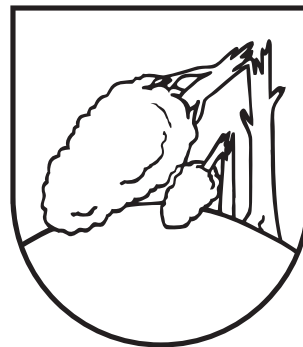


Polomské noviny

Ročník XVIII. č. 4 nepredajné december 2013



Ďakujeme všetkým čitateľom, ktorí nám ostávajú verní a aj v tento čas venujete svoj priestor čítaním správ z našej malebnej obce. Prajeme zo srdca pokojný duch Vianoc a nech ho môžete venovať predovšetkým tým, s ktorými žijete a o ktorých sa zaujímate. Vychutnajte si s nimi každý okamih, lebo radosť zo života nie je o tom čo musíte, ale čo zo seba dáte a čo zažijete s milovanými. Aj v ďalšom roku sa tešíme na priazeň, ktorú nám venujete a na nové príspevky, ktorými obohatíte nový ročník Polomských novín – praje redakcia periodika.

Pozvánka

Obec Gemerská Poloma Vás pozýva na Silvestrovský bál a obecný ohňostroj so začiatkom o 00,30 hodine. Do tancu hrá skupina RELAX z Vlachova. Dňa 31. decembra 2013 so začiatkom o 19,30 hodine v spoločenskej sále v G. Polome Vás rád privíta organizačný výbor. Vstupné 15,00 EUR na osobu, v ktorom je prípitok, víno, kapustnica s domácim koláčom, minerálna voda. Predpredaj vstupeniek – obecný úrad Helena Demková, telefónny kontakt 058/7950 112.



BENEFIČNÝ TROJKRÁĽOVÝ KONCERT
Evanjelický cirkevný zbor Gemerská Poloma, Vesna o. z. a Kellnerus n. o. Vás srdečne pozývajú na 2. Benefičný Trojkráľový koncert, ktorý sa bude konať dňa 5. januára 2014 o 17.00 hod. v Evanjelickom kostole v Gemerskej Polome.

Drahí bratia a sestry, milí priatelia!

Pred a počas vianočných sviatkov máme niekedy pocit, že nevládžeme, že je toho na nás akosi priveľa. Zvlášť ženy – manželky, matky, ktoré toho majú naozaj veľa na pleciah počas príprav na sviatky, by to mohli takto vyjadriť. Treba toho veľa zariadiť, dokončiť, nakúpiť, navariť, napiecť... Vianoce a vlastne aj prípravný čas na ne – advent (príchod), sú obdobie či udalosti, ktoré sú dnes veľmi ponorené do všeobecného zmätku konzumnej spoločnosti. A preto sa ocitli v najväčšom riziku nepochopenia. Čo sú vlastne Vianoce? Vianoce vyjadrujú to, že večný Boh vstupuje aj dnes do našej „zlej“ doby. No dnes vstupuje akoby len „po špičkách“.

Pán Boh prichádza síce v chudobe a pokore, no s pravou mocou, ktorá prináleží len Jemu. A to je moc odzbrojujúcej dobroty. Lebo Boh je Láska – a to je nekonečný dar. Chudoba Betlehemskej maštale odhaľuje tajomstvo Pána Boha, ktorý nie je vlastnícky, ale ktorý dáva. Skúsme sa nad tým zamyslieť. A ak už naozaj nevládžeme a bojíme sa, že sa zrútime, zrúťme sa do Božej náruče! Kto iný má nadhľad nad všetkými vecami – aj tými nezvládnuteľnými, ak nie Pán Boh?

Možno na nás vplýva aj to, že je akosi viac temna okolo nás. V tomto období pribúda tmy aj vonku, dni sa stále skracujú, skôr sa stmieva. Veľa ľudí má pocit, že pribúda temnoty aj v našej spoločnosti. A niekto možno prežíva temné obdobie práve teraz aj vo svojom osobnom živote. No v tejto tme sa každému z nás ponúka šanca. Je tu svetlo, ktoré temnota nepohltí – Pán Ježiš Kristus. On je svetlo do problémov

dnešnej doby aj do problémov nášho života. Pána Ježiša Krista môžeme pozvať do svojho života aj my. A On sa stane naším svetlom, ktoré svieti uprostred temných chvíľ na našej ceste. S Ním prejdeme bezpečne aj temnotou, v ktorej sa možno práve teraz nachádzame.

Prorok Izaiáš nás vyzýva: „Poďte a choďte v svetle Hospodinovom!“ (Iz 2, 5) Kráčajme počas celého adventu, počas Vianoc, ale aj po nich, vo všedných dňoch v tomto Božom svetle, ktoré nám prišlo v Pánovi Ježišovi. Zbudnime na zhon a nájdime si čas – v prvom rade na Pána Boha, ale tiež čas na seba, na rodinu či priateľov. Nech svetlo, ktoré nám Pán Ježiš prináša, svieti z nás a okolo nás každý deň!

Čítala som krásnu Vianočnú modlitbu, s ktorou sa chcem s Vami podeliť, môžete sa ju **pokračovanie na str. 2**

Modlitba dnešného človeka
(autor Laurus Ján Štefka)

Prichádzam k Tebe, Ježiško, prameň lásky, aby si zmiernil smútky našich dní.

Maj zmlovanie s našou biedou, prosím Ťa vrúcne: Vyslyš nás!

Sme kvetom bez vône, sme krása bez pôvabu, mnoho je tieňov v našich dňoch.

Ó Jezuliatko drahé, sme väzni Tvojho zjavu,

a preto prosím: Vyslyš nás!

Prosím Ťa za všetkých,

čo riadia naše cesty,

i za tých prosím Ťa, čo Teba nepoznajú.

Ja, pútnik unavený zemou, prosím Ťa vrúcne: Vyslyš nás!

Nech každý prosí si od Teba čistú lásku

a srdce k daru pre všetkých.

Ó Jezuliatko drahé,

potreba našich dní,

vrúcne Ťa prosím: Vyslyš nás!

Vo svojej chudobe nauč nás veriť v šťastie, ktoré tu bez Teba,

Ježiško, nie je možné.

Ó Jezuliatko drahé,

prosím Ťa vrúcne: Vyslyš nás!

Legenda

o ukradnutom Ježiškovi
(preložené z World Digest, New York)

Ježiško sa stratil! Starý kňaz pozeral s úžasom na prázdne jasličky. Úžas vystriedala nedôvera a zmätok.

Ale ako, Ježiška predsa nemohli ukradnúť. Úzkostlivo prehľadal všetko. Bolo to neuveriteľné, ale predsa to bola pravda. Ježiško zmizol.

Kňazovým srdcom prenikla ostrá bolesť. Kráčal smutno k oltáru a klesol na kolená. Sklonil hlavu a medzi prstami kĺzali mu guľôčky ruženca, opotrebované častým používaním. Jeho pery sa pohybovali v starobylej modlitbe: - Otče, odpusť im...“. O chvíľu sa prežehnal a namáhavo sa postavil na nohy. V duši mal veľkú hor-

pokračovanie na str. 2

Narodili sa

Laura Červenáková
Lukáš Gunár
Martin Gunár
Barbora Kučeráková

Vitajte medzi nami

Uzavreli manželstvo

Štefan Briestenský
♥ Ing. Jana Liščuchová

Ing. Dušan Obernauer
♥ Ing. Miroslava Galajdová

Srdečne blahoželáme
a prajeme veľa šťastia
na spoločnej ceste životom

Zomreli

Emília Cirbusová
Anna Kotlárová
Anna Lapšanská
Mária Liptáková
Bc. Emília Sústriková
Ján Ďuriček
Ján Ďuriček

Úprimnú sústrasť

Drahí bratia a sestry, milí priatelia!

dokončenie zo str. 1

pomodliť aj pri štedrovečernom stole:

„Drahý Pane, v tomto čase dávania a prijímania ľahko prehliadame dary, ktoré nám dávaš Ty. Preto Ti teraz chceme poďakovať za miesto, kde žijeme, za príbytok, odev i jedlo, za všetky dobré veci, ktoré nám dávaš každý deň. Ďakujeme Ti za ľudí, ktorých máme okolo seba a ktorí nás milujú. Ďakujeme Ti za Tvoju prítomnosť, pomoc a posilu v našich trápeniach. Ďakujeme Ti za pokoj, ktorý môžeš dať len Ty. Najviac Ti však ďakujeme za Tvoj príchod na tento svet – že si sa narodil pre našu záchranu a naša budúcnosť je tak v Tvojich rukách. A ďakujeme Ti, že si nádejou pre každého človeka, že Tvoja milosť ešte stále trvá. Amen“

Požehnané Vianočné sviatky všetkým Vám prežitú vo svetle Pána Ježiša!

Mgr. Janka Maťová
evanjelická farárka

Spoločenská kronika k 15. 12. 2013

Životné jubileá oslávili

70 rokov
Ján Cirbus
Mária Červenáková
rod. Liščuchová
Mária Liptáková
rod. Ďuričeková
Mária Spišiaková
rod. Očkaiková
Zuzana Šimšíková
rod. Chanasová
Ján Zatroch



75 rokov
Štefan Ďuriček
Ján Garguš

80 rokov
Zuzana Šmelková
rod. Bodnárová

85 rokov
Zuzana Dovicová
rod. Červenáková

90 rokov
Júlia Ferencová
rod. Gallová

Srdečne blahoželáme

Dňa 16. novembra 2013
uplynul rok a pol od úmrtia
mamy, starej mamy a príbuznej.

Heleny Zatrochovej

Kto ju poznal, venujte jej
tichú spomienku. Ďakujeme.



Chodíme po твоjich grúňoch pokorne jak ovečky,
všade sú tvoje stopy, všade obloha.
Máme smäd, máme krutý smäd za твоjím pohľadom.
Kol'ko ráz sme neprišli ku starému prahu,
keď si nás čakala, keď si nič nečakala, iba to slovo – mama.
Mama, už nečakáš, roztratila si sa nám,
po stebielku a vzlykom po vzlyku, pozvoľna si sa stotožnila s tichom.

Legenda o ukradnutom Ježiškovi

(preložené z World Digest, New York)

dokončenie zo str. 1

kost'. Šiel pomaly k otvoreným dverám chrámu. Boli Vianoce a snehové páperie tichúčko padalo a prikrývalo zem bielučkou perinkou. Sú Vianoce a obraz dieťaťa, ktoré celý svet zbožňuje, nehanebne ukradli. Kto mohol tak nízko klesnúť, že na Vianoce ukradol z chrámu symbol Spasiteľa? Tu zrak kňaza niečo upútalo. Bola to červená škvrna na bielom snehu, červené sánky. Veselé červené sánky, ktoré ťahal chudobne oblečený, ale radostne sa tváriaci chlapec. S hnedými kaderami chlapčeka, ktoré vykuovali spod vlnej čiapky, veselo si pohrávalo snehové páperie. Oveľa lepšie zabalený a chránený pred chladom a snehom bol jeho jazdec na nových červených sánkach. Bol celý zababušený do sta-

rého kabáta a dokonale chránený pred prírodou a ľuďmi.

- Veselé Vianoce, otče, - zvolal chlapec. - Boh ťa žehnaj, synu, - odpovedal kňaz a keď sa chlapec zastavil pred chrámovými schodmi, pýta sa ho: - To máš pekné sánky, to si dostal k Vianociam? - Áno, otče, - odvetil chlapec a opatrne, láskavo berie zo sánok svojho cestujúceho a poberá sa po schodoch do kostola. Kňaz zadivený ho pozoruje a naraz sa pýta: - A kto je tým šťastným cestujúcim, ktorý sa mohol zviest' na твоjich sánkach? Chlapcove veľké, jasné oči pozreli na kňaza a jeho buclatá rúčka zružovela od zimy, odhrnula kabát z tváre „šťastného cestujúceho“ a z úst mu vyhŕkne odpoveď: - Ježiško to bol. - A čo si s Ježiškom robil? - pýta sa jemne kňaz. - Chcel som

Ak si nevieš spomenúť,
kde si si oči nechal,
tak sa ku mne vráť.
Tu u mňa si ich môžeš
kedykoľvek nájsť,
ale nezabudni
si ich u mňa zas.

Sú všade,
kam si nimi hodil,
mojim sa smejú odvšadiaľ
a tie sa z toho zarosili,
nevedia uschnúť,
slnko si im vzal.

Ak si raz spomenieš,
kde si si oči nechal,
tak sa po ne vráť,
ale nezabudni
so sebou ich vziať.

Dňa 29. decembra 2013

uplynie rok,
čo nás náhle opustil
milovaný syn, brat,
príbuzný a známy

Jozef Sústrik.



Ďakujem všetkým,
ktorí nezabudli
a spomínajú spoločne s nami.
Milujúca rodina.

mať k Vianociam sánky, otče, veľmi som ich chcel mať. Prosil som Ježiška, aby som ich určite dostal. Sľúbil som Mu, že keď ich dostanem, bude prvý, ktorý sa na nich odvezie. Starý kňaz pohliadol dolu na žiariacu tváričku. - Bolo to správne, otče, však bolo? - pýtal sa maličký chlapec s náhlou úzkosťou. Oči kňaza zvlhli. - Áno, dieťa moje, - povedal mu celkom mätko, - bolo to celkom správne. A som presvedčený, že Ježiškovi sa prechádzka ľúbila... Spoločne kráčali k čakajúcim jaslíčkam. Chrámovou loďou ozývali sa dvojité kroky: starých nôh kňaza, ktorého náhle opustil smútok a prispôboval sa dychtivým, cupitavým krokom nôh maličkého chlapčeka. Kňaz zovrel oči upierali sa hore, k hlavnému oltáru. Jeho pery sa opäť pohybovali v modlitbe: „Nechajte maličkých prísť ku mne...“

JUDr. Mgr. Štefan Magut, PhD.,
katolícky správca farnosti

DUKLA - 69. výročie osláv Karpatsko - duklianskej operácie a Dňa obetí Dukly

Príslušníci 1. československého armádného zboru pod velením generála Ludvíka Svobodu prekročili 6. októbra 1944 hranice svojej domoviny - Československa. Udalosť je známa ako Karpatsko-duklianska operácia (KDO). Slovensko si pripomenulo jednu z najkrvavejších operácií druhej svetovej vojny. V priestore Duklianskeho priesmyku sa v roku 1944 uskutočnila Karpatsko-duklianska operácia na pomoc Slovenskému národnému povstaniu (SNP).

Východný front počas druhej svetovej vojny sa v októbri 1944 definitívne presunul na územie Slovenska a vojaci najmä Červenej armády (ČA) začali oslobodzovať jednotlivé dediny a mestá od fašistov. Už 30. septembra 1944 prekročili jednotky 67. streleckého zboru generála I. S. Šmyga 38. armády 1. ukrajinského frontu československé hranice severozápadne od Duklianskeho priesmyku. Následne nariadil veliteľ 38. armády generál Kirill Semjonovič Moskalenko vystriedať 241. divíziu, ktorá sa prebojovala pri Krajnej Porúbke k československým hraniciam, 1. československým armádnym zborom, sformovaným v Sovietskom zväze (ZSSR). Týmto rozkazom umožnil československým vojakom, aby ako prví prenikli pri Duklianskom priesmyku na územie svojej vlasti. Operácia bola jednou z najťažších na našom území a

vyžiadala si veľké obete. Počas nej straty 38. armády predstavovali 13 264 padlých, zomrelých a nezvestných a 48 750 ranených a nemocných. 1. čs. armádný zbor mal 1 630 padlých, zomrelých a nezvestných a 4 069 ranených.

Dňa 4. októbra 2013 sa na Dukle zišli členovia základných organizácií zväzov protifašistických bojovníkov z celého Slovenska, nevynímajúc členov z našej obce. Minister obrany SR Martin Giváč sa spolu s náčelníkom Generálneho štábu Ozbrojených síl SR generálporučíkom Petrom Vojtekom v sobotu 5. októbra 2013 zúčastnili na oslavách 69. výročia Karpatsko-duklianskej operácie a Dňa obetí Dukly. Po pietnom akte kladenia vencov k Pamätníku česko-slovenských vojakov na Dukle a udelení medailí vojnovým veteránom sme sa zúčastnili kladenia vencov k Soche armádného generála Ludvíka Svobodu vo Svidníku. Pozrieť sme sa boli v historickom múzeu, kde sme si mohli na paneloch pozrieť dobovú fotodokumentáciu s textom, dátumovo usporiadané najvýznamnejšie udalosti z obdobia 2. sv. vojny, KDO, partizánskeho hnutia a oslobodzovania územia Slovenska (1944 – 1945). Nevynechali sme expozíciu uniforiem, zbraní a vojenskej techniky. Nasledoval pietny akt kladenia vencov k Pamätníku sovietskej armády. Členovia organizácií sa



nakoniec stretli aj so samotným ministrom obrany, s ktorým vám prinášame unikátne zábery. Tie sme urobili s jeho dovoľením.

Naše mladé pokolenie o týchto udalostiach môže už len čítať v knihách, či vidieť na obrazovkách. Pravdepodobne nebude veľa mladých ľudí, ktorí sa budú zaujímať o tieto udalosti, preto som rád, že mi bolo umožnené im túto časť našej, nie veľmi dávnej histórie, priblížiť v Polomských novinách – veď i preto tu dnes sú a žijú spoločne s nami.

Text a foto: OG



28. OKTÓBRA 2013 KLUB DÔCHODCOV

v kultúrnom dome v spolupráci s obecným úradom pripravil priateľské posedenie pre svojich členov. Program uviedla p. Helenka Demková peknou básňou a milým slovom. Pán starosta obce Ján Chanas citlivým a priateľským príchovorom pozdravil seniorov pri príležitosti mesiaca októbra – kedy sme k starším ľuďom pozornejší, ohľadupnejší. Dvanásť detí z materskej školy pod vedením p. Evky Žúdelovej pripravilo milý úsmevný program. Romanko Zatroch naše posedenie spestril hudobným programom. Juraj Breznen, Ondrej Lišuch nám pripravili chutnú večeru. Miestnosť pripravila Ivetka Ferenčíková. Niektoré členky priniesli doma napečené zákusky. Škoda, že nás na schôdze nechodievala plný počet. Je to spôsobené vekom, či zdravotnými ťažkosťami. Ďakujeme obecnému úradu, že nám zakúpil potraviny a občerstvenie.

napísala Oľga Štrbová



O B E C N É Z A S T U P I T E Ľ S T V O

– sedemnásť riadne zasadnutie konané dňa 17. októbra 2013, počet prítomných poslancov bolo 7 z celkového počtu 9 poslancov.

• Východoslovenská energetika/preložka trafostaníc

Východoslovenská energetika a. s. Košice v zastúpení: **Ing. M. Demečková, Mgr. O. Ondová a Ing. M. Fedorčák** oboznámili prítomných s potrebou preloženia dvoch trafostaníc v našej obci (Pod Härbom, Pri mlyne) z dôvodu nevhodného umiestnenia v súčasnosti (okolo obce). V centre obce, ktoré nie je obsadené dochádza k nedostatočnej dodávke elektrickej energie. Jedná sa o dve lokality, ktoré boli vyhodnotené a pod ktoré bude spadať aj zriadenie novej trafostanice TS1 (Pri mlyne) a TS4 (Pod Härbom), ktoré budú riešené vo vzťahu k normám EÚ a STN (22 kW izolovaný kábel) bezpečný z hľadiska životného prostredia a s ochrannou zónou 1 m v každom smere. Nové osadenie TS1 – trafostanica 300 m za starou

ZŠ (pozemky vo vlastníctve obce – 1088) a TS4 – trafostanica bola pôvodne plánovaná pri obchode s potravinami ZDROJ, tu sa však nepodarilo dohodnúť s vlastníkom pozemku (vo veci osadenia), preto je potrebné zo strany obce nájsť v danej lokalite iné miesto. Všetky prípojky v obci (v dotknutých lokalitách) budú napájané z nových trafostaníc, čomu podlieha aj výmena káblov, záruka cca na 20 rokov. Projekt zahŕňa aj výmenu stĺpov bez svietidiel (tie budú realizované v režii obce) a vodičov, nie všetky ulice idú do projektu. Predpokladaný termín začatia realizácie stavby – jeseň 2014 a ukončenie stavby je závislé od dodávateľských rekonštrukčných prác. Odstávky dodávky elektrického prúdu budú riešené informovaním obce (v závislosti od počasia).

Starosta obce dal do pozornosti novú lokalitu pre TS4, a to

pri kine (bývalá Malá Poloma) s pozemkami vo vlastníctve obce. Ďalej uvádza, že najväčšie požiadavky v danej veci majú obyvatelia za školou. Tiež informuje, že v obci sú osadené aj drevené stĺpy. Obec projekt podporuje.

Poslanci OcZ upozornili na predmetnú lokalitu TS4, ktorá je husto obývaná občanmi (mladistvými), ktorí majú predpoklad poškodiť objekt a zároveň ohroziť svoju bezpečnosť.

Východoslovenská energetika – nové trafostanice (viď. obr. príloha) sú riešené tak, aby neohrozili zdravie, životné prostredie (normy EÚ, SK) a za obdobie 10 rokov späť nemajú vedomosť o akejkoľvek nehode.

Poslanci OcZ poverili starostu obce G. Poloma výberom miesta pre potrebu umiestnenia trafostanice TS4 v lokalite pri budove kinosály (bývalá Malá Poloma).

• **Voľba prísediaceho** Okresný súd Rožňava so sídlom Nám. 1. mája č. 2, 048 01 Rožňava podľa § 140 Zákona č. 385/2000 Z. z. o sudcoch a prísediacich a o zmene a doplnení niektorých zákonov dáva na vedomie, že funkčné obdobie prísediacich na Okresnom súde Rožňava sa končí 31. 12. 2013. Na základe vyššie uvedeného volia obecné zastupiteľstvo v obvode príslušného súdu z kandidátov z radov občanov. Navrhovaným kandidátom je p. Ján Ďurán z G. Polomy, ktorý túto funkciu vykonáva od roku 1978, vo funkcii sa osvedčil, preto je doporučená jeho opätovná voľba predsedom okresného súdu.

Obecné zastupiteľstvo jednohlasne zvolilo Jána Ďurána trvale bytom v G. Polome za prísediaceho na Okresnom súde Rožňava na ďalšie volebné obdobie 2014 – 2018.

Obec podpísala zmluvu o výstavbe kanalizácie a čističky odpadových vôd



Obyvatelia Gemerskej Polomy by mali mať do konca roka 2015 čistejšiu obec, vďaka novej kanalizácii a čističke odpadových vôd. Obec G. Poloma v zastúpení pánom starostom Jánom Chanasom 12. 12. 2013 podpísala Zmluvu na výstavbu kanalizácie a čističky odpadových vôd s víťazom verejnej súťaže, ktorým

je firma Plyspo s. r. o z Rožňavy. Za spoločnosť Plyspo podpísal zmluvu jej konateľ Ing. Vladimír Maduda. Stavba je financovaná z Programu švajčiarsko-slovenskej spolupráce formou nenávratnej finančnej pomoci vo výške 97,52% celkových výdavkov. Samotná výška investície presiahne 5 mil. EUR. Realizáciou projektu

sa prispeje ku skvalitneniu a skultúrnemu životu v obci a napríklad aj k zachovaniu vysokej kvality vody Súľovského potoka a k zlepšeniu vody v rieke Slaná. Výstavba verejnej kanalizácie a ČOV je nutnou podmienkou udržateľného rastu obce a patrí medzi jej priority, ktoré si v roku 2009 zadefinovala v Programe hospodárskeho a sociálneho rozvoja.



– osemnásť riadne zasadnutie konané dňa 18. 11. 2013, počet prítomných poslancov bolo 9.

• Žiadosť o orezanie stromov/ Súľovská ulica

Starosta obce oboznámil prítomných s obsahom odpovedi vo veci orezania stromov na Ulici Súľovskej, ktorú poslala spoločnosť Východoslovenská energetika a. s., Mlynská 31, 042 91 Košice závod Rožňava a oznamuje obci, že zrealizuje výrub najneskôr do konca roka 2013.

• Schválenie návrhu rozpočtu obce G. Poloma na rok 2014

Starosta obce vo veci návrhu rozpočtu obce G. Poloma na rok 2014 informoval, že tento kopíruje rok 2013 a pri jeho zostavovaní sa vychádzalo zo skutočnosti čerpania rozpočtu v roku 2013, z aktivít obce naplánovaných v roku 2014. Návrh rozpočtu je vyrovnaný v sume 866 655,00 EUR. Rozpočet

v priebehu roka je možné upravovať a je závislý na podielových daniach zo štátneho rozpočtu (zníženie/zvýšenie). Na úradnej tabuli bol zverejnený v čase od 04. 11. 2013 do 18. 11. 2013. Finančná komisia a OR doporučili schváliť návrh rozpočtu. Zo strany obyvateľov obce voči zverejnenému návrhu neboli vznesené žiadne pripomienky, preto hl. kontrolór obce doporučil zobrať na vedomie zverejnenie návrhu rozpočtu obce pre rok 2014 v zákonne stanovenej lehote 15 dní, (04. 11. 2013 - 18. 11. 2013) a jeho súhlasné stanovisko k návrhu rozpočtu obce G. Poloma pre rok 2014 a schváliť rozpočet obce G. Poloma pre rok 2014 ako záväzný. **Poslanci OcZ schvaľujú** rozpočet obce na rok 2014.

– devätnásť riadne zasadnutie konané dňa 09. 12. 2013, počet prítomných poslancov bolo 9.

• oznámenie

Okresný úrad Rožňava, odbor cestnej dopravy a pozemných komunikácií oznamuje obci, že z dôvodu podanej žiadosti Národnou diaľničnou spoločnosťou zo dňa 26. 11. 2013 o určenie trvalého dopravného značenia na ceste II/533, a to z dôvodu opatrení na zvýšenie výberu mýta na spoplatnených úsekoch ciest I. triedy bude na ceste II/533 v križovatke s cestou I/67 osadené trvalé dopravné značenie B6 zákaz vjazdu nákladných vozidiel s dodatkovou tabuľou E6 s celkovou hmotnosťou nad 12 ton a E12 s textom dopravnej obsluhy.

• Obecné zastupiteľstvo v G. Polome schválilo

na svojom zasadnutí dňa 09. 12. 2013 Všeobecne záväzné nariadenie obce G. Poloma o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady s účinnosťou od 01. 01. 2014. Zmena oproti roku 2013 bude vo výške sadzby miestneho poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady. Obec stanovila sadzbu poplatku 0,0357 EUR za osobu a kalendárny deň (13,03 EUR za osobu a kalendárny rok). Miestne dane – daň z nehnuteľností, daň za psa, daň za užívanie verejného priestranstva, daň za ubytovanie, daň za predajné automaty a daň za nevýherné hracie prístroje sa nemenia.

VOĽBY 09. 11. 2013

Obec Gemerská Poloma

Výsledky volieb do orgánov Košického samosprávneho kraja, konaných 09. 11. 2013

Počet volebných okrskov → 2

Počet oprávnených osôb zapísaných do zoznamu voličov → 1 641

Počet voličov, ktorým boli vydané obálky → 228

Počet odovzdaných obálok → 228

Počet platných hlasovacích lístkov odovzdaných pre voľby do zastupiteľstva → 221

Počet platných hlasovacích lístkov odovzdaných pre voľby predsedu → 185

Volebná účasť v percentuálnom vyjadrení → 13,89 %

Počet platných hlasov odovzdaných pre jednotlivých kandidátov pre voľby predsedu

Kandidáti na predsedu hlasov pre kandidáta v %	Počet hlasov pre kandidáta Počet všetkých platných hlasov pre predsedu	Podiel
Rudolf Bauer	25	13,51
Marerik Ďurán	21	11,35
Jaroslav Džunko	3	1,62
Vladimír Gürtler	3	1,62
Jozef Holečko	1	0,54
Ivan Kuhn	12	6,48
Rastislav Masnyk	7	3,78
Dominika Palaščáková	6	3,24
Lukáš Sisák	4	2,16
Zdenko Trebul'a	103	55,67

Počet platných hlasov odovzdaných pre jednotlivých kandidátov pre voľby do zastupiteľstva

Kandidáti na poslancov hlasov pre kandidáta v %	Počet hlasov pre kandidáta Počet všetkých platných hlasov pre predsedu	Podiel
Ján Babič	59	8,21
Zlatica Bachňáková	7	0,97
Štefan Bašták	80	11,14
Beáta Bekeová	4	0,55
Juraj Bernár	10	1,39
Matúš Bischof	10	1,39
Peter Bollo	14	1,94
Pavol Burdiga	33	4,59

Božena Czmórová	7	0,97	718
Milan Fafrák	20	2,78	718
Ján Frák	18	2,50	718
Luboš Gál	10	1,39	718
Miloš Gallo – Barnák	28	3,89	718
Jana Gallová	15	2,08	718
Ludovít Gunár	1	0,13	718
Karol Horník	63	8,77	718
Izabella Hurajtová	7	0,97	718
Július Kerekes	7	0,97	718
Jaroslav Kočíš	8	1,11	718
Jozef Kováč	10	1,39	718
Stanislav Kučerák	67	9,33	718
Ivan Kuhn	19	2,64	718
Jozef Kušnier	36	5,01	718
Ján Lach	12	1,67	718
Eduard Mako	2	0,27	718
Gejza Milko	25	3,48	718
Milan Mlynár	43	5,98	718
Juraj Nagy	11	1,53	718
Peter Pamula	33	4,59	718
Ferenc Porubán	0	0,00	718
Štefan Szaniszló	18	2,50	718
Ján Szöllös	13	1,81	718
Jozef Šebalj	7	0,97	718
Tibor Takáč	6	0,83	718
Janka Vavreková	15	2,08	718

VOĽBY 23. 11. 2013

Obec Gemerská Poloma

Výsledky volieb do orgánov Košického samosprávneho kraja II. kolo volieb predsedu Košického samosprávneho kraja konané 23. 11. 2013

Počet volebných okrskov → 2

Počet oprávnených osôb zapísaných do zoznamu voličov → 1640

Počet voličov, ktorým boli vydané obálky → 147

Počet odovzdaných obálok → 146

Počet platných hlasovacích lístkov odovzdaných pre voľby predsedu → 145

Volebná účasť v percentuálnom vyjadrení → 8,96 %

Kandidáti na predsedu

Číslo kandidáta	Meno a priezvisko	Počet platných hlasov
1.	Rudolf Bauer	51
2.	Zdenko Trebul'a	94

Správičky z našej knižničky



Gabika píše o knižnici v Gemerskej Polome

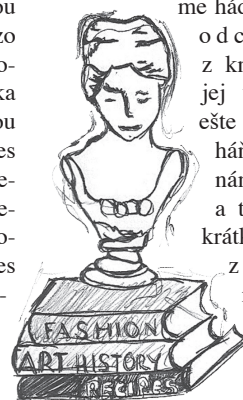
V našej knižnici je veľa kníh. Nájdeme tu knihy pre deti, dospelých aj pre najmenších. Nudu tu nepoznáme, lebo teta Danká pre nás vždy niečo vymyslí. Ale iste sa tu nenudíme. Nájdete tu aj naše malé výtvary, ktoré sme vymysleli my, deti, ktoré chodíme do knižnice. Máme tu aj počítače, ktoré využívajú tí, čo doma počítače nemajú. Často sa tu stretávame len tak, aby sme si

spoločne prečítali z kníh, kreslili, ale sa i porozprávali. Dnes Matka (Tomašíková) číta z knihy, Karolínka (Kučeráková) a Sandra (Kučeráková) sú za počítačmi, Laura (Kučeráková) si prezerá novú knihu, Zuzka (Zatrochová) je u nás nová, ale výborne zapadla a najmenšia Marika (Denešová) kreslí. Naša Dianka (Ferenčíková), ako vždy usmiata rada recituje, tak ako aj dnes. Timka



(Denešová) kreslí a spolu s ňou aj Timka (Fábiánová). Zatiaľ zo školy neprišla Ajuška (Smereková), ale iste príde. A ja Gabika (Gazdíková) tu sedím s ceruzkou v ruke a píšem krátky text. Dnes neprišiel náš kamarát Matúš (Ferenčík), asi je doma. Inokedy medzi nami ja aj Natálka (Ďuričeková), ktorá veľmi rada kreslí. Dnes spoločne čítame, aj si zaspievame, hráme pexeso o knižnici a inokedy aj kde čo tvoríme. Veľa sa nasmejeme, najviac, keď si navzájom z kníh dáva-

me hádanky. A keď odchádzame z knižnice, pred jej vchodom sa ešte všetci ponahňame. A takto nám je tu dobre a toto bol môj krátky príbeh z našej krásnej knižnice, do ktorej všetci radi chodíme.



Knižné novinky

Projekt pod názvom Aj v Gemerskej Polome čítame a vzdelávame sa z nových kníh. Obecná knižnica aj tento rok vypracovala projekt na nákup a zveľadenie knižničného fondu. Ministerstvo kultúry SR nám pridelo 500,00 EUR, z ktorých sme už prvé knihy zakúpili.

Beletria pre dospelých

Dan Brown Inferno (Peklo)

Michael Connelly Prískrinkou (kriminálny román)

E L James Fifty Shades Freed
Päťdesiat odtieňov slobody 3. diel (erotický román)

Lucia Kollárová Ovečky ne-
príbeh mojej nespavosti (príbeh zo
Dominik Dán Kráska a netvor

Jo Nesbo Prízraky (detektívny román)

Andrea Rimová Dáždnik pre Tamaru (kriminálny román)

Jana Pronská Kliatba (historická romanca)

Gillian Flynnová Stratené dievča (fantazijný román)

Kate Mossová Citadela (román zo súčasnosti)

Louise Monaghanová Ukradnutá: Útek zo Sýrie (skutočný príbeh)

Literatúra náučná

Tomáš Hangoni, Anna Imrichová Manažment a jeho aplikácia v sociálnej práci

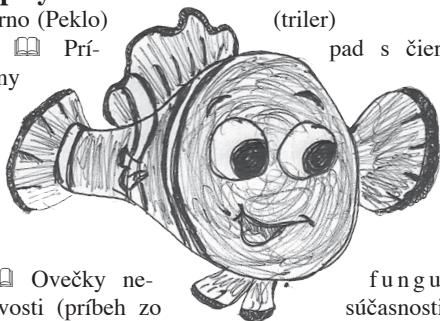
Monika Brýdová Hrajeme si s Fimo hmotou

Iva Nováková Ošetrovatelství ve vybraných oborech

Literatúra pre mládež

Alica Náhlíková, Ján Vrabec Básničky do detskej izbičky

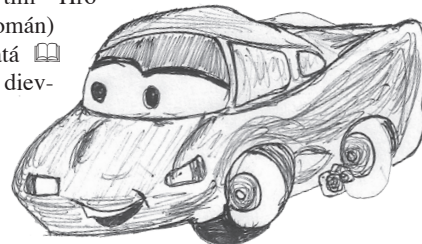
Markéta Vydrová Na dvore so psíkom Bobíkom (rozprávky)



(triler)
pad s čiernou
fungujú:
súčasnosti)
(kriminálny ro-
mán)

Kráľovské Vianoce rozprávka
Thomas C. Brezina Tigří tým – Hrozivý žralok (dobrodružný román)
Šik varenie pre šik dievčatá
kuchárska kniha pre mladé dievčatá

V čase dinosaurov le-
porelo
Autá leporélo
Hľadá sa Nemo leporélo



Bocci zdar!

BOCCIA, Základné techniky tréningu pre hráčov a asistentov napísal Ondrej Bašták Ďurán. „Venujem knižnici a všetkým, ktorí sa dostanú do kontaktu s bocciam vďaka tejto príručke a ktorým by mohla priniesť radosť z hry BOCCIA, 08. 10. 2013“.

S úprimným venovaním autora je náš knižničný fond obohatený o novú knihu. Kniha je ojedinelá svojho druhu a prináša veľa odborných rád v oblasti tréningu tejto hry a iných potrebných technických náležitostí. Graficky je doplnená obrázkami, nechýbajú fotografie, je prehľadná a zrozumiteľná. Príručka je určená všetkým, ktorí prejavia záujem zahrat' si túto hru napriek zdravotným ťažkostiam.

Za knižnicu ďakuje **D. Červenáková**

**Chýreční Slováci v dejinách veterinárstva feudálneho Uhorska**

Peter Madáč z Veľkej Polomy - napísal **Ladislav Husár**

MVDr. Ladislav Husár venoval našej knižnici svoju publikáciu, ktorá obohacuje našu históriu o nové poznatky zo života slávneho rodáka Petra Madáča. V knihe sú kapitoly venované histórii veterinárstva, zveroliečiteľstvu v stredovekej Európe, vzniku veterinárskeho školstva v Európe a ďalšie faktografické informácie z oblasti veterinárstva, ktoré sú sprevádzané fotografiami. Autor píše: „osobnosť MUDr. Petra Madáča si spracovanie a vydanie samostatnej publikácie zasluhuje“.

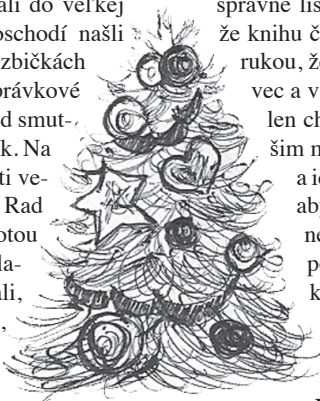
Autorovi MVDr. Ladislavovi Husárovi veľmi pekne ďakujeme, že meno nášho rodáka zapísal do „kroniky dejín“ a prajeme mu veľa zdravia a síl v ďalšom živote, aby jeho múdrosť, um a neopísateľná pracovitosť boli aj naďalej prínosom pre nás ostatných.

S vďakou **D. Červenáková**



Vianoce s knihou a deťmi zo škôlky

Vonku biela perina a deti z materskej škôlky sa vybrali do veľkej budovy. Tam na poschodí našli izbičky, v tých izbičkách knižky a v nich rozprávkové postavičky. Uprostred smutný vianočný stromček. Na stole ozdoby a už deti vedeli, čo treba urobiť. Rad radom, s veľkou ohotou prispeli k dobrej nálade. Zdobili a spievali, recitovali a kreslili, čítali a objavovali. Poučili sa, že sú



v knižnici kde všetci vedia ako správne listovať v knihe a že knihu čítame len čistou rukou, že záložka je fajn vec a v knihe nájdeš čo len chceš. Prajem našim malým čitateľom a ich sprievodcom, aby prežili čarovné Vianoce a aby pod ich stromčekom našli to, po čom im srdce piští, možno aj múdru knihu.

D. Č.

**Jeseň pani bohatá....**

Jesenné listy z kalendára opadali tak rýchlo ako listy zo stromov. Lenočkám sa časom vysušili očka od slzičiek a na tváričkách im ráno žiari úsmev. V materskej škole deti nezaháľali ani chvíľu a stihli toho až-až. Zábavu, prácu, hry, šikovné rúčky precvičiť, telo trénovať i múdre hlávky potrápiť. Dobré počasie sme využili na hry a zábavu na viacúčelovom ihrisku. Tu si zmerali sily v behu, skoku, rýchlosti a obratnosti s kamarátmi z 1. ročníka ZŠ. Spoločné športové dopoludnie prinieslo radosť, pohodu a hlavne víťazstvo obidvom školám.

Do telocvičny v ZŠ chodíme 2x do týždňa. Deti cvičia na rôznom náradí a využívajú priestor na hrové aktivity.

Každý rok sa tešia na farebný týždeň. To sa každý deň v jednom týždni oblečú do odevov inej farby. Najkrajší bol žltý deň, žiarili sme ako slniečka.

Ich šikovné rúčky každý deň vytvorili niečo pekné. Kreslili, lepili, strihali, maľovali, otláčali. Pracovali hlavne s papierom a prírodninami, ktoré sme si nazbierali v prírode.

Pred jesennými prázdninami sme sa s plnými batohmi vybrali na turistickú vychádzku. Bolo super, vládali potok preskočiť, aj na prekážku vyliezť a pojedli všetko, čo mali v batohu (na to čakali od chvíle, čo ráno opustili škôlku). Toho dňa ráno sme mali cvičenie CO - požiarny poplach a rýchlo ako blesk sme všetci museli opustiť budovu. Podarilo sa nám to v časovom limite.

K jeseni patria aj tekvice. Deti priniesli tekvice z domácej úrody. Boli veľké, malé aj farebné. Spoločne sme ich vyrezali na strážnikov a vystavili na chodbe.

Na besede s dopravným policajtom si deti preverili svoje vedomosti o bezpečnosti a správaní na ceste a dozvedeli sa aj veľa nových a zaujímavých vecí. Samozrejme, že najviac zaujalo predvádzanie policajného auta. Každý chcel byť vtedy policajtom, aj niektoré dievčence.

V našej materskej škole sa toho udialo veľa. Sú to pre deti každý deň nové zážitky a skúsenosti.

napísala: **Bc. Eva Žúdelová**





Zo školského pera



Európsky deň rodičov a škôl

Október prináša veľmi veľa sviatkov a medzi ne patrí aj Európsky deň rodičov a škôl, ktorý si pripomína celá Európa. Na Slovensku má tradíciu od roku 2002 a jeho cieľom je zapojiť rodičov do výchovno-vzdelávacieho procesu ich detí, vytvoriť nové partnerské vzťahy medzi rodičmi, pedagógmi a deťmi, otvoriť školu rodičom. A tak sme sa rozhodli i my podporiť túto skvelú myšlienku a poslali sme rodičom žiakov prvého stupňa srdečné pozvania na deň 16. 10. 2013. Aby sme spojili príjemné s užitočným, povedali sme si, že sa budeme venovať téme „správna výživa školáka“, pretože pre telesný a duševný rast našich ratolestí je nevyhnutná pestrá a vyvážená strava. Navyše v primeraných dávkach aspoň päť ráz za deň. Zamerali sme sa na desiatu, keďže denne pozorujeme, že aj keď väčšina žiakov síce desiataje, žiaľ len polovici žiakov prvého stupňa dávajú rodičia na desiatu aj ovocie a menej ako štvrtine aj zeleninu. Mnohí žiaci si dokonca kupujú desiatu sami, pričom uprednostňujú maškrtky a sladené nápoje. Desiata by ale mala byť nutrične hodnotná – celozrnný chlieb alebo pečivo s ľahkou, zdravou nátierkou obohatenou o čerstvé zeleninové vňate, napr. pažitku, žeruchu, kľíčky. K tomu kúsok zeleniny, napr. papriky, mrkvy, plátok paradajky či list šalátu medzi krajcami chleba. Jeden kus ovocia – najobľúbenejšie je jablko. Možnou alternatívou je jogurt. Desiata by nemala byť priveľmi sýta, aby školák vládol zjesť kompletný obed, mala by len preklenúť obdobie medzi raňajkami a obedom, aby dieťa malo počas celého predpoludnia dostatok energie na plnohodnotný výkon v škole. V jedálnom lístku detí veľmi veľa znamenajú nátierky práve preto, že sa môžu pripravovať z rôznych druhov potravín, a tak zabezpečiť vyvíjajúcemu sa organizmu dostatok mliečnych výrobkov, rýb, zeleniny, strukovín a celkovo vlákniny. Do nátierok možno „skrýť“ mliečny produkt ako tvaroh, bryndza, strúhaný či tavený syr, ďalej sójový produkt ako tofu, ryby do sardinkovej nátierky alebo strukoviny hoci do šošovicovej nátierky, zeleninu do nátierky z brokolice a karfiolu, a tak by sa dalo pokračovať. V nátierkach sa nachádzajú mnohé živiny, môžu sa jesť na raňajky, desiatu aj olovrant. Treba len objaviť recepty, ktoré našim deťom chutia, a podávať ich na rozličných pečivách, chleboch, krekeroch. A to bola výzva pre pani učiteľku prvého stupňa, ktoré si pripravili niekoľko zaujímavých námetov na zdravé nátierky, ktoré pred prítomnými rodičmi, starými rodičmi a žiakmi aj pripravili. Keď bolo všetko hotové, mohlo sa začať ochutnávanie, ktoré sa stretlo hlavne u detí s veľkým ohlasom. Nechýbal ani zdravý ovocný a bylinkový čaj. S radosťou sme rozdali pripravené recepty a dúfame, že sa v mnohých domácnostiach tešia veľkej obľube. Pre tých, ktorí sa nášho posedenia nemohli zúčastniť pridávame aspoň jeden recept za všetky.

Projekty pre piatokov

Keďže sa už 2 roky intenzívne riešia problémy so správaním žiakov terajšieho piateho ročníka, pedagogickí zamestnanci školy sa rozhodli podchytiť týchto žiakov vo väčšej miere i pestrejšou záujmovou činnosťou a požiadali o pomoc aj odborníkov. Žiaci 5.A a 5.B triedy sa v tomto školskom roku zúčastňujú dvoch projektov.

Prvý projekt sa realizuje v spolupráci s policajným zborom SR, volá sa „Správaj sa normálne“ a je zameraný na prevenciu delikvencie a kriminality mladších žiakov.

Raz za mesiac sa žiaci stretávajú s pracovníkom polície a pracujú na rôznych úlohách.

Druhý projekt „Hravo ži zdravo“ je zameraný na uvedenie si zásad zdravého životného štýlu. Projekt je súťažný, prebieha na internete v štyroch lekciami, ktoré žiaci postupne vyplňajú a zbierajú tak body pre svoju triedu. Oba projekty koordinuje Mgr. D. Balázová.

Mgr. J. Krivušová,
Mgr. D. Balázová



CÍCEROVÁ NÁTIERKA

Ingrediencie: 200g uvarený cícer, trocha soli, mleté čierne korenie, trocha horčice, nátierkový syr, pretlačený cesnak (počet strúčikov podľa chuti).

Postup: uvarený cícer dáme do misky a s trochou vody v ktorej sa varil rozmixujeme ručným mixérom a postupne pridávame nátierkový syr, soľ, korenie, pretlačený cesnak a horčicu. Všetko spolu poriadne premiešame a máme super nátierku.

Aj keď každodenná príprava desiaty zaberá rodičom v rannom zhone určitý čas, pre dobré zdravie dieťaťa sa to určite oplatí.

Mgr. Beatrix Trojanová

Mikuláš na korčuliach

V pláne práce základnej školy je i v tomto školskom roku naplánované korčuľovanie. Tí žiaci, ktorí na klzisko chodia pravidelne, sa už nevedeli dočkať, kedy „príde Mikuláš“, nielen kvôli sladkostiam, ale aj preto, že mali sľúbené korčuľovanie na Zimnom štadióne v Rožňave. Je veľmi dobré, že ku korčuľiarom každoročne pribúdajú i tí najmenší. Opäť sa k nám, skalným, pripojili aj prváci – Sofinka, Pet'ko a Jurko. Ich premiéra dopadla na výbornú. Podujatie bolo veľmi vydarené, žiaci boli spokojní, pretože okrem toho, že si dobre zakorčuľovali, zapojili sa i do súťaží a tí najobratnejší a najrýchlejší boli odmenení. Všetci sme sa vrátili domov šťastní, príjemne unavení. Najdôležitejšie však je to, že sme strávili voľný čas na čerstvom vzduchu a urobili sme niečo pre svoje zdravie.

Mgr. Jana Krivušová



Týždeň zdravej výživy

Od 14. októbra do 18. októbra 2013 sa v našej ZŠ prvýkrát organizoval Týždeň zdravej výživy, ktorý sa niesol nielen v znamení chutného zdravého jedla a osvety o zdravej výžive, ale i zaujímavých aktivít. Žiaci zo školského parlamentu pripravili informačný panel o zdravej výžive a piatáci o jablku a jeho využití nielen v kuchyni, ale i napríklad v našej ľudovej slovesnosti. Piataci v jednoduchom kvíze odpovedali na otázky o tom, ako sa správne stravovať a čo v našom domácom jedálnom lístku obmedziť. Najzaujímavejším podujatím bola vlastná výroba ovocných a zeleninových šalátov a zdravých nátierok. Suroviny doniesli viacerí žiaci 2. stupňa a prispelo i vedenie školy. Tejto činnosti sa venovali okrem piatakov i deviataci pod vedením Mgr. J. Krivušovej, Mgr. D. Balážovej a Mgr. E. Leštachovej. O tom, že ich výtvary boli veľmi chutné, sa presvedčili aj ostatní žiaci a ocenili ich aj učitelia a ďalší zamestnanci školy. Nakoniec boli vzorky šalátov, nátierok a zdravých bylinkových čajov vystavené vo vkusne zeleninou a ovocím vyzdobenej školskej jedálni, aby sa mohli i ostatní žiaci presvedčiť o ich kvalite. Počas týchto aktivít sa mohli žiaci presvedčiť, že zdravé jedlá môžu byť aj chutné.

Mgr. Jana Krivušová

*Pozor Peter,
pozor Katka,
teraz príde
križovatka!
Ulica to
nie je dvor,
cestu stráži
semafor.*

*A ten páňko
ocelový,
hoc nás
ani neosloví,
na hlave
má tri oči.
Púšť a iba
na zelenú.
Počkajte,
kým naskočí!*

TÝŽDEŇ BOJA PROTI DROGÁM

Tretí novembrový týždeň bol v ZŠ vyhlásený za „Týždeň boja proti drogám“, týždeň plný aktivít, počas ktorých sa mohli žiaci preukázať ako šikovní maliari, zruční športovci a preukázali svoje vedomosti aj v kvízoch. Kvíz pre žiakov 1. stupňa pripravila Mgr. H. Fehérová, ktorá žiakov zadelila do 3 štvorčlenných družstiev a spoločnými silami si súťažiaci vyskúšali vedomosti o drogách, vylúštili tajničku. Dozvedeli sa, že nič nie je pre organizmus také zbytočné a také škodlivé ako sú drogy. Pochopili, že za svoje zdravie zodpovedá každý sám. Pre žiakov 1. stupňa Mgr. D. Balážová a Mgr. T. Nahalka pripravili športové popoludnie, počas ktorého si žiaci vyskúšali svoju obratnosť a rýchlosť na prekážkovej dráhe. Ďalšie popoludnie bolo vyhradené už tradične výtvarným aktivitám. Žiaci 1. a 2. stupňa pod vedením Mgr. D. Balážovej a Mgr. J. Krivušovej tvorili plagáty, kreslili vo dvojiciach alebo samostatne. Väčšina z nich stvárnila to, čo robia najradšej. Tí starší tvorili plagáty, na ktorých odsúdili predovšetkým fajčenie, pitie alkoholu, ale i užívanie ďalších drog. Vyzdvihli športovanie a potrebu akéhokoľvek pohybu. To dokázali žiaci 2. stupňa počas ďalšieho popoludnia, keď si zmerali sily vo florbalových zápasoch. Záverom týchto aktivít bol vedomostný kvíz, ktorý pripravila Mgr. J. Krivušová. Zúčastnili sa ho ôsmaci a deviataci a odvážlivci zo šiesteho ročníka. Otázky boli rozdelené do 5 oblastí a družstvá si vyberali otázky podľa náročnosti. Napriek veľkému boju a taktizovaniu zvíťaziť mohlo len 1 družstvo – tentokrát to boli deviataci: M. Hatvaník, D. Fajdek a M. Lipták.

Mgr. J. Krivušová, Mgr. D. Balážová, Mgr. H. Fehérová

BESEDA S POLICAJTM

Deti už v rannom veku patria k aktívnym účastníkom cestnej premávky. Musia zvládnuť a porozumieť zložitým situáciám a dodržiavať dopravné pravidlá. Základné vedomosti, zručnosti a návyky zamerané na bezpečné správanie sa v rôznych dopravných situáciách získavajú žiaci najmä prostredníctvom dopravnej výchovy, ktorej každoročne venujeme veľkú pozornosť. Dňa 24.11.2013 základnú školu navštívil príslušník dopravnej polície z PZ v Rožňave, aby so žiakmi prvého až štvrtého ročníka besedoval o bezpečnosti cestnej premávky. Zábavnou a poučnou formou upozornil na nástrahy cestnej premávky. Rozprával žiakom o tom, ako sa majú správať, ako účastníci cestnej premávky či už ako chodci, cyklisti, alebo spolusediaci v aute. Taktiež preveril i znalosti žiakov o dopravných signalizačných značeniach, o prechádzaní cez priechod pre chodcov, o vybavení bicykla reflexným označením a pod. Ujo policajt žiakov aj vyskúšal a za správne odpovede pochválil. Dúfajme, že na jeho rady nikto nezabudne.

Mgr. Erika Jergová



Školská spôsobilosť

Začiatok povinnej školskej dochádzky – nástup dieťaťa do školy je mimoriadnou udalosťou v živote každého dieťaťa a jeho rodiny; významným vývinovým medzníkom s dovŕšením jeho doterajšieho vývinu (ukončenie tzv. predškolského obdobia) a vstupom do novej etapy (tzv. mladší školský vek). Rodičia aj dieťa sa musia vyrovnat' s tým, že škola kladie na dieťa určité nároky – musí sa prispôbiť školskému poriadku, vykonávať určité činnosti, ktoré podliehajú spoločenskej kontrole, zvyknúť si na nový režim dňa (skoré vstávanie, plnenie si povinností). Významné zmeny nastávajú aj v socializácii – dieťa sa musí začleniť do nového kolektívu, vstupom do školy získava novú rolu – rolu školáka. Deti rovnakého veku sa môžu viac či menej líšiť vo fyzickej vyspelosti, v kognitívnych predpokladoch, všeobecne v zrelosti (pripravenosti) na začatie školskej dochádzky. Nezanedbateľné sú tiež rozdiely v rodinnom zázemí, v podmienkach danej triedy či školy. Zrelé dieťa s dobrou podporou rodiny zvláda bez problémov nároky školy. U niektorých detí s nedostatočnou školskou spôsobilosťou v niektorej alebo viacerých oblastiach sa však môžu za kratšiu či dlhšiu dobu prejaviť príznaky maladaptácie: dieťa sa ťažšie prispôbuje novej autorite učiteľa; nedokáže sa sústrediť na hodine; nedokáže ovládať svoje spontánne impulzy k hraniu, rozprávaniu, pohybu; nezvláda tempo preberanej látky; je nepokojné, napäté, úzkostné, ľahko sa rozplače; stráca motiváciu, nechce ísť do školy; nechce si robiť úlohy; môžu sa objaviť psychosomatické príznaky (napr. bolesti hlavy, bolesti brucha, tiky, zvracanie, dieťa zle spí, ráno odmieta jesť...).

Podľa školského zákona (zákon č. 245/2008 Z.z.) je zákonný zástupca dieťaťa povinný prihlásiť dieťa na plnenie povinnej školskej dochádzky v základnej škole (zápis). Zápis sa koná od 15. januára do 15. februára, ktorý predchádza začiatku školského roka, v ktorom má dieťa začať plniť povinnú školskú dochádzku. Nikoho nemožno oslobodiť od plnenia povinnej školskej dochádzky. Povinná školská dochádzka je desaťročná a trvá najviac do konca školského roka, v ktorom žiak dovŕši 16. rok veku. Povinná školská dochádzka začína začiatkom školského roka, ktorý nasleduje po dni, keď dieťa dovŕši šiesty rok veku a dosiahne **školskú spôsobilosť**.

Školská spôsobilosť je v školskom zákone definovaná ako súhrn psychických, fyzických a sociálnych schopností, ktorý dieťaťu umožňuje stať sa žiakom a je predpokladom absolvovania výchovno-vzdelávacieho programu základnej školy.

Psychologická diagnostika detí pred ich nástupom na povinnú školskú dochádzku (posúdenie školskej spôsobilosti) sa vykonáva v centre pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP), okrem detí, ktoré majú lekárom potvrdené zdravotné postihnutie. So žiadosťou o posúdenie školskej spôsobilosti sa na CPPPaP obracia rodič alebo materská škola s informovaným súhlasom zákonného zástupcu.

Odklad povinnej školskej dochádzky

Ak dieťa po dovŕšení šiesteho roku veku nedosiahlo školskú spôsobilosť, riaditeľ školy rozhodne o odklade začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky dieťaťa o jeden školský rok alebo o zaradení dieťaťa do nultého ročníka základnej školy, a to vždy na žiadosť zákonného zástupcu. Súčasťou žiadosti zákonného zástupcu je odporúčenie všeobecného lekára pre deti a dorast a odporúčenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie (CPPPaP). Riaditeľ školy môže rozhodnúť o odklade začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky dieťaťa alebo o jeho zaradení do nultého ročníka aj na návrh materskej školy, ktorú dieťa navštevuje, a to na základe predchádzajúceho odporúčenia zariadenia výchovného poradenstva a prevencie (CPPPaP), a to vždy s informovaným súhlasom zákonného zástupcu. Zákonný zástupca má právo rozhodnúť o tom, či dieťa s odloženou povinnou školskou dochádzkou bude navštevovať materskú školu alebo nultý ročník.

Na základe odporúčania CPPPaP po vykonaní diagnostiky školskej spôsobilosti môže teda riaditeľ základnej školy, na ktorú je



dieťa zapísané, vydať rozhodnutie o odklade začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky, a to najneskôr do 31. mája, ktorý predchádza školskému roku, v ktorom malo dieťa začať svoje základné vzdelávanie. V prípade odkladu školskej dochádzky je pre dieťa prospešné navštevovanie materskej školy, ktorá dokáže dieťaťu poskytnúť systematickú prípravu a starostlivosť.

Dodatočný odklad povinnej školskej dochádzky

Ak sa u žiaka prvého ročníka základnej školy, ktorý nemal odložený začiatok povinnej školskej dochádzky a neabsolvoval nultý ročník základnej školy, v prvom polroku prvého ročníka dodatočne zistí, že nedosiahol školskú spôsobilosť, môže riaditeľ školy rozhodnúť o dodatočnom odložení plnenia povinnej školskej dochádzky alebo o jeho zaradení do nultého ročníka. Zákonný zástupca má právo rozhodnúť o tom, či dieťa s dodatočne odloženou školskou dochádzkou bude navštevovať materskú školu alebo nultý ročník.



Predčasné zaškolenie

Ak zákonný zástupca dieťaťa požiada základnú školu o to, aby bolo na plnenie povinnej školskej dochádzky výnimočne prijaté dieťa, ktoré nedovŕšilo šiesty rok veku, je povinný k žiadosti predložiť súhlasné vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie (CPPPaP) a súhlasné vyjadrenie všeobecného lekára pre deti a dorast.

CPPPaP vykonáva teda diagnostiku školskej spôsobilosti na žiadosť rodiča alebo materskej školy s informovaným súhlasom zákonného zástupcu pri podozrení na nedostatočnú školskú pripravenosť dieťaťa či pri žiadosti zákonného zástupcu o zápis dieťaťa do školy pred zavŕšením jeho šiesteho roku veku.



Nultý ročník

Nultý ročník základnej školy je určený pre deti, ktoré k 1. septembru dosiahli fyzický vek šesť rokov, nedosiahli školskú spôsobilosť, pochádzajú zo sociálne znevýhodneného prostredia a vzhľadom na sociálne prostredie nie je u nich predpoklad zvládnutia vzdelávacieho programu prvého ročníka základnej školy. Dieťaťom alebo žiakom zo sociálne znevýhodneného prostredia je podľa školského zákona dieťa alebo žiak žijúci v prostredí, ktoré vzhľadom na sociálne, rodinné, ekonomické a kultúrne podmienky nedostatočne podnecuje rozvoj mentálnych, vôľových, emocionálnych vlastností dieťaťa alebo žiaka, nepodporuje jeho socializáciu a neposkytuje mu dostatok primeraných podnetov pre rozvoj jeho osobnosti. Vyšetrenie školskej spôsobilosti detí, ktoré svoj oneskorený vývin majú na základe sociálne – znevýhodneného prostredia, z ktorého pochádzajú, vykonáva CPPPaP. Ak sa vyšetrením zistí, že dieťa nedosiahlo školskú spôsobilosť z dôvodu SZP, nenavštevuje MŠ a nie je predpoklad dosiahnutia školskej spôsobilosti v období odkladu školskej dochádzky cieľovými postupmi (napr. pravidelnou dochádzkou do materskej školy, stimulačnými a rozvíjajúcimi programami), je vhodnejším postupom zaradiť dieťa do nultého ročníka.

V prípade ďalších otázok kontaktujte Centrum pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie, Letná 44, Rožňava. Tel, fax: 058/488 7 60, 0911 787 201, e-mail:ppprv@stonline.sk, web: ccpp-paprv.sk



Mgr. Jurina Ferenčíková,
psychológ, CPPPaP Rožňava



Diabetes mellitus (DM) – cukrovka



Obezita je ochorenie, ktoré je v dnešnej dobe veľmi často spojované s rôznymi druhmi ochorení. Najčastejším a najjednoduchším diagnostickým kritériom pre určenie obezity je určenie stupňa nadváhy pomocou **BMI – Body Mass Index**. BMI sa vypočíta podľa jednoduchého vzorca $\text{kg/telesná výška v m}^2$ a následne sa pomocou tabuľky zistí, do ktorej skupiny patríme.

Tabuľka – BMI

<18,5	podvýživa
18,5 – 25	normálna hmotnosť
25 – 30	nadmernosť (pre-obezita)
30 – 35	obezita 1. stupňa, mierna
35 – 40	obezita 2. stupňa, stredná
> 40	obezita 3. stupňa, morbidná

Úmerne so zvyšovaním BMI sa zvyšuje aj chorobnosť, zhoršuje sa kvalita života a v konečnom dôsledku aj úmrtnosť. Najčastejším ochorením, ktoré je úzko spojené s obezitou je diabetes mellitus 2. (DM) typu, čo potvrdzuje aj štúdia robená na Slovensku. Na základe dnešných vedomostí sa zistilo, že oveľa dôležitejším parametrom ako BMI je veľkosť obvodu pásu, pretože je dôležité aj rozloženie tuku v tele. Centrálny typ obezity je najvýznamnejším nezávislým rizikovým faktorom DM 2. typu. Bolo potvrdené, že abdominálna (brušná) obezita je rizikom vzniku

DM a toto riziko stúpa priamo úmerne s narastaním obvodu pásu. Preto meranie obyčajným krajčírskym metrom v diabetologickej ambulancii pomôže sledovať rizikových pacientov a ich snahu predchádzať iným komplikáciám cukrovky.

Diabetes mellitus je porucha metabolismu sacharidov, pri niektorých formách aj tukov a bielkovín. Charakteristickou vlastnosťou ochorenia je hyperglykémia, to znamená zvýšená koncentrácia krvného cukru v krvi a druhotne aj v moči – glykozúria.

Klasifikácia cukrovky:

DM I. typu – charakterizuje ho úplný alebo takmer úplný nedostatok endogénneho (produkovaného pankreasom) inzulínu, preto je potrebné dodávať ho.

DM II. typu – charakterizuje ho len relatívny nedostatok, často nie je potrebné dodávať inzulín, ale pri pokročilejšom ochorení je potrebné ho dodávať.

DM ako súčasť iných ochorení – vzniká druhotne pri niektorých chorobách, pri chorobách pankreasu alebo kôry nadobličiek, prípadne ho môžu vyvolať lieky alebo chemikálie.

DM v tehotnosti – vzniká počas tehotenstva.

Narušená glukózová tolerancia (znášanosť) – je to prechod medzi normálnou toleranciou glukózy (cukru) pri jej zvýšenom príjme a cukrovkou.

Liečba cukrovky

Pre optimálnu úpravu cukrovky sú dôležité: normálna telesná hmotnosť, optimálna hodnota glykémie (cukru v krvi), optimálne hodnoty tukov v krvi (plazmatických lipidov). Podstatou liečby sú: **diéta, telesný pohyb, terapia inzulínom a perorálne antidiabetiká**. Cieľom liečby je zabrániť metabolickým komplikáciám (kóma) a zabrániť alebo spomaliť vaskulárne komplikácie (strata zraku, zápaly kože, problémy s obličkami).

①

Diéta – je významnou súčasťou liečby, musí byť na prvom mieste, je dôležité nielen zloženie stravy, ale aj rozvrhnutie stravy počas dňa (5 - 6 jedál denne) a najmä pri liečbe inzulínom. Kalorická potreba sa líši u každého podľa hmotnosti chorého, jeho veku a telesnej námahy, preto je potrebné vypracovanie individuálneho stravovacieho plánu (diétnou sestrou).

②

Telesný pohyb – je tiež nevyhnutnou súčasťou liečby, opäť je to individuálne u každého človeka, taktiež závisí od veku, telesnej hmotnosti, pridružených ochorení.

③

Perorálne antidiabetiká – sú to lieky, ktoré sa užívajú denne v pravidelných intervaloch počas dňa, ktoré ovplyvňujú hodnoty cukru (glukózy) v krvi.

Liečba inzulínovou pumpou – podávanie inzulínu priamo pod kožu zavedenou tenkou ihlou riadené pumpou, ktorá je riadená pomocou glukozového senzora (určuje hladinu cukru v krvi).

④

Terapia inzulínom – je to liečivo, ktoré sa najčastejšie aplikuje podkožne (subkutánne – s. c.). Pri tejto liečbe vzniká najmä na začiatku mnoho problémov ako sú:

- ▶ nedostatočná edukácia o význame inzulínovej liečby,
- ▶ obavy z pichania,
- ▶ nesprávna aplikácia inzulínu,
- ▶ nutnosť selfmonitoringu (sebakontroly),
- ▶ neochota k zmene života,
- ▶ nedostatočné pochopenie a ovplyvnenie vzťahov diéta - pohyb - inzulín. V dnešnej dobe je aplikácia inzulínu uľahčená pretože existujú inzulínové perá s ktorými je veľmi ľahká a pohodlná, jednoduchá manipulácia. Je potrebné pochopiť systém natáhovania inzulínu a vedieť presnú hodnotu inzulínu, ktorú je potrebné na inzulínovom pere nastaviť. Je potrebné vedieť, že rýchlosť vstrebávania inzulínu sa líši v súvislosti od miesta aplikácie - brucho (najrýchlejšie vstrebávanie), ramena a stehna (najpomalšie vstrebávanie). Vstrebávanie sa však môže zmeniť ak sa zmení zaťaženie svalov v príslušnej oblasti (pri športe zaťažujúcom ruky a nohy). Vhodné je aplikovať inzulín určitý čas do jednej oblasti a po niekoľkých dňoch ju vymeniť za inú, tým sa zaisťujú určitá stabilizácia rýchlosti vstrebávania. Po vybratí vhodného miesta, to znamená tiež miesto bez zvýšenej citlivosti, bez stvrdlín, opuchov, jaziev, svrbenia, pálenia, lokálneho zápalu (tieto stavy môžu spomaliť vstrebávanie a zvyšovať pravdepodobnosť infekcie miesta vpichu). Nasleduje samotná aplikácia inzulínu, ktorá má tiež svoje pravidlá a postup:

- ▶ v prvom rade je dôležitá dezinfekcia miesta vpichu pomocou tampónu s dezinfekčným roztokom v rozsahu 8x8 cm,
- ▶ jednou rukou (medzi palcom a ukazovák) je potrebné urobiť riasu, čo zaisťuje podanie inzulínu len do podkožia a nie do svalov,
- ▶ druhou rukou sa aplikuje inzulín, je potrebné držať inzulínové pero v 90° uhle voči kožnej riaske (pero sa uchopí do dlane a palcom sa stlačí piest pre aplikáciu inzulínu), v podkoží je vhodné nechať ihlu 5-15 sekúnd, aby došlo k lepšiemu vstrebaniu inzulínu a zabránilo sa vytekaniu inzulínu z miesta vpichu po vytiahnutí ihly,
- ▶ po aplikácii inzulínu sa rýchlym pohybom vytiahne ihla a priloží sa na miesto vpichu tampón, miesto vpichu nemasírujeme,
- ▶ ak sa po vytiahnutí v mieste vpichu objaví kvapka krvi, je to len preto, že došlo k porušeniu drobných vlásočiek v koži, stačí kvapku utrieť.

Človek vo svojom živote poznáva určité javy a procesy, hodnotí ich, získava skúsenosti, utvára si zmysel pre hodnoty a orientuje sa vo významoch, ktoré zasahujú jeho motivačné procesy, postoje a konanie.

Prajem čitateľom príjemné a zdravé Vianoce, nech zdravotné problémy všetkých obídu naďaleko a radosť i šťastie nech sa sype priehrátkam.

Mgr. Dana Červenáková.



K Ú T I K P O L O M S K E J H I S T Ó R I E



Dohovoríš sa a zasmieješ v polomskom nárečí?

Prekotiel stupku na striet pikleta len tak zdunšalo.

Prevrátil „stupku“ na strede predizby len tak zadunelo.

(stupka – vysoká hrubostenná nádoba z tvrdého dreva, na mletie – drvenie maku a podobne)

**Fuj! S takím umurcáním šurcom išla na roráty, že to są boha ne-
bojí.**

Fuj! S takou špinavou zásterou išla do kostola, že sa nehanbí.

**Prišôl ak čakôv do sály a hned' išôl tancovať, tušta są len tak
bádzgál.**

Prišiel ožratý na zábavu, išiel tancovať, tak ho pri tom tanci hádzalo z jednej nohy na druhú.

**Skúšäl ho strihať s tô novô mašinkô, ale bars ošemetne ho obni-
gál.**

Skúšal ho strihať s novým ručným strihacím strojčekom, ale veľmi zle ho ostrihal.

Bars hărădú tibiétku jie kersná kúpili na Rosadlie, takú do lilova.

Veľmi peknú šatku jej krstná kúpili na „Rosadlie“ takú do fialova. (Rosadlie – jeden zo sviatkov v Polome).

Bars dlúho są zagadá, keť dahdie tajde, a potem je furt hrubá.

Vždy sa veľmi dlho zdrží, keď ide ku niekomu a potom tam otehotnie.

**„Bálom – bálom – buc“, prihováräla są mu, keť kunkalo z capška
do vajlinga z rezlinô.**

Povzbudzujúci pozdrav pre dieťa, keď spadne do niečoho mäkkého.

Furt máš tie bonciská rozškläbenie, šô to si porädne nesädneš.

Keď si sadneš, tak sa snaž mať kolená spolu.

Onedlúho mu bude treba íst' na losy, a pulka ešte pod nosom.

Zachvíľu bude rukovať na vojenčinu a ešte má sople pod nosom.

Zdánliwé št'estí člowěka.



Když se někdy w jistém shromáždění bawil

Muž jeden, tedy tak bez rozpaku prawil:

Pánowi našemu štědrá ruka boží

Do hojnosti dala všelikého zboží.

On sláwy, bohatství, stkwostnosti požíwá,

Pokrmů, nápojů, peněz dosti mívá

On jde večer spíti opojen radostí,

A ráno zas wstává s nowou weselostí.

Každý jej ctí a jest wolný k sužbě jeho,

Náš pán jest w plnosti štěstí dne každého,

Že nad něho, nikde w tom širokém světě

Štastnějšího, jistě wy nenaleznete!

Slyšte o tom všem pán, muži oznámit dal,

Do paláce jeho hohennem aby se bral. –

A ptal se ho, zdaž by tak blaženým býti

I on nechtěl, štěstí jeho okusiti?

Když tomu přiwolil, i hned do nadherné

Dal ho uwést jízby w níž se drahocenné

Wěci ode zlata, stříbra nalézaly,

Na stolech lahůdky rozložené stály.

Sám pak na posteli pozlácené ležel,

Kde šest sluhů stálo, tam zas sedmý běžel;

By což srdce jeho ráčí, mu nosili

A k jeho rozkazům vždy hotowí byli.

Hudba libozwučná jemu denně zněla,

Přerozkošná vůně jej též opájela,

A všechno jemu jen k líbosti se dalo,

Že se za št'astného pokládal nemálo.

Když pak nad hlavou swau jedna u w denním čase

Wiset spařil holý meč na koňském wlase:

Tu hluboce wzdechł; a aj! hojnost všeho

Obweselowala méne srdce jeho.

Až konečně sobě to všecko zoškliwil,

Žádaje jen losu, w němž se prwé žiwil.

I pracował pilně, poctiwě se chował,

Co sobě wydělal, to k potřebě schował.



Zachovala Ofga Štrbová



DROBNÍČKY OLGY ŠTRBOVEJ

ROZPOMIENKY

O
Z
Mama mala doma dva kocky cukru. Jednu nechala mne a druhú dala susedoviu Maríne. Keď upiekli chlieb či koláč bol veľmi nízky, lebo nebolo droždia. Tešili sme sa aj z toho. Po vojne sme hľadali po poli zápalné šnúry z granátov, lebo boli na nich guľôčky, ktoré sme si dávali na krk ako gorále.

Vianoce v roku 1944

Zima. Bieda. Vojna. Ženy z našej dediny chodievali do všetkých častí Slovenska hľadať niečo pre obživu. Nebolo soli, múky, cukru – ničoho. A tak aj moja sa vybrala a doniesla nám požíven a podarilo sa zohnať aj vianočné ozdoby. Bola som veľmi šťastná. Ukazovala som ich každému. Boli u nás ubytovaní nemeckí vojaci aj im som ich ukázala, potkla som sa však o prah dverí a všetky ozdoby sa rozbili. Začala som plakať. Nemecký vojak mi dal čokoládu a povedal, že aj on má doma takú dcéru.



DROBNÍČKY M.Č.

Spomienka na Vianoce



O
M
I
E
N
K
Y
Tak ako teraz tak aj pred mnoho rokmi sa deti tešili na Vianoce (na Krašún), aj keď vtedy neboli také bohaté ako teraz. Stromček nebol ovešaný takými dobrotami ako dnes. Mnohé mamy varili salónky doma. Pamätám si, že sme ich balili do papierikov a pozlátok. Obalovali sme aj sladké štolverky. Čím boli pozlátka farebnejšie, tým boli salónky krajšie a o to bola väčšia radosť. Okrem toho sme do pozlátka balili orechy a jablká. Pod stromčekom toho veľa nebolo, len nejaké drobnosti a niekedy aj nič. Kým stromček stál, tak ako deti sme chodili tie salónky, vybalovať až nakoniec na ňom viseli len prázdne pa-

pieriky. Najviac sme sa tešili na chodenie po vinšovačkách, a to na prvý sviatok vianočný na Božie narodenie.

Pochodili sme po celej rodine, potom aj k susedom a známym. Obdarili nás nejakými korenkami, koláčmi. Dievčatám dávali medové „panišky“ a chlapcom koníky. Po vinšovaní sme si tie medové „panišky“ a koníky dali do obloka, aby každý videl koľko sme si navinšovali. Po vinšovačkách sme išli, deti s rodičmi do kostola a po obede ku starým rodičom a k ostatnej rodine. Bolo nám všetkým veľmi dobre a veselo a niekedy sme aj s harmonikou oslavovali narodenie Ježiška.

Boli to krásne a dojemné chvíle, na ktoré aj po mnohých rokoch veľmi rada spomínam.

Rada spomínam aj na mojich blízkych, s ktorými sme tie krásne chvíle prežívali ako deti, ale dnes už žiaľ nie sú medzi nami.

Vinšovačky

*Dobry deň rodinka
prišla vám Marinka
pekne zavinšovať,
aby ste ju mohli
s daším obdarovať,
s grošom lebo s dvoma,
keď ich máte doma
a keď ich nemáte,
ani sa netrapte.*

*S tatie strany jarka,
zelená otávka
pasú pasúčkove
edneho baránka.
Prišuoľ ku ným anjel
tak im rozpovediel,
že sa Pán Kristus narodiel,
aby každý o tom vediel.
Na stole pálenka,
na peci pešienka,
od dverí ku stolu
Chvála Pánu Bohu.*

*Jä som malý žášok
spievam ako vtášok
a ľud'e mä znajú
koláša mi dajú.
Koláša bieliho
sto korún do neho.*

*Vinši, vinši, vinšice,
máte v kasni myšice,
dajte si ich vylapať,
nebudú vám škräbotať.*

Zachovala M.Č.



BOCCIA v Gemerskej Polome po prvýkrát

Dňa 19. októbra 2013 v sále Kultúrneho domu pri Obecnom úrade v Gemerskej Polome prebehla v rámci Členskej schôdze SZTP prezentácia športu pre ťažko telesne postihnutých BOCCIA (čítaj boča). Hru prezentoval Ondrej Bašták Ďurán, ktorý sa venuje práci s telesne postihnutými ľuďmi a hre boccia, ako asistent aj ako tréner. Svoje skúsenosti z tréningov boccie v ŠK OMD Boccian v Bratislave spísal do brožúrky "BOCCIA – Základné techniky tréningu pre hráčov aj asistentov", ktorej prvé vydanie vyšlo v tomto roku.

Boccia je loptová hra, v ktorej sa hráči snažia hodiť svoju loptičku čo najbližšie k cieľu. Súperi majú obaja po 6 loptičiek, jeden červenej farby, druhý modrej farby a hádzu na cieľovú loptičku bielej farby. Loptičky sú mäkké, z umelej kože plnené plastovými granulami, vážia približne 1/4kg. Hrá sa na hladkom povrchu v interiéri, na ihrisku s rozmerom 6x12,5m. Hráč, ktorý naháďže bližšie k bielej loptičke viac lópt ako súper, vyhráva.

Po krátkom predstavení boccie mali možnosť účastníci zahrať si boccia priamo na parkete sály. K dispozícii mali jednu sadu loptičiek. Na schôdzi boli prítomní aj dvaja vozíčkari – **Vierka Ďuričková a Roman Zatroch**, ktorí si hru vyskúšali. Podľa zhodnotenia trénera majú obaja šancu prejsť klasifikáciou a hrať aj súťažne, ale aj keby sa hre boccia venovali len rekreačne mohla by byť pre nich veľkým prínosom. Jednak hra pôsobí fyzioterapeuticky, núti hráčov k pohybu, a potom je vhodným podporným sociálnym a integračným prvkom, keď sa hráči môžu stretávať na tréningoch alebo súťažiach a tiež prospieva po psychickej stránke, pretože prináša hráčom motiváciu, chuť bojovať, vyhrávať a realizovať sa i napriek svojmu postihu.

Vozíčkari neboli jediní, ktorí si hru vyskúšali. Pridali sa aj niektorí ďalší účastníci schôdze, odohralo sa niekoľko zápasov a hráči sa zabavili. Krásnym okamihom bolo, keď sa boccia hrala za spevu ľudových piesní zúčastnených. Spojenie tradičného s moderným.

Toto prvé stretnutie s boccia v Gemerskej Polome iste nebude posledným. Rozhovor s predsedom SZTP **Bohumilom Brežňanom** naznačil možné podujatia boccie, ktoré by sme v Polome mohli zrealizovať pre členov SZTP, poprípade pre širšiu verejnosť. Boccia je napríklad veľmi vhodným doplnkom v aktivitách seniorov. Možno nejaký malý prezentačný turnaj. Pridáte sa?

Mgr. Ondrej Bašták Ďurán
foto Ondrej Greško

Predvianočné posedenie klubu dôchodcov

Dňa 4. 12. 2013 sa zišlo 70 členov klubu dôchodcov (KD) na predvianočné posedenie. Za zvuku sviatočnej hudby, ktorá sa rozoznievala po sále KD sme vstupovali do miestnosti, ktorú vkusne pripravili členovia výboru KD. Všetci členovia boli obdarení malým darčekom. Prítomných privítala pani Zuzana Kalinová.

Pani Oľga Štrbová zažehala všetkým prítomným, aby si našli cestu k sebe, aby pomohli keď môžu ľuďom, ktorí pomoc

potrebujú, aby bolo čo najmenej opustených ľudí, aby bola v každom dome na stole vianočka chlieb, aby deti mali vytúžené hračky a lásku medzi rodičmi, aby zlo bolo potrestané a dobro odmenené a nech všetci všetko všetkým i sebe odpustia. Nech Vám dá Boh požehnanie, k tomu nech Vám dá i zdravie a zachová od škody, od zármutku, od zlých ľudí, od všetkého čo život plodí, od každej zlej príhody. Týmto slovami aj v minulosti si ľudia navzájom vinšovali.



Prihovoril sa nám aj pán starosta Ján Chanas a pán Ladislav Bolčák, ktorí nám aj našim rodinám k blížiacim sa Vianociam zažehali pokoj a mier v duši. Pani Z. Kalinová poďakovala prítomným za účasť, podala informácie o ďalšom priebehu nášho posedenia i pár milých slov pre prítomných. Večeru pripravil pán Juraj Breznen a Ondrej Lišuch. V kuchyni pomáhali Ivetka Ferenčíková, Julka Csobádiová. KD ďakuje pánovi starostovi J. Chanasovi, Jozefovi Sústrikovi, ktorí nám pomáhajú, tiež všetkým členom výboru, ktoré pripravujú akcie poriadané KD a OcÚ.

Pán Ing. Černaj nám priniesol drevené výrobky, ktoré vo svojej dielni vyrába. Ľudia si

mohli výrobky aj zakúpiť a bolo to pohladenie pre naše oči. Bude veľmi radi, keď aj v budúcnosti naši šikovní ľudia sa budú na takýchto akciách prezentovať.

napísala Oľga Štrbová,
fotografie Ondrej Greško



Všimli sme si

Maliarovou básňou vždy sú ruky krásne,
tie, čo k nim pokľakneš, nad poklad sú vzácne.

Ruky hrajúce sa s uškom ihly hravo i tie,
čo ťa zbavia bolesti a žiaľ'ov.

Ruky, čo ťa viedli stuhami riek, morí,
tie, čo písavali s tebou a, o, e, i.

Ruky otca, čo sú pilier zeme tejto,
krásne ruky, drahé, nad matkine nieto.

- rajs -



Žena odpradáva uplatňovala svoj zmysel pre krásu najmä v ručnej textilnej tvorbe, čím si vlastnoručne vytvárala esteticky pôsobivé bytové i odevné doplnky. Nimi skrášľovala seba, svojich najbližších a prostredie domova. Pani **Júlia Kolesárová** svoje šikovné ruky vždy zamestná. Raz je šikovnou vyšívачkou, inokedy ženou s ihlicami a kľbkom pletacej priadze. Vie ako zručne použiť háčik a hneď je vyšívaný obrus krajší. Dnes jej šikovné ruky potrebujú vynaložiť ďaleko viac úsilia a námahy, ani oči už nie sú ako bývali, ale predsa sa nepodala osudu a okolie vždy poteší svojou perfektnou prácou.

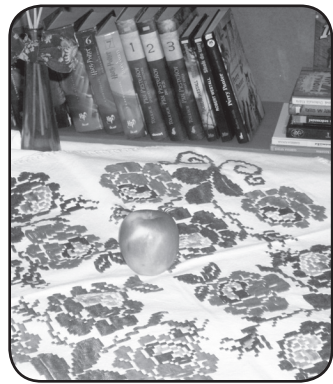
Keď chceme, aby nám ručná práca robila skutočnú radosť, musíme mať ustavične na zreteli, že ide o samostatnú prácu, ktorá si vyžaduje – harmonickú vyváženosť, ale i symetriu. Ručné pletenie je krásna, starodávna a vždy pretrvávajúca ručná práca. Veď také domáce pletené ponožky, ktoré sa vždy zídu a vždy dobre zahrejú sú aj dnes veľmi žiadané a navyše v tomto čase Vianoc aj vhodným darčekom pre srdcu blízku osobu alebo ináč veľa radosti z drobných vecí. Aj pani Júlia je presne tá mama a stará mama, ktorá vie, že dobrá a hrejivá ponožka sa zide a poteší vždy.

Zastavme sa na chvíľku spoločne. Je čas Vianoc a my si viac zdobíme svoje obydlia, obdarúvame najbližších, tešíme sa z každej maličkosti a v popredí všetkého tohto diania je samozrejme žena. Aj pani Julka je ženou, matkou a starou matkou, ktorá nielen svojich najbližších obdarúva, ale aj mnohých z nás hrejú jej teplé ponožky, vypletaná vesta. Či krásli náš stôl jej dečka, ba i obrus.

Marecus Aurelius „filozof na tróne“ napísal aj tieto slová: „Vezmi a hoď ma, kam chceš. Lebo aj tam si svoje božstvo uchovám milostivé, čiže spokojné, ak budem žiť a konať podľa svojho vlastného určenia. Vyvoľ si jednoducho a slobodne to lepšie a drž sa ho a chráň svoju mienku. Odhodiac všetko, len toto málo si podrž, a pritom si pamätaj, že každý žije len tento prítomný krátky čas.“

Za ochotu, privetivosť a nesmiernu ľudskosť ďakujem. Prajem, aby zdravia neubúdalo a nech tieto dni sviatočné prežili ste spokojne a šťastne medzi tými, ktorých milujete.

D. Červenáková



PRE ŠIKOVNÉ GAZDINKY Z DOMÁCEJ KUCHYNKY



V každom dvore, dome, či domácnosti iste k atmosfére Vianoc nechýba dobrá a chutná vianočná kapustnica. Tá sa nezaobíde bez pravej, po domácky nakladanej k a - pusty. Jej chuť a lahodnosť nosť bezpochyby vyčarovať chýria do dušičiek a t i a nefalšovaně, ručne vlastnoručne rané a doma usušené hríby z našej slovenskej prírody. Takto to varíme my gazdinky v Gemerskej Polome a ocenia to aj naši najmenší papáči.





Starostlivosť o štvornohého miláčika - 9. časť

P
E
S

Ustajnenie psa

Všetci sme spokojní, keď máme pre bytie vytvorené tie najlepšie podmienky, ku ktorým bezpochyby patrí aj pohodlie domova – teplo, útulne a čisto. Naši chlupáci o to viac, pretože sme si ich vyvolili za spoločníkov, strážcov...

0902 222 931 🐾 úprava srsti všetkých plemien psov
Pripravila: Bc. Stanka Červenáková

Ustajnenie psa

Základom zachovania plnej pracovnej výkonnosti psa je vzorná starostlivosť o jeho ustajnenie, čistotu, zdravotný stav a výživu. Málo kto sa pred obstaraním si psíka, zaoberá tým kde bude psík bývať a aké má podmienky na jeho celoročné ustajnenie. Podstatný význam pre dosiahnutie plnej použiteľnosti psa má dôkladný odpočinok.

Pes má byť ustajnený v koterci. Ak má chovateľ viac psov, pre každého musí mať osobitný koterec. Psi, ktoré sú ustajnené v kotercoch musia mať dostatočnú ochranu proti nepriaznivým poveternostným vplyvom. Koterce sa budujú na vyvýšenom suchom mieste, kde je zaistený dostatočný pokoj.

Rozmery koterca

→ pre veľké plemená psov 4 krát 3 metre

→ pre malé a stredné plemená psov 3 krát 2 metre

Koterec je najvhodnejší urobiť skladací zo štyroch dielov, ktoré sa navzájom pospájajú skrutkami. Najtrvácnejší je mrežovaný koterec. Vhodné je koterec zastrešiť vlnitým eternitom. Zabráni sa tak zašpineniu psa v daždivom počasí. Podlaha koterca je najvhodnejšia hlinená, pretože sa najľahšie čistí. Betónová podlaha nie je vhodná pretože vpíja moč a za horúceho počasia veľmi páchna a v zime je veľmi studená.

Búda

V koterci, alebo mimo neho umiestnime búdu, ktorá má byť dostatočne priestorná, aby v nej pes mohol pohodlne ležať, obracať sa, aj stáť. Výška má byť o 10 – 15 cm väčšia než výška psa v kohútiku, aby sa do nej v zime vošlo čo najviac podstielky. Najlepšia je búda s predsieňou, pretože takto je vchod do ležiska chránený pred priamym stude-

ným vetrom, dažďom a snehom. Na vchod do predsieňe alebo i na vchod do ležiska sa v zime zavesí dostatočne ťažký záves z vrecoviny alebo zo starého koberca, aby na vchod vlastnou hmotnosťou priliehal. Búda má byť zhotovená zo suchých dosiek, najlepšie hobľovaných. Strecha musí byť snímateľná, aby sa búda dala pohodlne vymiesť a vydezinfikovať. Na zimné obdobie je dobre urobiť strechu aj steny zdvojit. Celú búdu natrieme fermezovou farbou, aby sa drevo vlhkom a inými poveternostnými vplyvmi nepoškodzovalo. Náter každý rok obnovujeme.

✱ Niektorí chovatelia sa domnievajú, že koterec je na to, aby v ňom pes prežil celý život. Je to omyl, ten kto to robí, svojho psa vlastne väzní. Zavrhnúť treba aj uväzovanie psov k búde na reťaz.

Nie každé plemeno je vhodné na celoročné ubytovanie vonku, a to bez ohľadu na dĺžku srsti a veľkosť psa.

✱ Celoročné ubytovanie von – Bradáč, Írsky vlkodav, Čau-čau, Československý vlčiak, Komondor, Bobtail

✱ V byte – Čínsky naháč, Yorkširský teriér, Anglický chrt.....



Milí psíčkari - Vianoce, čas pokoja, hojnosti a štedrosti, nech je časom spokojnosti aj pre Vašich miláčikov ... Ale nedovoľme sebe aj im zabudnúť na pravidelnú prechádzku, ktorú nám ponúka naše najbližšie okolie, veď v chotári nášho rodiska je krásna príroda, ktorá sa priam ponúka. Naše komôrky nám predsa len ponúkajú aj viac maskár, preto striednosť v jedle nech vládne nad prejedaním, len tak môžeme byť na najlepšej ceste byť šťastní majitelia šťastných psov v čase krásne sviatočnom.

DHZ Gemerská Poloma informuje

Dňa 19. novembra 2013 sme absolvovali s členmi nášho dobrovoľného hasičského zboru metodický nácvik v neďalekej obci Betliar. V prekrásnom areáli kaštieľa SNM sme spoločne s hasičmi z útvarov Rožňavy, Dobšinej, Betliara a armády SR uskutočnili požiarneho útoku a následný zdravotnícky nácvik. Naše mužstvo využilo neďaleký potok a za našej techniky sme boli vyhodnotení pod známku: splnenie bez závad. Pôsobenie nášho zboru je po odmlke znova v činnosti aj vďaka vrchnému veliteľovi J. Chanasovi (starosta obce), veliteľovi a zároveň predsedovi O. Krajcovi a samozrejme staronovým a novým členom zboru v našej obci. Členovia zboru: Marian Dorkin, Juraj Dovala st., Juraj Dovala ml., Martin Dovala, Maroš Galajda, Tomáš Ďuriček. Prajem našmu zboru, aby opäť obnovili česť a aktívnu činnosť v našej obci a nám všetkým pekné a spokojné Vianoce.



Marian Dorkin

Miestny odbor Matice slovenskej Gemerská Poloma - plán činnosti na rok 2014

Január	Nový rok, oslava výročia vzniku Slovenskej republiky Novoročný výstup na Volovec Výročie oslobodenia obce Spracovanie žiadostí o poskytnutie dotácií	
Február	Národopis a tradície (folklórne skupiny, výtvarné umenie, ručné práce, remeslá) Výročie narodenia Petra Madáča (28. 02. 1729 – 20. 11. 1805)	
Marec	Veľká noc, výstavka podľa tradícií v obci	
Apríl	Noc s Andersenom 2014 Kellnerova Poloma, súťaž v prednese poézie a prózy Životné prostredie, studničky, okolie obce	

Účasť na okresných radách MS v Rožňave, na Krajskej rade a sneme v Košiciach, na Valnom zhromaždení v Martine. Úprava hrobu rodáka P. Kellnera v Rimavskej Sobote. Spolupráca s obcou, miestnymi spoločenskými organizáciami, ZŠ, MŠ a obecnou knižnicou pri organizovaní miestnych spoločenských podujatí.

Lýdia Sústriková, predsedníčka MO MS

Toto sme tu ešte nemali

Nie je až také ťažké hodnotiť vykonanú prácu či udalosť, pokiaľ ste vo svojom odbore úspešní. Oveľa ťažšie je hľadať príčiny a argumenty svojho neúspechu, pokiaľ sa nedarí. Hodnotenie jesennej časti mužov účinkujúcich v VI. lige košicko-gemerskej nemôžeme nazvať inak, ako príjemné. Keď si pozriem štatistiky a čísla po jeseni, musím skonštatovať, že naše mužstvo počas pôsobenia v regionálnom majstrovstve nikdy nebolo po polovici súťaže na štvrtom mieste, nikdy nestrácalo na prvú priečku jeden bod, nikdy nezískalo 27 bodov a nikdy nemalo najmenej inkasovaných gólov zo všetkých súťažných družstiev.

Prvých deväť kôl som zhodnotil v predošlom čísle Polomských novín a končil som derby zápasom v Betliari, kde sme domácim uchmatli bod v nastavenom čase po premenenej penalte kapitána Miloša Galla. V následnom domácom zápase mal byť súper z Budimíra pre nás ľahkou korisťou, no skutočnosť na ihrisku bola trochu iná. Herná dominancia nepriniesla očakávané gólové hody a preto môžeme byť vďační aj za dva góly Miloša Galla, ktoré prišli v druhej polovici zápasu. Dvojzápas na súperových ihriskách nám nie že nepriniesol žiaden bodový zisk, no nestrelili sme ani gól. Naopak, pokazili sme si dovtedy výborné skóre. V Ďurkove prehra 4:0 a v Turni 3:0 nás trochu pribrzdili a vrátili späť na zem, no od tohto momentu sme trpkosť prehry už neokúsili. V poslednom jesennom kole sa na našom trávniku predstavila Košická Nová Ves a tri cenné body po výhre 2:1 zabezpečili netradiční strelci Julo Benedik a Martin Ďuriček. Jesenným lídrom sa stala Geča, no keby mi niekto pred sezónou povedal, že s nimi neprehráme ani jeden duel, asi by som neveril. A práve Geča bola našim súperom v prvom predohrávanom jarnom kole. Po remíze 2:2 v lete na ich pôde sa nám podarilo potvrdiť našu domácu neporaziteľnosť. Svojou nedisciplinovanosťou nám to súper trochu uľahčil, ale výsledok 4:2 myslím, že je spravodlivý. Góly dali Grac, Gere a dvakrát

pokračovanie na str. 18

Polomská zima - program podujatí

Poznámka: počas zimných prázdnin môžu občania využívať viacúčelové ihrisko pre futbal, tenis, a to najmenej 8 hráčov a maloletí iba v sprievode dospelých osoby.

December 2013

- 01.12.2013 ▶ 10.00 * Stolnotenisový zápas IV. ligy Spišsko-Gemerskej sk. STK G. Poloma - Smolník
- 04.12.2013 ▶ 15.00 * Predvianočné stretnutie seniorov/spoloč. sála
- 06.12.2013 ▶ 18.00 * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma B - Geológ Rožňava F
- 15.12.2013 ▶ 10.00 * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma A - Geológ Rožňava E/telocvičňa
- 14.12.2013 ▶ 07.00 * Spoločná pol'ovačka PZ Turecká/pol'ovný revír
- 18.12.2013 ▶ 19.00-20.00 * Cvičenie aerobik - Zumba/telocvičňa
- 20.12.2013 ▶ 18.00 hod * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma B - TJ Lokomotíva Dedinky
- 21.12.2013 ▶ 09.00-18.00 * Možnosť práce na internete/knižnica
- 23.12.2013 ▶ 19.00-20.00 * Cvičenie aerobiku - Zumba/telocvičňa
- 22.12.2013 ▶ 16.00 * Vianočný koncert/kinosála/vstupné 0,50 Eur účinkuje FSK Dolina, deti z MŠ
- 24.12.2013 ▶ 17.00 * Služby Božie - Štedrý večer v ev. a. v. kostole
- ▶ 24.00 * Polnočná omša v rím. kat. kostol
- 25.12.2013 ▶ 10.30 a 11.00 * 1. slávnosť vianočná ev. a. v. a rím. kat. kostol
- 26.12.2013 ▶ 10.30 a 11.00 * 2. slávnosť vianočná ev. a. v. a rím. kat. kostol
- 26.12.2013 ▶ 09.00 * Majstrovstvá obce v stolnom tenise/telocvičňa
- 27.12.2013 ▶ 09.00-18.00 * Možnosť práce na internete/knižnica
- 28.12.2013 ▶ 15.00 * Majstrovstvá obce v minifutbale/telocvičňa
- 31.12.2013 ▶ 19.30 * Silvestrovská zábava- hudba RELAX z Vlachova, vstupné 15,00 Eur/osoba/prípitok, víno, min. voda, kapustnica, domáci koláč
- 01.01.2014 ▶ 00.30 * Víťanie Nového roku/ohňostroji - Konopiská

Január 2014

- 04.01.2014 ▶ 09.30 * XXII. ročník stolnotenisového turnaja „O pohár starostu obce“ /telocvičňa
- 04.01.2014 ▶ 07.30 * Novoročný výstup na Volovec/autobus
- 05.01.2014 ▶ 07.30 * Šachový majstrovský turnaj
- 07.01.2014 ▶ 07.30 * Spomienka na Petra Kellnera/MO MS
- 06.a 08.01.2014 ▶ 9.00-20.00 * Cvičenie aerobiku - Zumba/telocvičňa
- 17.01.2014 ▶ 18.00 * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma B - ŠKST Gočovo
- 18.01.2014 ▶ 08.00 * Turistický výstup na Stromiš/autobus na Súľovú
- 19.01.2014 ▶ 10.00 * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma - STŠK/Obec Hrabušice
- 22.01.2014 ▶ Spomienkové oslavy 68. výročia oslobodenia obce
- 24.01.2014 ▶ 18.00 * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma B - STK/Rakovnica
- 25.01.2014 ▶ 09.30 * Súťaž v streľbe zo vzduchovky/telocvičňa

Február 2014

- PO - ST ▶ 19.00-20.00 * Cvičenie aerobiku - Zumba/telocvičňa
- PO-ST-PIA ▶ 09.00-18.00 * Možnosť práce na internete/knižnica
- 09.02.2014 ▶ 10.00 * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma - TJ Baník/Mlynky/telocvičňa
- 20.02.2014 ▶ 16.30 * Futbalový zápas na viacúčelovom ihrisku pri umelom osvetlení
- 23.02.2014 ▶ 10.00 * Stolnotenisový zápas STK G. Poloma - BBF/Sp. Nová Ves/telocvičňa
- 26.02.2014 ▶ 285. výročie narodenia Petra Madáča, nášho rodáka - spomienková slávnosť
- 26.02.2014 ▶ Návšteva divadelného predstavenia v Košiciach

Prehľad o využívaní telocvične

v mimo vyučovacom čase v šk. roku 2013/2014. Kľúč od telocvične a brány môžu mať len farebne označené skupiny – vedúci skupín! Zákaz vstupu do objektu telocvične mimo vyhradených hodín!

pondelok

13,00 – 14,00 → strelecký krúžok/Dovala
16,00 – 18,00 → futbal žiaci/Olexa
18,00 – 19,00 → futbal /Maťo
19,00 – 20,00 → aerobik

utorok

13,00 – 15,00 → tanec a spev/Gunárová
15,00 – 17,00 → stolný tenis žiaci/Romok
17,00 – 19,00 → stolný tenis/Galajda
19,00 – 20,00 → futbal/Ferenc
20,00 – 21,00 → futbal/Greško

streda

13,30 – 15,30 → loptové hry/Nahalka
15,30 – 17,00 → bedminton/Ferenčíková
17,00 – 19,00 → Lesy/Trojan
19,00 – 20,00 → aerobik

štvrtok

13,00 – 15,00 → loptové hry/Nahalka
15,00 – 17,00 → stolný tenis žiaci/Romok
17,00 – 19,00 → stolný tenis/Galajda
19,00 – 21,00 → futbal/Greško

piatok

14,00 – 15,00 → strelecký krúžok/Dovala
16,00 – 17,00 → futbal deti/Šimun
17,00 – 20,30 → stolný tenis/Galajda – súťaž 5. a 6. liga dospelí

sobota

10,00 – 12,00 → futbal/Nahalka
14,00 – 16,00 → futbal/Maťo
16,00 – 18,00 → stolný tenis/Bodnár, Lipták
18,00 – 20,00 → futbal/Ferenc

nedeľa

09,00 – 12,30 → stolný tenis/Galajda
4. liga muži
17,00 – 19,00 → futbal/Greško



Separovaný odpad - triedenie

do žltých vriec vhadzovať * PET fľaše od nápojov zošliapnuté
* PET fľaše od jedlých olejov * Plastové fľaše od umývacích a čistiacich prostriedkov * Plechovky od nápojov (Al, Fe) * Čisté fólie biele aj farebné

do žltých vriec nevhadzovať * Tetrapack (obaly z mlieka, džúsov, vín...) * Tvrdené plasty a lamináty (hračky, prepravky, košíky, nárazníky, rohože, bandasky, Polystyrén, Gumové výrobky (hračky, rohože, detské bazény...) * Kelímky od mliečnych výrobkov - jogurtov, smotany, masla a lekvárov * Obaly od motorových olejov

Toto sme tu ešte nemali

dokončenie zo str. 17

sa presadil Miloš Gallo. V tabuľke domácich zápasov patrí Gemerskej Polome 1.miesto, keď v siedmych odohraných zápasoch doma nestratila ani bod. Druhý predohraný zápas v Krh. Podhradí skončil remízou 1:1, keď až po dlhých rokoch sa nám opäť podarilo domácich obrat' o víťazstvo. O výsledku rozhodol perfektne realizovaný trestný kop Miloša Galla v závere zápasu, ktorý týmto potvrdil svoju výnimočnosť a potrebu pre mužstvo. Práve on dokázal vo vyrovnaných a ťažkých zápasoch nakloniť misky váh na našu stranu a získavať tak cenné body v prospech Gemerskej Polomy. Čiernou škvrnou zápasu bolo vylúčenie dvoch hráčov z našich radov, bez ktorých sa budeme musieť zaobiť v prvých jarných kolách. Brankár Mišina bol počas celého obdobia oporou mužstva a o dobrej forme hovorí najnižší počet obdržaných gólov, začo môže vďačiť obrane i defenzívnym hráčom. Práve z nich by som vyzdvihol stopéra Hatvaníka, ktorý neobdržal ani jednu kartu, hoci ako jeden z dvojice hráčov odohral všetkých 1350 minút (druhým bol P.Gere). Príklad z neho si môžu zobrať všetci „rečníci“, ktorí v debatách s rozhodcami nazbierajú veľké množstvo kariet a tým oslabia mužstvo tak, že pre trest nemôžu nastúpiť v zápase. Z tribúny ešte nikto gól nedal, ani gólu nezabránil. Jedinou slabinou, ktorá sa nám v priebehu súťaže ukázala, je počet strelených gólov. Dávame ich málo a k Milošovým ôsmim gólom sa nikto bližšie nepriblížil. Dúfam, že na jar ich budeme dávať oveľa viac. Moje poďakovanie však nepatrí len tým, ktorých som spomenul, ale celému kolektívu hráčov, ktorí svojou troškou prispeli k dosiahnutým výsledkom.

V okresnej súťaži nás zastupuje mužstvo dorastencov a novozaložená prípravka žiakov. Dorast strieda lepšie zápasy s horšími a prípravkari, ktorí hrajú turnajovým spôsobom si už pripísali aj prvé body za víťazstvo a remízu. Po rokoch prežitých vo futbalovom kolotoči ale musím smutne konštatovať, že adeptov na tento šport je čím ďalej tým menej a získať ich je čím ďalej tým ťažšie.

Končiť tento úspešný rok však chcem oveľa optimistickjšie, a to so želaním pevného zdravia, pohody doma i na pracovisku, osobných i športových úspechov v nadchádzajúcom roku 2014 všetkým čitateľom Polomských novín.

Príjemné vianočné sviatky a šťastný nový rok
želá **Marian Ferenc**.
foto **Karol Csobádi**



Pozvánka

Stolnotenisový klub a obecný úrad v obci usporiadajú dňa 4. januára 2014 (sobota) XXII. ročník Stolnotenisového turnaja o Pohár starostu obce so začiatkom o 9,30 hodine a predpokladaným semifinále cca o 14,00 hodine. Ako po iné roky i v budúcom je prislúbená kvalitná účasť: **Peter Šereda** (slovenský reprezentant, hráč DTJ Hradec Králové, víťaz ročníkov 2004, 2006 a 2011), **Samuel Novota** (slovenský reprezentant, hráč Mostexu Rača, víťaz posledného ročníka 2013), **Zoltán Lelkeš** (člen staršieho kádru slovenskej reprezentácie, víťaz ročníkov 2008, 2009), **Alexander Valuch** (dorastenecký reprezentant Slovenska), **Peter Turček** (dorastenecký reprezentant Slovenska), z oddielov sú to: **účastníci extraligy** – Mostex Rača, Geológ Rožňava, **1. ligy** – MŠK Kysucké Nové Mesto, Mladost Rimavská Sobota, STK Magnezit Revúca a máme prislúbenú účasť družstva z **českej extraligy** – družstvo SKST Charvát Baník Havířov. Takto kvalitne obsadený turnaj sľubuje pekný športový zážitok, na ktorý vás srdečne pozýva prípravný výbor.

s
t
o
l
n
o
t
e
n
i
s
o
v
ý
k
l
u
b

Polomské noviny

♦ vychádzajú štvrt' ročne pre občanov obce Gemerská Poloma

♦ Vydavateľ: Obecný úrad Gemerská Poloma, Námestie SNP 211, 049 22 Gemerská Poloma, IČO 00328227, ISSN 1339-1267

♦ Reg. č. EV 3105/09 - registrácia 22. 01. 1996

♦ Zodpovedný redaktor: Ján Chanas ♦ Redakčná rada: Dana Červenáková, Mgr. Jana Krivušová, Emília Miškovičová

♦ Ilustrácie: Bc. Stanislava Červenáková ♦ Adresa: Obecný úrad Gemerská Poloma

♦ e-mail: obec@gemerskapoloma.sk, kniznica@gemerskapoloma.sk

♦ Tlač: Tlačiareň OTOPRINT Rožňava ♦ Počet výtlačkov: 760