že som tak blízko k tomu, aby som aj ja, tak ako moji predkovia učil po maďarsky a chodil do maďarskej školy. Poznal Volovec, a ľutoval, že mu bojová situácia nedovolila navštíviť žriedlo "maďarskej" rieky Sajo nad Rejdovou počas jeho pobytu v našej doline.

Béla bol v našej dedine na prehliadke opevnenia na Šofrankovej. Bol to pre neho smutný čas lebo ich očakával boj prvého vystúpenia vtedajšieho Maďarska. Z vrchu dobre videl Rozsnyó (Rožňavu), ktorú sa chystali opustiť, lebo ich Rumuni tlačili hore dolinou. Nikdy neočakával, že Maďari budú jeden deň pred ich vtedajšími nepriateľmi utekať. Nemci im sľubovali, že vyvíjajú úžasnú novú tajnú zbraň, ktorá zmení celú vojnovú situáciu a poskytne Maďarsku

Dohovoriš sa a zasmeješ v polomskom nárečí?

Balová! okolo granátach, tušta mu obidva hnáty okaliešilo.
Hral sa s granátmi, než mu ruky poranilo.

Šrótál sã na múrik a skydál sã na špárôven medzi sudy, lem tak zharűjšalo.

Šplhal sa na „múrik“ a spadol na šporák medzi hrnce. („múrik“ - plocha nad pečiacim bubnom).

Tot zdochlűk furt len v tie almarii daš do kutla shànà a potem taký bembel nosí pred sobô ak sýpanku.

Stále v skrini dačo zháňa pod zub, a potom má veľikánske brucho.

Privezli stromšky na jiezulana pred sklepom, ale to hnet išli na jãr-vaškvaš.

Priniesli stromčeky pred obchod, ale hneď ich rozobrali.

Tá paskuda z tie nižnie chyži, zas hrubá, zlűchorošť vie s kym.
Zase je tehotná, ktovie s kým.

Lűlem nieniko, tie golűtá pod tů štajblűvnô bars cholcű tie bravűn-űtá.

Pozrite teta, ako tie malé vtáčiky papkajú tie malé mravčeky.

Tot bitang s tie nižnie chyži furt chodí taký neobchandzožený, ešte aj jűtku mál vonahdy rozjűtrenű.

Stále chodí neupravená, ešte aj rázporok si nezapne.

Ulap tú kvapku a višta do grűloch, neokűnűj sű tu!
Zober motyku a ponáhľaj sa kopat' zemiaky.

K. J.

a Nemecku víťazstvo. Vtedy sa všetky stratené územia Maďarsku navrátiť. Vtedy to ešte stále veril. No priznal sa mi, že mnohí z jeho vojaci už pri ústupe dezertovali. Nemeckej propagande neverili a nechceli ustupovať zo svojej vlasti severom cez Slovensko. U nás vtedy napadol veľký sneh úplne zakryl pripravené obranné zákopy a Rumuni Maďarov rýchlo zo slanskej doliny vytlačili. Béla stratil dôveru pri meste, ktoré volal Rozahegy (Ružomberok). Nechcel sa dostať do ruského zajatia, preto sa vzdal jednej rumunskej jednotke, ktorá ho odzbrojila a prepustila na cestu domov. Maďari, ktorí sa vzdali ruskej červenej armáde skončili ako zajatci na Sibíri, kde mnohí zahynuli. Bol vďačný Slovákom, ktorí mu pomáhali na ceste domov a pred Rusmi ho schovávali.

Tak došiel až do Rima Szombat (Rimavskej Soboy), kde mal svoju švagrovú rodinu. V roku 1956 sa zúčastnil Maďarského povstania. Po ruskom obsadení sa mu podarilo utiecť do Rakúska a potom do Nemecka. V Nemecku bol zverbovaný za maďarského učiteľa pre našu školu cudzích jazykov.

Tak ako aj ja, Béla sa vrátil do Maďarska po páde železnej opony v 1990. V Maďarsku mal dosť veľkú rodinu, často sa do Maďarska vracal a doma pomoco počítal maďarské noviny čítaval. Každý rok sme si vymenili vianočné pozdravy. Vždy mi poslal nie len anglické, ale i jeho maďarské blahoželanie k Vianociam, ktoré posielal členom svojej rodiny. Keď zomrel v roku 2010 mal 95 rokov.

Janko Garguš z Ameriky



POLOMSKÝ ODEV tak ako, ho zachytila naša pamätníčka pani Mária Dovalová v slovách polomsko-slovenských

Pri narodení dieťaťka malo košielku, reklík, šapošku - to sa ušilo doma, perinka na povýjenie, povojník, plienki z domáceho plátna z pändlikoch, košeloch a plachtach; ak už báhalo nosilo kabátiki viganški.

V lete do školi dievčatá nosili kamžiški, prišití lājblík a oplečko; obutie mali platňki.

V zime mali kamžišku, košielku; ruki-nohi blůzki a zimošnie hantůški; agácki; na nohách mali obútie súkennie kapce, alebo calie topánki.

V lete chlapi nosili z domáceho plátna košeliu, gat'ki a obutie kerpce väčšie - chodili bosí.

V zime mali sukenie nohavice, plátenie košeliu a kožuški, súkenie kabáti, obutie kerpce alebo súkenie kapce, na hlavách baranice.

Dievki v lete na každí den oplecko konopnie, pändlík, lājblík alebo kosišku; na hlave kartuška; kartúnovú kamžu a šurc, alebo volnenku; obutie mali zo šierneho súkna platňki na gombísku.

Dievki vo svätok nosili šlingovo oplecko; pändlík a šlingovu kamžu, lājblík šávorku a bieli rúbok, tiež šlingovú kamžu, štofovú, plitovú, na hárde pácerki; na eden verkoš zapletené vlasi až do konca a pändel, obutíe mali šižmi kasácie a v šižmoch onucki; vo svätok chodili holima hlavami.

Dievki v zime mali oblešenie oplecko konopnie, pändel, blůza, vizitka alebo šávorka; kosiška, šlingová kamža na verch diftinova alebo plitova, rúbok, zápastka, na hlavách štofki, tibietki a berlínki, zápastki; obutíe šižmi, kapce alebo hármonikové šižmi a vnich onucki, aj kapce z postavu, punčochi alebo gat'ki nenosili, ale nosili také dlúhie kamžie šuo jim zakrili tie holie kolená.

Chlapi v lete nosili gade; košela bola z domáceho plátna; na hlave mali kalap a na nohách boganče alebo krpce.

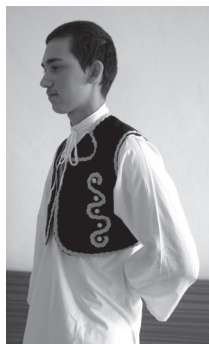
Chlapi v zime mali chološne, pod chološne gade ale úskie z domáceho plátna, košela, kožušok. Kabanica, halena, na hlave baranicu alebo kalap; obutie kerpce, kapce súkenie alebo šižmi. V pracovný den boganče a šižmi z hovädzieho vemena; šuha sa nosila tiež a zápastki.

Po roku 1910 a keď bula naša dedina pomad'aršená, tak mladí chlapi sa už preobliekali, vo svätok nosili priče nohavice, košelu, lājblík, kabát, šižmi s tvárdima sárkami a klobúk; starí chlapi do košela a v svätok ešte dlúho nosili chološne a kabanice.

Staré ženi do košela v zime nosili tiež kožuch, na hlavách mali čipki šierne a na nich rojtavé hantůški.

Mladé ženi chodili vo svätok aj do košela, ako aj dievki - len na hlavách mali čipki a štofki hantůški, alebo tibietki, berlínki a zápastki.

Poznámka: všetky slová sú upravené na mäkke i, z dôvodu nepoznania ypsilonu v čase, našich starých a prastarých materi.



Vznik Gemerskej Polomy 60 rokov

Pred šesťdesiatimi rokmi 1. januára 1958 vznikla Gemerská Poloma zlúčením obcí Veľká a Malá Poloma. Pri tejto príležitosti boli oslavy v základnej škole. Kultúrne domy boli rozostavané v oboch obciach, ale neboli dokončené. Program osláv zostavil vtedajší riaditeľ osemročnej školy Jozef Šoltés. Napísal k tomu aj príležitostné básne. Tieto básne na melódiu „bodaj by vás vy mládenci“ spievali Júlia Mlynáriková a Zuzana Kalinová - vtedy ôsmačky.

Júlia Mlynáriková - Veľká Poloma spievala: Obec Veľká Poloma som bola roky, MNV to bol čo riadil moje kroky, by sme svoje povinnosti i drobné malé radosti, konali vždy k spokojnosti.

Zuzana Kalinová - Malá Poloma spievala: Ja zas Malá Poloma som bola zvaná, vlastným MNV správne dirigovaná. Občania tiež, boli dobrí, do roboty jak se patrí, verní a prospešní vlasti.

Spolu spievali: Boli tieto obe obce vedľa sebe, mali prácu, radosť, pokoj čo je treba. Ich záujmy stejné boli, požiadavky po ich vôli, no jednotné však neboli. Rozmýšľali obce v noci i za svitu, jak odstrániť medzi nimi tú hranicu, by im čiara z mapy zmizla, čo katastrofe ich delila, nová obec aby vznikla.



Neviem či boli aj ďalšie slohy, viac si nepamätám. Zisťovala som u pamätníkov aj v obecnej kronike, čo bolo podnetom na zlúčenie obcí, ale nič som nezistila. Oficiálne sa nikde neuvádza dôvod. Neoficiálne však bolo dôvodom založenie JRD. Lenže to sa vtedy nesmel písať, lebo to nebolo dobrovoľné, ale pod nátlakom. Vo Veľkej Polome bolo v tom čase už JRD, ale menšinové I. typu. Bolo v ňom pár gazdov, ale len také s menšou výmerou. Veľkí gazdovia nechceli vstúpiť do JRD. V Malej Polome družstvo vôbec nechceli založiť. Keďže zlúčili obce, tak automaticky bolo družstvo celo-obecné aj začali „presviedčať“ roľníkov, aby vstúpili do neho. „Presviedčanie“ v Malej Polome bolo vo vtedajšej budove MNV, teraz predajňa vína. Celú noc „presviedčali“ roľníkov, aby vstúpili do JRD,



inak budú prepustení z práce „na štreke“. Veľká časť roľníkov robila na železnici „štreke“ a medzi turnusmi obrábali svoje polia. Z majetku sa vyžiť nedalo pre vysoké povinné dodávky štátu tzv. kontigenti. Takže mnohí sa báli budúcnosti, z čoho budú žiť, a preto pod nátlakom podpísali vstup do JRD. Mnohí boli už aj fyzicky aj psychicky unavení pretože „vykupovači“ veľakrát zobrali od mlátačky celú úrodu „na kontigent“ ani na osev na ďalší rok nenechali. A tak museli si roľníci kúpiť obilie, aby pôda neostala ladom ležať a celý rok robili zadarmo. V Malej Polome nepodpísali len dvaja gazdovia, a to Ján Tomášik a Štefan Kušnier. Keďže medze sa začali rozorávať, tým dvom vyhradili pozemky na kraji chorára a pozdejšie ich aj skonfiškovali, t. j. zobrali im dobytok z maštale. Takto podľa pamätníkov sa zakladalo JRD, a to bolo aj podnetom zlúčenia obcí.

PRE ZAUJÍMAVOSŤ: obidva kostoly boli vo Veľkej Polome, železničná stanica bola v katastri Malej Polomy, ale názov mala Veľká Poloma. Základná škola sa volala osemročná stredná škola vo Veľkej Polome, ale bola v katastri Malej Polomy, takisto aj Notársky úrad Veľká Poloma bol v katastri Malej Polomy. Takto sa obidve obce prelínali aj pred zlúčením.

zachovala **Zuzana Kalinová**

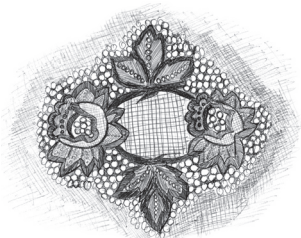


Láska k spevu zostáva

Spomienky často prevapujú, sú aj motivujúce, a najmä, vedú sa dotknúť srdca. Rozmýšľam, do čoho zaviniem moje spomínanie, teda najmä, čím ho začnem, aby bolo zrozumiteľné a aby naplnilo a nieslo odkaz.

V tejto chvíli mi prišli na um verše slovenského majstra slov o nehynej láske k prírode, k žene, k národu a piesni, ku ktorej smeruje i moje spomínanie:

„Mať žne: a kto do dieťa čičíka?
Šum lístia storočných dubov;
a k akej piesni chlapča privyká?
Vietor duje horou hrubou;
a pekná pieseň šumnej materi
mladuškú dušu len s krásou mieri,
aby celkom syn nezdiveu:
a preto potom rád on počúva,
aj keď Pol'anou víchor prediva
aj mladuchy slovenskej spev.“
A. Sládkovič



Takto podstatu skutočností, svoj odkaz i lásku k národu vyznávali najmä básnici a oni, akoby hovorili za nás. I dve mladé dievčatá Miška a Otká sa vyznávali zo svojich hlbokých dojmov po ich speváckom vystúpení pred niekoľkými rokmi venovanom účastníkom Valného zhromaždenia Matice slovenskej v Martine.

(List) - Naše vystúpenie v Martine

Naše vystúpenie v Martine

Je piatok ráno a my - p. riaditeľ R. Hanuštiak, M. Dovala, O. Kováčová - sa chystáme do Martina. Tešíme sa na účinkovanie v kultúrnom programe venovanom účastníkom Valného zhromaždenia Matice slovenskej, ktoré sa konalo 16.-17. októbra 1998. Naša cesta ubehla veľmi rýchlo, a keď sme prišli do Martina rokovanie Matice slovenskej sa práve začínalo. Popoludní toho dňa o 16.00 hodine bola skúška programu a tá pokračovala ešte aj po 18.00 hodine. Prežívali sme veľké napätie, pretože sme vedeli, že budeme vystupovať pred mnohými ľuďmi. Všetko okolo nás dýchalo akoby kultúrou slovenského národa. Keď prišla 19.00 hodina začali sme sa obliekať do našich krásnych polomských krojov. O 19.45 sme už čakali v zákulisí a veru sa nám i kolená roztriasli, keď sme si uvedomili, pred akým veľkým množstvom ľudí budeme spievať polomské piesne. A my sme ich chceli zaspievať čo najkrajšie. O 20.00 hodine sa koncert začal. Vystupovali sme štvrté v poradí. Celý koncert prebiehal v neopakovateľnej atmosfére. V jeho závere vystúpil Dalibor Karvay so svojou krásnou hrou na husliach. Matica slovenská mu v závere vystúpenia udelila cenu "Mladý matičiar". Daliborovi sme my i všetci účinkujúci srdečne zablahoželali. Záver koncertu bol prekrásny. Všetci ľudia vstávali zo svojich miest a tleskali. Dojalo nás to až k slzám, veď tleskali aj nám...Získali sme nových priateľov a domov sme si odniesli, veľa zážitkov a dobrých pocitov. Sme hrdí na to, že sme boli pozvaní na toto krásne podujatie a ďakujeme p. I. Kováčovičovi, podpredsedovi MS i Vám pán riaditeľ R. Hanuštiak.

Michaela Dovalová, Oľília Kováčová



Dnes je z Dalibora Karvaya slávny, husľový virtuóz. I Otká a Miška úspešne naplnili a naplňujú svoje životné poslanie s bonusom navyše, a tým je ich nadanie skvelo interpretovať slovenské ľudové piesne. Svojimi mnohými

vystúpeniami odhaľovali iným krásu melodií ľudových piesní, ich pravdivosť obsahu, či zdôrazňovali svojím neopakovateľným šarmom. Nielen tieto dve úspešné sólistky, ale aj Katka, Ivetka, Anička a mnoho ďalších prispievali k zachovaniu ľudových piesní jednému z trvalých znakov a hodnôt slovenského národa.

Pán učiteľ spomína na nich, ale aj na desiatky, ba stovky speváčok a spevákov, s ktorými ho v priebehu 50-tich rokov spájala láska k ľudovej hudbe a k ľudovému spevu.

Miška a Otká sú dospelé mladé dámy a každá z nich žije v inej časti Európy, ale aj ony môžu žiť blízko či ďaleko, na východe či západe Európy, hlboko, v ich srdciach je navždy zapísaná slovenská ľudová pieseň - krásna a nezabudnuteľná, veselá i smutná, so svojim pôvabom a temperamentom neuveriteľne vábivá - taká - aká je naša slovenská duša.

Zuzana Hanuštiaková

Výročná členská schôdza SZTP

Dňa 11. 03. 2018 sa v sále pri obecnej úrade konala výročná členská schôdza SZTP, ktorá bola nielen hodnotiacou, ale po štyroch rokoch si členovia volili nových členov výboru. Predseda miestnej organizácie pán Bohumil Brežňan privítal všetkých prítomných účastníkov, osobitne pána starostu obce Ing. Miroslava Michalku. Po úvodnom príhovore, v správe o činnosti za uplynulé obdobie, podrobne zhrnul všetky aktivity a činnosť organizácie. Vyzdvihol skutočnosť, že členovia sa aktívne zúčastňujú na rôz-

nych kultúrnych a spoločenských podujatiach usporadúvaných SZTP, kde reprezentujú nielen miestnu organizáciu SZTP, ale aj obec. Nemožno nespomenúť súťaž v prednese poézie a prózy, v speve a hre na heligónke, ktorá sa každoročne koná v Kremnici pod názvom Kremnická barlička, kde naši členovia v uplynulých rokoch získali všetky popredné miesta. Dvakrát do roka sa členovia schádzajú pri pamätníku na Kurtákovvej, na vyčistení priestranstva pomníka. Po dobre vykonanej práci si spoločne po-

sedia pri dobre upečenej klobáske. Pán predseda zároveň veľmi pozitívne hodnotil dobrú spoluprácu s obecným úradom, hlavne so starostom obce, bez ktorého by sa tieto aktivity nemohli realizovať, s obecnou knižnicou a jej vedúcou pani Dankou Červenákovou, ktorá je nápomocná pri zverejňovaní článkov na internetovej stránke obce, či do Polomských novín. Poďakovanie patrí aj pánovi Ondrejovi Greškovi za „zvečnenie“ jednotlivých akcií v podobe fotografií. Po ukončení hodnotiacej časti sa konala časť volebná, kde si členovia tajnou voľbou volili nový 7 členný výbor. Na základe počtu hlasov do výboru boli zvolení títo členovia:

Mária Antalová, Mária Liptáková, Bohumil Brežňan, Magdaléna Ferencíková, Zuzana Zatrochová, Júlia Zatrochová a Vladimír Lukáč. Rady výboru opúšťa pani Lýdia Grešková, ktorej výbor ďakuje za dobrú spoluprácu. Predseda SZTP bude zvolený na najbližšej výborovej schôdzi. V priebehu schôdze sa nezabudlo ani na sviatok žien „MDŽ“, a preto pán predseda v príhovore poďakoval všetkým ženám a odovzdal im ako symbol vďaky karafiát. Na záver sa poďakoval prítomným za účasť s prianím pozitívneho pohľadu na život.

Mária Antalová,
členka výboru SZTP



Prečo práve kozie mlieko?

Kyseliny, ktoré sa nachádzajú v kozom mlieku majú úžasnú schopnosť odstraňovať staré povrchové bunky na pokožke. Zároveň umožňujú vstrebávanie množstvu antioxidantov, minerálov a vitamínov, ktoré kozie mlieko obsahuje. Takto kozie mlieko pomáha spomaľovať starnutie, obnovovať plet', udržiavať vhodnú vlhkosť pokožky a dodáva jej potrebnú pružnosť. Liečebné účinky kozieho mlieka zaručujú nielen dlhoročné skúsenosti, ale aj vedecké štúdie. Kozie mlieko pôsobí priaznivo na ochorenie tráviaceho traktu a orgánov. Zlepšuje trávenie, lieči precitlivosť žalúdka, ako aj potravinové alergie. Neobsahuje kazein, ani laktózu, preto je vhodná náhrada kravského mlieka aj pre ľudí s alergiou na mlieko, laktózu. Je bohaté na minerály, vitamíny a stopové prvky. Je prevenciou nádorových ochorení. Vyskúšajte nahradiť kravské mlieko kozím a migréna zmizne. Má protizápalové účinky, pozitívne pôsobí na reumu, posilňuje imunitu, zabráňuje vzniku chorôb v ľudskom organizme, neobsahuje bielkovinu kaseín ani laktózu, nápomocná je i pri liečbe kožných ochorení, ako aj pri ochoreniach tráviaceho traktu a pečene, znižuje zahlieneniu organizmu.

Kde získavate mlieko? Mlieko získavam od brata, ktorý chová kozičky.

Šumivé bomby do kúpeľa, rôzne mastičky, či pomády, ale i šampóny a plet'ové mlieka ste obohatili o rôzne liečivé bylinky, aj tieto máte z vlastného zberu? Áno, bylinky si pestujem doma a sú bez akéhokoľvek chemického zásahu. Používam - medovku: ako sušenú prísadu do mydla,

Vsimli sme si

Elixír krásy, dlhovekosti a kozie mlieko

Hippokrates, Kleopatra, či antickí Gréci a Rímania využívali účinky tohto bieleho „moku“. Prečo i my Polomci, by sme sa mu mali vyhýbať? Pod' me spoločne objavíť prednosti a klady, ktoré sa nám ponúkajú - možno i prostredníctvom výrobkov, ktoré vyrábajú pre svojich najbližších a vlastnú potrebu, v domácom prostredí jednej šikovnej ruky našej mladej mamičky.

alebo varím ju pre základ do medovkového šampónu, sprchového gélu; **levanduľ'u**: prísada do mydiel, alebo taktiež ako medovku do šampónu, sušenú pridávam do kúpeľových bômb, do solí do kúpeľa a vyrábam levanduľové vrecúška; **žihľavu**: ako medovku do základu na výrobu šampónu a sprchový gél; **nechtík**: pridávam ho aj do šampónu, ale najviac ho využívam na výrobu nechtíkovej masti; **kostihojový koreň** z toho vyrábam kostihojovú masť; **maslá** (tie si kupujem s certifikátom) **bio bambucké maslo**, **mango maslo**, **kakao maslo**; **sójový peeling**, **hroznové a jahodové jadierka ako peeling**, **ovsené vločky**, **spirulinu**, **aktívne čierne uhlie**, **malinový a černicový prášok**; **farby** sú prírodné (predovšetkým z ovocia) a **silice** sú prírodné.

Nie je možné nevšimnúť si neskutočne farebné a rôznych tvarov, ale i rôznorodosťou námetov sú mydlá, podľa čoho ich vyrábate? Mám rada pestrosť, takže asi aj z toho pramení tá farebnosť. Mydlá sú vyrábané aj k rôznym príležitostiam ako je: MDM, Veľká noc, Vianoce. K výrobe my slúžia rôzne formičky, ktoré sú ručne vyrezávané (výrobcom). *Niekde som čítala, že sú ľudia,*



ktorí sú neustále nespokojní a vždy si nájdu nejakú činnosť - čím si zamestnajú myseľ i ruky, patríte tiež do tejto skupiny? Nenazvala by som to nespokojnosťou, ale skôr neposednosťou. Pre mňa je nepochopiteľné ako sa niekto môže nudiť. Ja tento pojem nepoznám. :)

Blížia sa sviatky Veľkej noci, máte pre prípadných kúpacov veľkonočné prekvapenie v podobe možno zajačika - mydielko ako výslužku? Áno, sú to mydielka vo forme vajčiek, popr. motív s veľkonočným zajcom. Redakcia ďakuje za poskytnuté informácie.





Po skončení včelej znášky aj včelári majú prácu s vytočením medu. Včelstvá v tom čase už mali plodiská pripravené na zazimovanie a následné doplnenie zásob vo forme cukrového roztoku, ktoré musia včielkam stačiť do jarnej znášky.

Včelstvá sa doplnili zásoby na prezimovanie, zároveň sa 2 až 3 krát preliečovali kontaktnými a fumigicídnymi prípravkami proti varoáze (klieštikovitosti). V novembri keď vo včelstvách niet plodu sa preliečujú aerosolom, keď sa klieštik likviduje na 90-98%. Včelár cez zimné obdobie neoddychuje ale musí pretriediť. Rámiky s plástami,

ktoré mali včelstvá v medníkoch, rámiky očistia od vosku a propolisu, následne plásty uskladniť a ošetriť proti výjačke voskovej. Staré-tmavé plásty vyreže z rámkov a voštiny odpredá alebo vymení za medzistienky. Vydezinfikuje a očistí používané náradie, rezervné úle, zhotoví nové rámiky do ktorých natiahne drôtky a tak budú pripravené na jar, keď do nich nalepí a vloží do včelstiev, ktoré postavia na medzistienkach nové včelie dielo. Počas dlhých večerov každý včelár hodnotí svoju prácu počas znáškového obdobia. Posledné dva znáškové roky boli na med podstatne skúpe. Tohtoročná

znáška (2017) bola o niečo lepšia oproti minulej. Naši včelári sú organizovaní v ZO SZV, ktorá sa delí na jednotlivé obvody. V obvode G. Poloma sú aj včelári z Henckoviec, ktorých má na starosti včelársky dôverník. Z nášho obvodu sú dvaja priatelia ako sa včelári navzájom oslovujú vo výbore a jeden v kontrolnej komisii ZO SZV. Traja včelári sú preškolení na spolupracovníkov s veterinárnou a potravinárskou správou, ktorá im dáva nariadenie na plošné prehliadky včelstiev, ktoré sú zamerané hlavne na kontrolu včelstiev, hlavne včelieho plodu na nebezpečné nákazy a to mor a hniloba včel. plodu. Je potešiteľné, že v našom obvode pribúdajú mladí nadšenci chovu včely medonosnej, no na druhej strane nám pomaly ubúdajú včelári v dôsledku vyššieho veku alebo úmrtia, po ktorých nemáme

pokračovateľov tejto ušľachtilej záľuby. Tohto roku sme sa rozlúčili s dlhodobým včelárom, priateľom Štefanom Mlynárikom, ktorý bol príkladným chovateľom včiel a hlavne nápomocný svojimi dlhoročnými skúsenosťami a radami začo mu aj touto cestou ďakujú jeho priatelia. **V roku 2016 nás bolo 18 včelárov so 171 včelstvami a v roku 2017 18 so 196 včelstvami.**

Dúfam, že naďalej budú do našich radov prichádzať začínajúci včelári, čím bude zabezpečená dostatočná opel'ovacia činnosť našich včiel, ktoré sa chovateľovi odmenia za dobrú starostlivosť plnohodnotným medom a ostatnými včelími produktmi.

Prajem čitateľom Polomských novín veselú Veľkú noc.

Daniel Galajda

V NAŠOM CHOTÁRI

NÁVOD NA POUŽITIE PROPOLISOVEJ TINKTÚRY

príprava tinktúry

40 gr propolisu podrobíme na malé kúsky a dáme do 1/2 litra čistého liehu a necháme vylúhovať 9 dní. Každý deň nádobu, v ktorej lúhujeme, potrasíme. Deviaty deň roztok prefiltrujeme a dostali sme propolisovú tinktúru. Propolis zbierame od včiel nekovým predmetom.

použitie tinktúry

1. Pri všetkých onemocneniach vnútorného ochorenia vyvolávajúci horúčkové stavy pacientov - 3x denne 30 kvapiek.
2. Pri ženskom prechode sa používa po dobu jedného roku, pri predbežnom očakávaní prechodu - 1x denne 10 kvapiek.
3. Pri zápale mužskej predstojnej žľazy - prostaty sa používa ako osvedčený liek - 1x denne 1 kávová lyžičku do 1 dl. teplej vody.
4. Pri zvýšenom krvnom tlaku

použiť - 1x denne 30 kvapiek večer pred spaním až do vyliečenia.

5. Pri zápale ľadvín a pečene sa používa s dobrým výsledkom - 2x denne 1 kávová lyžička do 1 dl. teplej vody, každý druhý týždeň prerušiť až do vyliečenia.

6. Pri angíne a bolestiam v krku, pri prechladnutí a pod. podávame do 2 dl. teplej vody 1 kávová lyžičku a viackrát kloktáme.

7. Pri liečení žalúdočného vreda na dvanástorníku vypijeme ráno nalačno 1 dl. teplého mlieka, do ktorého dáme 1 kávovú lyžičku propolisu.

8. Lieči kožné defekty tým, že ich potierame propolisom. Defekty kože rýchlo miznú.

9. Táto vodička slúži aj proti streptokokovým baktériám, hnisavým defektom tým, že postihnuté miesta umyjeme prevarenou vodou s propolisom do 1/4 l vody 0,5 dl. propolisu.

10. Opitého človeka privedieme

k triezvosti, keď vypije 1 dl. studenej vody, do ktorej pridáme 1 kávovú lyžičku propolisu.

11. Pri plesňovom ochorení medzi prstami na končatinách a iných miestach mizne, keď postihnuté miesta potrieme propolisom, ťažšie prípady viackrát.

12. Pri bolestiach zubov dáme kúsok namočenej vaty do propolisu na boľavé miesto - boľavý zub, bolesť ihneď prejde.

13. Pri bolestiach žalúdka alebo brušnej kolike vypijeme 1 dl teplej vody, do ktorej sme pridali 1 kávovú lyžičku propolisu, bolesť prejde ihneď.

14. Pri popáleninách prvého stupňa, postihnuté miesto ihneď natrieme.

15. Pri starých ranách, preležaninách, postihnuté miesta umyjeme repíkovým odvarom a potom natrieme propolisovou tinktúrou.

16. Propolisová tinktúra utláča rast benigných nádorov a lieči



tiež rakovinové defekty, ktoré umyjeme odvarom mesačníka záhradného a nové defekty natierame tinktúrou. Toto robíme 1x pred spaním.

Pri vnútornej rakovine užívame 1x denne na lačno 1 dl. odvaru mesačníka záhradného, do ktorého sme pridali 1 kávovú lyžičku propolisovej tinktúry.

17. Tinktúru možno použiť všade tam, kde ostatné lieky rastlinného alebo syntetického pôvodu nemali účinok.

(prevzaté) a zapísala

HZ

N O R D I C W A L K I N G V

Nordic walking – severská chůdza. Rýchla chůdza pomocou paličiek, kde sa okrem chrbtice, precvičujú kĺby, svaly celého tela, správne dýchanie, posilňuje psychika. Pohyb, pohyb, pohyb. Hýbať sa, to je účel aktivity malej skupiny dôchodcov v našej obci. Začali sme asi pred tromi rokmi individuálne. Skupina žien pochopila túto potrebu pohybu, aj denne oceňujú jej význam, ktorý sa odzrkadľuje na fyzickom aj psychickom zdraví, aj potrebu ľudí stretávať sa. Tento rok sme sa pripojili do aktivít skupiny walkerov z Dobšinej. Absolvovali sme s nimi niekoľko akcií: zostup z Dobšinského kopca cez Gúgel do Dobšinej, pochod zo Štrbského plesa na Popradské a späť, večerný výstup na Hrebienok. Cítili sme sa s nimi veľmi dobre. Vedúca skupiny Katka Vargová je obdivuhodná. Záleží jej na každom, aby sa naučil zvládnuť správnu techniku tohto športu. V pondelok 26. 2. 2018 sme privítali v našej obci walkerov z Dobšinej. Pricestovala ich k nám dosť veľká skupina. Pridali sa aj noví ľudia z Polomy, čo sme veľmi radi, že ľudia sa chcú hýbať. Stretli sme sa na námestí SNP, kde nás oslovil starosta obce p. Ing Michalka. Dali sme si malú rozsvietku a v dvojstupe sme sa rozbehli smerom na Kurtákovú. Silný vietor nám štípal tváre, nám to však nevadilo. Prvá zastávka bola pri Čertovej skale, kde sme sa v závetrí pofotili. Ďalej sme pokračovali smerom ku pomníku. Tam sme si zase zacvičili, ponaučovali svoje kosti a porozprávali sa. Naspäť zase svižne, ako nám plúca a nohy dovoľia. Bola to pekná akcia, ktorá sa dúfame ešte v lete zopakuje výstupom do niektorého z okolitých kopcov. Prajeme si, aby sa skupina walkerov rozrástla aj v našej obci a viacerí ľudia pochopili, že to robia pre svoje zdravie. Štartujeme každý pracovný deň ráno o 08.00 hod. Radi Vás medzi sebou privítame. E. F.

G
E
M
E
R
S
K
E
J

P
O
L
O
M
E



Šachové dianie v našom šachovom klube nabralo na obrátkach a to hlavne vďaka mládeži, ktorá sa zúčastňuje mládežníckych šachových súťaží.

Okrem šachových turnajov základných škôl sú to najmä turnaje zaradené do súťaže **GPX mládeže**, organizovanej SŠZ (Slovenským šachovým zväzom). Táto súťaž pozostáva z množstva turnajov, ktoré sú organizované po celom Slovensku a ktorých sa môžu zúčastniť všetci vo veku do 14 rokov.

Naši žiaci sa zúčastňujú turnajov na Východnom Slovensku – doteraz navštívili tieto mestá: Košice, Humenné, Stropkov, Bardejov, Belá nad Cirochou, Smižany. Celkovo sa žiaci zúčastnili v období od novembra 2017 do 10. marca 2018 10-tich turnajov a získali veľa cenných skúseností.

Výsledky žiakov z jednotlivých turnajov sa sčítavajú a to tak, že sa zoberie 6 najlepších umiestnení daného žiaka, body z ktorých sa sčítajú. Žiaci sú vyhodnocovaní v rámci regiónov – Východ, Stred, Západ. Po skončení základného kola, ktoré trvá do 13.5.2018 nasleduje semifinále, kde postúpí najlepších 10 žiakov v danej vekovej kategórii a ktoré sa koná v danom regióne. Súťaž vrcholí Majstrovstvami Slovenska GPX, kde postupujú

Naši žiaci sa úspešne zúčastňujú šachových turnajov v súťaži GPX (Grand prix) mládeže



najlepší 3 žiaci z každého regiónu.

V GPX sa súťaží v kategóriách dievčatá a chlapci, ktoré sú ešte rozdelené podľa veku na žiakov do 8, 11 a 14 rokov, celkovo sa teda vyhodnocuje 6 kategórií.

Naš klub reprezentujú hráči Patrik Fabián a Mírko Chomiak v kategórii CH11 a Bianka Chomiaková v kategórii D8. Naposlady sa k nim v Košickej žiadkej lige 10.3.2018 pripojil aj Lukáš Hatvaník a posilnil tak kategóriu chlapcov do 11 rokov.

Žiaci dosahujú pekné umiestnenia – doteraz si domov priniesli 9 medailí – ale najdôležitejšie je, že vďaka účasti na turnajoch výkonnostne všetci stúpajú, čo im, verím, prinesie dobré ovocie v budúcnosti v podobe víťazstiev a radosti zo šachu.

Rád by som využil priestor, ktorý sme dostali v Polomských novinách aj na oslovenie nových záujemcov o šach – **príďte sa pozrieť na naše šachové tréningy, ktoré mávame každý utorok od 16:30 do 18:30 v Sále obecného úradu.** Príďte dospelí a priveďte aj deti. Radi vás privítame.

Viac informácií o účasti našich žiakov na turnajoch GPX mládeže nájdete na našej webovej stránke www.sachovyklug.org.

Mgr. Ondrej Bašták Ďurán,
predseda ŠK GP



Turnaj o Pohár starostu obce Gemerská Poloma v stolnom tenise

Priaznivci stolného tenisu regiónu Gemer s napätím očakávajú prvý víkend v novom roku. Práve vtedy sa v našej obci uskutočňuje stolnotenisový turnaj o pohár starostu obce. Tento turnaj má už svoju históriu – 26. ročník. Zúčastňovali sa ho najlepší stolní tenisti zo Slovenska, mali sme aj hráčov z Čiech. Snahou organizátorov bolo vždy ponúkať priaznivcom stolného tenisu kvalitný stolný tenis. Tento ročník po odhlásení sa extraligových družstiev – Vranov n/T, Lokom. Košice, Ružomberok aj výberu z hlavného mesta Bratislavy bola kvalita na nižšej úrovni. Prispeli k tomu faktory, ktoré organizátori nevedeli ovplyvniť – turnaj v Michalovciach, sústredenie reprezentácie Slovenska juniorov, turnaj v Tisovci a ďalšie. Turnaja sa zúčastnili: Illáš Erik – 12. hráč rebríčka SR – víťaz turnaja, extraligový klub Geológ Rožňava – spolu 21 hráčov z 8 klubov.

štvrtfinále

Illáš E. - Valuch R. 3 : 0 Gulkáš G. - Leitner L. 0 : 3

Repaský P. - Trojan J. 3 : 0 Gallo G. - Trojan M. 3 : 0

semifinále

Illáš E. - Leitner L. 3 : 0 (6, 6, 4)

Gallo G. - Repaský P. 3 : 2 (-8, 8, -8, 8, 7)

finále

Illáš E. - Gallo G. 3 : 1 (-9, 2, 2, 3)

Ceny odovzdávali starosta obce p. Michalka M., generálny sekretár SSTZ p. Hamran A. a predseda OSTZ Rožňava p. Gallo Z.

Záverom organizačný výbor by chcel poďakovať všetkým, ktorí sa pričínili o zdarný priebeh turnaja - riaditeľovi ZŠ p. Vnenčákovi za poskytnutie priestorov ZŠ, kuchárkam, ktoré už roky pripravujú kvalitný guláš a všetkým dobrovoľníkom, ktorí sú ochotní obetovať svoj voľný čas pre zdarný priebeh turnaja.

organizačný výbor

Z činnosti Športového klubu POLOM Gemerská Poloma

Dňa 26. 1. 2018 sa uskutočnila výročná členská schôdza, kde bola vyhodnotená činnosť OZ za rok 2017. S dosiahnutými výsledkami nebol výbor ako aj členovia spokojný. Futbalisti nedokázali zužitkovať potenciál ktorí majú, najmä muži. Na schôdzi bola vykonaná voľba výboru OZ, ktorý je v novom zložení: predseda štatutár **Štefan Dorčák**, podpredseda štatutár **Slavomír Sabadoš**, členovia **Michal Sklenár Šestina**, **Peter Jasenka**, **Ondrej Tompoš** a **Roman Polyák**, ktorý je zároveň novým trénerom mužstva dospelých.

Počas zimnej prestávky sa pokúšame doplniť mužstvo dospelých o nových hráčov, pričom na skúške je zatiaľ 5 hráčov mimo okresu Rožňava. Mužstvo dospelých sa zúčastnilo *Turnaja priateľstva v Rožňave*, kde odohralo tri zápasy s tromi prehrami o gól a nepostúpilo zo skupiny. Taktiež začali hrať prípravné zápasy, kde svoje útočisko našli na štadióne s umelou hracou plochou v Moldave nad Bodvou. Je však potrebné, aby hráči mužstva dospelých si uvedomili, že výsledky sa dajú dosiahnuť iba poctivým prístupom ku hre a kolektívu, inak je zbytočná námaha funkcionárov a ostatných hráčov.

Mužstvo žiakov taktiež prechádza obmenou, nakoľko niekoľko žiakov prestalo mať záujem o futbal alebo sa im nechce trénovať. Bolo doplnené o štyroch nových hráčov. Taktiež sa zúčastnilo *Turnaja priateľstva v Rožňave*, ktorý vyhralo. Cieľom mužstva je v jarnej časti súťaže dosiahnuť čo najlepšie výsledky a skončiť do 3 miesta OM žiakov. Mužstvo v súčasnej dobe trénuje Štefan Dorčák. Od leta so žiakmi začali trénovať aj chlapci, ktorí budú tvoriť základ mužstva dorastu, ktoré v novej sezóne obsadí aj súťaž.

Mužstvo prípraviek pod vedením trénera **Ing. Filipa Poláka** sa stabilizovalo, trénuje 3 x týždenne a účasť na tréningu je cca 16 - 20



detí. Deti sa pravidelne, aspoň 2 x mesačne, zúčastňujú rôznych turnajov svojej kategórie, do ktorých stavíme po 2 mužstva. **Na turnaji v Revúcej a Jablonove nad Turňou obsadili 3 miesto, na Benífo turnaji v Rožňave 2 a 5 miesto.** Pevne veríme, že to tak bude pokračovať aj naďalej a podarí sa nám odchovať budúcich reprezentantov obce a regiónu.

Štefan Dorčák



„Ber karimatku a hybaj hät !“

Poslanci obecného zastupiteľstva v našej obci srdečne pozývajú všetkých, ktorí radi cvičia a tancujú na akciu **Polomský minimaratóň**, ktorý sa uskutoční v sobotu 14. 04. 2018 v telocvični pri základnej škole.

Prezentácia: začína o 12.30 hodine

Vstupné: dospelí 3,00 EUR a študenti 1,00 EUR

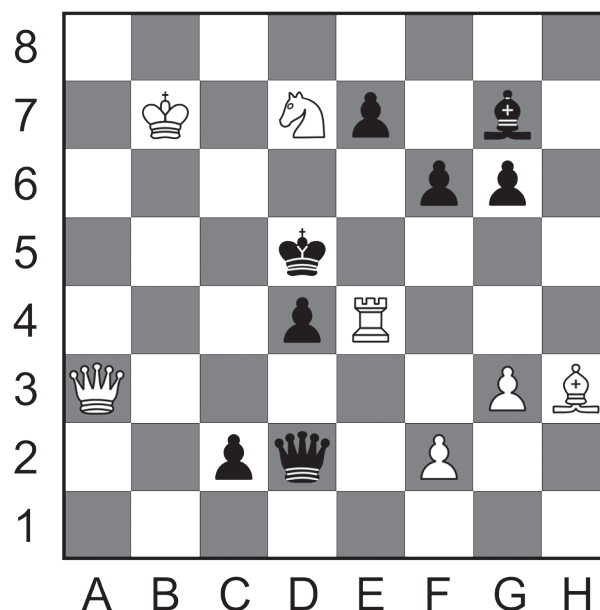
Je potrebné si doniesť: botasky, suché tričká na prežlečenie, uterák a karimatku

Budete si môcť vyskúšať začvičiť: Pilates, Kalanetiku, Jogu, tanečný erobik, tabatu, strečing a samozrejme tradičný, originálny polomský čardáš.

pre všetkých je pripravené občerstvenie a na záver losovanie tomboly

Dňa 28.12.2017 sa uskutočnil minifutbalový turnaj v telocvični v Gemerskej Polome, turnaj sa niesol v priateľskej atmosfére, súťažilo 8 družstiev v 2 skupinách. Turnaj otvoril pán starosta Ing. Miroslav Michalka, slovo po ňom prevzali poslanci Marián Ferenc a Ondrej Tompoš, aby oboznámili účastníkov turnaja s pravidlami. Hralo sa 2 krát po 7 minút. Rozhodcovia turnaja boli: Marián Ferenc, Radoslav Švec, Ondrej Tompoš a Michal Sklenár. **Hráči boli Gemerská Poloma, Betliar, Rožňava.** Najlepší strelec turnaja **Miloslav Ďurán**. Výsledky turnaja po penaltách : **1. DREAM TEAM** (hráči z Betliara), **2. Góly Team** (hráči z Gemerskej Polomy), **3. NAY Poloma** (hráči z Gemerskej Polomy), **4. Betliar** (hráči z Betliara)

zapísal: **Radoslav Švec**



Šachová úloha: biely dáva mat 2. ťahom ■ **výherná cena:** 20,00 EUR ■ **obálku je potrebné označiť slovom:** ŠACH

Odpovede osobne doručte na adresu: obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma alebo obecná knižnica, 9. mája 660, 049 22 Gemerská Poloma **do termínu:** 26. 06. 2018 (vrátane) ■ potrebné je napísať telefónny kontakt ■ výsledky budú zverejnené v najbližšom čísle novín.

HŘENSKO, RAUHEN,	podmienková spojka	uznal za dobré, posvätil		platidlo v Macau	neďaleká obec	obúchalo, otlklo	Radio corporation of America	a iné, skratka		trojzrnmý útvar, hudobný súbor	váženie, žalár	húty včiel, rodiny	Air transport Europe	51, rímskymi číslicami	všetko v poriadku, hovorovo
Automobilové opravovne			starogrécke námestie zn. elektro-spotrebičov						hovorilo nezmýsly						
1									erotoman motýľ vidlochovost						
	obrátiť Osob. oddelení České televize							mastné tekutiny Ondrej, domácky						obec v Česku, 407 17	kód Peru
obidva, obaja				Olymque Lyon spojil tkaním			oseká, okreše pokoj, mier, po fínsky							konská sila, značka patriace Vilovi	
rozrývajú, plúž			2 spojenie riek									vrie, po český nepokojná, neskrutená			
bez špiny, umylo						malý Adrián bývalý Juho-slovenský prezident					nemecký vetný člen zásobník na obilie				orúbal, oseká
nemotomý, nešikovný chlap, po našom					obec v okr. Levice "nemý" herec					močne, dŕazne Lord High Treasurer					
	ruská sibírska rieka	3 predložka													
ochutíte soľou								súčasť konského postroja, kantár							
postranná časť tela				Medzinárodná orga-nizácia novinárov				pádová otázka				grécky boh vetrov			

Krížovka za odmenu ■ **výherná cena:** 20,00 EUR ■ **obálku je potrebné označiť slovom:** KRÍŽOVKA

Odpovede osobne doručte na adresu: obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma alebo **obecná knižnica**, 9. mája 660, 049 22 Gemerská Poloma **do termínu:** 26. 06. 2018 (vrátane) ■ potrebné je napísať aj telefónny kontakt ■ výsledky budú zverejnené v najbližšom čísle novín. ■ **krížovka ukrýva:** prvú časť vety nápisu na malom zvone z roku 1876 na Zvonici v Malej Polome: **priateľ'-nosť obce malo polomskej, ... Romok**“.

Polomské noviny

♦ vychádzajú štvrt'ročne pre občanov obce Gemerská Poloma

♦ **Vydavateľ:** Obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma, IČO 00328227, ISSN 1339-1267

♦ Reg. č. EV 3105/09 - registrácia 22. 01. 1996

♦ **Zodpovedný redaktor:** Ing. Miroslav Michalka ♦ **Redakčná rada:** Dana Červenáková, Mgr. Jana Krivušová

♦ **Ilustrácie:** Ing. Stanislava Červenáková ♦ **Foto:** Ondrej Greško ♦ **Adresa:** Obecný úrad Gemerská Poloma

♦ **e-mail:** obec@gemerskapoloma.sk, kniznica@gemerskapoloma.sk

♦ Viac fotografií k príspevkom nájdete na webovej stránke obce: www.gemerskapoloma.sk. Neprešlo jazykovou korektúrou.

♦ **Tlač:** Tlačiareň OTOPRINT Rožňava ♦ **Počet výtlačkov:** 700

